



# Månadsnytt

Årgång 20 - Nr 6 - September 2004

**Sveriges Pensionärsförbund - Seniororganisationen i tiden  
Karlskogaföreningen**

---

## Klas och Inger Sjöberg ett aktivt SPF-par

Paret Klas och Inger Sjöberg är kända i många sammanhang, för de har haft och har fortfarande många järn i elden. När de uppnådde pensionsåldern valde de, för SPF turligt nog, vår förening för en del av sina aktiviteter. Klas är bl.a. nu styrelsemedlem och samordnare och ansvarig för programverksamheten på Träffen. Inger är en av föreningens två ordinarie ledamöter i Kommunens pensionärsråd (KPR) och värdinna på Träffen.

Klas är barnfödd i Arvika och son till tidningsmannen Herbert Sjöberg. När Klas var 11 år flyttade familjen till Karlskoga för Herberts befattning som chefredaktör och som kåsören Arabesk på Karlskoga Tidning.

Ur Klas digra bakgrund kan nämnas att han bl.a. varit duktig tävlingssimmare och innehade ett svenskt skolrekord i lagsim. Fortfarande simmar han ett antal tusen meter i veckan i Strandbadet. Banjo och mandola trakterar han också gärna. Sjunger gör han också gärna, men hellre än bra enligt egen utsago.

Han utbildade sig till folkskollärare av den gamla stammen men läste sedan vidare till högstadielärare med ämnen som samhällsvetare, historia och statskunskap.

- Inger som arbetade som lågstadielärare träffade jag på en klassträff och det "sa klick" och på nyårsafton 1955 gifte vi oss. Vi fick sedan fyra barn och har nu 13 barnbarn. Som socialdemokratisk kommunpolitiker har jag bl.a. varit ordförande i kyrkorådet. Jag är också medlem i PRO

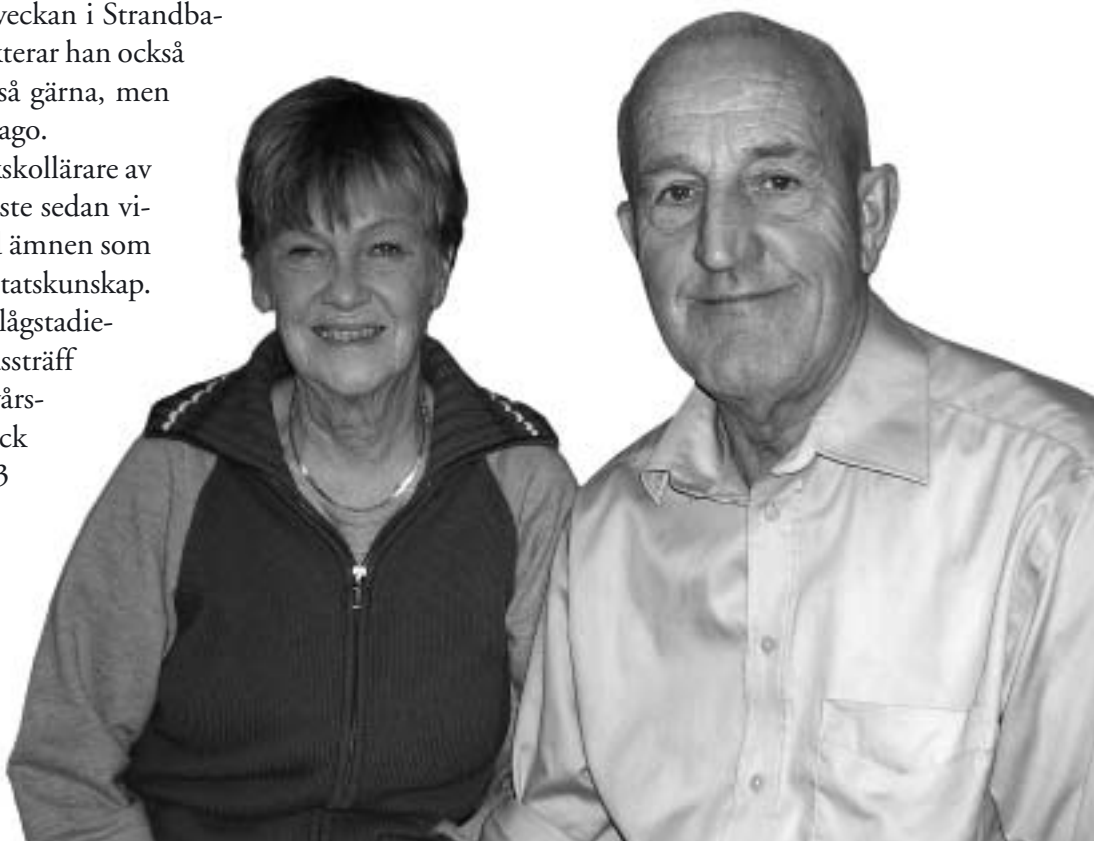
men eftersom de flesta av mina gamla lärarkollegor är med i SPF, så gick jag också med där.

- Till mina och Ingers fritidsintressen hör fiske och båtar. Seglade gjorde vi i 20 år men nu tar vi istället turer med motorbåt. Inger har förresten skepparexamen.

- För tre år sedan sålde vi huset på Solgatan och bor nu i en trevlig lägenhet på Bangatan. Nu ägnar vi en del tid åt skötseln av vårt fritidshus i Gunnarskog, berättar Klas Sjöberg.

- Förutom att jag tycker om att sjunga är jag intresserad av trädgård och grönsaksodling och genom att kombinera det med fiske så är vi nästan självförsörjande när vi är i huset i Gunnarskog, tillägger Inger Sjöberg.

*Text o foto: Bengt Aldén*



# Almanackan

(Sparas lämpligen till nästa nummer av Månadsnytt)

**Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt, torsdagen den 21 oktober.**

**Distribution, fredagen den 29 oktober.**

**Onsdagen den 29 september kl. 15.00**

**Nya Saga-bio.** Pensionärsfilmen Brassed off.

**Torsdagen den 30 september kl. 14.00**

**Månadsmöte,** Missionskyrkans samlingsal. Föreningsinformation. Alf Rosberg: Olycksrisker för äldre i dagens samhälle. Kaffeservering och lotterier. Förhandsanmälan till tel. 302 40 eller 353 61.

**Lördagen den 2 oktober kl. 10.00-12.30**

**Träffen.** Lars-Erik Hansson: Konstutställning med tavlor av åldrat trä. Musik av Sven Charlie. Kaffeservering.

**Tisdagen den 5 oktober kl. 14.00**

**Vetgiriga veteraner.** Missionskyrkans samlingsal. Lennart Pepa: Göta kanal då och nu. Kaffeservering. Medarr: Medborgarskolan

**Torsdagen den 7 oktober kl. 14.00**

**Kafferepet.** Träffen

**Lördagen den 9 oktober kl. 10.00-12.30**

**Träffen.** Musik och allsång. Gudrun o Sven Charlie Falk. Kaffeservering.

**Onsdagen den 13 oktober kl. 15.00**

**Nya Saga-bio.** Pensionärsbio. Guds stad.

**Lördagarna den 16 o 23 okt. kl. 10.00-12.30**

**Träffen.** Torsten Palmér: Akvarellutställning. Den 23 okt. Bengt Brandberg berättar. Kaffeservering.

**Torsdagen den 21 oktober kl. 14.00**

**Kafferepet.** Träffen

**Onsdagen den 27 oktober kl. 15.00**

**Nya Saga-bio.** Pensionärsbio. Psalmer från köket.

**Torsdagen den 28 oktober kl. 14.00**

**Månadsmöte,** Missionskyrkans samlingsal med föreningsinformation. Carl-Anders Lindstén: Märkliga källor, stenar och träd. Kaffeservering och lotterier. Förhandsanmälan till 302 40 eller 353 61.

**Lördagen den 30 oktober kl. 10.00-12.30**

**Träffen.** Karlskoga Felare spelar och berättar om folkmusik i Karlskoga. Kaffeservering

**Tisdagen den 2 november kl. 14.00**

**Vetgiriga veteraner.** Missionskyrkans samlingsal. Ulla o Jan-Erik Averås: Med bil och båt genom Patagonien i Sydamerika. Kaffeservering. Medarr: Medborgarskolan.

**Lördagarna den 13 o 20 nov. kl. 10.00-12.30**

**Träffen.** Christer Norrström visar grafiska bilder. Kaffeservering.

**Torsdagen den 25 november kl. 14.00**

**Månadsmöte,** Missionskyrkans samlingsal. Föreningsinformation, musikprogram med orkestern Einar Perssons vänner. Kaffeservering och lotterier. Förhandsanmälan till tel. 302 40 eller 353 61.

## Inbjudan till Kulturdag Lundhagskyrkan i Hovsta 6 oktober kl. 13.00-17.00

Distriktsordförande Mats Otterström hälsar välkommen. Förbundsordförande Barbro Westerholm föreläser om "Kul att bli gammal" Sång. Kaffepaus. Gerd Engman "I hövet på en gammal landshövding". Lottdragning.

Pris 70:-. Anmälan till SPF 019-611 30 55 omg.

*SPF och Studieförbundet Vuxenskolan*

Redaktör och ansvarig utgivare: **Bengt Aldén, tel 370 24, 070-604 51 50. E-post: 058637024@telia.com**  
Kansli och expedition: **Solbringen, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40. Öppen varje vardag kl. 10-12.**  
Föreningens ordförande: **Anders Jones, tel 576 18. E-post: jones058657618@telia.com**  
Föreningens sekreterare: **Ulla Averås, tel 72 53 00. E-post: ulla.averas@privat.utfors.se**  
Föreningens kassör: **Lennart Johannesson, tel 510 14. E-post: jenl@swipnet.se**  
Föreningens Internet hemsida: **www.spf.karlskoga.just.nu**  
Föreningens postgiro: **94 41 25-4**  
Tryckning: **Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com**



## Våra aktiviteter

Medan en del SPF-aktiviteter håller på att avslutas för säsongen tar andra vid. Exempel på det första är att **golfsäsongens tävlingar** avslutades den 27 september med en lagtävling och lunch och prisutdelning. Vinnare av seriespelet återkommer vi till.

Vinnare och första inteckningen av den nyuppsatta vandringsspriset SPF-kannan blev **Solweig Borg** med Bengt Aldén på andra och Ernst Persson på tredje plats.

Exempel på aktiviteter som startat för höst och vintersäsongen är t.ex. **bowlarna** i Nobelhallen. Vår kontaktperson där är Bertil Karlsson, tel. 337 98.



*Solweig Borg.*

På måndagarna kl. 14.00 spelas det **biljard** på Solbringan. Intresserade är välkomna dit.

En annan "aktivitet" som kört igång är **pensionärsbion** på Nya Saga-bio varannan onsdag kl. 15.00.

På grund av pensionärsbions visningar har Torpdalens **bridgespel** flyttats från onsdagar till torsdagar kl. 13.30. Fler deltagare är välkomna. För närmare information ring Kerstin Danielsson, tel. 39654.

## Spela Boccia med Korpen

**Korpen i Karlskoga inbjuder pensionärsföreningarnas medlemmar till att spela boccia i Skrantahuset, TBV-huset tisdagar och onsdagar under hösten och vintern mellan kl. 13.00-17.00.**

Startavgift: 300:-/lag. (3 spelare i varje lag) Startavgiften täcker hyra, seriespel och cupspel under hösten och vintern. Därutöver skall de som ej är medlemmar i Korpen Karlskoga erlägga en medlemsavgift på 100:-år. I medlemsavgiften ingår en försäkring och ett medlemslotteri med dragning 2 ggr/år.

Träning den 5 och 6 oktober. Planerad seriestart den 12 oktober. Anmälningar lämnas omgående till Korpens kansli, Kyrkotorpsg. 3 691 31 Karlskoga. Tel. 300 13.

## Korpens mångkamp i Ånnaboda en pensionärsmanifestation

För 19:e året i rad hade Korpen i Örebro län den 2 september inbjudit samtliga pensionärsorganisationer och föreningar till 5-kamp för femmannalag vid friluftsanläggningen i Ånnaboda.

Till årets upplaga av mångkampen kom inte mindre än 101 lag (505 personer) plus funktionärer! Lagen kom från snart sagt alla delar av länet. SPF Karlskoga ställde upp med tre lag. De olika PRO föreningarna i Karlskoga mönstrade 19 lag! Där ligger vi alltså i lä!

I mångkampen ingick hästkokastning, bollkastning, "bandyspel", bollspark mot mål och s.k. pyramidras. Även om övningarna överlag inte krävde några större kraft- eller konditionsansträngningar så var de desto mer kluriga och krävde ett stort mått av koncentration och precision. Men lite tur med boll och hästskostudsarna hjälpte också till.



*Deltagarna i femkampen innan starten. Inger o Klas Sjöberg, Lillibil Sucksdorff, Dagny Edström, Elisabeth o Bengt Stjernström, Birgitta Nilsson, Bengt Aldén, Anders Jones, Tage Mäkitalo, Tore Leander o Sven Charlie Falk.*

Segrade gjorde ett lag från SPF Linde tätt följt av PRO Kumla Södra och PRO Askersund Näs-lunda. SPF lag Fiskjusarna från Karlskoga kom lite längre ner i prislistan. Men det viktigaste är ju inte att segra utan att kämpa väl och delta.

- Det är fantastiskt roligt att så många deltagare och funktionärer återkommer år efter år. En del faller ifrån för åldersstrecket men då fylls det på med nya deltagare. Det måste ju betyda att man tycker det här arrangemanget är populärt och ett trevligt sätt att komma samman, säger Siv Andersson, ledare för Korpen Örebro län.

## Vetgiriga fängslades av kriminalanstalten

Den 7 september gästades Vetgiriga veteraners första träff efter sommaruppehållet av Tommy Persson och Per Eriksson från Kriminalanstalten i Karlskoga. De berättade om anstalten och om hur vården är utformad på lokalanstalten, men också om den svenska kriminalvården i stort. Deras berättelse var initierad och tankeväckande och den resulterade i många frågor och kommentarer från åhörarna. Den bild man fått via massmedia och allmänhetens tyckanden blev onekligen påtagligt modifierad av deras berättelse.

Karlskogaanstalten byggdes i början av 1980-talet och invigdes 1984. Anstalten hade då 44 platser. 1944 byggdes anstalten ut till 76 platser, vilket är det som också gäller i år. Men antalet intagna är idag 85 stycken vilket innebär att många måste dela cell.

Verksamheten är fördelad på två avdelningar, en "normal" fängelseavdelning och en behandlingsavdelning. Antalet anställda är ca 100, omfattande många olika yrkeskategorier som vårdare, kökspersonal, städare fastighetsskötare m.fl.

95 procent av de intagna är grova missbrukare av narkotika som blivit kriminella som följd av sitt missbruk. Varje vårdplats kostar drygt 1500 kronor per dygn. Som jämförelse nämndes att en grov missbrukare av heroin brukar stjäla för mellan 5000-6000 kronor per dygn för att kunna finansiera sitt missbruk.

- Att vara kriminalvårdare är ett tufft jobb. De flesta gör ett mycket bra jobb och de är värda en bättre uppskattning än vad de får idag. Man har många roller men det är tyvärr få av de intagna som man lyckats återanpassa till ett normalt liv, konstaterade Tommy Persson och Per Eriksson.

*Text och foto: Allan Hede*



*Per Leksell tackar Per Eriksson och Tommy Persson för deras intressanta redogörelse av kriminalvården i Karlskoga.*

## Rapport från KPR

**Den 7 september hade KPR, Kommunala pensionärsrådet, sitt första höstsammanträde under ledning av socialnämndens ordförande Bengt Johansson och bl.a. behandlades följande ärenden:**

1. Socialnämndens budget visar trots en hel del vidtagna åtgärder på ett minus på ca 2 miljoner kronor efter åtta månader. För att uppnå balans vid årets slut återstår en reducering av personal med 16.35 årsarbetare.

2. Kostnadsreducering inom äldre vården har skett bl.a. genom att vakanta tjänster inte har tillsatts. Personalen har fått tätare helgtjänstgöring och ersättare för tjänstledig personal tas ej längre in. Nattpersonalen har varit föremål för den största reduceringen. Fem nattpatruller har blivit fyra då Karls Åby nattpatrull delats upp på de fyra övriga, Bergmästaren, Geologen, Nickkällan och Solbringen. Nattbemanningen på de tre sjukhemmen Saxlyckan, Skrantahöjden och Björkliden har reducerats med en person och man är nu åtta anställda som vid behov måste arbeta över gränserna. Allt kvällsarbete är utlagt på vårdlagen och kvällspatrullerna finns inte längre. Många anser, att detta är positivt eftersom antalet vårdare på så sätt minskar. Socialnämnden har i uppgift att varje månad informera kommunstyrelsen om budgetläget och om effekterna av neddragningarna.

3. Socialförvaltningens nybygge på Spelgatan heter nu Lötängen. Den 15 november börjar inflyttningen men personalen kommer redan den 1 november för två veckors introduktionsutbildning som bl a innehåller två dagar om demensvård.

4. Länsstyrelsen har gjort en tillsyn av boendemiljö och tillgänglighet i äldreboendet. Den sammantagna bedömningen är att samtliga boenden är bra med bra tillgänglighet men personalen behöver bättre kunskaper om Lex Sarah, skyldigheten att som anställd anmäla om man ser brister i vården.

5. Stina Lindbäck-Ohlsson, ordförande i Länsberedning Väster inom Landstinget informerade om Landstingets nya organisation, som trädde i kraft 2003. De olika beredningarna har som uppgift att analysera människors behov och önsknings och föreslå förändringar. Länsberedning Väster omfattar Karlskoga och Degerfors och består av nio ledamöter och fem ersättare representerande de olika politiska partierna. Tillgängligheten och en väl fungerande vårdkedja är viktiga problemområden att arbeta med.

6. Den 6 oktober anordnas en anhörigdag i Degerfors och Karlskoga under rubriken Anhörigvård förr – nu – framtiden. Alla hälsas välkomna.

Vi som representerar SPF i pensionärsrådet är som ordinarie ledamöter Ulla Averås tel 725300 och Inger Sjöberg tel 53036 och som ersättare Gerd Sjölander tel 52230 och Anna-Greta Waller tel 32603. Har Du frågor som Du tycker att vi ska bevaka eller ta upp till diskussion vill vi att Du hör av Dig till någon av oss. Pensionärsrådet sammanträder fyra gånger om året.

*Ulla Averås*

## ”Pensionärsfilmerna”

Se separata annonser. Här kommer en kort redogörelse för de tre följande filmerna:

**Brassed off** är en brittisk komedi om människorna i en liten stad i Yorkshire. Många av stadens män, under ledning av Danny, satsar allt på att få delta i de brittiska mästerskapen för brassband. Det slutliga målet är att komma till finalen i Albert Hall. Mycket tyder dock på att brassbandet kommer att få svårt att nå ända fram då bandets kämpaglöd sakta slocknar på grund av att ortens gruvbolag hotas av nedläggning. När allt ser som mörkast ut kommer Gloria till Yorkshire. Gloria är ung och söt och dessutom en duktig musiker. Hennes närvaro sprider en ny våg av entusiasm i bandet. Andy blir speciellt entusiastisk.

**Guds stad** är en film om den förort som är en av Rio de Janeiros farligaste platser. Allt som händer i filmen ses genom Busca-Pés ögon. Han är en fattig svart kille, för rädd och vek för gangsterlivet och för intelligent för att nöja sig med ett underbetalt jobb.

Filmen **Psalmer från köket** handlar om flera svenska hushållsforskare, bl.a. Folke Nilsson, som får ett uppdrag att studera ensamboende mäns rörelser i köket. Han skickas till Isak, en enstöring boende långt ut på den norska landsbygden.

## Riksmästerskapet i boule 2004

För fjärde året i rad har lag från SPF Karlskoga deltagit i SPF:s Riksmästerskap i boule som även i år ägde rum på den stora parkeringsplatsen vid Axevalla Travbana. SPF Skaraborgsdistriktet, SPF Skara och den lokala bouleklubben Skara Petanque stod för arrangemanget. 166 lag deltog fördelat på 49 damlag, 48 herrlag och 69 mixlag. Det betyder att 498 spelare var igång samtidigt på 90-talet banor i två dagar. En av de absolut största

bouletävlingarna i landet men en trevlig tävling där man möter människor med samma intresse från hela Sverige. Banorna var varierande med en del hårda och en del mjuka partier och en hel del småsten som gjorde dem svårspelade men utslagsgivande som det skall vara.

Båda dagarna, den 11 och 12 augusti, sken solen från en molnfri himmel och temperaturen steg mot 30-gradersstreck. Båda lagen vann två matcher och förlorade fyra. Herrlaget, som bestod av Sture Ström, Tore Eriksson och Uno Andersson, slutade på 34:e plats i sin klass medan mixlaget, som bestod av Monica Eriksson, Brita Gustavsson och Ferid Dedic hamnade på 53:e plats i sin klass.

Vi träffade många trevliga människor under och mellan de olika matcherna och vid luncherna. Även i år träffade vi 87-årige Arvid Johansson som jag skrev om förra hösten. I höstas hade han varit och spelat boule i Frankrike och nästa år tänkte han resa till Kina.

*Sture Ström*

## Stig A Fransson kan sin Boforshistoria

Lördagen den 25 september hade man till Träffen bjudit in Stig A Fransson för att berätta om AB Bofors. Det blev som alltid när Fransson är inblandad i något en mycket intressant och kuninig redogörelse. Han gav nämligen en sakkunnig historik över Boforskoncernens öden från 1960-talet fram till dagens uppsplittrade rester av det en gång så stora och vittomspännande företaget. Persongalleriet med bl.a. chefer som Claes Ulrik Winberg, Martin Ardbo, Stig Caspersson, Allan Dahlén och vad de betytt var också intressant.

För sin förnämliga genomgång fick Stig A Fransson kraftiga applåder.



*Klas Sjöberg avtackar Stig A Fransson.*

# Riverdance och Trinity college – två kulturupplevelser i Dublin

Under vår vistelse i Dublin i mitten av juni hade vi lyckan att få biljetter till en av de 20 jubileumsföreställningar som Riverdance hade i sin hemstad på Gaiety Theatre.



*Riverdance i Dublin.*

Vad är då Riverdance? Säkert har de flesta av Er observerat att de ger ett antal föreställningar nästan varje år i Stockholm och Göteborg. Riverdance startade i Dublin 1994 då den första föreställningen gavs i samband med European Song Contest. Det blev en dundrande succé. Föreställningens djupa koppling till den irländska naturen, till historien och konsten väckte emellertid minnen och känslor hos det irländska folket som de ville dela med andra. Men skulle detta kunna fångla även människor i andra länder?

Den första föreställningen i London möttes av sådan entusiasm och starka applåder att det stod klart att den både kunde och måste ge sig ut i världen. Vid den första kvällen i New York fylldes Radio City Music Halls sextusen platser utan svårighet men med ängslan undrade producenterna om en föreställning, som sprungit ur den irländska själen verkligen skulle kunna fånga en annan stad och kontinent. Men det blev stående, stormande bifallsyttringar från publiken och då visste man, att Riverdance inte var en dagslända.



*Kompanilen i Trinity College.*

Det finns idag tre olika Riverdancesällskap, som turnerar världen runt. De är uppkallade efter de tre irländska floderna The Avoca, The Boyne och The Foyle. Dansarna, musikerna och sångarna inte bara uppträder tillsammans utan lever också en stor del av året med varandra. De känner stor stolthet över att få dela den irländska dansen och musiken med övriga världen.

Vi upplevde också under föreställningen detta mycket starkt då den röda tråden visade sig vara en hyllning till Irland, dess folk, dans och musik men också till historien respresenterad av den stora svälten i mitten av 1800-talet då miljontals människor tvingades emigrera till USA.

Dublin har mycket att erbjuda oss turister. Ett besök på Temple Bars pubar är naturligtvis ett måste för aldrig smakar väl en Guinness så bra som där! Men min andra stora kulturupplevelse var besöket på Trinity College. Det grundades 1592 av drottning Elisabeth I och var ursprungligen ett protestantiskt universitet. Det var först på 1970-talet som de första katolska studenterna började att studera där. Bland de mest berömda studenterna finns dramatikern och nobelpristagaren Samuel Beckett och den politiske författaren Edmund Burk. Trinity College ligger centralt och bildar en stad i staden med mäktiga byggnader, gröna grasmattor och kullerstengator.

Då man träder in genom porten ser man först det 30 meter höga klocktornet, Campanilen, som byggdes så sent som 1853. Det finns inom områ-

det två stora sevärdheter, Old Library och Skattkammaren med The Book of Kells. Old Library, som byggdes 1732 inrymmer det storslagna Long Room, som är hela 64 meter långt och har 200 tusen antika texter, massvis av marmorbyster av berömda gamla elever men också Irlands äldsta harpa.

I Skattkammaren finns The Book of Kells, som är det mest utsmyckade av Irlands medeltida manuskript. Man tror, att det har skapats av munkar, som flydde från den skotska ön Iona på 800-talet efter en attack av vikingar. Boken flyttades från Kells Monastery till Trinity College på 1600-talet och den innehåller fyra evangelier på latin. De skrivare som kopierade skriften utsmyckade den kalligrafiskt med bl.a. människofigurer och djur och det bläck som användes importerades ända från Mellanöstern. Ibland har det varit svårt att tyda symboliken med människor och djur och som ett exempel kan nämnas att råttor som äter bröd har tolkats som syndare som tar nattvarden. I Skattkammaren finns också det berömda manuskriptet Book of Durrow, som färdigställdes redan i mitten av 600-talet. Det råder en andäktig tystnad i

salen och trängseln är stor runt bordet med de utställda originalen. Runt väggarna finns kopior med detaljerade beskrivningar för alla de som hyser stort intresse för den vackra kaligrafiska skriften i dessa böcker.

Om Du besöker Trinity College rekommenderar jag Dig att delta i en av studenterna guidad visning, eftersom de med sin studentikosa humor inte bara berättar universitetets historia utan de ger oss också litet "inside" information, som lockar till glada skratt.

*Text o foto: Ulla Averås*

## Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Anita Karlsson Örneström, Stamparebacken 2 C  
Göran Nord, Dragonvägen 2  
Jan Wahlgren, Hallänningsgatan 19 A  
Rättelse från förra numret:  
Sigrid Andersen, Lugna vägen 4,  
heter så och inget annat.

**Energi & Miljö**



**Äntligen finns det riktigt bredband i Karlskoga!**

### Karlskoga bredbandsnät förenklar Internet

Du som idag surfar med modem vet att det kan ta irriterande lång tid att ladda ner sidor, för att inte tala om tyngre mail eller musik. Dessutom tickar vanlig samtalstaxa under hela uppkopplingstiden, något som kan ge hårresande höga telefonräkningar. För dig som ännu inte börjat använda Internet är rätta tidpunkten att koppla upp dig kommen!

### Nyttan med bredbandsnätet – Tjänsterna

**Internet:** Som användare av Karlskogas bredbandsnät är du ständigt uppkopplad till en fast månadsavgift. Alltså kan du surfa på Internet så ofta, och så mycket, du vill. Välj mellan hastigheter på 10 eller 2 megabit per sekund. Priset är 300 kr respektive 200 kr.

**Telefoni:** När det gäller telefoni är tanken att du så småningom ska kunna ringa gratis inom Karlskogas bredbandsnät. Redan i år kan du ringa billigare via stadsnätet, Alltele, har en fast avgift på 75 kr per månad istället för 125 kr som ni har via Telia idag.

**TV:** En annan tjänst som vi i framtiden kan erbjuda är TV. Istället för parabol och separata kabel-tv-nät i varje bostadsområde ansluter sig operatörerna till vårt stadsnät. Från Stadsnätet kan du sedan välja de kanaler du vill ha, oavsett vilken operatör de distribueras ifrån. Naturligtvis betalar du då bara för de kanaler du väljer

### Fiber- den bästa tekniken

Karlskogas stadnät består av optisk fiber. Kopparråden som bland annat ADSL använder sig av är avsedd för telefoni och har begränsad överföringshastighet. Den optiska fibern garanterar att Karlskogas stadnät är anpassat för framtidens teknik.

**Hur än framtidens teknik kommer att se ut kan du vara säker på att få ta del av den med Karlskogas bredbandsnät!**

# När SPF välkomnades av Kommunledningen

Alf Bande

**Efter starten och under de första fem åren hade SPF i Karlskoga en mycket blygsam kontakt med kommunledningen. ”Där har vi ingenting att hämta. Det är bara PRO, som gäller där” sa man i vår dåvarande styrelse.**

I själva verket var det så att vår dåvarande ordförande Olof Nordström, även var aktiv kommunpolitiker och som sådan välinformerad i frågor som kunde ha intresse för oss pensionärer. Han älskade också att vid varje möte tala i en kvart eller längre om aktuella frågor. Men alltid gjorde han det med utgångspunkt från sitt eget partis synpunkter i de aktuella frågorna. Då var det servicehusen Solbringen och Nickkällan samt ädelreformen som gällde. En del av våra medlemmar som var olik-tänkande i politiska sammanhang blev rent ut sagt förbaskade och frågade om SPRE, som vi hette då, skulle bli en politiskt debattklubb.

När Olof Nordström slutade som ordförande övertog Sven Andersson i Dalsmund, även han kommunalpolitiker, den kommunala bevakningen och rapporteringen vid våra möten.

Nu började en expansiv tid för vår förening. På bara några år hade medlemsantalet fördubblats, en utveckling som väckte uppmärksamhet både här hemma och på riksplenet. När vi vid mitten av 60-talet av förbundsstyrelsen ombads undersöka möjligheterna att förlägga kommande förbunds-kongress till Karlskoga inbjöd vi lokaltidningarna och lokalradion till en presskonferens. Vi hade vid den tidpunkten nått 600 i medlemsantal.

Det blev stora rubriker och intervju i länsradion. Dagen därpå kom en skriftlig inbjudan att närvara vid Kommunala pensionärsrådet (KPR) med två representanter vid dess nästkommande möte, varav en borde redogöra för vår förenings snabba medlemsökning.

Jag och Ragnar Ström valdes att gå och vi två var alltså de första SPF:are som fick bryta isen gentemot kommunledningen. Sedan har allt varit frid och fröjd på det området, vad jag vet.

En liten detalj som kanske är värd att spara till eftervärlden är när den dåvarande PRO- ordföran-

den, riksdagsmannen m.m. Åke Larsson efter min information tog till orda och hälsade oss välkomna till Pensionärsrådet och sa: Vi har med intresse följt er medlemsökning, men nu tror jag att ni nått ert maximum.

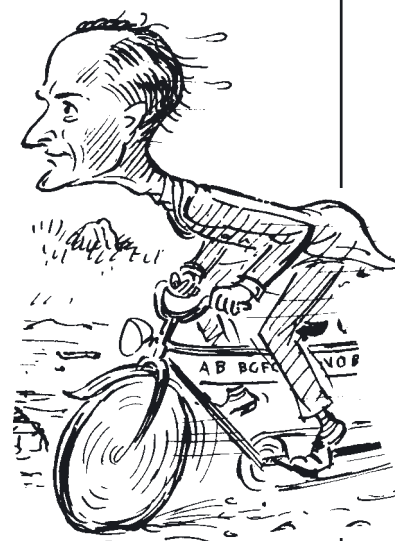
När jag sedan som sjuk dagligen under flera år träffade Åke Larsson på Sjöbackens sjukhem kunde jag inte underlåta att tala om: Nu är vi 1200, nu 1300 och kanske snart 1400 medlemmar!

Jag mådde också verkligen bra vid vårt ståtliga 25-års jubileum i Folkets Hus 2002 i närvaro av både landshövding och kommunalråd som högtidstalare.

Den här teckningen av framlidne Nils Carbonnier är insänd av Margit Myhr.

Om Nils Carbonnier kan nämnas att han anställdes 1943 som driftsingenjör vid Farmaceutiska avdelningen hos AB Bofors. Där gjorde han en viktig insats för uppbyggnaden av Nobelkruts civilkemiska produkter. 1956 blev han överingenjör och produktionschef för hela Björkbornsområdet och 1958 blev han personaldirektör för AB Bofors.

Nils Carbonnier hade ett stort personintresse och stor personkännedom, som han underhöll genom dagliga besök på fabriksområdet och då gärna per cykel. Som privatperson var Nils också en hängiven friluftsmänniska med ett stort intresse för jakt och viltvård. Som humanist var han också engagerad i ett flertal föreningar.





# En hund som gått till historien

Sammanställt av Bertil Edling

## Vinterkvartalets första månad

Med instundande oktober är vi inne i vinterkvartalets första månad. Nätterna blir längre och det kommer allt längre perioder med låga temperaturer. Bondepraktikan skaldar: ”Nu månd` kölden till oss skrida/ En varm kakelugn kan jag väl lida”. Samma källa talar om att den 14 oktober, som förr i almanackan hette Calixtusdagen efter en helgonförklarad biskop, var den dag då man ansåg att vinterhalvåret tog sin början. I vår moderna almanacka ser vi att med utgången av oktober övergår vi från sommartid till normaltid.

## Hunden Pompe ”kungens trogne dräng”

Hunden är som bekant inte bara människans bästa vän utan också hennes äldsta. Det hör dock inte till vanligheterna att hundar hamnar i historieböckerna. Men några har gjort det – förtjänt eller oförtjänt. En sådan hund gick av daga just i oktober för nästan precis 300 år sedan. Hunden hette Pompe och är säkerligen obekant för de flesta, men hans husse är desto mer bekant. Det var nämligen kung Karl XII.



*Pompes husse med den välkända kraftiga näsan och den karaktäristiska ”pfalziska underläppen”. Porträtt från kungens Bendertid i Turkiet*

## Pompes husse

Karl XII behöver ingen närmare presentation. Låt mig bara påminna om att han är en av de svenska kungar som fascinerat eftervärlden mest och därför hedrats med en plats i vad historikerna kallar ”det världshistoriska typgalleriet”. Tidigare århund-

raden har för det mesta antingen idealiserat och geniförklarat Karl XII eller fördömt honom som en galning som raserade en stormakt. Historieforskningen av idag ger en mer balanserad bild av konungen. I våra barnbarns skolböcker är bara de bevingade uttryck av eller om honom som vi en gång fick lära oss såsom ”detta skall hädanefter bliva min musik”. Kungen har aldrig sagt så. Det är ett påhitt av den franske upplysningsmannen m.m. Voltaire, som var en stor beundrare av Karl XII.

Och hur många av oss äldre har inte i skolan fått lära sig Tegners ”Kung Karl den unge hjälte – han stod i rök och damm”, där bilden tecknas av en ung och oövervinnlig hjältekung som ”kunde inte vika – blott falla kunde han”.

## Pompes levnadsöde och eftermäle

När det stora nordiska kriget startade år 1700 och Karl XII drog i fält hade han fyra hundar med sig. Det var Pompe, Caesar, Snushane och Turk. Dessa följde honom sedan på de olika krigsskådeplatserna. Hunden Pompe eller Pompejus som han egentligen hette blev den som levde längst. Han slutade sina dagar i samband med svenskarnas belägring av fästningen Thorn i Polen. Pompe var konungens favorithund. I ett brev till sin syster Hedvig Sofia på Stockholms slott daterat den 5 oktober 1703 skrev han sorgset: ”Jag måste berätta att min äldste reskamrat hafver jag häromdagen måst mista, som är Pompe som om aftonen lade sig frisk och om morgonen låg död i min säng”

Kungen skaffade sig aldrig mer någon hund. Kanske berodde det på att han inte ville bli för fäst vid någon. Den trogne Pompes minne har bevarats i ett känt epigram:

*”Pompe, kungens trogne dräng  
sov var natt i kungens säng.  
Sist av år och resor trötter  
led han av vid kungens fötter.  
Mången ung och fager mö  
önskade som Pompe leva  
Många hjältar eftersträva  
att få som Pompe dö”.*

Författare till dessa rader var en av den karolinska tidens mest populära skaldar och tillfällighetsdiktare, nämligen den levnadsglade Israel Holström.

# Om minnesprogram, indragningar och "satsningar" inom åldringsvården

Den 11 september slog jag mig ned i min sköna TV-stol för att se minnesprogrammet över Anna Lindh. Jag förväntade mig något vackert och stämningsfullt.

Men ack, vad var det för en erbarmelig soppa som SVT åstadkommit och var fanns Anna Lindh? Någon kritiker kallade det för "kökkenmödding" som ju är det danska ordet för sophög.

Man kunde väl ha hoppats på åtminstone litet vacker svensk musik – icke så. Här blandades vilda afrikanska danser med några närmast oförståeliga monologer framförda av Helena Bergström. Plötsligt stod en grupp barn på scenen iförda de mest egendomliga kläder – skulle det föreställa någon sorts reklam för Myrornas klädinsamling – eller?

Nej hela det här s.k. minnesprogrammet lyckades SVT förvandla till ett enda pinsamt mischmasch! Driver SVT med svenska folket?

Enda trösten nu i det begynnande höstmörkret är den danska serien "Krönikan" som lovar gott redan efter första avsnittet!

Tack och lov att det finns böcker – hela den här regniga sommaren har jag ägnat mig mycket åt att läsa. Just nu ligger "Saddams livläkare" på mitt nattduksbord. Författaren heter Ala Bashir. Under 20 år har han varit familjen Husseins läkare och förtrogne. Den ger en oerhört intressant bild – inte bara av Saddam Hussein och hans otäcka maktutövning. Man får dessutom en skildring av staten Iraks uppkomst och landets historia.

För övrigt oroar vi oss här på Solbringan, där jag bor, över alla de förändringar och indragningar som skall ske vad gäller bl.a. aktiviteter av alla slag. Även SPF berörs, eftersom vårt "Club Solbringan" förmodligen inte kan genomföras i fortsättningen, eftersom vår fritidsledare Marianne Hultgren nu går i pension och hennes efterträdare endast skall jobba 50 %. Dessutom dras nattpersonalen in – här kommer med andra ord inte att finnas någon övervakning nattetid på plats.

På radion hörde jag just nu något som nästan fick mina öron att trilla av. Nu skall det satsas stort i länet på att stödja alla de människor som vårdar anhöriga i hemmet. Utmärkt tänkte jag, tills jag fick höra resten.

För att göra dessa anhörigvårdare fysiskt och psykiskt starkare (!) skall de få gratis träning med bl.a. vattengymnastik m.m. Hur vore det att ta de pengarna det kostar och satsa på fler hemvårdare utifrån istället. Här i Karlskoga har vi visserligen s.k. avlastningshem där de sjuka kan få vistas under kortare perioder, men alla sjuka vill inte flytta på sig – speciellt inte de demenssjuka, som mår bäst i sin invanda miljö.

Man undrar hur det står till i hjärnan på de politiker som kan hitta på något så befängt!

Här finns 80-åringar som tar hand om sin sjuka make/maka. Skall de tränas att bli fysiskt starkare för att orka mer? Jag tycker det är skamligt!

Hälsningar Ulla

## "Pensionärsfilmerna" på Saga Bio

För pensionärer och daglediga. Pris: 50 kr.

Onsdagen den 29 september kl. 15.00

### "ÅRETS BÄSTA FILM" GT

"LYSANDE" Filmkrönikan  
"En underbar film" KVP  
"Komedi med mycket värme och humor" AB  
"Charmig och humoristisk" TV4  
"1 en klass för sig" GT  
"Brittiskt skådespeleri av bästa märke" SvD  
**Brassed Off**  
en komedi av Mark Herman

Onsdagen den 13 oktober kl. 15.00

EN BLIVANDE KLASSIKER!  
SPÄNNANDE, VÄLDSAM, GRIPANDE!  
Aftonbladet  
VÄLDIGT  
RAFFINERAT. GÅ OCH SE DEN!  
Nyhetsmorgon TV 4  
**GUDS STAD**  
EN FILM AV FERNANDO MEIRELLES EFTER PAULO LINS ROMAN -GUDS STAD-  
EN FILM FRÅN TRIANGELFILM • www.triangelfilm.se • info@triangelfilm.se

Onsdagen den 27 oktober kl. 15.00

Quinzaine des réalisateurs  
Cannes Film Festival 2003  
**Psalmer från köket**  
En film av Bent Hamer  
Tomas Norström  
Joachim Calmeyer  
www.sf.se/psalmer

## Citat ur boken ”Livet har lärt mig”

**Kända svensksars svar på frågan – Vad är det viktigaste Du har lärt Dig i livet?**

Det viktigaste livet lärt mig är att inte vara så dömande mot andra människor som jag var tidigare. Nu vet jag att det nästan alltid finns andra skäl än man första anar till att folk blir som dom blir, gör som dom gör och ställer till dom misstag dom gör. Alla bär på sina misslyckanden och sorger. Jag dömer ingen längre.

*Lasse Anrell, programledare TV4 o författare*

Det viktigaste jag har lärt mig i livet är nog att inte ta livet för givet. När man förlorar ett barn, så förändras hela ens inställning till livet. Det jag har lärt mig är att: Lev nu! Det här livet är det enda du får! Många lever som om detta liv var en general-repetition inför nästa liv. Det blir inget nästa liv! Ta tillvara relationer med dem du älskar. Livet är kort, men minnena är det som stannar kvar. Använd dem!

*Mona Sablin, statsråd*

Det viktigaste i livet är och förblir att man tror på sig själv, därför att man måste våga att misslyckas. För den som aldrig har misslyckats har förmodligen aldrig försökt och försöker man inte så kommer man ingen vart.

*Jan-Boris Möller, Kock*

Att aldrig såra någon. Vara precis likadan mot alla – rik eller fattig, gammal eller ung, vit som svart – spelar ingen roll. Rättvisa, korrekthet men ändå med glimten i ögat. Det har jag haft god nytta av – både som tidigare handbollsdomare och programledare i Bingolotto. Hellre en kram eller ett uppmuntrande ord för mycket.

*Leif ”Loket” Olsson*

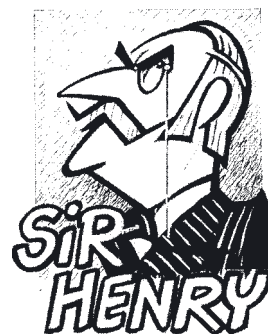
1. Tala sanning och stå för den även när det kan vara besvärligt.
2. Ta ansvar även när det kan vara svårt.
3. Be om ursäkt när Du gjort något dumt eller sårat någon.

*Gösta Bohman, f.d. partiledare (m)*

Det finns alltid hopp, och framtiden går ej att förutse. Det gäller att vara beredd och rita om kartan om terrängen inte stämmer!

*Bo Lindbe, VD Åhléns AB*

- Är maken hemma?  
- Nej han är död sedan 12 år tillbaka.  
Folkräknaren ser häpen ut, för runt kvinnan myllrar det av småknattar.  
- Men vems är alla småbarnen då?  
- De är mina – det är min man som är död, inte jag.



Styrmannen stod och skrev i loggboken:  
*Kapten onykter i dag.*

Kapten fick syn på det och sa:

- Du får inte skriva att jag är onykter.

Styrmannen strök över. Nästa dag skrev han:

*Kapten nykter i dag.*

En bil hade kolliderat med en hästskjuts. Den tillkallade polisen gav den svårt sårade hästen ett nådaskott.

- Ni sade polisen till kusken. Är ni också skadad.

Kusken darrade i hela kroppen och stönade:

- Nej, nej, jag har aldrig mått bättre i hela mitt liv!

## Måttfullhet

Hjordarna vet  
när de skall hem  
och går från gräsbetet;  
men en oklok man  
lärt sig aldrig  
sin mages mått.

*"Ur Hávamál"  
Vikingarnas visdomsord.*

*ola  
-04*

# SPF:s resekommitté inbjuder till

## Dramaten i Stockholm

5 oktober. Pris 980:-

Kung Lear

William Shakespeares stora drama om en av civilisationens farligaste sjukdomar, den obevekliga lusten efter makt. Men det är framförallt en historia om kärlek, om frånvaron av kärlek.

Medverkande bl.a. Börje Ahlstedt, Lena Nilsson, Jonas Malmjö m.fl.

Inkl. buss, tvårätters lunch/middag exkl. dryck, inkl. kaffe, parkettbiljett, kaffe med smörgås på hemresan. Anmälan snarast.



## Tiggarestudenten, Sjöfleoperan

31 oktober. Pris 595:-

Fullbokad endast återbudsplatser

## Julmarknadresa till Selma Lagerlöfs Rottneros

4 november. Pris 395:-

Inkl. bussresa, förmiddagskaffe, lunch, inträde och kaffe.

## Adventresa, Nysunds kyrka i Åtorp

28 november. Pris 440:-

Inkl. bussresa, förmiddagskaffe, julbord på Hasselfors Vårdshus



## Julmarknad i Kiel

1-3 december. Pris 1200:-

(Tillsammans med Kommunal)

Inkl. bussresa, kryssning, delad insideshytt, frukost, tillägg måltidspaket.



## Mama Mia, Cirkus i Stockholm

6 mars och 24 april: Pris 895:-

Inkl. bussresa, entré, kaffe med smörgåsar på hemresan.

Föreställningen den 6 mars 2005 fullbokad.

Till föreställningen den 24 april 2005 finns några platser kvar.

Handpenningen 600 kronor kommer att tas ut i oktober månad.



Är Du intresserad hör av Dig till resekommittén eller till expeditionen.

*Den som har gjort en resa har alltid något att berätta.*

---

**Välkomna att resa med oss i Resekommittén:**

Sickan Andersson tel. 140 03 • Elvi Ström tel. 383 30 • SPF:s expedition tel. 302 40.

OBS! Till er som betalar till SPF:s expedition: Medtag jämna pengar.