



# Månadsnytt

Årgång 23 - Nr 6 - September 2007

Sveriges Pensionärsförbund - Seniororganisationen i tiden  
Karlskogaföreningen

## Årets Funktionärsträff samlade över 90 funktionärer

Läs mer på sidorna 4-5



Över 90 funktionärer samlades på Folkhögskolan den 30 augusti till höstens funktionärs- och upptaksträff. Foto: Jan-Erik Averås

**Förra kommunalrådet  
Margareta Karlsson  
Om ett gott  
ledarskap**

Läs mer om detta  
på sidan 6

**Barbro Blomberg och  
Gunnel Avander:  
Med cykel och båt  
i Holland**

Läs mer om detta  
på sidorna 10-11

**Om  
Ölandstok  
och en del  
annat tok**

Läs Ullas C:s  
krönika på sid 14

# Almanackan

(Sparas lämpligen till nästa nummer av Månadsnytt)

**Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt, tisdagen den 16 oktober.**

**Distribution, fredagen den 26 oktober.**

## **Tisdagen den 2 oktober kl 14.00**

**Vetgiriga veteraner.** Missionskyrkans samlingssal.

Ulla och Jan-Erik Averås: Western Australia -

En rikedomens mångfald. Förhandsanmälan till tel: 30240 senast måndag 1 oktober kl 11.30.

Kaffeservering.

### **Höstens kommande program:**

Den 6 november: Jan-Olof Fallström:

Gustav II Adolf samt den 4 december:

Anders Jacobsson: Käserar fritt ur hjärtat.

## **Lördagen den 29 september kl 10.00-12.30**

**Träffen.** Utställning: "Konst runt Möckeln"

Konstnären Gunnel Grahn.

## **Torsdagen den 4 oktober kl 14.00**

**Träffen.** Kafferepet.

## **Lördagen den 6 oktober kl 10.00- 12.30**

**Träffen.** "Konst runt Möckeln."

## **Måndagen den 8 oktober kl 14.00-16.00**

**Träffen.** Karlskogiana.

## **Lördagen den 13 oktober kl 10.00- 12.30**

**Träffen.** Sune Olson kåserar om vidskeplighet.

## **Torsdagen den 18 oktober kl 14.00**

**Träffen.** Kafferepet.

Även den 1 november.

## **Lördagen den 20 oktober**

**Träffen.** Ulf och Ove spelar och sjunger.

## **Måndagen den 22 oktober kl 14.00-16.00**

**Träffen.** Karlskogiana.

## **Onsdagen den 24 oktober kl 15.00**

**Solbringen.** Club Solbringen.

## **Torsdagen den 25 oktober kl 14.00**

**Månadsmöte.** Missionskyrkans samlingssal.

Föreningsinformation. Jane Carlsson och

Cecilia Ljung leder en upptaktsträff för frisk-

vårdssatsningen inom SPF. Kaffeservering och

lotterier. Förhandsanmälan till tel 30240 eller

302 88 senast onsdag 24/10 kl 11.30.

### **Kommande program:**

Torsdagen den 29 november då tillfälle ges till diskussioner om "Vårens enkät" och övrig verksamhet inom SPF samt torsdagen den 13 december med sedvanligt Luciafirande.

### **Andra aktiviteter:**

**Karlskoga lasarett** inbjuder till föreläsningar:

Onsdagen den 3 oktober kl 18.00-20.00.

"Bröstcancer och Prostatacancer – likheter och olikheter." Onsdagen den 17 oktober kl 18.00-20.00. Glaukom (grön starr) – vad är det och hur behandlar man det.

### **Torsdagen den 4 oktober kl 17.00**

**Anhörigdagen i Nya Folkets hus** (Källaren)

Program: Två gästföreläsare: Johnny Modig, beteendevetare och Carl Jan Granquist.

Kl 19.15: Sammanfattning av representant för "aldreomsorgen" om nyheter inom vården samt Ulla Busk om Anhöriggruppen.

### **Lördagen den 13 oktober kl 16.00**

**Bregårdsskolans aula. The Beatles.** Konsert med **rabatterad entré** för SPF-medlemmar.

Se särskild notis på sidan 9.

## **Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna**

Siv Andersson, Skolgatan 39

Eje Blomgren, Stråbergsmynnen 306

Cornelia Sohlman, Rönnbärsvägen 25 D

Mona Granath, Maskullsvägen 3 C

Ansvarig utgivare:  
Redaktionskommitté:  
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:  
Föreningens sekreterare:  
Föreningens kassör:  
Föreningens hemsida:  
Föreningens PlusGiro:  
Föreningens Bankgiro:  
Tryckning:

Jan-Erik Averås, tel 72 53 00, 070-328 11 77. E-post: [m-nytt@karlskogabredband.se](mailto:m-nytt@karlskogabredband.se)  
Bengt Aldén, Jan-Erik Averås, Ulla Carlström, Birgitta Hede och Inge Liljegren.  
Solbringen, Loviselundsv. 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.

E-post: [0586-30240@telia.com](mailto:0586-30240@telia.com) Öppen vardagar kl. 10-12.

Allan Hede, tel 536 02. E-post: [hede.abma@telia.com](mailto:hede.abma@telia.com)

Ulla Averås, tel 72 53 00. E-post: [ulla@averas.se](mailto:ulla@averas.se)

Gunnar Nordström, tel 546 79. E-post: [gunnar.nordstrom@mailbox.swipnet.se](mailto:gunnar.nordstrom@mailbox.swipnet.se)

[www.spf.karlskoga.just.nu](http://www.spf.karlskoga.just.nu)

94 41 25-4

5715-5640

Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: [grafiska@telia.com](mailto:grafiska@telia.com)



## Välkommen till Anhörigdagen i Källaren på Nya Folkets hus

Torsdagen den 4 oktober kl. 17.00

Utställningar och demonstrationer.

Gästföreläsare: **Johnny Modig**, beteendevetare, **Carl-Jan Granqvist**, krögare.

Kl. 19.15 Sammanfattning av Äldredagen av olika representanter.

## Nystart för Seniorbio

Film för karlskogabor 65+. Andra torsdagen i varje månad. Start den 11 oktober kl. 15.00

Lokal: Nya SAGA-BIO. Pris: 50 kr.

### Being Julia

Regi: Istvan Szabó. Speltid 1 tim 44 min. Roller: bl.a. Anette Bening och Jeremy Irons. Fakta om filmen: Året är 1938 och vackra begåvade skådespelerskan Julia är nära ett nervöst sammanbrott. Hon vill fortsätta regera West End men börjar närma sig en ålder när man förpassas till biroller.

Äktenskapet med teaterproducenten Michael går på sparlåga och när Tom gör entré i hennes liv kan hon inte motstå sin unga amerikanska beundrare. Deras förhållande ger hennes liv den spänning som saknas tills Tom träffar jämnåriga stjärnskottet Avice. Han övertalar Julia att ge Avice en roll i sin nya pjäs. Men Julia är inte redo att låta den yngre generationen ta över. På premiärkvällen visar hon att hon är en skådespelerska i en klass för sig!

En välspelad relationsfilm och ett drama med många humoristiska inslag. Ansvarig för urval och presentation är SPF:s Kjell Selander, tel.398 25. Mail: [kjell.selander@telia.com](mailto:kjell.selander@telia.com)



## Läsecirkel

Ledare till läsecirkel sökes samt fler intresserade deltagare. Anmälan till SPF:s expedition tel. 302 40.

*Anders Björndahl, cirkelsamordnare*

## Irène Tåquist tog Vetgiriga med på en USA turné

På höstens första träff med Vetgiriga veteraner den 4 september i Missionskyrkans samlingsal berättade Irène Tåquist engagerat om Bjurtjärns teatersällskaps resa till USA sommaren 2006.

Bakgrunden till den här och den tidigare turnén till USA 2004 startade 1991 när medlemmar i Bjurtjärns hembygdsförening startade en studie-cirkel om den omfattande utvandringen från Bjurtjärn i början på 1800-talet och anledningen till detta.

Forskningen ledde till att Johnny Larsson skrev teaterpjäsen **Bjurtjärn 1810**, som sedan följdes av **Patronerna på Alkvettern**, **Majorskan på Kväggen** och den senaste **De sålde sina hemman**. De pjäserna har sedan som bekant uppförts vid ett flertal tillfällen på hemmaplan.

Irène Tåqvist återgav en del av allt det frivilliga arbete som legat bakom alla dessa uppsättningar. När tanken på att resa till USA kom upp förra året gällde det att försöka finansiera delar av resan och det gjordes genom intäkter från ett antal föreställningar och konserter, sponsorer, försäljning av hembakat bröd m.m.

På resan medföljde den här gången 48 personer och den kom att omfatta en turné på 19 dagar.



*Irène Tåquist.*

Den första anhalten gjordes i Chicago där man stannade i sex dagar med ett antal föreställningar och konserter. Sedan följde besök i bl.a. Wheaton, Moline i Ohio och den lilla staden Stockholm där man stannade i fyra dagar. I de här forna svenskbygderna finns det i dag ättlingar till de första utvandrarerna och överallt mottogs deltagarna med översvallande vänlighet och gästfrihet. Intresset för Sverige är också stort och föreställningarna och konserterna drog mycket folk.

– Den här resan har för mig blivit ett angenämt minne för livet, betonade Irène Tåquist som för sin berättelse belönades med applåder och blommor.

*Text o foto: Bengt Aldén*

# Årets Funktionärsträff en manifestation på en omfattande verksamhet

I år avhölls den numera traditionella Funktionärsträffen på Folkhögskolan den 30 augusti. Ett drygt 90-tal av de inbjudna funktionärerna hade hörsammat inbjudan. Tidigare år har den här träffen varit förlagd till Labbsand, i år var det således premiär för Folkhögskolan, något som uppskattades av deltagarna.

Programmet inleddes med en välsmakande lunch i skolans matsal. Sedan alla väl bänkat sig i aulan kunde ordföranden **Allan Hede** hälsa alla välkomna. Han betonade att det är just tack vare alla duktiga funktionärer som föreningen kan ha en så stor och omfattande verksamhet. Hede riktade sedan ett särskilt välkommen till dagens föredragshållare, förra kommunalrådet **Margareta Karlsson**. Ett sammandrag av hennes föredrag finns på annan plats i tidningen.

Efter det att Inge Liljegren avtackat Margareta Karlsson med en vacker blomsterbukett för hennes intressanta föredrag var det **Allan Hedes** tur att bl.a. berätta om det pågående styrelsearbetet. Föreningslokalen Träffen på Hotellgatan är i behov av en upprustning främst när det gäller nytt golvmaterial, ommålning och tapetsering.

En översyn av föreningens och styrelsens verksamhet har också beslutats liksom att ta fram nya instruktioner för verksamheten. Vi måste också försöka bli bättre på att ta hand om nya medlemmar. Fler planerade åtgärder kan ni läsa om i spalten



*Margareta Karlsson, Sven Charlie och Gudrun Falk i samtal.*



*Kerstin Lindberg, Britta Stenström och Ulla Gustavsson i samtal innan lunchen.*

”Ordföranden har ordet” på annan plats i tidningen.

I raden för verksamhetsansvariga inledde **Lillebil Sucksdorff** med att redogöra för uppläggnings- och expeditionens arbete.

– Vi är fem ordinarie medarbetare som turas om att sköta expeditionens löpande arbete varje vardagsförmiddag. Till det hör bl.a. medlemsregistrering, anmälan till möten och resor. Sortering av Månadsnytt. Rapporteringen och inskrivning på data för Almanackan och Resorna till Månadsnytt sköts nu också av expeditionen, berättade Lillebil Sucksdorff.

Valberedningens ordförande **Owe Jacobsson** rapporterade att för närvarande har 68 medlemmar accepterat omval för nästa år men 100 har ännu inte svarat. Men vi hoppas att så många som möjligt tackar ja snarast möjligt. Besked kan lämnas till mig eller någon annan i valberedningen eller till expeditionen.

För Månadsnytt informerade **Jan-Erik Averås** om det fortsatta arbetet med tidningen. I redaktionstaben ingår Jan-Erik Averås, Birgitta Hede, Bengt Aldén, Inge Liljegren och Ulla Carlström. Dessutom medverkar bl.a. Bertil Edling med återkommande artiklar. Ett stort arbete lägger också Bo Spåre på Karlskoga Grafiska ner på utformningen av tidningen.

**Christer Lason** som är ansvarig för föreningens hemsida [www.spf.karlskogajust.nu](http://www.spf.karlskogajust.nu) ville gärna



ha information om de aktiviteter som planeras. Alla som har tillgång till data är också välkomna att besöka sidan och komma med tips.

För Månadsmöten och en del andra sammankomster rapporterade **Inge Liljegren** om en del kommande program. När det gäller ekonomin kostar det tyvärr en hel del att engagera publikdragande artister men vi försöker ändå få till intressanta program.

– De medlemmar som sköter kaffeserveringen vid våra möten ska i det här sammanhanget ha en stor eloge. Förhandsanmälan till Månadsmöten är önskvärt men inte livsviktigt, berättade Inge Liljegren.

**Kjell Selander** som är ansvarig för programpunkten Vetgiriga veteraner redogjorde för höstens planerade program. I oktober kommer det att bli en reseberättelse från Australien, i november blir det ett föredrag av J.O Fallström och till decembermötet kommer författaren Anders Jacobsson att berätta om sitt författarskap. Ett nytt försök med pensionärsbion på Nya Saga Bio ska göras. Se vidare om detta i Månadsnytt.

**Inga-Stina Ander** som är en av föreningens två ordinarie ledamöter i KPR (Kommunens pensionärsråd) informerade om den verksamheten. I rådet ingår dessutom åtta andra representanter från andra pensionärsföreningar, två från Socialnämnden och en från Kommunstyrelsen och de sammanträder vid fyra tillfällen per år.

Ämnen och frågor som nämndes var bl.a. Äldreomsorgen i framtiden, friskvårdsaktiviteter, olika stimulansmedel, utvärdera Fixarservicens verksamhet.

**Gudrun Falk** hälsade alla välkomna att delta i den årligen återkommande Pensionärsmotionsdagen som arrangeras av Korpen vid Ånnaboda fritidscenter den 6 september.

Föreningens trafiksäkerhetssamordnare **Lennart Avesand** berättade om erfarenheten från vårens trafikkurs för 65+, samt informerade om en del nya trafikmärken som tillkommit i år.

**Ingmar Carlsson, Majken Lasson** och **Barbro Blomberg**, ansvariga för Träffens verksamhet, välkomnade alla till lördagarnas träffar. Barbro Blomberg vädjade om medlemmarnas hjälp med att baka bullar och kakor till träffarna. En liten slant som ersättning utlovades.

**Sickan Andersson** berättade om höstens tre återstående planerade resor samt efterlyste om det fanns intresse att arrangera flera "Ut i det blå" resor. Den tidigare resan blev mycket uppskattad.



Allan Hede gratulerar och tackar 70-åringen Inge Liljegren.

Cirkelverksamhetsansvarige **Anders Björndahl** ska tillsammans med Vuxenskolan arbeta vidare för flera data och trafikkurser och om intresse finns för andra kurser.

Ordföranden **Allan Hede** avslutade funktionärsträffen med att än en gång tacka alla funktionärer för det arbete de nedlägger för föreningen.

Han passade också på att gratulera 70-åringen **Inge Liljegren** och överlämna en blomsterupp-sats. Förutom att Inge arrangerat dagens träff gör han en mycket stor arbetsinsats i föreningen, betonade Allan Hede.

Text: **Bengt Aldén**

**NYA LOKALA BÖCKER**

**Bokia**  
**I afton Landgrens**  
Bok + CD  
**280:-**  
Signerade ex finns så långt lagret räcker

**Utstickare**  
Ny bok i oktober!  
**Utstickare**  
**245:-**  
Förbeställ gärna

Annonsen gäller även hos **Pysslet** Degerfors

**Spongs**  
**BOKHANDEL**  
Bergsmansgatan 4, Box 30, 691 21 Karlskoga  
Telefon 0586-374 00, Telefax 0586-398 32

# Ett gott ledarskap – ledstjärnan för Margareta Karlsson

Inspirerad och frammanad av partikamraterna beslöt sig Margareta Karlsson för 16 år sen att bli politiker på heltid. Inom kort var hon ledande kommunalråd i Karlskoga och kommunstyrelsens ordförande. Det var en tuff, men också rolig period i sitt liv hon då gick till mötes. På funktionärsträffen den 30 augusti berättade hon fängslande om denna period.



F. kommunalrådet Margareta Karlsson talade om sitt ledarskap på Funktionärsträffen den 30 augusti..

Hur skulle hon klara detta? Vi vet att hon blev mycket omtyckt och gjorde kommunen ovärderliga tjänster inte minst när det gäller ekonomin, trots att det blåste bokstavligen riktigt snåla vindar emellanåt. Jag ska inte här återge alla de händelser i kommunen som Margareta berättade om utan tala om det hon nämnde till sist: ”Ett gott ledarskap tror jag var grunden till att jag kom att trivas i min roll.”

Margareta hade långt tidigare som lärare och rektor intresserat sig för ledarskapsfrågor och alltid försökt leva upp till sin roll som ledare.

Hur uppnår man då ett gott ledarskap? Börja hos barnen. Visa dem att du lever som du lär och

du får dem med dig. Se hur barn med ledaregenskaper får kamraterna med sig. Överfört till politiken är det viktigt att känna stämningen i kommunen, verkligen se hur det är och stå med båda fötterna på jorden.

En viktig sanning har Margareta lärt av den kände riksdagsmannen Anders Svärd från Örebro: ”Försök aldrig rubba en politikerkollega för då har du skaffat dig en fiende för livet.” Var vänner och knyt vänskapsband med dina politikerkolleger. Men det är här dilemmat uppstår. Man har ibland olika uppfattning och då måste man tänka på sin egen integritet, stå på sig och inte påverkas av vänskapsband.

Gott ledarskap innebär också att man är prestigelös, lyssnar engagerat och hela tiden är närvarande. Margareta har alltid respekterat att varje människa är lika mycket värd.

Och så har vi etiken. Var noga med att inte utnyttja din ställning för egen räkning. Försök aldrig sticka upp och skaffa dig fördelar eller förmåner som inte andra har. Margareta hade en gång fått frågan: ”Vet du vad det är för skillnad mellan en häst och en politiker? Jo, hästen kan inte sko sig själv.” Politikern *får* inte göra det.

Var realist. Ge en god bild av dig själv utåt. Allt vad du gör och säger måste vara rätt i andras ögon. Var alltid ödmjuk och erkänn dina misstag, ja kanske till och med skratta åt dem tillsammans med de andra. Du ska se att ditt ledarskap går hem.

Mot slutet av sin tid i politiken blev Margareta utan förvarning kallad till en konferens i Örebro. Det var ett forum för högre tjänstemän och politiker ordnat av Sveriges Kommuner och Landsting. Några hundra deltagare från hela Sverige och de nordiska länderna fanns på plats. Väl där fick hon till egen överraskning veta att hon blivit nominerad till och fick motta Sveriges Kommuner och Landstings Utmärkelse för Modigt Ledarskap.

Margareta slutade sitt anförande med att hon alltid har känt att Karlskogaborna ställt upp på henne. Inte konstigt, för så är det ju. Nu saknar vi hennes ledarskap som politiker, men är glada att vi har henne bland oss.

Text o foto: Jan-Erik Averås

# IM

## Individuell människohjälp

Lördagen 15 september var Birgitta och Lenart Magnusson på Lördagsträffen och berättade om IM. Birgitta är ombud för organisationen i Karlskoga, Degerfors och Storfors. IM vill arbeta för: **Medmänsklighet, tan tro på och respekt för människan blir bistånd bara ett självändamål, livskraft, hjälp till självhjälp och framtidstro.**

IM bygger på kristna och humanistiska värderingar men är religiöst och politiskt obunden. Den finns i 15 länder t.ex. i Guatemala och El Salvador i Sydamerika, Zimbabwe i Afrika, Jordanien och Gaza i Mellanöstern, Indien och Tibet i Asien. Rumänien i Europa. Man bygger skolor och hjälper barn med fysiska och psykiska handikapp att få utbildning. I vissa länder är leprasjuka utstötta. IM hjälper dessa så att de kan försörja sig. IM arbetar socialt i storstäderna i Sverige med att aktivera invandrarungdomar och barn vars föräldrar väntar på asylbesked.

Organisationen bildades 1938 av Britta Holmström från Lund. Hon tyckte sig ha ett uppdrag att hjälpa människor i nöd. Från början hette den **Praghjälpen** och var en hjälpaktion för judiska flyktingar. Britta Holmström ville få upp ögonen för vad som hände ute i Europa vid den tiden.

1944 kallade man sig **Inomeuropeisk mission**. Mission betyder här inte mission i religiös bemärkelse utan står för ett uppdrag. Efter andra världskriget arbetade man med uppbyggnad och att skapa tillflyktsorter för flyktingar från koncentrationslägren.

1966 bytte man namn, nu till **Individuell människohjälp**. Eftersom IM:s motto är hjälp till självhjälp är målet att fasa ut hjälpen och få länderna att klara sig själva. Man samarbetar hela tiden med lokala organisationer som tar över mer och mer. Många volontärer, varav stor del unga, arbetar ute i världen.

IM:s huvudkontor ligger i Lund. Det finns 35000 medlemmar i Sverige varav ett hundratal i Karlskoga. IM-varor säljs i speciella butiker. Den som ligger närmast Karlskoga ligger i Tivedstorp. Man kan också köpa genom postorder eller på nätet.

Birgitta hade med sig varor som hon sålde, t.ex. handgjorda sjalar från Indien, kort och tallriksunderlägg.

*Text: Majken Lasson*

# Vår hemsida

Som de flesta förhoppningsvis känner till har SPF Karlskogaförening en egen hemsida med adress [www.spf.karlskoga.just.nu](http://www.spf.karlskoga.just.nu). Det har ju de flesta verksamheter numera, men det är inte tillräckligt skäl. Tanken är att det ska finnas ett lätt-tillgängligt forum för information om föreningen och dess verksamhet. Månadsnytt, Lathunden, årsmötesprotokollen och annat innehåller mycket, men har nackdelen att lätt bli inaktuella och att försvinna bland alla de papper man har hemma. Hemsidan kan aktualiseras ofta och är många gånger en säkrare informationsväg.

Antalet besökare har ökat med åren. Tyvärr har för en tid sedan besöksräknaren gått hädan, så vi har tvingats starta en ny och saknar uppgifter för det mesta av 2007.

Rubrikerna på hemsidan syns på bilden nedan. Klickar man på en av dem visas en ny sida.

**Verksamhet** innehåller almanackan för föreningsarrangemang den närmaste tiden, aktiviteter, beskrivning av cirkelverksamhet och sport- och friskvårdsaktiviteter samt resor. **Allmänt** inrymmer stadgar, verksamhetsberättelse, budget och breveduvedistrikt. **Funktionärer** visar styrelse, funktionärer och ansvariga med telefonnummer och ibland mejladresser. **Lathund** motsvarar den tryckta versionen som delas ut varje år med information om SPF, offentlig service, kommun, hälso- och sjukvård, kyrka, transporter, avgifter o s v. Det är en utmärkt väg att hitta samhällsfunktioner, telefonnummer och tips. **Månadsnytt** har de senaste årens alla tidningar som pdf-filer. **Mötesprotokoll** innehåller styrelseprotokollet för det senaste året.

*Text: Christer Lasson,  
hemsidesredaktör*



[Startsida](#)

[Verksamhet](#)

[Allmänt](#)

[Funktionärer](#)

[Lathund](#)

[Medlemskap](#)

[Månadsnytt](#)

[Mötesprotok.](#)

[Almanackan](#)

[Resor](#)

[SPF distr.](#)

[SPF riks](#)



# Ordföranden har ordet

Jag vill inleda min spalt med att efterlysa en **annons-ackvisitör till Månadsnytt**. Hittills har Bengt Aldén framgångsrikt svarat för an-

nonsförsäljningen, men nu måste vi omgående hitta en medhjälpare, eftersom Bengt absolut vill få hjälp med detta. Kontakta Jan-Erik Averås om Du är intresserad eller har frågor!

**SPF:s namninsamling** för att kräva bättre ekonomiska villkor för landets pensionärer är nu avslutad. I Karlskoga fick vi in 607 namnunderskrifter. Totalt har uppemot 150.000 förbundsmedlemmar skrivit på namninsamlingen. Förbundsledningen har nu också uppvakttat regeringen och presenterat namnunderskrifterna med våra krav.

Ny golvmatta är nu inlagd i vår **klubblokal**. Alla verkar vara nöjda, och det är väldigt bra att trösklarna mellan rummen är borta. Nu återstår målning och tapetsering som jag hoppas att vi medlemmar kan göra nästa sommar.

Efter sommaruppehållet har vissa **förändringar** skett i **styrelsen**. Britta Carlström har av häl-

soskäl lämnat styrelsen. Inga-Stina Ander har som följd av detta övertagit samordningsansvaret för friskvårdsområdet. Hon kvarstår som representant i KPR men huvudrepresentant blir i fortsättningen Britt-Marie Danielsson. Samtidigt övertar hon Brittias styrelseplats.

I oktober inleder vi en fördjupad satsning på **friskvårdsområdet**. Månadsmötet i oktober ägnas helt åt detta område och därefter följer en rad friskvårdsaktiviteter under resten av året.

Från och med oktober ändrar vi våra rutiner för att ta hand om **nya medlemmar** och få fram deras synpunkter på verksamheten.

Inom KPSO utreds under hösten förutsättningarna för att nästa år göra **en resa** till Karlskogas vänort **Husavik** på Island. Den blir betydligt dyrare än resan till vänorten Riihimäki i Finland tidigare i år. De som tycker att en sådan resa skulle vara intressant kan meddela mig detta.

För kännedom vill jag till sist meddela att jag kommer att vara utomlands större delen av oktober. Vice ordförande Inge Liljegren tar under denna tid över ordförandeskapet.

*Allan Hede, ordförande*

## Medlemsförmån 2007

Gäller alla medlemmar i SPF Örebro län

**15 %**

på hem-, bostadsrätts-, fritidshus- och villahemförsäkring  
Rabatten gäller även för tilläggsförsäkringar.

**10 %**

på personbilsförsäkring  
Rabatten gäller delkasko-och vagnskademomenten

Centralplan 3, 691 32 Karlskoga, Telefon 0586-347 87  
Drottninggatan 4, 701 44 Örebro, Telefon 019-19 46 00  
[www.lfbergslagen.se](http://www.lfbergslagen.se)





# Hur ska det gå med Fixarservice?

## Rapport från KPR

Jimmy Lundström har presenterat ett informationsunderlag för kommunens pensionärer. Styrelsen har tagit del av materialet och ordföranden har diskuterat med representanter för andra pensionärsorganisationer. När materialet är klart kommer det att distribueras tillsammans med Månadsnytt.

**Budgetfrågor.** Ökade kostnader till följd av EU-direktiv gällande arbetstider, nattvila och jourtid (3000 tkr). Ett plan på Torpdalshemmet görs om till gruppboende för dementa. Äskade medel utgör utökade kostnader för personal (700 tkr). Utökade personalkostnader för att förebygga och motverka missbruk och normbrytande beteende bland ungdom (450 tkr). Ökat behov av handledare för daglig verksamhet inom handikappomsorgen (450 tkr). Socialförvaltningen har begärt extra medel för de beräknade kostnaderna. Beslut följer.

**Fixarservice.** Den nya regeringen har dragit in anslagen för Fixarservice. Många seniorer har haft stor glädje av den hjälp de kan få. Därför har socialförvaltningen fått i uppdrag att utreda Fixarservicen. Utredningen ska presenteras för socialnämnden i oktober.

**Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) – information.** Agneta Waller informerade om de områden inom sjukvården som prioriteras just nu. Dessa är: nutrition – förebyggande av undernäring, förebyggande av uppkomst av trycksår, statistik över fallolyckor, granskning av läkemedelsförråden och fortsatta hygienkontroller ute på enheterna. Löpande arbetas med avvikelshantering, samverkan med andra förvaltningar, organisationer, kommuner och landstinget i olika frågor.

**4,3 miljoner till stimulansmedel.** Karlskoga fick de medel man begärt. Dessa skall användas till rehabilitering, kost och nutrition, läkemedelsgenomgångar i särskilt boende (landstinget), läkemedelsgenomgångar i ordinärt boende (kommunen), det sociala innehållet och förebyggande hembesök till personer 80 år och äldre.

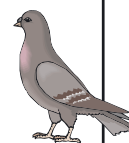
**Äldreomsorgen i framtiden.** Behovet av äldreomsorg kommer att minska något fram till 2016 för att därefter öka kraftigt. Jämfört med riket i övrigt finns det för få platser för vårdboende i förhållande till demografisk struktur i kommunen. Det finns därför ingen möjlighet att säga upp kontraktet med Karlskoga lasarett utan att det finns ersättningsplatser.

*Inga-Stina Ander, KPR-ledamot*

## Viktigt om våra Brevduvor

Som bekant fullgör våra ca 55 brevduvor en för föreningen mycket viktig funktion genom att dela ut Månadsnytt och andra meddelanden till våra medlemmar. Dels går det snabbt och dels sparar de tusentals kronor i portoavgifter till föreningen. En utgift som annars måste tas ut på annat sätt.

Men om distributionen ska fungera måste alla som åtagit sig uppdraget, så långt det är möjligt, fullgöra uppgiften under hela mandatperioden. Nu vill expeditionen gärna att några medlemmar ställer upp och anmäler sig som reserver.



**Ring 302 40 och anmäl Dig – Nu!**

## I afton Landgrens

är en bok av författarna Lisbeth Axelsson och Rolf Jansson. Det är en lättläst och rikt illustrerad bok som i första hand handlar om familjen Landgrens stora betydelse för musiklivet i Degerfors och Karlskoga. Det börjar för 100 år sedan när bruksmusiken växte fram. En av förgrundsfigurerna var då Erik Landgren, vars son Karl-Erik redan som sexåring inledde sin långa musikerbana. Boken beskriver en tidsepok alltifrån musikkårens bildande, dansorkestrarnas tid fram till bl.a. Karl-Eriks söner, slagverkaren Håkan Landgren och jazzprofessorn Nisse Landgrens framgångar. Där finns också beskrivet samarbetet med musikanter som Nils Hahne, Torbjörn Lundqvist, Degerfors och Bofors musikkårer och Karlskoga musikskola m.fl.

Boken rekommenderas som ett intressant dokument från en tidsepok inte bara för den som är musikintresserad. En CD med 25 inspelade låtar följer med.

## Konserten The Beatles

**Lördagen den 13 oktober kl 16.00  
i Bregårdsskolans aula**

Konsertföreningen firar Kulturskolans 60 år med konserten **The Beatles**. För SPF medlemmar rabatterat pris: 120 kr (+ev. förköpskostnad). Biljetter före konserten eller förköp hos Biljettstället tel. 0586-520 20.



# Med cykel och båt i Holland



Gunnel Avander och Barbro Blomberg

**Det blev Holland femte gången. Inget annat land är så rikt på vattendrag och har så många cykelvägar. Ca 2000 mil i ett land stort som Skåne. Det är alltså lämpligt att kombinera cykel och båt. Man bor på en båt i dubbelhytter med dusch och toalett. En riklig frukost och en tre-rätter-smiddag ingår. Lunchen består av en matsäck man själv gör i ordning vid frukosten.**

Vår resa startade kl. 01.05 den 9 juni från Karlskoga busstation. Det är "bekvämt" med direktbuss till Arlanda, men man är ganska mör efter att ha sovit glimtvis i buss och flygplan. Till Amsterdam ankom vi på förmiddagen och hann uppleva staden till fots med vacker bebyggelse, kanaler och parker och ett mycket livligt folkliiv, innan vi tog en färja till vår båt, Angela Esmee. Vi har aldrig sett så mycket cyklar . . .

Skepparen och hans fru plus fyra unga medhjälpare skötte ruljansen ombord. Guide var en ung charmig holländare, Tom, som varje kväll gav oss kartor och gick igenom nästa dags sträcka på tyska först och sedan privat på engelska. Cykelsällskapet bestod av 58 tyskar, en kanadensisk familj på fyra personer och så Gunnel och jag. Vi var äldst.

Man lämnar båten varje morgon vid 9-tiden. Båten tuffar då i väg, så det gäller att hitta den i en ny hamn varje dag. Man cyklar i sin egen takt och stannar var man vill, bara man är "hemma" till middagen kl. 18.30. Cyklarna är sjuväxlade och mycket lättcyklade.

Första dagen kom vi på förtjusande cykelvägar utmed kanaler - vilka hus, vilka trädgårdar - till Zaanse Schans, en gammal bevarad by med vackra köpmanshus utefter huvudgatan och "arbetarbostäder" på andra sidan kanalen. Vi hade gärna bott i ett sådant hus med pyttesmå, välvårdade träd-



*Barbro Blomberg och Gunnel Avander under en cykelpaus.*

gårdar. I byn finns träskotillverkning, osttillverkning, dräktmuseum, pannkaksrestaurant, Delftporslinsbutik, diamantshop, bageri, antikaffär m.m. Vi måste emellertid vidare. Genom historiska byar, förbi gamla kvarnar, med besök i 1600-talsrådhus och kyrka med votivskepp for vi utan backar och motvind och häpnade över landskapets skönhet och byggnadskonsten. Det blev ca 4 mil första dagen. Efter middagen ledde Tom en dryg timmes stadsvandring i Alkmaar, vars våghus (man vägde förr osten där) och annan äldre bebyggelse imponerade stort.

Nästa dag passerade vi Bergen, en konstnärstad, med mycket vackra vasstakshus och for sedan kilometer efter kilometer upp och ner (vi gick faktiskt uppför två backar) genom dynerna till den Helder. Blommor, fåglar och hav . . . Sista kilometer var en konstgjord, spikrak vall. Kl. 18.00 gick båten till ön Texel. Middag äts under färden och

efterrätten kunde intas på soldäcket. 57 km blev det denna dag.

Följande dag tillbringades på ön, där det fanns badorter med massor med affärer och restauranter och genuina små byar. Ekomare är en säl- och fågelstation, som bl.a. tar hand om sjuka djur. Mycket stort och välordnat. Ett antikmuseum och en sjömanskyrka från 1600-talet var sevärda.

Morgonen därpå slussade vi för att komma in i Ijselmeer och började inte cykla förrän halv tolv i Medemblik. Nu gick färden till Twisk, en mycket intressant by med stora, vasstäkta hus med fyra funktioner: bostad, ladugård, redskapsskjul och lada. Vackra hus med vackra trädgårdar. Därefter kors och tvärs genom byar och trädgångar och över gården och på fördämningsvallen till Enkhuizen. Blåsig men mestadels medvind. I Enkhuizen tog vi en promenad och häpnade över holländarnas mod att parkera nära kanalkanten. Efter middagen tog Tom oss med på en stadsvandring och visade många vackra 1500-och1600-talshus och en park skänkt av en barnlös redardotter, där sjukhus, ålderdomshem och gedigna arbetarbostäder imponerade.

Nästa dags första uppehåll blev staden Hoorn, där vi letade efter en kyrka för att tända ett ljus för en avliden vän, som begravdes den dagen. Första kyrkan var stängd, andra kyrkan var omgjord till klädvaruhus!!! men den tredje var öppen. Längs vallen mot havet kom vi till Edam, oststaden, som var flaggprydd p.g.a. 650-årsjubileum. Affärerna hade "historisk" skyltning.

Under hela veckan kunde vi iakta ett livligt fågelliv och njuta av rik växtlighet. Nu for vi på valen mot havet i rejäl motvind mot Amsterdam och överraskades av en häftig störtkur, som vi kunde vänta ut under en bro. Efter bara tre och en halv mils färd hade vi eftermiddagen i Amsterdam till fritt förfogande och kunde göra ett besök på van Gogh-museet, en mycket imponerande byggnad arkitektoniskt med mer än 200 målningar, flera av hans mest kända. En separatutställning av Max Beckman fanns i sidobyggnaden.

Nästa morgon bar det hemåt. Buss till Centralstationen, tåg till Shiphol, flyg till Arlanda och från Arlanda buss till Karlskoga.

*Text: Barbro Blomberg*



## **SKA DU SÄLJA DIN BOSTAD?**

### **HOS OSS FÅR DU 20 % PENSIONÄRSRABATT**

Svenska HemMäklarna hjälper dig och tar hand om allt i samband med din försäljning. Hos oss får ni kostnadsfri juridisk och ekonomisk rådgivning. Vi hjälper dig med både kapitalvinstberäkning och deklarationen av försäljningen.

Extra trygghet för både säljare och köpare får ni genom vårt trygghetspaket BESIKTIGAT & FÖRSÄKRAT som innehåller en försäkring för dolda fel och en besiktning av huset.

Hos oss får ni ett extra lågt mäklararvode, för vi ger alla pensionärer **MINST 20 % RABATT**. Funderar du på att sälja din bostad. Kontakta oss för en **kostnadsfri värdering**.

Lennart Björk  
Fastighetsmäklare



**SÄLJ TRYGGT OCH SÄKERT**

**Svenska HemMäklarna**

*Du är varmt välkommen till oss!*  
**0586-33 555**



Helena Björk  
Fastighetsmäklare

Bergsmansgatan 8B Karlskoga

**0586 - 33 555**

[www.SvenskaHemMaklarna.se](http://www.SvenskaHemMaklarna.se)



*När du mist någon  
som står dig nära*

Med personligt engagemang, präglad av omtanke och valfrihet, hjälper vi dig med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

**Värmlandsvägen 2, Karlskoga**  
**Tel. 0586-534 10**

Välkommen!

Vi gör gärna hembesök • Jour dygnet runt

**FONUS**

www.fonus.se • 020-87 00 87



## **Gift? Skild? Sambo?**

- Skapa trygghet för hela familjen!

Vi hjälper dig med rådgivning och upprättar handlingar inom bl. a.

- gåvobrev
- samboavtal
- deklarationer
- bodelningar
- testamenten
- äktenskapsförord

**Välkommen till Värmlandsvägen 2 i Karlskoga!**  
**Tel. 0586-545 72, 534 40**

*Familjensjurist*

www.familjensjurist.se • 020-97 00 97

# Fastighetsbyrån

Swedbank



fastighetsbyran.se

## Vårt nya liv har börjat!

### Ny adress, Swedbank K-center

Det går bra för oss på Fastighetsbyrån. Nu har vi vuxit ur våra gamla lokaler och flyttar till nya. På plats har vi erfarna mäklare med stort engagemang.

Detta gör att vi kan erbjuda helhetslösningar såsom kvalificerad rådgivning gällande din husförsäljning ekonomisk och juridisk rådgivning, snabba lånebesked osv.

Vi blir naturligtvis glada om du hör av dig. Om inte nu, så kanske någon gång i framtiden. Du har faktiskt hela livet på dig.



Marie

Lasse

Anders

Telefon 0586-333 02

**Hör av dig när ditt nya liv börjar!**



# Om våra åldrar och de fyra kroppsvätskorna m. m.

Sammanställt av Bertil Edling

Om några dagar är vi återigen inne i vinterkvartalets första månad. Som pensionär upplever man otvetydigt att tiden på något underligt sätt accelererar med åldern eller som den gamle kavalleristen formulerade det: ”När man blir gammal rids tiden i galopp och då går det sannerligen fort!”

Oktober månad betyder dock inte att vintern genast står för dörren. Sverige är som bekant ett avlångt land, vilket vädermässigt brukar innebära att vi i början av månaden egentligen har tre årstider: längst i norr i fjällområdena smyger sig **vintern** in, men i övrigt råder **höst** i landet utom i de sydligaste kusttrakterna, där **sommaren** fortfarande kan dröja kvar till mitten av oktober. Vill det sig väl kan det t.o.m. hända att större delen av landet får uppleva sommarväder omkring den 7:e, s.k. ”Brittmässosommar” och förr gällde det då för bönderna att utnyttja det varma vädret till ett intensivt slutarbete med skörd, plöjning och höstsådd innan frost, tjäle och kyla kom.

På **runstaven** som var ett slags evighetskalender och flitigt brukad förr i världen finns flera märkesdagar markerade för oktober. Sålunda är den 3:e markerad med en båge. Det talade om att höstjaktstiden var inne och att djurens skinn då var fina. Den 7:e utmärks av en karda och ett klosterstecken. Kardan utvisade att det var dags att karda ullen och klosterbilden anknöt till Den heliga Birgitta och det kloster hon grundat i Vadstena. Den 9:e hade runstaven en spade, ett träd och en fågel, vilket talade om att det var dags för trädplantering och flyttfåglarnas avfärd och den 18:e visade runstaven en bänk och en oxe, vilket angav att slakttiden började. Oktober månad heter ju också i Bondepraktikan ”slaktmånad”.

Liksom året kan delas in i fyra årstider fanns det förr en märklig tro på att även människans liv kunde indelas i faser eller som man uttryckte det i ”fyra åldrar”. De fyra åldrarna var den glada, goda och älskliga **ungdomen** ”adolescencia amoris”, följd av den mödosamma **mannaåldern**, ”iuventus laboris”, särmärkt av hårt arbete, ävlan, vassa armbå-

gar och karriärinstinkt. Lyckades man följde den hedervärda **medelåldern**, ”virilitas honoris”, kännetecknad av ära, uppskattning och beröm och sist kom **ålderdomen**, ”senectus doloris”, med all sin skröplighet och sina krämpor.

På något underligt sätt kopplade dåtidens lärde ihop åldrarna med **kroppsvätskorna** som man trodde bestämde vårt humör, vårt temperament. De var fyra, nämligen det röda blodet, den gula gallan, den svarta gallan och det vita slemmet. Sålunda kom man fram till att i ungdomen dominerade blodet (= sanguis på latin) vilket gjorde den både ”blodfylld”, livlig och optimistisk. Den fick ett **sangviniskt** temperament.

I mannaåldern ansågs däremot den gula gallan härska. Den gjorde människan häftig, uppbrusande, lättirriterad, äregirig och benägen för överdrifter. Eftersom det grekiska ordet för galla är chole kallades en sådan människa för **kolerisk**.

Medelålderns människa ansågs å andra sidan domineras av den svarta gallan som man trodde kom från mjälten och gjorde människan tungsint, dämpad, sorgmodig och illusionslös sedan ungdomsdrömmarna krossats. Av grekiskans ord för svart = melas och galla = chole fick vi namnet **melankolisk**.

Hos ålderdomen slutligen övervägde det vita slemmet som ansågs uppstå i hjärnan och ge människan ett blekt ansikte med kallnande och stelnande lemmar och göra henne trög, långsam, kallsinnig men omdömesgill! Eftersom slem på grekiska heter flegma fick vi på det sättet beteckningen **flegmatisk** för oss äldre.

Nu vet vi att allt detta är strunt, men humörbeteckningarna har vi kvar. Och idag är det kanske omvänt, dvs det är ungdomen som har det besvärligt, motigt och svårt att finna sig tillrätta och vi äldre har det nog inte så illa eller för att uttrycka sig som den gamle herrn i Hjalmar Söderbergs novell ”Det mörknar över vägen”: ”**Det är skönt att bli gammal. Att vara ung var för djävligt!**”

# Om Ölandstok och en del annat tok som Kullabergseländet och rondellhundar

Har ni sett den där roliga TV-reklamen, där en ung, vacker kvinna går fram till en äldre man, som sitter vid ett restaurangbord med sin hustru, och ger honom en lång, passionerad kyss? Med ett ursäktande leende lämnar hon paret – budskapet är: ”Somliga gör vad som helst för att komma över ett nikotintuggummi!”

Idag skulle jag apropå rondellhundsdebatten vilja säga: somliga gör vad som helst för att få publicitet!

För c:a 25 år sedan (kanske mer) fick en knasboll för sig att han skulle bli uppmärksam. Han byggde en så kallad installation av gamla bräder, som han applicerade kors och tvärs över det vackra Kullaberg i Skåne. Jag har själv sett eländet som jag skulle vilja kalla för ren vandalisering. Själv kallade han sig konstnär!

Just nu tränar jag enligt order att stå på ett ben i taget och hålla balansen – det är en verklig konst för en nästan 80-åring, men konstnär, njae det vill jag nog inte kalla mig.

Protesterna blev många på grund av det här ”Kullabergseländet”, men lagens och byråkratis kvarnar mal sällan fort. Det tog många år innan ”konstverket” revs, men jag tror att det är borta idag – har inte kollat.

Upphovsmannen till det hela glömdes snabbt bort och kanske satt han där i sin vrå och grämde sig över det, vad vet jag.

Men en dag fick han en ny snilleblix – jag ritade en rondellhund med ett riktigt provocerande utseende! Ja, resten vet vi idag. Nog har han fått sitt namn spritt över gränserna – men att vår stora länsstidning, Nerikes Allehanda, gått på en sådan nit, det begriper jag inte. Tyvärr drabbar ju den här typen av publicitet även oskyldiga, det har vi ju sett av parallellfallet Jyllandsposten, där flera svenska och danska företag råkade ut för bojkotter.

Snälla, goa Nerikes Allehanda (min arbetsgivare för 50 år sen) – vill ni ha en bild på en rondellprydnad, kör c:a 4 mil västerut och plåta våra cirkushästar i rondellen vid Nickkällan, och berätta lite om Baptista Schreiber och hennes karriär. Jag

garanterar att ni slipper repressalier och vi skattebetalare slipper kostnader för ert polisskydd för något många av oss ser som rent okynne!

Nu till något helt annat: För en tid sedan skrev jag om Per Wästbergs memoarer, första delen. Nu har andra boken kommit ut. Den heter ”Vägarna till Afrika” och man blir bara helt lyrisk. Mats Gellerfelt, en ofta nog så bitsk litteraturkritiker i Svenska Dagbladet skriver: ”Låt mig med en gång säga, att detta är en av de vackraste memoarer jag läst. Det är sällan man är förunnad en läsning, som skänker sådana skönhetsupplevelser”!

Jag rekommenderar verkligen att ni läser de här böckerna – biblioteket har dem.

Ett annat närliggande glädjeämne är att vi som bor på Solbringen äntligen efter många års tjat blivit av med den snårskog av Ölandstok som omgett oss. Nu skall det bli andra bullar (buskar) av och det är spännande att se fram mot.

Hej för denna gång!

Ulla C



Ur  
Gunilla Dahlgrens  
Ingen ålder för en  
domkyrka

# ? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Nu kommer några kända filmer. Gåtan kan syfta på titeln eller innehållet.

1. En nästan oändlig resa, men kanske inte i km räknat
2. Otur för dem att inte mobilen var uppfunnen
3. Om han inte var någon stjärna så hade han i alla fall en
4. Det blev minsann ingen sotsäng för dem
5. Kanske uppmaning till lärare i busig klass
6. Gammaldags belysning
7. Vita huset?
8. Berömd hemlig räddningsaktion under dramatisk period
9. Om man har funnit ett sådant, så håller man väl tyst om det?
10. Han kände sig vilsen och längtade hem



Lämna svaren på SPF:s exp. senast 12 oktober även om Du inte löst allt. Du kan vinna i alla fall. Svar och vinnare meddelas i nästa nummer.

## Svar på gåtor i augustinumret

1. Blandade karameller: **Gottröra**
2. Varm dryck med lågt pH: **Surte**
3. En aldeles rak kust: **Kivik**
4. Donera liten kroppsdel: **Getå**
5. Lägg till strömlya: **Ockelbo**
6. Skäl utan k: **Orsa**
7. Bondhustru: **Mora**
8. Finkornigt material för skoj: **Leksand**
9. Ordföranden och hans fru är friska och krya: **Hedesunda**
10. Moses brorsa har en stuga: **Aronstorp**
11. Liten ort för brudparets uppvaktning: **Tärnaby**
12. Nej, verkligen inte: **Alsike**
13. Ingen liten bukt: **Storvik**

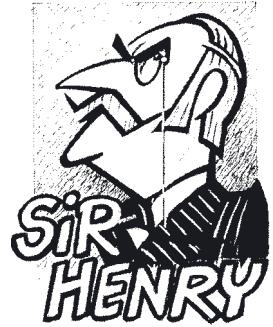
2 lösningar hade alla rätt. Den först öppnade var inlämnad av Astrid Nilsson, Gärdegatan 1 A, Karlskoga, som får hämta 2 st. Trisslotter på SPF exp.

Mannen och hustrun hade varit osams i flera dagar och pratade inte med varann. När hustrun gick och la sig låg det en lapp på kudden med texten:

– Väck mig klockan sju i morgon bitti!.

Klockan halv tio följande morgon vaknade mannen. På kudden låg en lapp där det stod:

– Vakna klockan är sju!



Mannen till sin hustru:

– Vad sa nu spåtanten?

– Hon berättade att jag skulle gifta mig med en snygg, bredaxlad och rik man. Men hon sa inget om hur jag skulle bli av med dig.

Frun till mannen:

– Jag har en bra och en dålig nyhet. Vilken vill du höra först?

– Den bra, svarar mannen.

– Airbagen fungerade.

## Recept på en lyckad dag

1 kopp vänlighet  
2 rågade skedar förståelse  
1 tesked tid och tålmod  
1 nypa varm personlighet  
1 stänk humor



Mät orden noga! Tillsätt den rågade förståelsen, använd god tid och glöm ej tålmodet.

Blandas på elden med den varma personligheten, men får ej kokas. Håll temperaturen låg och ha alltid humor till hands.

Smaksätt med livers krydda.  
Serveras i individuella portioner.

Ha en bra dag!

# SPF:s resekommitté inbjuder till Ryttmästarbostället utanför Skövde

Fredagen den 12 oktober. Pris 420:-

Miss inte denna resa. Mycket sevärt resmål och god mat. Rullator inget hinder.  
I priset ingår bussresa, lunchbuffé med kaffe samt guidning.

## Rivierans Guldgossar på Cirkus i Stockholm

Lördagen den 20 oktober. Pris: 1.300:-

Med bl.a. Susanne Reuter, Robert Gustavsson, Loa Falkman och Charlotte Strandberg.  
I priset ingår bussresa, 2 rätters lunch på Ulla Winblads restaurang,  
teaterbiljett samt kaffe och smörgås på hemresan.

Fullbokad. Endast ev. återbud. Kölista finns redan.

## 1:a Adventsresa till Nyeds kyrka i Molkom

Söndagen den 2 december. Pris 450:-

I priset ingår bussresa, förmiddagskaffe, julbord på Alsters Herrgård,  
exklusive dryck, men inklusive kaffe på maten.

Fullbokad. Endast ev. återbud.

## ”På kryss med Hjalmar” i Örebro

Torsdagen den 6 december. Pris 840:-

En kväll på Nöjeskrogen Hjalmar i Örebro.

Hjalmar påstår att han blivit kapten – törs du gå ombord?!

I priset ingår bussresa, revyentré med 2-rätters middag, exklusive dryck,  
men inklusive kaffe på maten. **Anmälan snarast.**



Är Du intresserad och för anmälan hör av Dig till resekommittén eller till expeditionen.

*Den som har gjort en resa har alltid något att berätta.*

Välkomna att resa med oss i Resekommittén:

Sickan Andersson tel. 140 03 • Ingmar Carlsson tel. 390 08 • SPF:s expedition tel. 302 40.

OBS! Till er som betalar till SPF:s expedition: Medtag jämna pengar.

Resekommitténs bankgiro: 885-2634

**Välkommen  
till oss!**

Öppet alla dagar  
till kl. 21.00



KARLSKOGA & DEGERFORS