



# Månadsnytt

Årgång 25 – Nr 3 – Mars 2009

Sveriges Pensionärsförbund – Seniororganisationen i tiden  
Karlskogaföreningen

## Våren är här, njut av den!



*Våra duktiga flickor på Expeditionen, från vänster: Hermine Söderberg, Gun Carlberg, Birgitta Jones och Lillebil Sucksdorff. Det finns en femte, Britta Stenström som inte är med på bilden. Foto: Jan-Erik Averås.*

**Farligaste platsen  
är vårt hem.  
75.000 människor  
skadas varje år  
i hemmet.**

Läs mer på sidan 7

**Daytona Beach  
i Florida  
en fartfylld plats  
för bilar  
och måsar.**

Läs mer på sidorna 8-9

**Lillebil Sucksdorff  
duktig medarbetare  
på SPF:s expedition.**

Läs mer om henne  
och expeditionen  
på sidan 13

# Almanackan

(Sparas lämpligen till nästa nummer av Månadsnytt)

**Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt, tisdagen den 15 april.**

**Distribution, fredagen den 24 april.**

**Lördag 4 april kl. 10.00-12.30**

**Träffen.** Lördagsträffen. Tomas Björndahl undervisar oss i hjärt- och lungräddning. Kaffeservering.

**Måndag 6 april kl. 14.00.**

**Träffen.** Karlskogiana. Bildvisning H-B arkiv. Anders Elfvik.

**Tisdag 7 april kl. 14.00**

**Månadsmöte.** Missionskyrkans samlingssal. Program se notis! Anmälan senast 6 april kl. 11.30 till exp. tel: 302 40.

**Onsdagen 8 april kl. 15.00**

**Sagabio. "ÅTER TILL COLD MOUNTAIN."** Seniorbio. Pris 50:-. Se notis!

**Torsdagen 9 april kl. 14.00**

**Träffen.** Kafferepet.

**Lördagen 18 april kl. 10.00-12.30**

**Träffen.** Lördagsträffen. "Blomsterglädje" med stadsträdgårdsmästare Sif Eklund. Kaffeservering.

**Måndag 20 april kl. 14.00**

**Träffen.** Karlskogiana. Bilder från A. E. arkiv.

**Tisdagen 21 april kl. 14.00**

**Vetgiriga Veteraner.** Missionskyrkans samlingssal. Program se notis! Anm. senast 20 april kl. 11.30 till exp. tel. 302 40.

**Torsdagen 23 april kl. 14.00**

**Träffen.** Kafferepet.

**Måndagen 27 april kl. 14.00**

**Träffen.** Stickkafé.

## Kommande program

**Måndagen 4 maj kl. 14.00**

**Avslutning.** Karlskogiana. Besök på polis-museum. Samling hos polisen. Medtag kaffetermos och fikabröd.

**Tisdagen 12 maj**

**Utflykt till Ånnaboda.** Boka tid och plats redan nu i din almanacka. Anmälan senast 29 april. Se annons i nästa Månadsnytt.

## Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Bertil Blomberg, Kolonigatan 12  
Arun Dua, Nyponvägen 7  
Berit Hedlund, Katrinedalsgatan 9  
Marita Josefsson, Linnebäck Alingsås 351  
Morgan Klang, Husarvägen 4  
Christer Lundin, Sahlefeldsgatan 17  
Lars Nilsson, Bladvägen 44 A  
Catharina Nordh, Hotellgatan 3 B  
Ulla Währn, Birgittavägen 8

## Välkommen till en trevlig och lärorik 80+ träff

**Torsdagen den 23 april kl. 14.00 i Missionskyrkans samlingssal**

Program: **Lisa Kihl**, chef för vård och omsorg på socialförvaltningen, informerar och svarar på angelägna frågor.

**Gunnel Oldén**, sjukgymnast, ger råd och tips om bl.a. enkla dagliga övningar.

Kaffe och smörgås. Kostnad 25:-.

Anmälningar i god tid till exp. tel. 302 40, dock senast 20 april.

**OBS!** Meddelas endast på detta sätt.

Ansvarig utgivare:  
Redaktionskommitté:  
Annonser:  
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:  
Föreningens sekreterare:  
Föreningens kassör:  
Föreningens hemsida:  
Föreningens PlusGiro:  
Föreningens Bankgiro:  
Tryckning:

**Allan Hede**, tel 536 02. E-post: [hede.allan@telia.com](mailto:hede.allan@telia.com)  
**Bengt Aldén, Jan-Erik Averås, Ulla Carlström, Birgitta Hede och Inge Liljegen.**  
**Britta Gillberg**, tel 527 11. E-post: [britta.gillberg@comhem.se](mailto:britta.gillberg@comhem.se)  
**SPF, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.**  
E-post: [0586-30240@telia.com](mailto:0586-30240@telia.com) Öppen vardagar kl. 10-12.  
**Allan Hede**, tel 536 02. E-post: [hede.allan@telia.com](mailto:hede.allan@telia.com)  
**Kajsa Werner**, tel 541 63. E-post: [kajsa.werner@folkbildning.net](mailto:kajsa.werner@folkbildning.net)  
**Gunnar Nordström**, tel 546 79. E-post: [gunnar.nordstrom@tele2.se](mailto:gunnar.nordstrom@tele2.se)  
**www.spf.karlskoga.just.nu. E-post: [christer@lasson.st](mailto:christer@lasson.st)**  
94 41 25-4  
5715-5640  
**Karlskoga Grafiska**, tel 300 53. E-post: [grafiska@telia.com](mailto:grafiska@telia.com)



## Månadsmöte

**Tisdagen den 7 april kl. 14.00**

### Missionskyrkans samlingsal

Kassören i SPF:s distriktsstyrelse, **Hans Bryn-je**, informerar om hushållsnära tjänster.

En representant för **Svensk Fastighetsbyrå** ger råd och tips om husförsäljning och **Seniorfixaren** ger allmän information om verksamheten och de tjänster han kan hjälpa till med.

Föreningsinformation samt kaffe och lotterier.

## Vetgiriga Veteraner

**Tisdagen den 21 april kl 14.00**

### Missionskyrkans samlingsal

Vid aprilmötet får vi träffa STF:s lokalordförande **Ulf Engström** som ska prata om och visa vackra bilder under rubriken: **Utflyktsmål och upplevelser i Kilsbergen och dess omgivningar**. Efter föredraget kaffe med dopp och trevlig samvaro.

## Lasarettets Vårmässa

Onsdagen den 13 maj avhålls i år Lasarettets traditionella Vårmässa. Det är Lasarettets Patientcentrum som står som arrangör. SPF kommer även i år att delta med våra utställningsskärmar och informationsmaterial. Det finns också plats för några utställare som kan få disponera bord. För mer information kontakta Eskil Persson, tel 383 90.

## Vandringar och utflykter

De som önskar delta i någon av de vandringar och utflykter som nämndes i föregående nummer av Månadsnytt, måste omgående göra en intresseanmälan. I dagsläget är alltför få anmälda för att det överhuvudtaget ska kunna bli någon utflykt.

## ”Platsannons”

Vill du ha ett stimulerande och trevligt uppdrag två förmiddagstimmar i veckan?

I så fall kan du anmäla dig som ersättare till SPF expedition på Solbringan. Någon datorvana är önskvärd. Lönen är visserligen obefintlig men trivseln och kontakterna med medlemmarna kompenserar lönen. Kontakta gärna Lillebil Sucksdorff tel. 326 68 eller 302 40.

## Trafikrutan

Nu är det snart dags att byta däck igen! Lagen säger att vi ska köra på vinterdäck från 1 oktober till 31 mars, men att vi har hela april månad på oss att byta till somardäck.



Det är bra att förvara däcken svalt, torrt och mörkt, då mår de bäst och bibehåller bättre gummits mjukhet. Ett tips! När man blir äldre kan det vara svårt och jobbigt att själv byta däck. Kolla då gärna med de olika däckfirmorna vad de tar för däckbyte och även kanske sommarförvaring av däcken. Det kan löna sig!

Med önskan om en lång, skön och skadefri trafiksommar.

**P-O Backman**

*Trafiksäkerhetssamordnare*

## Besök vår fina hemsida

Besök gärna föreningens hemsida på [www.spf.karlskoga.just.nu](http://www.spf.karlskoga.just.nu). Där kan ni klicka er vidare och t.ex läsa om våra Funktionärer, Verksamheten, Allmänt, Lathunden, Almanackan, Resorna, SPF riks och SPF distriktet. Om ni vill ha in några aktuella uppgifter på hemsidan kontakta Christer Lasson, tel. 72 50 11 eller E-post: [christer@lasson.st](mailto:christer@lasson.st).



Tilläggs kan att Månadsmötet i maj kommer att ägnas åt hemsidan. Christer kommer då att demonstrera med dator hur man får del av informationen.

Det är egentligen lite ovanligt att som våra SPF-medlemmar ha tillgång till en sådan service som en egen hemsida, en egen medlemstidning och en egen expedition som är bemannad i stort sett alla vardagsförmiddagar.

## Tema Vindkraft

De som är intresserade av att delta i besöket hos Morphic respektive besöket i vindkraftparken söder om Vansbro, måste snarast göra en intresseanmälan om detta på expeditionen! Minst 10 intresseanmälningar krävs för att besöken ska kunna genomföras. Tidpunkt meddelas i nästa Månadsnytt.

## Ordföranden har ordet



Vid styrelsemötet den 10 mars ägnades en stor del av tiden åt att diskutera hur informationen fungerar inom vår förening och vilka förändringar som är önskvärda. Till mötet hade vi inbjudit Bengt Aldén, som är huvud-

aktör i den nuvarande redaktionskommittén för Månadsnytt samt Christer Lasson, som är webb-redaktör och ansvarig utgivare för föreningens hemsida. Vi i styrelsen anser att medlemmarna får en mycket bra information genom Månadsnytt, Hemsidan och Lathunden. Alla de personer som på olika sätt bidrar till dessa alster tycker vi är värda en stor eloge. Vid mötet framförde vi några förslag på förändringar:

**Månadsnytt:** På något sätt bör medlemmarna ges möjlighet att i tidningen ta upp frågor och framföra synpunkter.

**Hemsidan:** Det är angeläget att medlemmarna får kännedom om all den information som finns på hemsidan och hur man kan ta fram denna information. Vår bedömning är att ganska få medlemmar utnyttjar den möjligheten idag, antingen p.g.a. att man saknar dator och tillgång till Internet eller p.g.a. okunskap om all den information som finns där. Två åtgärder beslutades med anledning av detta, dels att en artikel ska skrivas i Månadsnytt om hemsidans innehåll, dels att vi på månadsmötet i maj ska demonstrera hur man går till väga för att hitta denna information. Utöver detta framförde vi önskemål om att almanackssidan direkt borde uppdateras vid programändringar och liknande och att denna uppdatering blev uppmärksammasad med en "flash".

**Lathunden:** Inga behov av förändringar, som vi upplever det just nu.

Som framgår av Lathunden har vi fortfarande en rad vakanser. Några verkar vara extra svåra att besätta, såsom vakanserna i valberedningen. Svårt är också att finna personer som är villiga att ställa upp som klubbmästare och ansvarig för Club Nickkällan (se vidare notissidan).

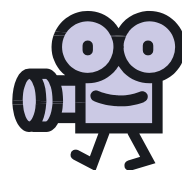
Som tidigare meddelats (bl.a. vid årsmötet) kommer vår vice ordförande Kjell Selander att ta över ordförandeskapet under månaderna april, maj och juni då jag är fullt upptagen med annat. Dock avser jag att genomföra en av de föreslagna utflykterna.

*Allan Hede*

## Club Nickkällan

Club Nickkällan söker en person som kan efterträda Mary Hanslin som ansvarig för Club Nickkällan. Verksamheten har varit välbesökt och uppskattad, och det vore tråkigt om den inte kunde fortsätta med en ny ledare. Du som är beredd att åta dig detta tacksamma uppdrag – hör av dig till undertecknad för mer information.

*Kajsa Werner, tel 0586-541 63*



## Seniorbio

**Onsdagen den 8 april kl. 15.00**  
**på Nya Saga-Bio. Pris 50:-**

## ÅTER TILL COLD MOUNTAIN

En sjufaldigt Oscarsnominerad amerikansk film från år 2003. En mäktig kärleks- och äventyrsfilm där Jude Law, Nicole Kidman och Renée Zellweger spelar huvudrollerna. Strax innan det amerikanska inbördeskrigets utbrott kommer den vackra prästdottern Ada till Cold Mountain – en liten bergsby i den amerikanska södern. Där förälskar hon sig i den unge snickaren Inman. Men kärleken hinner inte bli mer än flyktig förrän Inman dras in i kriget. Inman genomlider krigets inferno och det enda som håller honom uppe är hoppet om att få återse Ada.

Hemma i Cold Mountain är Ada på väg att gå under. Efter faderns plötsliga död får hon allt svårare att sköta gården. Men hon får oväntad hjälp av den mer livserfarna Ruby, som lär Ada överleva av det som naturen ger. Efter att ha blivit svårt skottskadad deserterar Inman för att återvända hem. Men den långa vandringen mot Cold Mountain blir en mardröm. Sårad och jagad drivs Inman vidare av sin längtan efter Ada.



## SPF- Golf på Valåsens golfbana våren 2009



SPF-golfen kommer att starta med vårens program den 20 april. Vi återkommer senare med höstens program eftersom golfklubbens program ännu inte är helt klart. Nytt för i år är några regeländringar enligt nedan. SPF-golf spelas som regel på måndagar med anmälan kl. 07.15 – 08.30. Första start kl. 07.34.

**Regeländringar:** Slaggolf införes för samtliga singeltävlingar med **poängberäkning enligt seniorgolfen**. Poängberäkning utgår från snittresultatet från de fem (5) bästa scorerna, vilket ger femton (15) poäng i den totala summeringen. Vid bättre resultat erhålls ytterligare en (1) poäng för varje slag bättre än snittresultatet. Vid sämre resultat sker motsvarande minskning.

- Poängbogeys behålles för partävlingarna.
- Partävlingen Foursome ändras till **Greensome**.
- Damklassen med egen resultatlista borttages.

**Spelprogram:** Programmet är preliminärt och eventuella avvikelser anslås på tävlingsexpeditionen. Slg = slaggolf och PB = poängbogeys.

**Våren: 20 april Slg, 27 april Slg, 4 maj Slg, 11 maj Slg, 18 maj Slg, 25 maj PB** Lagtävling Greensome (Föranmälan), **1 juni Slg, 8 juni Slg, 15 juni Slg, 22 juni Slg, 29 juni Slg.**

### SPF:s funktionärer:

Niels J. Eklundh	tel. 513 24
Jan Hägg	tel. 21 80 88
Göran Malmberg	tel. 523 65
Bruno och Inga Svensson	tel. 381 98
Egon Vörde	tel. 308 83

### Prova på golf

Karlskoga Golfklubb kommer att erbjuda några dagar "Prova på Golf" under maj månad där du är välkommen delta. Vi börjar med en enklare instruktion om hur du ställer upp dig och håller klubborna, vi övar också på driving rangen och på puttinggreenen. Därefter går vi en golfgrunda på 9-hålsbanan.

Du som är intresserad av en trevlig motionsform kan anmäla ditt intresse till golfklubbens kansli tel. 72 81 90 eller till SPF:s exp. tel. 302 40.

## Redaktionen öppnar för Fria Ord

I bland annat lokalpressen är det just nu inne med insändare under Fria ord. Det har M-nytt redaktionen för flera år sedan också efterlyst liksom hjälp med bidrag i form av artiklar. Nu vill redaktionen gärna slå ett slag för detta igen. Insändarna kan ju t.ex. beröra föreningsverksamheten eller andra saker som kan vara av intresse.

Om ni inte vill underteckna insändaren med namn kan ni bara skriva under med en signatur. Men liksom i andra tidningar måste namn och telefon vara bifogade. Den uppgiften stannar dock i så fall hos redaktionen.

### SPF-kör

Alltför få har hittills anmält sitt intresse för att medverka i en blandad SPF-kör. Är du intresserad kontakta Mona Granath tel. 070-175 33 21 eller expeditionen 302 40 för ytterligare information och anmälan!



### Klubbmästare

Efter att Inge Liljegren lämnat styrelsen och de uppgifter han åtagit sig som vice ordförande har vi ingen person som anordnar våra fester. Vi behöver därför snarast en klubbmästare för detta angelägna ärende. Finns någon medlem som känner för denna uppgift, hör snarast av Er till någon i styrelsen eller till Inge Liljegren, som även kan ge detaljerad information om vad det innebär att vara klubbmästare.

### Rättelser i Lathunden

Under rubriken Affärssidor på sidan 43 Lås och larm har Securitas Aroundo följande adress: Roslagsgatan 11 A, 704 41 Örebro, tel. 076 8151236 och inget annat.

Under rubriken Utflyktsmål på sidan 49 Hembygdsgården i Aggerud Onsdagar kl.14-20 med underhållning kl. 18.30 ändras till eventuell underhållning. Se annonser i dagspressen.

**Tack!**



För rosen vi fick vill vi tacka och buga.

Det gladdede oss båda, både mej och min fruga.

**Ann-Mari och Kenneth Gustafsson**

# Om Brottsofferjouren

**Britt Rosén var gäst på Lördagsträffen den 21 februari och berättade då engagerat om sitt engagemang i Brottsofferjouren.**



*Britt Rosén.*

Britt kom till Karlskoga för 20 år sedan och fick då i uppgift att bilda en grupp för att starta ett Nattkafé för ungdomar i 39-an. I fem år var cirka 180 personer involverade i denna verksamhet. Man

hade öppet 21.00 - 03.00 fredag och lördag. Det var mycket ungdomar som drev omkring på "stan". Mycket alkohol florerade och det blev stökigt med slagsmål ibland som följde.

På Nattkaféet kunde ungdomarna få fika, spela pingis och umgås. Detta blev också starten på Brottsofferjouren. De vuxna som engagerade sig fick se mycket våld som man inte visste fanns.

Nu är det ännu lättare att få tag på alkohol för ungdomar. Man kan t.ex. beställa via Internet. Brottsofferjouren arbetar mycket med ungdomar. För 4-5 år sedan inträffade 5-6 våldtäkter, i dag 25.

Många äldre råkar nu ut för stölder när de är på "stan". Det är mest ligor från Polen och Ryssland som opererar. Det händer också att dessa tränger sig in hos äldre och sedan tar pengar och smycken.

En annan stor grupp som Brottsofferjouren arbetar med är misshandlade kvinnor som lever med någon som misshandlar dem. Det gäller att stärka deras självkänsla som ofta är i botten och hjälpa dem att ta steget att bryta med mannen.

Det var ett intressant föredrag. Britt brinner verkligen för sin uppgift.

*Text: Majken Lasson. Foto: Christer Lasson*



*I förra numret av Månadsnytt ramlade tyvärr bildtexten bort på de medlemmar som fick diplom och en present för 5-års funktionsarbete. De är från vänster: Allan Hede, Klas Sjöberg, Hilding Helgesson, Niels J. Eklundh, Ulla-Britt Leander, Marianne Nordlander, Inga-Britta Engman, Per-Arne Björnander, Hermine Söderberg, Eric Nilsson, Karl-Erik Oskarsson och Tage Mäkitalo.*

**Foto: Jan-Erik Averås**

# Farligaste platsen är vårt hem

Månadsmötet 3 mars hade två gäster, Erik Ehrnström och Britt-Maj Svanberg. Mötet inleddes med information från Allan Hede (styrelsearbetet), Inga-lill Blomberg (ny i styrelsen, friskvård) och Marianne Cornelid (resor).

Erik Ehrnström, från Civilförsvarsförbundet, är också SPF:s ordförande i Degerfors. Han berättade en del om Civilförsvarsförbundets verksamhet, varav en del handlar om "säkrare seniorer" och det var detta han sedan ägnade sig åt.

Som en av de farligaste platser vi kan vistas på nämnde Erik våra hem, eftersom det är där och i närheten som 75 000 av oss varje år faller och skadar oss så illa att vi behöver vård. Ca 1000 dör av skadorna. Man kan inte nog ofta upprepa allt det där om mattor, sladdar, hala badkar o.s.v.

Men det finns ju även risker utomhus. Ett gott råd om två personer promenerar tillsammans: se till att ha väskan mellan er.

Vid bankomaten ska man se upp. Där kan någon stå bakom och se att man tar ut mycket pengar. Sen följer han efter för att se var man bor och gör senare ett "hembesök".

Om man anar något sådant, bör man inte gå hem.



Erik Ehrnström.

Gå in i en affär och ring gärna polisen, var rådet.

Några andra varningar: Det ringes på dörren och därute står två personer "från Hemtjänsten" som vill se hur man har det. Ring i så fall Hemtjänsten och hör efter, eller skicka iväg dem direkt, om de inte har trovärdig legitimation. "Blomsterbud" kan man tyvärr också råka ut för.

En avslutande men viktig punkt gällde Civilförsvarsföreningens och Kommunens gemensamma planering för tänkbara större katastrofer. Det är mycket som ändå bör fungera: äldreomsorg, sjukvård, skola, barnomsorg, elförsörjning, räddningstjänst, värmestugor, utspisning, rent vatten och sist men inte minst information.

Viktigt är dock att vår egen beredskap hemma får vi sköta själva.

Erik Ehrnström tackades med blommor för sin intressanta information. Han erbjöd oss dessutom mer material i form av broschyrer.

Före och under kaffet fick vi avnjuta glad piano-musik av Britt-Maj Svanberg. Still going strong är ett uttryck som verkligen passar på denna pigga dam.

Text: *Birgitta Hede*

Foto: *Allan Hede*



Britt-Maj Svanberg vid pianot.

## Våra kunder är viktiga för oss även efter köpet!



Hej, jag heter  
**Jimmy Gillström.**  
Till mig kommer du med  
dina frågor om hand-  
havande, service m.m.

**EURONICS**  
Ljudfabriken

Verkstad 333 77 • Butik 572 40  
VI GER DIG TRYGGA KÖP



*Daytona Beach, Florida, USA den 24 februari 2009:*

# Minnen på en fartfylld plats

Jag sitter bekvämt i en solstol vid havet på Floridas östra kust och lyssnar till de långsträckta vågornas eviga brus. Solen skiner förstås, en östlig rätt kraftig vind svalkar och hindrar överhettning. En flock måsar har grupperat sig i vattenbrynet och väntar på att leta vattendjur, när tidvattnet drar sig tillbaka. Om måsarna blir störda, så att de lyfter, kan de hålla sig svävande i vinden och står man mitt ibland dem är de fina fotoobjekt i flykten.

Stranden består av hårt packad sand och är 100 – 200 meter bred beroende på tidvattenståndet. Den sträcker sig i det närmaste obruten längs en sträcka på minst 10 svenska mil. Här kan man drömma sig tillbaka i tiden, för på denna idealiska raksträcka sattes alla världsrekord i hastighet i bilens ungdom. Knappt var bilen född förrän två bilägare redan 1903 började köra ikapp. Fram till 1935 ökade hastighetsrekordet här. Den världsberömda Malcolm Campbell körde med sin "Blue Bird" den flygande engelska milen med 277 miles per hour (mph) eller 445 km/tim.

1936 kom man på att göra en rundgående motorbana, som gick norrut på stranden och tillbaka på den södergående asfalterade landsvägen på insidan. Fram till 1959 kördes 79 officiella lopp på den banan ungefär lika många med bilar som med motorcyklar. Mest spektakulärt var det förstås i de båda ändkurvorna som byggts upp av packad sand. Speciellt svår var den norra kurvan vid avfarten från stranden och här uppstod många svåra situationer med avåknings och även fastkörningar.

1959 fick det bli ett slut. Några miles inåt land byggdes Daytona International Speedway (= racerbana eller motorstation på amerikanska). Det är en rundbana på 2,5 miles (4 km) med ovala ändkurvor och ena raksträckan bruten av en långkurva, så att åskådarna på läktarna får bästa möjliga överblick. Här körs varje år bl.a. storloppet Daytona 500 dvs.

500 miles (200 varv, 80 svenska mil) i ett rasande hårt tempo, där medelhastigheten är 245 km/tim. Över 200 000 åskådare får plats på de enorma läktarna.

Stranden som jag har framför mig, kantad av små och stora turistkomplex, befolkas numera av solande och promenerande turister eller vinterstationerade amerikaner. Men ännu rullar också bilarna. För 5 dollar får man på dagtid köra ut med egen bil och tillryggalägga så många miles man vill, dock högst med farten 10 mph, 15 km/tim.

Måsarna kan lugnt sitta kvar och det kan jag också.

*Jan-Erik Averås*



*Numera går det lugnare till på stranden. Här får man köra med egen bil, dock högst 15 km/tim, och måsarna härskar. Foto: Författaren*



*Huvudläktaren på Daytona Speedway är imponerande, totalt rymmer stadion över 200 000 åskådare.*





En flygbild rakt uppifrån av Daytona Speedway (= Motorstadion på amerikanska) en 4 kilometers rundbana, där medel hastigheten ligger på 250 km/tim. Foto: Daytona Speedwaymuseum



Från 1936 till 1959 var stranden vid Daytona Beach racerbana för bilar och motorcyklar. Här syns Norra kurvan där mycket hände under årens lopp. Foto: Daytona Speedwaymuseum



10 åskådare. Foto: Författaren



*Vi finns, om  
du behöver oss!*

Med personligt engagemang  
präglat av omtanke och  
valfrihet, hjälper vi dig med  
allt som rör en stilfull och  
värdig begravning.

Varmt välkommen !

Värmlandsvägen 2  
Karlskoga  
Tel: 0586 - 534 10

**FONUS**

Jour dygnet runt • fonus.se

*Var finns ditt testamente?*

Tyvär försvinna ofta testamenten. Hur blir  
arvsfördelningen då? Förvarar du det hos  
oss garanterar vi att det kommer fram.

Vi hjälper dig, för en tryggare vardag.

Värmlandsvägen 2, Karlskoga.  
Tel 0586-545 72.



interflora®

*För stunder av lycka*

Telefon 555 55

**Välkommen  
till oss!**

**Öppet alla dagar  
till kl. 21.00**



**KARLSKOGA & DEGERFORS**

# Karin Öman

## gäst hos Vetgiriga veteraner

Vetgiriga veteraners Kjell Selander kunde tisdagen den 17 mars hälsa Hembygdssföreningens ordförande Karin Öman som gästföreläsare och hon höll sedan ett inspirerat föredrag om "Vägar och mötesplatser i förändring", varvid hon refererade till sin bok "Karlskoga mitt emellan Värmland och Närke" utgiven 2004.

Karin utgick ifrån bilder ur boken. Den första bilden var en flygbild över Granbergsdals hytta och vägkorset "utan skolan". Vägkorset var det enda riktigt gamla "hederliga" historiska, som är kvar från den gamla hyttiden och som inte gjorts om till rondell. Den var härligt grusbelagd, som den var förr eller på 1700-talet. Karin berättade att hon letat efter en gammal kartbild över hyttområdet och slutligen hittat en rulle i Örebro. När den rullades ut blev det dock en viss besvikelse, då det visade sig, att där hyttan låg var ett svart hål på kartan.

Därefter visade hon en flygbild över Bofors station och nuvarande infarten österifrån till Karlskoga. Här såg man också den gamla infarten utefter Boåsen som sedan gick ner på andra sidan om åsen och förbi Bofors skrädderi.

Vägen som nu går förbi Pärлтuppen och med ny infart och utfart till Bofors fick ett gott betyg av Karin. Överhuvudtaget tyckte hon att ombyggnaden av vägen med den nya rondellen har gått ovanligt snabbt och smidigt.

En annan bild visade den gamla infarten till centrum och hur den underbara Ekmansbacken försvunnit och ersatts med en stor klump, som utgörs av ett nytt köpcenter. En annan bild av Tingshusparken av idag ska symbolisera "Karlskogas hjärta". Där låg förr tingshuset och finkan. Den gamla vägen finns delvis kvar och är "ju så skönt stenbelagd" och säkert ganska ovanlig i sitt slag. I tingshuset befästes ju Nobels testamente. Det var en historisk plats med sin trevägskorsning.

En utsikt från Rävåsen österut visade Katrinedalsgatan som förr bara var en stig.

Här minnar sig Karin hur en gång hertig Karl kom från höjderna öster om staden och såg byn och den vackra vyn med sjön i fonden. Han frågade sin eskort vad detta samhälle hette och fick veta att detta var Möckelns Bodar. Hertigen sade då



Foto: Jan-Erik Averås

att det hädanefter skulle heta Karls skogar. Men denna skröna har väl förstås de flesta hört?

En bild över Björkborns herrgård erinrade om vägarna som förde dit och alla arbetare som skulle till sina arbeten och över två broar vilket ibland ställde till besvär.

Men Herrgården som byggdes med finsidan mot vattnet bestämde ju hur vägarna skulle dras. Karin nämnde också hur viktiga vattnen var som färdvägar förr och de båtar som trafikerade sjön.

En flygbild över den stora E 18 rondellen västerut från år 2000 visade att den håller på att förändra utseende. Karin erinrade sig då om hur den gamla vägen till Kristinehamn en gång var. Inte nog med att den var backig, den var krokig också samt naturligtvis grusbelagd.

Som sista bild visade Karin en bild över Fisksjön. "En underbar plats till avkoppling, naturupplevelse och vederkvickelse. Där gick den gamla vägen förbi Botorp mot Kristinehamn".

Avslutningsvis berättade Karin om hur hon lär barnen att komma ihåg när Karlskoga "föddes": "byt ut nollan i Karlskogas riktnummer mot en etta och du får 1586". För sin fina historielektion avtackades Karin Öman med applåder och blommor.

Text: *Britta Angenete Gillberg*





## 20% RABATT under april

### Silikon-kemtvätt

Silikon utvinns av kisel som är ett ämne som finns mer än fjärdedel av jordskorpan. (Du känner till det som sand). GreenEarth Cleaning's ([www.greenearthcleaning.com](http://www.greenearthcleaning.com)) NYA flytande silikon som används av oss ger en skonsam tvättmetod, som är helt säker för dina kläder och för miljön. Vår målsättning är att alltid motsvara våra kunders högt ställda förväntningar. Kvalitet har alltid varit ett honnörsord för oss.

# PRISMA

## Syateljé

Behöver du hjälp med dina vårgardiner eller vårgarderoben?

**Prisma syr nytt och syr om!**

Öppet: Mån 16-19, Tis-Fre 8.30-15.30.

Kungsvägen 34  
(Ingång från centrumleden)

Tel 0586-315 90

[www.prisma-kg.se](http://www.prisma-kg.se)

**Välkommen!**

## 65+ träning kan ske i grupp eller enskilt på Träningslagret

Nu finns det träningsmaskiner som det är lätt att använda. Maskinerna bygger på att motståndet justeras med hjälp av din egen hastighet i rörelsen. Ju fortare man gör rörelserna ju mer motstånd bildas. Det innebär att om man har en kroppsdel som bara kan utsättas för lättare belastning, fungerar maskinen likaväl som om man vill hårdträna. Genom att arbeta i nio olika maskiner har kroppens alla stora muskelgrupper tränats.

Systemet heter Easyline. I den nybyggda stretchhörnan står stretchmaskiner. Lätta att använda. På Träningslagret, Hangarvägen finns både instruktören Susan och träningsmöjligheterna. Uppvärmningen börjar redan med trappan till övervåningens lokal. Om någon med rullator vill ha hjälp finns det att få. Träningslagret är också ett Far-gym, dvs ger fysisk aktivitet på recept. Den individuella träningen leds av instruktören Susan.

Om man läser teori i anslutning till passen kan det bli en Hälsocirkel. Intressanta ämnen kan vara Kost med olika inriktningar, Benskörhet, Minnesträning osv.

Träningslagret, Hangarvägen, Karlskoga har ny



fräsch lokal med Easyline utrustning. Det är en komplettering till den tidigare verksamheten. En cafédel med stretchhörna finns bredvid. Pensionärer har reducerade priser i all verksamhet. Instruktören Susan har tidigare erfarenheter från Loka rehab och Må bra-projektet och kommer nu att leda aktiviteterna. Easyline – för alla åldrar Styrke-, konditions- och förbränningsträning sker efter tidsbest. Ett träningspass kostar 50 kr vid köp av 10-kort. En grupp pensionärer kan träna samtidigt eller också enskilt.

**VÄLKOMNA!**

Träningslagret • Hangarvägen 20, Karlskoga • Tel: 0586-339 00 • [www.traningslagret.com](http://www.traningslagret.com)



# Lillebil Sucksdorff

## är en kvinna med många järn i elden

Lillebil är Stockholmsbönan som det har rört sig kring alltifrån barnsbenen. Även nu som pensionär verkar hon ha mycket att stå i. Sedan åtta år tillbaka är hon bl.a. samordnare för SPF:s expedition och sköter nu medlemsregistreringen och inskrivningen på data av Månadsnytt Almanacka, resor och deltar i styrelsearbetet.

– Ja, jag är född i Stockholm och har två yngre systrar. Vår familj flyttade omkring en del och vi har varit en stor härlig och folkjär familj. Farmor och farfar som bodde i närheten av Göteborg gästade vi t.ex. ofta på våra sommarlov.

– Studentexamen tog jag i Västerås och träffade min blivande man Ove på ”Teknis”. I Västerås var det lätt att få jobb då och jag fick ett som lärare i matematik och kemi en tid. Sedan blev det giftermål och 1964 fick Ove ett fint chefsjobb på dåvarande Bofors Kilstas stålproduktion. Flyttlasset gick därför till Karlskoga. Men i Karlskoga var det svårare för mig att få jobb. Jag läste då för att kunna bli skolpsykolog men det resulterade inte i någon anställning, istället arbetade jag några år på särskolan i Karlskoga och Örebro Sedan pendlade jag till en utbildning i Norrköping för att bli förskollärare, berättar Lillebil.

Paret Sucksdorff fick under tiden fyra barn. Tvillingarna Lena och Pia, Malin och sonen Sten.

– Vi har trivts mycket bra här i Karlskoga. Det är en härlig stad att låta sina barn växa upp i. Här är ju vacker natur med många möjligheter till friluftaktiviteter, något som vi också har utnyttjat i vår familj. Svamp och bärplockning liksom morgonbad gillar framförallt jag, säger Lillebil.

– 1985 erbjöds Ove anställning på Kilsta Componentas fabrik i Connecticut i USA. Det var en ny upplevelse att bo där. Amerikanerna är i regel öppna och lättsamma och vi fick flera nya bekantskaper. På bara 1.5 timma kunde man också ta sig till New York med alla utbud av teatrar och nöjen.

– Efter ett år fick jag jobb i en bokhandel och senare som lärarassistent på en Highschool på fysikum. Det var intressant och en annan skolvärld än den svenska. I USA stannade vi i fyra år innan vi återvände till Sverige och till anställning för Ove på Componenta i Södertälje. Först år 2000 flyttade vi tillbaka till Karlskoga. Som tur är hade vi många vänner kvar här och det är viktigt för oss.



Vi bor nu i en lägenhet mitt i ”stan” men har köpt sommarstuga vid Vänern där vi kan samla familjen på somrarna. Det blir fullt hus de gånger alla 12 barnbarn kommer, konstaterar Lillebil.

Sedan flera år tillbaka spelar hon golf tillsammans med maken Ove. Nu i samband med SPF:s tävlingar på Valåsens golfbana. Ett nytt intresse och utmaning för den aktiva Lillebil har blivit körsång.

Uppdraget på SPF:s expedition tycker hon är stimulerande och kul därför att hon där träffar många medlemmar även om det som regel blir korta besök. Men hon välkomnar gärna flera medlemmar att se och höra hur de har det.

De andra ”flickorna” som utöver Lillebil bemanar expeditionen på skilda förmiddagar är Hermine Söderberg som organiserar Brevduvorna. Britta Stenström ser till att tidningar, gratulationskort m.m. blir avsända till rätt adress. Birgitta Jones sköter bl.a. löpande inköp. Gun Carlberg å sin sida ordnar sorteringen av Månadsnytt till Brevduvorna. Därutöver finns sex damer som fungerar som ersättare. Men det finns plats för fler medhjälpare framförallt sådana med datorvana.

*Text o foto: Bengt Aldén*

# Åtråvärt strumpeband och Karl IX dummar sig

Sammanställt av Bertil Edling

**Med april månad har vi hunnit fram till årets andra kvartal. Förr fanns även många andra indelningar av året.**

I engelska almanackor finns ibland en särskild markering för den **22 april**. "Historien", myten, vet att berätta att detta datum år 1348 höll den engelske kungen Edvard III enligt krönikan "en ståtlig man med ett ansikte som en gud" men också en stor kvinnojägare en stor hovbal. En av hovdamerna, den vackra grevinnan av Salisbury och tillika kungens älskarinna, råkade då tappa sitt blåa strumpeband, varvid den chevalereske kungen tog upp det och satte fast det igen, varvid han kom att lyfta hennes klänning väl högt till de övrigas förnöjelse. Han uttalade då förtrytsamt de bevingade orden "**Honi soit qui mal y pense**" (= Skam den som tänker illa därom) och utlovade att göra grevinnans blå strumpeband till föremål för alla baroners åtrå och avund. Så blev det också.

Det blå strumpebandet gjorde han nämligen till tecknet för landets främsta riddarorden, **Strumpebandsorden**, "The Most Order of the Garter," och som alltsedan dess åtråts och avundats. Forskare idag är dock tveksamma om inte ovanstående är en myt, liksom uppgifterna om att orden egentligen tillkom år 1346 till minne av slaget vid Crécy, då Edvard III:s bågskyttar effektivt tillfogade fransmännen en svidande förlust. Historiker idag menar att strumpebandsorden istället troligen uppstod från ett medeltida ordenssamfund, ett s.k. sodalitetium.

Den **4:e april** år 1611, anlände en dansk härold till Örebro och läste upp en krigsförklaring för därvarande svenske kungen. Det var Karl IX, nu bliven 61 år gammal och märkt av åren, ständigt ilsken, utarbetad och drabbad av slaganfall. Enligt den danske kungen, Kristian IV, var det ett bra tillfälle att anfälla Sverige, eftersom han bedömde att den sjuke Karl IX:s dagar var räknade och Sveriges arméer och resurser upptagna på andra fronter öster ut.

Emellertid gick det inte riktigt som han hoppats. Den slagrörde Karl IX kvickande mot all förmodan till och begav sig i spetsen för en här mot Kalmar, som han upplevde som en av "rikets viktigaste nycklar" och som var danskarnas huvudmål.

På sommaren stod huvuddrabbningen utanför Kalmar med mycken blodspillan på båda sidor. Svenskarna tvangs till reträtt, men Kalmar slott förblev i svenska händer. Men så överlämnade kommandanten på slottet efter bara någon veckas belägring helt obefogat slottet till danskarna. Detta var mer än vad den koleriske Karl IX orkade med: I dumdristig ilska utmanade han då Kristian IV på envig. I brev krävde han att de båda "*efter gamle göters bruk och sedvana mötas i tvekamp på slätte marken . . . allena uti Våre blotte kläder med stormhatt på huvudet och med värja i handen*" . . . om du icke detta gör, så hälle vi dig för ingen ärlig konung eller krigsman vara. Där rätta dig efter".

Kristian IV:s svarsbrev blev lika obalanserat. Hånfullt konstaterade han att "*det är mycket bättre att ynka dig än att slåss och fäkta med dig och tjänligare vore en god medicus som kunde sätta ditt huvud något bättre i lag igen . . . Du borde skämmas, du gamle narr, att sålunda antasta en ärlig herre . . . Detta är Vårt svar på din lättfärdiga och obeskedliga skrivelse*".

Någon duell blev det naturligtvis inte. Kriget rullade vidare i dansk favör. Älvsborgs fästning, en annan av "rikets nycklar" intogs och Stockholm hotades av den danska flottan. De höga krigskostnaderna tvingade dock sedan Kristian IV till fredsförhandlingar som resulterade i freden i Knäred 1613.



En duktig kung med hårda nypor och Karlskoga Bergslags grundläggare –men 1611 dummade han sig.

# ? Gåttfullt ?

av Birgitta Hede

Här kommer några **pojknamn** igen:

1. Tröskar han bort
2. Kan han förtroende
3. Han tycker att 10 km . . .
4. Gnagare med stamtavla
5. Han vill bara betala vad det . . .
6. Stiltje
7. Utrop när han kom på rätt fågel
8. Dörren är dåligt stagad
9. Han kan föra insekter över sjön
10. Kan aldrig hålla sig helt neutral
11. Bör rabatten med jämna mellanrum
12. Lugn på ön



Lämna svaren på SPF:s exp. senast tisdag 14 april, även om Du inte löst allt.

**Vinsten lottas ut bland alla som har 9 rätt eller mer.**

Svar och vinnare i nästa nummer.

## Svar på gåtor i februari-numret

1. Jag kommer inte nu, men kanske **Seine**
2. Min tröja är sönder, du kan väl **Lagan**
3. Man kan gå över floden på **Ebro**
4. Bor kanske vid Dalälven **Maas**
5. Här finns blod **Oder**
6. Grovt brott **Rhone** (eller ev. Råån)
7. Kan väl den som bara har fotogenlampor **Elbe** (Kura är tveksamt, för även den som har el kan kura skymning)
8. Fågelström **Mosel**
9. Mansgris **Orne**
10. Nej, se det gör jag inte, sa en gång en känd person **Niger** (Ulla Lindström, som vägrade niga för drottning Elisabeth)
11. Klander till den som inget säger? **Tigris**

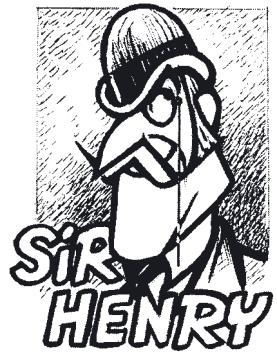
Vinsten lottades på **Eivor Oscarsson**, Lötgårdarna 18, Karlskoga, som får hämta 2 st. Trisslotter på SPF:s exp.

Torsten som var ungkarl satt hemma hos sin kompis Stures fru och blev bjuden på kaffe.

– Du, det är nog bäst att jag varnar dig. Sture kommer hem om en timma.

– Men jag har ju inte gjort något, sa Torsten förvånat.

– Nej, jag vet det sa hon. Men jag ville bara att du skulle veta hur mycket tid du har på dig om du beslutade dig för att göra något.



En kvinna blev påkörd av en cyklist.

– Nu hade damen tur, hojtade cyklisten.

– Tur att ni körde på mig? Vad menar ni människa? skrek damen.

– Jo, det här är min lediga dag. I vanliga fall kör jag långtradare.

Gösta hittade en annons om en välvårdad Mercedes till salu för bara 900 kronor. Han köpte bilen direkt. När affären var avslutad kunde han inte låta bli att fråga varför bilen var så billig.

– Jo, sa damen som just sålt bilen. Bilen är min makes och han har rest till Kanarieöarna med sin sekreterare. I går kom ett telegram där det stod: ”Pengarna slut. Sälj Mercan och skicka pengarna.” Nu ska jag skicka pengarna.

En fin dam ordnade till med middag för ett antal gäster och till den serverades svamp hon själv plockat. För att vara säker på att inte svampen var giftig gav hon först några bitar till sin hund. När gästerna kom berättade hon om sitt experiment och att hunden var pigg och kry Just när middagen och svampen var uppäten kom kokerskan inrusande och skrek:

– Hunden är död!

Det kunde ju bara betyda en sak. Svampen var giftig, varpå gästerna och värdinnan snabbt fördes till sjukhus för magpumpning.

När de kom tillbaka sa köksan:

– Lastbilschauffören är här och vill tala med frun.

– Vilken lastbilschaufför?

– Han som körde över hunden!!!



# SPF:s resekommitté inbjuder till

## ”Kulturreisa till Falköping”

17 april. Pris: 625:-

En resa till utställningen ”Bondens År”, Harald Winbergs hem och museum.

Vi avslutar dagen med besök på Falköpings Ost.

I priset ingår bussresa, lunch i Cesarstugan, inträden, besök på ostfabriken inkl. ostbuffé.

**OBS! Anmälan bör ske snarast!**



## ”Balettresa till Oslo”

15 – 16 maj. Pris: 2.670:-

Tvådagarsstur till nya Operahuset i Oslo, där vi kommer att se baletten Svansjön.

I priset ingår bussresa från Karlskoga, en övernattnings i delat dubbelrum med frukost, middag exkl. dryck, biljett till Svansjön, entréer enligt program.

**OBS! BOKAS OMGÅENDE!**

## ”Ut i det blå”

12 juni. Pris: 540:-

Inkl. buss från Karlskoga, för- och eftermiddagskaffe, lunch inkl. måltidsdryck och kaffe, entréer och visning enligt program. Anmälan snarast!



## ”Ålandskryss”

3 dagar 27 – 29 juli. Pris: 3.190:-

Priset inkluderar buss från Karlskoga, entré Albert Engströmsmuséet, båtresa Grisslehamn – Eckerö med smörgåsbord exkl. dryck t/r, 2 nätter i delat dubbelrum med frukost, en lyxig 3-rättersmiddag med vinprovning på Tjudö, en åländsk lunch, lokalguide och entréer.

## ”Upplevelseresa till Azorerna”

20 – 27 augusti. Pris: ca. 8.000:-

Intresserade ta kontakt med Marianne Cornelid för mer information om resan.

**OBS! Anmälan bör ske snarast! Tel. 0586-505 98, 070-316 64 65.**

*Den som har gjort en resa har alltid något att berätta.*

---

Välkomna att resa med resekommittén

Marianne Cornelid tel. 505 98, 070-316 64 65.

OBS! Till er som betalar till SPF:s expedition, **medtag jämnt belopp.**

Resekommitténs bankgiro: 885-2634