



# Månadsnytt

Årgång 23 - Nr 3 - Mars 2007

**Sveriges Pensionärsförbund - Seniororganisationen i tiden  
Karlskogaföreningen**

---



Våren är här!

*Isen är sedan länge borta från sjön och i trädgårdarna trängs snödropparna i solskenet.*

Foto: Inge Liljegen

**Karlskoga kan få 4,3 nya miljoner till äldrevård.**

Rapport från Kommunala Pensionärsrådet på sidan 4.

**Värmland i dikt och ton med Arne Norén.**

Läs mer på sidan 6.

**Röda Korset i Sverige och världen med Lisbeth Hall Karlsson.**

Läs mer från Lördagsträffen den 3 mars på sidan 10.

**Pensionärsstriptease i TV – nej tack!**

Ulla C på sidan 14.

# Almanackan

(Sparas lämpligen till nästa nummer av Månadsnytt)

**Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt, torsdagen den 19 april.**

**Distribution, fredagen den 27 april.**

**Lördagen den 31 mars kl. 10.00-12.30**

**Träffen.** Ulla Olsson berättar om Majblomman 100 år. Kaffeservering.

**Tisdagen den 3 april kl. 14.00**

**Vetgiriga veteraner.** Missionskyrkans samlings-sal. SKF:s förra koncernchef Mauritz Sahlin kommer och kåserar över ämnet "Bofors mellan krigen" Se artikel i februarinumret. Kaffeservering som vanligt. Förhandsanmälan på telefon 302 40. Medarrangör är Medborgarskolan.

**Torsdagen den 5 april kl.14.00**

**Träffen.** Kafferepet.

**Fredagen den 13 april kl. 13.30**

**Club Nickkällan.** Underhållning. Trivsel-Thorsten o Ulla från Örebro med musik och sång.

**Lördagen den 14 april kl. 10.00-12.30**

**Träffen.** Ulla Klint: Konstutställning. Kaffeservering.

**Torsdagen den 19 april kl. 14.00**

**Träffen.** Kafferepet.

**Lördagen den 21 april kl 10.00-12.30**

**Träffen.** Konstutställning: Lapplisorna, lappteknik. Kaffeservering.

**Måndagen den 23 april kl 14.00**

**Karlskogiana.** Träffen. Britta Quarfordt: Britta och flickorna.

**Torsdagen den 26 april kl 14.00**

**Månadsmöte. Missionskyrkan.** Insjungning av våren. Kulturskolans ungdomskör. Kaffeservering och lotteri. Förhandsanmälan på telefon 302 40 eller 302 88.

**Fredagen den 27 april kl. 17.00-21.00**

**Solbringen.** Vårdansyra. Pris: 140:-. Förhandsanmälan senast fredag 20 april på telefon 302 40.

**Lördagen den 28 april kl. 10.00-12.30**

**Träffen.** Musik med Sven-Charlie och Gudrun Falk. Kaffeservering.

**Torsdagen den 3 maj kl.14.00**

**Träffen.** Kafferepet.

**Tisdagen den 7 maj kl. 14.00**

**Träffen.** Karlskogiana

**Torsdagen den 10 maj kl. 11.00**

**Utflykt till Ännaboda.** Tipspromenad mm samt lunchservering. Fri bussresa. Förhandsanmälan senast onsdag 2 maj, tel 302 40.

## Kulturaktiviteter

**Fredagen den 20 april**

Lundhagskyrkan i Örebro.

Ann-Britt Grünwald medverkar.

**Lördagen den 21 april: Världsbokdagen**

Mer information kommer på [www.karlskoga.se](http://www.karlskoga.se)

**Fri entré. Bibliotekets hörsal.**

## Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Berith Andersson, Malmhagsvägen 13 C  
Jan Eriksson, Tegnervägen 13 A  
Birgitta Falk Stening, Västra Herrnäset 28  
Harriet Jonsson, Bricketorp 116  
Anna-Greta Nilsson, Herstorpsvägen 7  
Anita Niska, Stavhoppsvägen 12  
Kenneth Niska, Stavhoppsvägen 12

### Rättelser beträffande nya medlemmar:

Kerstin o Jan-Olof Holm bor på Hedgatan 21 D.  
Barbro Ekstrand, Gustavsgatan 11 C, heter så och inget annat.

Ansvarig utgivare:  
Redaktionskommitté:  
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:  
Föreningens sekreterare:  
Föreningens kassör:  
Föreningens hemsida:  
Föreningens PlusGiro:  
Föreningens Bankgiro:  
Tryckning:

Jan-Erik Averås, tel 72 53 00, 070-328 11 77. E-post: [m-nytt@karlskogabredband.se](mailto:m-nytt@karlskogabredband.se)  
Bengt Aldén, Jan-Erik Averås, Ulla Carlström, Birgitta Hede och Inge Liljegren.  
Solbringen, Loviselundsv. 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.  
E-post: [0586-30240@telia.com](mailto:0586-30240@telia.com) Öppen vardagar kl. 10-12.  
Allan Hede, tel 536 02. E-post: [hede.abma@telia.com](mailto:hede.abma@telia.com)  
Ulla Averås, tel 72 53 00. E-post: [ulla@averas.se](mailto:ulla@averas.se)  
Gunnar Nordström, tel 546 79. E-post: [gunnar.nordstrom@mailbox.swipnet.se](mailto:gunnar.nordstrom@mailbox.swipnet.se)  
[www.spf.karlskoga.just.nu](http://www.spf.karlskoga.just.nu)  
94 41 25-4  
5715-5640  
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: [grafiska@telia.com](mailto:grafiska@telia.com)



# Ordföranden har ordet

Det har nu gått drygt 1,5 månad sedan den nya styrelsen med mig som ny ordförande tillträdde. Under denna tid har vi försökt sätta oss in i hur föreningen tidigare fungerat och även börjat fundera på vilka förändringar och förbättringar vi kan göra.

Den tidigare styrelsen gjorde förra året en utredning om månadsmötena i syfte att finna vägar för ökat deltagande. Bl.a. gjordes en enkät för att få medlemmarnas synpunkter. Svarsprocenten blev dock bara 9 % och troligen kom de flesta svaren från redan aktiva mötesdeltagare. En diskussion om månadsmötena var planerad till nu i mars, men den nya styrelsen ansåg underlaget vara alltför bristfälligt för att en diskussion skulle vara meningsfull. I stället planerar vi nu en diskussion vid novembermötet, men inte bara om månadsmötena utan om all verksamhet i föreningen. Två förslag som framförts vill vi dock genomföra:



1. Transporthjälp för dem som inte av egen kraft kan komma till månadsmötena. Kontakta expeditionen senast tisdag före månadsmötet, så ska vi försöka ordna transporten.

2. Bättre mottagande av speciellt nya och ensamma besökare och ett mer aktivt engagemang av styrelseledamöterna vid mötena. Kontakta samordningsansvarig eller expeditionen

om Ni har några frågor inför mötena.

För att få en bättre kunskap om föreningen och dess olika verksamhetsgrenar har den nya styrelsen inlett en granskning av dessa. Under mars-april studerar vi kurs- och cirkelverksamheten samt friskvårdsområdet. I aprilnumret av Månadsnytt avser vi att komma med en lägesrapport om dessa.

Vi i styrelsen vill gärna få in synpunkter från medlemmarna på föreningens olika verksamheter. Skicka Era synpunkter till expeditionen och märk kuvertet med det verksamhetsområde som avses.

*Allan Hede*

## Datakurs

En studiecirkel i datakunskap för nybörjare.

### Innehåll:

- Vad datorn innehåller
- Mus, skärm, tangentbord, skrivare
- Hur man startar och stänger datorn
- Texthantering
- Skriva och lagra dokument
- Internet E-post
- Bilder från digitalkamera
- Virussydd och brandvägg
- Introducera nya program

**Plats:** Lokal vid golfklubben Valåsen

**Tid:** 8, 15, 22 och 29 maj kl 14-17

**Antal deltagare:** max 8

**Antal datorer:** 4 st.

**Sammankomster:** 4 tillfällen à 3 tim

**Pris:** Lokalhyra 500 kr/tillfälle, som delas av antal deltagare, i övrigt fritt

**Kursledare:** Christer Lasson

**Anmälan** sker till SPF:s exp. tel 30240  
(vid överbokning gäller först till kvarn . . .)

### Fri transport till Månadsmötena

För de medlemmar som annars inte kan komma till Månadsmötena ska vi i fortsättningen försöka ordna transport. Anmälan till SPF-exp. tfn 302 40 senast 2 dagar före.

### Ånnabodaresa 2007 Torsdagen den 10 maj

**Tidtabell:** Avg. Busstationen kl 11.00, Alfred Nobels Torg 11.05, Solbringen o Sandviken ca kl 11.15. Återresa avg ca kl. 15.00.

**Anmälan:** Senast onsdag 2 maj till SPF:s exp. tfn 302 40. En buss, bokad av SPF, rymmer ca 50 pers, först till kvarn gäller. Vid mer än 80 deltagare 2 bussar. Fri resa.

**Aktiviteter:** Tipspromenader eller tur på egen hand genomför vi före lunch.

**Lunch:** Ca kl 13.15. Välj fisk- eller köttträtt. Pris: 80 kr inkl dricka o kaffe.

Väl mött och med vänliga vårhälsningar.

*Inge Liljegren*

# Karlskoga kan få så mycket som 4,3 miljoner till äldreomsorg

Den 6 mars 2007 hade Kommunala Pensionärsrådet (KPR) sitt första möte för mandatperioden 2007-2010. SPF representerades av Inga-Stina Ander och Britt-Marie Danielsson med Anna-Lisa Waller som ersättare.

## Aktuellt inom äldreomsorgen

Annika Lilja, Karlskoga kommun, redogjorde för både pågående och planerade utvecklingsinsatser.

### Stimulansbidrag-hemrehabiliteringsteam

För 2007 fick Karlskoga 1,9 milj. kr att satsa mot de mest sjuka äldre. Kommunen har valt att satsa på hemrehabilitering, vilket har visat sig fungera bra i andra kommuner.

- Utbildning i rehabiliterande synsätt med start i mars i samarbete över länet
- Basrehabiliterande utbildning för omvårdnadspersonal kommer att ges på arbetsplatserna i teamen
- Vårdplaneringsteam bestående av en sjuksköterska, en arbetsterapeut och en biståndshandläggare som skapar ett sätt att arbeta med de individuella vårdplanerna gentemot interna och externa kontakter. Första tiden hemma planeras av vårdplaneringsteamet, som sedan lämnar över till hemrehabiliteringsteamet.

### Projektmedel-anhörigstöd

Karlskoga har beviljats 280 tkr i två år från Länsstyrelsen. Behov av stöd för anhöriga kartläggs genom fokusgruppsarbete varefter planer läggs upp. Det finns nu en öppen verksamhet, där en anhörig kan få hjälp med tillsyn och en uppsökande verksamhet, där demensteamet skall besöka mark i de äldre åldrarna.

### Regeringens satsning på vård och omsorg

Karlskoga kommun har möjlighet att tillsammans med Landstinget ansöka om stimulansbidrag för framtida insatser inom vård och omsorg om äldre personer. Anslaget för Karlskogas del kan bli ända upp till 4,3 miljoner kronor. Regeringen har prioriterat sju områden som medlen skall användas till

- läkartillgång såväl i särskilt boende som i ordinarie boende
- läkemedelsgenomgångar
- förebyggande arbete
- demensvård
- rehabilitering

- kost och nutrition
- det sociala innehållet

Det är mycket som redan görs, men en hel del kan förbättras.

### Vad vill vi utveckla inom SPF?

Eftersom anpassningar måste göras inom äldreomsorgen under de närmaste två åren är förvaltningen intresserad av SPF:s uppfattning i frågor som

- kan en del lägenheter i servicehus göras om till seniorbostäder med utökad sjukhjälp
- var minskar vårdbehovet mest
- kan vårdlag slås ihop
- hur skall dagverksamheten utformas

*Inga-Stina Ander*

Synpunkter på framförallt de två sistnämnda frågeställningarna eller andra frågor för KPR kan lämnas till Inga-Stina Ander tfn 0586-552 40 alt. 076-807 02 46, e-post: [ingastina.ander@telia.com](mailto:ingastina.ander@telia.com).

## Tänkvärt på månadsmötet



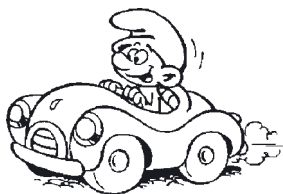
*Åse Christensen och Eva Arenmalm.*

Vid månadsmötet 22 februari hade vi besök av Åse Christensen som är musiklärare i Örebro och Eva Arenmalm som är skådespelerska och verksamhetsansvarig för teatergruppen Martin Mutter, också i Örebro. Åse och Eva bjöd på ett program av hög klass som innehöll både finstämda visor, pianomusik och inte minst ett par monologer av Eva. En monolog handlade om vådan av att ta ett slutgiltigt beslut att skiljas. Den andra handlade om den stressade situation som framför allt yngre människor lätt hamnar i. Båda monologerna, som framfördes på ett mycket professionellt sätt, väckte många tankar hos åhörarna.

Inge Liljegen tackade för ett utmärkt och trevligt program och hoppades att få se Åse och Eva igen vid ett nytt tillfälle längre fram.

*Text: Arne Arvidsson. Foto: Inge Liljegen*

## CIRKEL 65+ Trafikkunskap för seniorförare



Den 14 mars startade en ny studiecirkel i SPF:s och Vuxenskolans regi kallad Trafik 65+ med SPF:s Lennart Avesand som kursledare.

Under sex kursomgångar ska kursen behandla en rad frågor som berör bilkörning, uppträdande i trafiken, trafiksäkerhet, mörkerkörning, åldrandets påverkan, nya skyltar och bestämmelser m.m. Som avslutning kommer det även att bli en del praktiska övningar som körning i rondell och körgård.

Av Vägverkets statistik framkom att arbetet med att nedbringa antalet trafikdöda och skadade glädjande nog har varit positivt.

Antalet trafikdöda har t.ex. minskat från 1307 år 1970 till 440 år 2005. Antalet svårt skadade har minskat från 6614 år 1970 till 3915 år 2005. Under de 35 åren har också trafiken ökat väsentligt. Det är naturligtvis fortfarande skrämmande tal. Men Nollvisionens anda innebär att vägar, gator och fordon i högre grad fortsätter att anpassas till människans förutsättningar.

Vad beträffar de olika åldersgruppernas roll i olycksstatistiken framkom det att det inte är någon större skillnad mellan personer i åldrarna 20-65 år. Men när det gäller 75-åringar går olycksstatistiken brant uppåt på de av polisen rapporterade olyckorna. Något att tänka på!

*Text o foto: Bengt Aldén*



Flertalet av deltagarna samlade under en fikapaus. I främre raden från vänster: Roland Ekelund, Bengt Silwerfeldt, Britta Stenström och Margit Holm. Stående från vänster: Lars-Erik Thor, Lennart Avesand, Olle Stenström, Einar Eriksson och Marianne Ekelund.

## Åk tåg till Valsverket eller Berget

Degerfors har tillsammans med Karlskoga kommun bedrivit ett projekt för att få till stånd tågtrafik mellan Granbergsdal och Degerfors, så småningom även till Nora. Trafiken ska gå till olika evenemang men också enligt turlista.

Vi kan nu erbjuda er att åka tåg till Valsverkets seniorträffar eller varför inte till ett besök på vackra kulturcentrum Berget 24, 25 och 26 april. Ordinarie pris för resan är 70 kr, men nu kan vi erbjuda er SPF-are att åka för endast 50 kr tur och retur.

Tidtabell: Från Bofors station kl. 13.45, Centrum (nedanför K-center) 14.00, Karlskoga Busstation 14.05, till Valsverket/Berget i Degerfors 14.30. Återresa kl. 17.15.

Biljetter till seniorträffarna i Valsverket med Hasse Kvinnaböske Andersson, Monica Forsberg och Sten Nilsson med Stanleys mandoliner kan ni beställa genom att ringa Valsverket, tel 433 30. Biljetterna kostar 195 kr inkl bullfest.

*Susanne Hällström*

*Näringslivssekreterare, Degerfors kommun*



**Biblioteket**

KARLSKOGA KOMMUN

## Boken kommer

En gratis service för dig som inte själv kan komma till biblioteket av åldersskäl, långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning.

**Ring  
0586-613 97**

# Värmland i dikt och ton

**Vetgiriga Veteraner** hade den 6 mars besök av Arne Norén som visade sig vara en mycket givande bekantskap. Det blev mycket skratt, men ibland kanske också någon tår i ögat.

Arnes ”programförklaring” var en resa genom Värmland, och det fick vi vara med om. Han tog hjälp av ett stort antal diktare samt sin egen gitarr. I inledningen nämnde han att Värmland inte bara har berg och dalar i landskapet, utan ofta även i diktarnas inre.

Först fick vi höra ”En anspråkslös dekt från Värmland” av Sara Rhöse. Rolig och sann, för värmlänningar brer ju bara på lite nån enda gång när det behövs.

Vi begav oss sen till Karlstad, där vi fick höra Frödings dikt om (och till) militärernas intåg i Karlstad. Där var Fröding långt före sin tid. Nu för tiden brukar den genren kallas ”rap”. En kompletterande dikt var ”Stadens löjtnant” med den välbekanta slutraden:

*O Gud, vad han är vacker i sin vita väst!*

Vi for lite österut till Alsters herrgård, som var Frödings barndomshem. Härifrån läste Arne några av de vackraste naturdikterna, bland annat ”Det är skimmer i molnen . . .”

Vi fortsatte till Gunnerud, där Fröding skrev en riktigt burlesk dikt om skogsrån som slutade:

*. . . Så nog kan en se det är sant.*

När vi kom till Kristinehamn var Fröding återigen så modern att man baxnar. Det var en riktig ”såpa” i 5 delar, som Arne omväxlande läste och sjöng: Torgpumpen, Kaféfröken går förbi, Det förskräckliga levernet på kaféet, Snusfabrikörn och till sist Final. Ja, oj oj oj, det var så syndigt, så det var rent förfärligt!

Snart var vi i Filipstad och vem skulle vi träffa på där om inte Nils Ferlin. Här började Arne med den vemodiga dikten ”Inte ens –

*Inte ens en grå liten fågel  
som sjunger på grönan kvist  
det finns på den andra sidan  
och det tycker jag nog blir trist.*

*Inte ens en grå liten fågel  
och aldrig en björk som står vit –  
Men den vackraste dagen som sommaren ger  
har det hänt att jag långtat dit.*

Därefter sjöng Arne Ferlins ”Syner i lövsprickningen” en burlesk dikt som berättar om många



Arne Norén.

av de filipstadsbor som Ferlin lärde känna under sitt kanske lite vilda liv. Den är tonsatt av Gunnar Turesson.

Nästa anhalt var Ransäter, där vi mötte Erik Gustaf Geijer. Av honom fick vi höra några dikter från barndom och hembygd.

Och vem hittar vi mer på Ransäter? Jo, naturligtvis F. A. Dahlgren. Hans första diktsamling hette: ”Viser på varmlanske tongemåle /deckta åttå Fredrek på Ransätt”. Ur denna läste Arne dikten ”Snöplig friing”. Ja, så det kan gå.

På vår resa genom Värmland träffade vi också på några nyare diktare, som Gunvor Anér med dikten Grandöft: en riktig kärleksförklaring till granen.

Naturligtvis kom vi också till Brunskog, och Fröding beskriver ju trakterna kring Brunskogs kyrka så enastående i dikten ”Vackert Väder”. Arne skulle bara läsa inledningen av den, men innan vi visste ordet av hade vi fått höra hela dikten. Fröding mådde som allra bäst när han besökte systemen Matilda i Brunskog, och det var där han skrev de ljusa och muntra dikterna. Den vik av Värmeln som figurerar i ”Vackert Väder” betydde mycket för Fröding. Den finns också med när han sjönk ner i sina djupa vågdalar, som t.ex. i den sorgsna dikten ”Viken”.

Om det är någon dikt av Fröding som alla känner till så är det nog ”Det var dans bort i vägen”.

En lärare när Arne gick på seminariet menade att den vackraste text som finns i svensk diktning är strofen:

*Över bygden låg tindrande stjärnfager natten,  
det låg glimtande sken över skvalpande vatten  
i den lövskogsbegränsade sjön,  
det kom doft ifrån klöverna på blommande vallar  
och från kådiga kottar på granar och tallar,  
som beskuggade kullarnes krön.*

Ja, säg emot honom, den som kan!

Vi fick ytterligare ett exempel på Frödings burleska sida i dikten "Gamle spjuvern". Hans leverne var varken nyktert eller gudfruktigt, men han skulle nog ändå få sin grav på kyrkogården och till slut skulle klockarns ko beta av det saftiga gräs, som han hade gett upphov till (det har tydligen funnits statuter, formellt kvar ända till 1950-talet, om att klockarns ko fick beta på körrgård). Här känns Fröding återigen osannolikt modern med sitt kretsloppstänkande.

Mot slutet fick vi några modernare exempel igen. Ett sådant var Alf Hambes dikt "Kajsas Udde" (ligger vid Racken), där slutraderna lyder: . . . *är det så skönt att bara stilla sitta, när kvällen gör så vackra visor själva.*

Hambe är ju själv inte värmlänning, men vad gör det?

Stig Berg är ju känd för sina diktsamlingar "Fölkprat". Arne läste en tänkvärd dikt som var en av Bergs sista, skriven med en viss "framförhållning":

*När en va rektit litten såg en väla  
ifrån unnersia på nôe vis*

*Å då tyckt en ho va så stor  
åså fin å så rekti*

*Nu när en setter här i himmel  
å titter på hänn ifrå övversia*

*Då kan en att unnre på  
hur en kunn bli så imponerad.*

Vi fick också veta att man vid Universitetet i Karlstad hade gjort en undersökning om vad som karakteriserade det speciellt värmländska. Och man fann . . . Ingenting!

Men vi som fick lyssna till Arne Norén insåg ju direkt att forskarna måste ha missat något. Det var en eftermiddag med mycket skratt, någon tår i ögat och massor av applåder från en mycket nöjd publik.

*Text: Birgitta Hede*

Swedbank 

# Fastighetsbyrå

fastighetsbyran.se

## Vårt nya liv har börjat!

### Ny adress, Swedbank K-center

Det går bra för oss på Fastighetsbyrå. Nu har vi vuxit ur våra gamla lokaler och flyttar till nya. På plats har vi erfarna mäklare med stort engagemang.

Detta gör att vi kan erbjuda helhetslösningar såsom kvalificerad rådgivning gällande din husförsäljning ekonomisk och juridisk rådgivning, snabba lånebesked osv.

Vi blir naturligtvis glada om du hör av dig. Om inte nu, så kanske någon gång i framtiden. Du har faktiskt hela livet på dig.



Marie                      Lasse                      Anders

Telefon 0586-333 02

**Hör av dig när ditt nya liv börjar!**

# Om brott i Karlskoga

Många hade mött upp på Träffen lördagen den 10 februari för att höra Matts Lundgren berätta om gamla rättsfall, som han upplevt under sina många år som polis i Karlskoga. Förutom några år på 60-talet, då han jobbade på Rikspolisstyrelsen, var han Karlskoga trogen fram till pensionen.

Det var stor inflyttning till Karlskoga i början av 40-talet och som följd härav ont om bostäder och trångbott. Många ungar bodde inneboende. Fylleriet florerade. Nystartade Stadshotellet drog massvis med folk. Många anläggningsarbetare hade gott om pengar. På lördagarna efter jobbet var det långa köer utanför Stadshotellet och polisen fick komma och bringa ordning.

Aborter var ju inte tillåtna på den här tiden, men det fanns fosterfördrivare som tjänade grova pengar. En hade mottagning på Stadshotellet. Men ryktet nådde polisen och han greps när han satt och åt i restaurangen. Uppe på hans hotellrum hittade polisen aktuella verktyg.

Ett försvinnande vållade stor uppståndelse i slutet av 40-talet. En fru Lindgren skulle hämta ved och kom aldrig tillbaka. Det enda man hittade var hennes löständer som låg i vedboden. Tjugo år sedan hittades ett kranium i Lokatrakten. Åldersmässigt och utseendemässigt skulle det kunna vara rätt kvinna, men man vet inte säkert.

Under Boforssemestern 1955 var det många inbrott i affärer och på bensinstationer. Det ryktades att några flickor hade kontakt med ett gäng killar som tältade i utkanten av Karlskoga. Polisen åkte på besök med hund och kunde lägga beslag på en massa tjuvgods och gripa tjuvarna.

Under den varma sommaren 1955 hittades ett lik vid Odlingen. Trots att det bara legat där något dygn hade stor förruttnelse inträffat. Mats Lundgren tyckte sig känna igen mannen som en av de utslagna i Karlskoga, men det visade sig vara fel. Man fick upp ett annat spår. Det visade sig vara en man uppåt Klarälvsdalen som dött av alkohol och utmattning.

En stor massrymning från Kumla var en stor händelse på 70-talet. En liten man hade bäddat säck och sedan gömt sig i ett diskskåp. När sikten var fri låste han upp cellerna för de andra fångar-



*Matts Lundgren kunde berätta mycket om brott i Karlskoga.*

na. Sedan packade de ihop sig 14 fångar i en Volvo PV och körde iväg.

Matts Lundgren berättade också om ett inbrott på andra våningen i ett hus i Karlskoga. Tjuven hade klättrat upp för stuprännan, tagit sig in genom altandörren och lyckats få med sig många och fina antikviteter. Matts Lundgren klättrade sedan själv upp för stuprännan och lyckades säkerställa fingeravtryck. Detta skickades till Rikspolisstyrelsen samtidigt som man tipsade om tänkbara kandidater och se, man fick en på kroken så att brottet kunde klaras upp.

*Text och foto: Majken Lasson*

## Dans i våryrans tecken

**Fredag den 27 april kl 17.00 – ca 21.15**

Ånyo träffas vi på **Solbringen** och äter gott, har en trevlig samvaro och luftar våra spritande ben allt efter tycke och smak i en yrande dans.

Ånyo svarar **Rune Lundells trio** för musiken.

Allt detta för det facila priset av 140 kr/person.

**Anmälan senast måndagen den 23 april** till SPF:s exp. tfn 302 40.

Varmt varligt välkommen hälsar

*Inge Liljegren*



# Kommunens pensionärsdag 2007 - trevlig eftermiddag till tonerna av nyckelharpa och gitarr

Pensionärsdagen avhölls i år, efter ett års uppehåll, den 21 februari. Som tidigare var alla medlemmar i kommunens pensionärsföreningar inbjudna. I år hade man valt att förlägga underhållningsdelen till Teatersalongen i Nya Folkets hus, där riksspelman Åsa Jinder på nyckelharpa och Jonas Otter på gitarr svarade för underhållningen. Den efterföljande kaffeserveringen var förlagd till dels Källaren och dels på Terrassen. 600 biljetter hade delats ut och för att få plats för alla var evenemanget uppdelat på en förmiddags- och en eftermiddagsföreställning.

Om det nu var kylan i kombination med snålblåsten som gjorde att inte alla 600 vågade lämna stugvärmen är ovisst. Men de drygt 400 som kom bjöds på en mycket trevlig underhållning. Först hälsade kommunalrådet Bengt Johansson välkommen och sedan var det paret Jinder och Otters tur att ta scenen i besittning.

Åsa Jinder berättade att hon 1979 utnämndes till riksspelman på sitt instrument nyckelharpa. Då var hon bara 15 år. Genom att den undre gränsen för riksspelmän senare höjdes till 16 år är hon fortfarande den yngsta som fått utmärkelsen. Under



Åsa Jinder.

tiden har hon utvecklats till en underhållande och trevlig estradartist med sina berättelser, sånger och musik. Hon har också både komponerat och skrivit texter till flera av låtarna som hon framförde till ackompanjemang av gitarristen Jonas Otter.

Bland numren kan nämnas "Hyllning till livet", som hon tillägnat sin son Johannes, liksom "Stilla ro och nära", som hon tillägnat dottern Josefine samt kompositionen "Kärlekens värld". Bland andras visor och kompositioner spelade de Erik Sahlströms "Göksbopolka" och Evert Taubes

"Så skimrande var aldrig havet". Lasse Berghagens och Barbro Hörbergs "Gamla älskade barn" var också ett av numren, som blev livligt applåderade, innan det var dags för kommunalrådet Niina Laitila att tacka Jinder och Otter för dagens båda föreställningar med en vacker blomsterbukett.

Därefter var det dags för en avslutande kaffe-stund, innan det var dags att gå hem i snålblåsten. Om man får tro kommunalrådet Bengt Johansson så kommer traditionen med en årlig Pensionärsdag att fortsätta.

*Text och foto: Bengt Aldén*

**Välkommen  
till oss!**

**Öppet alla dagar  
till kl. 21.00**



**KARLSKOGA & DEGERFORS**

# Röda Korset i Sverige och världen

Vid Lördagsträffen den 3 mars berättade Lisbet Hall Karlsson om Röda Korset. Ett tjugotal personer hade mött upp för att lyssna på hennes intressanta föredrag.

Den unge schweizaren Henry Dunant hamnade år 1859 av en tillfällighet mitt i en av den tidens värsta strider – slaget vid Solferino i norra Italien. Efter detta föreslog han att man skulle bilda en internationell organisation som i fred förberedde sig för att arbeta i krig. Så föddes Röda Korset. Han föreslog också att man skulle anta internationella och humanitära lagar som de stridande måste följa. Det blev början till den första Genèvekonventionen och den antogs 1864. Idag finns fyra Genèvekonventioner. 1865 skrev Sverige på Genèvekonventionen.

Röda Korsets verksamhetsidé är att **förhindra och lindra mänskligt lidande**. Dess arbete bygger på sju grundprinciper: Humanitet, opartiskhet, neutralitet, självständighet, frivillighet, enighet och universalitet.

Alla känner väl igen Röda Korsets emblem – ett rött kors på vit botten. I muslimska länder används Röda Halvmånen. Nu finns också ett märke som är fritt från religiösa förtecken – Kristallen.

Förr skickade man insamlade kläder till behövande områden. Det gör man inte längre. Istället går ett krigshärjat land in till internationella Röda Korskommittén med en begäran om hjälp. De olika länderna bidrar med pengar och personal.

Ordförande i svenska Röda Korset är Bengt Westerberg. Svenska Röda Korset har 280 000 medlemmar. Vart tredje år hålls riksstämman. Dit åker en representant för varje kommun. Lisbet berättade att hon är Karlskogas representant vid riksstämman.

Röda Korset finns alltid närvarande vid stora idrottsevenemang, t.ex. Svenska Rallyt.

I Karlskoga finns de också med vid Stranddagarna. I Karlskoga finns för övrigt en stor Röda Korsverksamhet såsom utbildning i hjärt- lung-



Lisbet Hall Karlsson i berättartagen.

räddning, kaféverksamhet på Torpdalshemmet, loppmarknad och julmarknad. Varje måndag träffas många medlemmar och syr barnkläder. Snart är det aktuellt att köpa fastlagsris som görs av måndagsgruppen.

Av pengar som samlas in går högst 15 % till omkostnader. Resten går oavkortat till hjälp till behövande.

Lisbet fick en varm applåd för sitt anförande. Alla var överens om att det var mycket intressant.

Text och foto: *Majken Lason*

**Tavlan av Ella Augustsson**, som lottades ut på Träffen vanns av Inga-Lisa Hindersson. Gratulerar!



## Gift? Skild? Sambo?

- Skapa trygghet för hela familjen!

Vi hjälper dig med rådgivning och upprättar handlingar inom bl. a.

- gåvobrev
- samboavtal
- deklarationer
- bodelningar
- testamenten
- äktenskapsförord

Välkommen till Värmlandsvägen 2 i Karlskoga!  
Tel. 0586-545 72, 534 40

*Familjens jurist*

www.familjensjurist.se • 020-97 00 97

# ”Singin’ in the rain” på Oscars

## Succéföreställning målet för SPF:s teaterresa

Ibland går det fort att komma med på en Teaterresa. Vi, Birgitta och jag, var kvällen innan på en födelsedagsfest. Där fanns också SPF:s reseledare Sickan och Ingmar. De erbjöd oss köpa två återbudsbiljetter till morgondagens teaterresa. Och jovisst, vi nappade direkt på erbjudandet.

Morgonen därpå antrade vi en buss körd av Leif ”Krummen” Gustavsson. Då vi nalkades Arboga, utefter gamla vägen, så blev det en paus på ”Nalles”, som numera heter något annat. Där drack vi kaffe med något bröd. Det var skönt att sträcka på benen, och vem säger nej till en förmiddagsfika.

Vid 14-tiden var vi framme i Stockholms centrum och Nordic Ice Hotel, som ligger nära Vasagatan-Kungsgatan, där vi tog in. Det var ett stort och fint hotell.

Efter installationen på hotellet, så fick vi ett par timmar ”ledigt”. Trots att det blåste och var rejält kallt, så gick de flesta en tur på stå’n. Vi promenerade upp till Hötorget, där det stod flera torgstånd insvepta i plasttält där de sålde både frukt och blommor. Lite värme behövde vi, så vi besökte både PUB och Åhléns och tog vi en eftermiddagsfika på ett kafé.

Middagen, som ingick i resan, intog vi på Dwels Café vid Norra Bantorget. Det var en mysig restaurang med många olika rum för gästerna. Vi fick ett rum med två långbord där vi alla fick plats, men det var trångt och gemytligt. Men ack, vilken arbetsmiljö! Vi berömde de två som serverade oss.



Till Oscarsteatern var det sedan bara att gå över Vasagatan och Kungsgatan. Oscars firade för resten 100-årsjubileum den 6 december 2006. Vi satt relativt långt bak och lagom högt. Föreställningen var alltså ”Singin’ in the rain”, en filmmusikal baserad på MGM-filmen från 1951. Den filmen har åtskilliga gånger utnämnts till världens bästa filmmusikal! Som teater har den aldrig tidigare spelats i Skandinavien.

Innehållet är en skildring av en brytningstid i Hollywood. Berättelsen är på en gång både satirisk och kärleksfull. När filmen spelades in 1951 var det många som kom ihåg hur det var tjugo år tidigare, när många stumfilmsstjärnor slocknade. Den bildsköne stumfilmshjälten John Gilbert, en gång Greta Garbos motspelare och älskare, blev utskrattad av publiken, när den första gången fick höra hans pipiga stämma.

Vår publik visade stor uppskattning av framförandet genom ovationsartade applåder. För min del tyckte jag möjligen att det blev litet överdrivet med Sissela Kyles pipiga ”stumfilmsröst”. Men dansnumren, som var många till antalet, var av mycket hög klass. Efter teatern var vi mer än nöjda med dagens innehåll.

Dagen därpå inleddes med en ”frodig” frukost och litet eftersnack om gårdagskvällen. Därpå följde hemresan med ett gäng SPF:are som var synnerligen nöjda med vad som bjudits dem. Även på hemresan blev det fika vid ”Nalles”.

Då vi nådde Karlskoga och teaterresan var till ända, fick arrangörsparet Sickan Andersson och Ingmar Carlsson samt chauffören Leif ”Krummen” Gustavsson en mycket välförtjänt applåd för en välarrangerad teaterresa!

*Text: Anders Jones*

*Foto: Birgitta Jones*

### Rättelse i Lathunden

På sidan 41 högst upp har en siffra i ett telefonnummer ramlat bort.

Sjukresa Karlskoga-Örebro t.o.r. (beställning) skall vara ring 0771-92 00 00.

# SPF-Golf våren 2007

SPF golfen spelas nedanstående dagar med anmälan kl. 07.15 – 08.45. Första start 7.34. OBS! Tävlingsarna går på måndagar med vissa undantag, se nedan.

Spelprogram (Programmet är preliminärt och eventuella avvikelser anslås på tävlingsexp.)

## Våren

- 23 april Slg
- 30 april PB
- 7 maj Slg
- 14 maj PB
- 21 maj Slg
- 29 maj PB OBS! tisdag
- 4 juni Lagtävling Foursome (Anmälan)
- 11 juni Slg
- 18 juni PB
- 25 juni Slg

## Funktionärer:

- Niels J Eklundh tel. 513 24
- Hilding Helgeson tel. 564 04
- Göran Malmberg tel. 523 65
- Egon Vörde tel. 308 83

*När du mist någon  
som står dig nära*

Med personligt engagemang, präglad av omtanke och valfrihet, hjälper vi dig med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Värmlandsvägen 2, Karlskoga

Tel. 0586-534 10

Välkommen!

Vi gör gärna hembesök • Jour dygnet runt

**FONUS**

www.fonus.se • 020-87 00 87

# AKTUELLA BÖCKER



229:-

**Glad Påsk!**



229:-



169:-



199:-

# Spongs

**BOKHANDEL**

Bergsmansgatan 4, Karlskoga  
Tfn 374 00 • Fax 398 32

**Bokia**

# Några gamla märkesdagar månadsskiftet mars – april

Sammanställt av Bertil Edling

När du läser dessa rader är vi inne i slutfasen av påskperioden. Det är en fascinerande del av kyrkoåret och fylld med intressanta gamla märkesdagar varav många fallit i glömska i dagens sekulariserade samhälle. **Påsktiden** är egentligen en nio veckor lång period som förr inleddes med två veckors **förfasta**, vilken sedan följdes av **fastlagens** välbekanta Fläcksöndag, Blåmåndag och Fettisdag, då man passade på att äta gott, ”frossa” och roa sig innan den egentliga **fastan** tog vid.

Den börjar med Askonsdagen, så benämnd efter seden i gamla tider att prästen beströdde de botgörandes panna med aska eller med sot ritade ett kors i deras pannor. De två sista veckorna i fastan, då kyrkan koncentrerade sig kring Jesu lidande och död kallades **passionstiden** och den sista veckan fick namnet **stilla veckan**, ibland också kallad dymmelveckan efter Dymmelonsdagen, så benämnd för att man under katolsk tid då bytte ut kyrkklockornas järnkläpp mot en trästav, ”dymmel” för att markera att denna vecka skulle allt vara stilla och klockorna därför ljuda med dämpad klang.

Förra söndagen (25 mars), dvs **Marie Bebådelsedag** eller Vårfrudagen var förr en viktig märkesdag både i kyrklig och folklig tradition. Under den katolska tiden fanns många Mariadagar som skulle firas i kyrkan. De togs emellertid bort med reformationen och kvar blev endast två, Jungfru Marie kyrkogångsdag (Kyndelmässodagen) och Bebådelsedagen. Däremot levde de folkliga traditionerna vidare. Hit hörde t.ex att man i Mellansverige på Vårfrudagen skulle gå till sängs utan att tända ljus. Seden förknippades med att vid denna tid brukar tranan komma till Sverige och med den menade man att sommarhalvåret inleddes, vilket innebar att folket kunde lägga sig innan det blev mörkt eller som man sade ”Tranan bär ljus i säng”. Var man uppe när tranan kom trodde man att hon kunde hämnas så att allt gårdsfolk fick gå sömniga hela sommaren!

**Vårfrudagen** var även en viktig vädermärkes-

dag. Så menade man t.ex. att lika mycket snö som det var på hustaken Vårfrudagen skulle det bli på marken på Valborgsmässoafton. Kunde man gå runt gården utan att trampa i snö var det ett mycket gott tecken och var det frost den natten kunde man vänta sig frost i ytterligare fyrtio nätter. Och tog man tillvara droppvattnet från Vårfrudagens tö och gav till korna så skulle de mjölka bättre. Alla djur som legat i dvala trodde man kvicknade till denna dag. Gäddan öppnade sitt gap och på sina håll brukade man därför pröva fiskelyckan och hade man tur även äta ”Våfferdagsgädda”.

På många håll i Mellansverige brukade barnen

”**springa trana**” på Vårfrudagen eller kvällen innan, den s.k. ”Tranekvällen”. Särskilt vanligt var detta i Värmland och Dalsland. Det innebar att de sprang omkring och försökte osedda kasta in ritade eller målade brev med tranmotiv s.k. ”traner” till grannar och bekanta. Det upplevdes som en ära att få många tranbrev. Förmodligen är seden att springa trana en avläggare av ett äldre folkligt bruk att springa barfota denna dag. Barnen sändes då ut barfota, ibland i snömodd, och då gällde det att värma fötterna i gödselstacken och



sedan springa runt huset eller gårdsplanen. Man menade att detta skulle göra barnen friska för sommaren, de skulle inte bli förkylda och inte få sår på fötterna (förr gick barnen oftast barfota hela sommaren). Man tror att barfotaspringandet bygger på en medeltida botrit då man gick runt kyrkan eller kyrkogården som en botvandring under påsktiden.

Med instundande söndag (1 april) har vi hunnit fram till sista påskveckan, ”**Stilla veckan**”. Söndagen, **Palmsöndagen**, har fått sitt namn efter de palmkvistar som ströddes för Jesus när han red in i Jerusalem. Hos oss fick sälkvistar ersätta palmerna och det har blivit vanligt att ta in sälkvistar så att de slår ut denna dag. Är det klart väder denna dag får vi en torr sommar säger Bondepraktikan. Vad Per Holmgren säger om det kan du själv se, höra och kontrollera i TV:s väderrapport!

# Pensionärsstriptease i TV – nej tack!

**Lilla julafton – det är för mig den där dagen i februari varje år då årets bokrea startar. Den har emellertid förändrats rätt mycket sedan starten för många år sedan.**

I dag består reabokbeståndet till stor del av en mängd nytryckta specialupplagor, enkom framtagna för just det här tillfället. Dom väger ganska lätt i jämförelse med originalupplagorna beroende på sämre papperskvalitet, men man får väl hoppas att innehållet är detsamma som i ursprungsboken.

Själv gör jag så att jag förhandsbeställer de böcker jag vill ha ur katalogen. Ett par dagar efter starten går jag till Spongs och botaniserar bland de ”riktiga” reaböckerna. Där finns t.ex. många av de böcker som funnits i Spongs läsecirklar under det gångna året och en del udda exemplar som inte funnits med i katalogen. Det är här man kan göra eventuella fynd.

För övrigt har jag just läst en ickereabok, som gjorde mig jätteglad. Det är Per Wästbergs ”De hemliga rummen – en memoar”. Han har ett så vackert språk utan allt av ”förslarvningar”, som är så vanligt bland yngre författare idag. Boken ger också en intressant inblick i hur främst den tidiga judiska kultureliten i Stockholm, t.ex. familjerna Bonnier och Hirsch, etablerade sig. Läs den!

Mitt TV-tittande sker numera ganska sporadiskt. Jag brukade t.ex. tidigare försöka se vårt nyhetsprogram ”Tvärsnytt”, som ju skall ge oss nyheter av lokal karaktär, eftersom vi tillhör deras verksamhetsområde. Men plötsligt finns vi inte längre. Allt handlar numera om Västmanland och i någon mån Örebro med snävt omland. Sällan eller aldrig hör vi ordet Karlskoga i deras sändningar – desto mer om vad kommunledningarna i Torshälla, Köping, Fagersta och Västerås sysslar med! Who care's? (*Vem bryr sig?*) Det är som om vi här i västra länsdelen inte har något existensberättigande!

Låt oss hoppas att den nya regionsindelningen som är på förslag tar hänsyn till vår olyckliga belägenhet – värmlänningar som placerats i ”gnällbältet” i stället för det landskap, där vi har vår hemvist.

Så har SVT äntligen upptäckt att det finns en målgrupp (65+) som kanske skall kosta på ett eget program. Det kallas Veteran-TV och sänds 1 timme i veckan. För säkerhets skull har man förlagt det till mycket sen kvällstid (ca 22.00) och väl är

det, för maken till smörja får man leta efter. I senast numret av Veteranen skriver Margareta Sterner, styrelseledamot i SPF, om det här programmet, och hon är av precis samma uppfattning som jag. Just det inslaget, som hon skriver om, såg jag och blev helt paff. En äldre gubbe som strippade för TV-kameran och exponerade sin ”vackra” kropp i diverse utmanande poser. Det var äckligt!

Jag undrar vad SVT:s producenter har för uppfattning om vad deras lite äldre licensbetalare vill se i burken!

Vore jag ansvarig för SPF-programmen i Stockholm, skulle jag bums bjuda in SVT:s chef, Eva Hamilton, och låta henne konfronteras med dagens pensionärer och märka att vi inte är en lallande massa som bör idiotförklaras. Skärpning SVT!

Men livet är inte bara fullt av förtretligheter – våren är ju faktiskt på väg och det är så härligt att höra fåglarna igen och ana den där alldeles speciella doften som bara finns i den nordiska våren. Låt oss hoppas att vi inte får för många bakslag i form av en massa snöväder.

Vi hörs i april igen.

Ulla C



Ur  
Gunilla Dahlgrens  
Ingen ålder för en  
domkyrka

# ? Gåttfullt ?

av Birgitta Hede

Den här gången ska svaren bli värmländska ortnamn, stora och små. (Stavningen stämmer som vanligt inte alltid.)

1. Färsk fåbod.
2. Trekantigt klyvverktyg.
3. Vattendrag + spikverktyg.
4. Nalles ide
5. Tygsort + litet vattendrag
6. Asaguds hussamling.
7. Träd + domsområde.
8. Produkt
9. Stoj i H<sub>2</sub>O
10. Sydlig tallhed
11. Halvö + ö utan e
12. God udde
13. Trädsamling + farstu
14. Färsk lekamen

Lämna Ditt svar till SPF exp. senast fredagen den 13 april även om Du inte löst allt. Du kan vinna i alla fall. Först öppnade rätta eller flest rätta svar får två Trisslotter eller något annat spännande i pris. De rätta svaren och pristagare presenteras i aprilnumret av Månadsnytt.

## Svar på gåtor med flicknamn i förra numret

1. Vet hon att fåren är före klippning: **Ulrika**
2. Kan hon säkert dessa uppgifter: **Klara**
3. Gjorde hon när den gamla kom bort: **Fanny**
4. Kan hon evig trohet: **Lova**
5. Sa den förkylda norrländskan när hon fick hostmedicin: **Helena**
6. Kan man henne som är duktig: **Rosa**
7. Kan hon om de sina: **Mona**
8. Hon sjunger en kattsång i skogen: **Lovisa**
9. Hon är en moderat piffig tös: **Märta**
10. Är hennes berättelser alltid: **Sanna**
11. Gör hon till Ceylon: **Teresa**
12. Gör hon hopp åt människor: **Inger**

Först öppnade lösning med flest rätta svar var inlämnad av Astrid Nilsson, Gärdesgatan 1A, Karlskoga, som får hämta 2 st. Trisslotter på SPF exp. Hedersomnämmande till B. Skogquist, Åtorp, som hade ett annat bra svar på nr 7 (Verna) och f.ö. alla rätt.

– Vill doktorn skriva under den här dödsattesten? frågar sekreteraren och lägger fram ett papper.  
– Har jag inte undertecknat den förut? undrar doktorn.  
– Jo, men då skrev doktorn sitt namn på raden för dödsorsak.



Läkaren går ronden och stannar vid gamla fru Johanssons säng och ser henne göra några egendomliga spastiska rörelser.

– Har frun Johansson ofta de här krampanfallen?  
– Nej då, doktorn, bara när jag ligger och niger.

Läkaren till överviktig patient:

– Den här medicinen ska tas på fastande mage, herr Svensson – om ett sådant tillfälle någonsin erbjuder sig!

Frangång  
är konsten  
att göra  
mistagen  
så att ingen  
ser dem

Ovanstående text  
är skriven med en  
äkta kinesisk  
kalligrafipensel.

ola  
of

# SPF:s resekommitté inbjuder till

## Ålandskryss med m/s Cinderella

18-19 april. Pris 385:-

Bussresa, inkl. utsideshytt, smörgåsbord med öl/vin/läsk samt frukost.



## SPA-resa till Estland

18-24 april, 7 dagar. Fullbokad.

## Skultuna mässingsbruk 400 år samt besök på Vallby friluftsmuseum i Västerås

3 maj. Pris 340:-

Inkl. bussresa och f.m. kaffe, lunch, guidning samt tid att handla.

## Vänortsbesök i Riihimäki, Finland

8-11 maj. Pris 1950:-. Fullbokad.

## Resa till Landskrona, Ven, Hälsingborg och Helsingör

17-20 maj. Pris 3620:-

Vi bor tre nätter på Hotell Öresund i Landskrona. Middagarna äter vi på hotellet. Besök på Ven och Konstrundan, St. Ibbs g:a kyrka mm. Båtresa Hälsingborg – Helsingör och shopping i Danmark. Besök på Sofiero slott. Ev. stopp i Kullaberg med Höganäs på hemresan. I priset ingår: bussresa, tre nätter i delat dubbelrum med frukost och middag, lunch dag 1 och dag 2, båtresor och entréer enligt program.

## Vårutflykt till Wadköping, Örebro

30 maj. Fullbokad.

## Ut i det blå

13 juni. Fullbokad.



## Rivierans Guldgossar på Cirkus i Stockholm

20 oktober Pris: 1.300:-

Inkl. buss, 2 rätters lunch på Ulla Winblads restaurang, teaterbiljett, kaffe och smörgås på hemresan. Med bl.a. Susanne Reuter, Robert Gustavsson, Loa Falkman och Charlotte Strandberg.

Anmälan snarast.

## Operan på Skäret: Aida

11 augusti

Närmare upplysning i nästa Månadsnytt.

Är Du intresserad hör av Dig till resekommittén eller till expeditionen.

*Den som har gjort en resa har alltid något att berätta.*

---

Välkomna att resa med oss i Resekommittén:

Sickan Andersson tel. 140 03 • Ingmar Carlsson tel. 390 08 • SPF:s expedition tel. 302 40.

OBS! Till er som betalar till SPF:s expedition: Medtag jämna pengar.

Resekommitténs bankgiro: 885-2634