



Månadsnytt

Årgång 29 – Nr 2 – Februari 2013

Sveriges Pensionärsförbund – Seniororganisationen i tiden
Karlskogaföreningen

Årsmöte

SPF Karlskogaföreningen: Styrelsen 2013



Stående: Per Aspeli, Sten-Åke Bengtsson, Jan-Olof Forsling, Siv Kanon, Gunn Andersson, Kjell Selander (adjungerad) och Curt Konradsson. Sittande: Lena Kinell, Kajsa Werner (ordförande), Gunnel Ringman, Monica Karlsson och Leila Raudsaar. Läs om årsmötet på sid. 3-4. Foto: Jan-Erik Averås.

**Hur är det att
vara polis i
Karlskoga?
Läs på sidorna
6-7**

**Minnen från
25-årsjubileet.
Bli nostalgisk
på sidorna
10-12**

**Fria ord!
Läs två
inlägg
på sidan
13**

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt måndagen den 18 mars.

Distribution torsdagen den 28 mars.

Tisdag 5 mars kl. 14.00

Månadsmöte. Rävåskyrkan. **Roine Lindström** och **Dixie Eriksson** – Jeremias i Tröstlösa.

Se notis! Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 4 mars.

Måndag 11 mars kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Torsdag 14 mars kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Tisdag 19 mars kl. 14.00

Vetgiriga veteraner. Rävåskyrkan. **Gunilla Grafström** och **Torsten Rönn.** En värresa till Belgien och Holland. Se notis! Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 18 mars kl. 11.30.

Måndag 25 mars kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Torsdag 29 mars kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Tisdag 2 april kl. 14.00

Månadsmöte. Rävåskyrkan. **Gunnel Lindgren** – Vi och våra läkemedel. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 1 april.

OBS!
**Har Ni betalat
medlemsavgiften
för 2013?**

Manusstopp- och utgivningsdagar för Månadsnytt 2013

Nr	Manusstopp	Utgivning
3	Måndag 18/3	Torsdag 28/3
4	Tisdag 16/4	Fredag 26/4
5	Tisdag 20/8	Fredag 30/8
6	Tisdag 17/9	Fredag 27/9
7	Tisdag 15/9	Fredag 25/10
8	Tisdag 19/11	Fredag 29/11

OBS!

På grund av påsken kommer marsnumret redan torsdag 28 mars.

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Juhani Ahokas, Skogsåsstigen 15
Sven Larsson, Hasselvägen 5
Arne Lindgren, Trestegsvägen 9
Hans Mälman, Linnebäck 464
Kerstin Olér, Bangatan 2
Ingemar Olofsson, Västra Nobelvägen 2
Inger Selander, Frövägen 9
Marjatta Vilmusenaho, Hotellgatan 12
Mariann Öijen, Vadaregatan 3

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:
Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens PlusGiro:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Kajsa Werner, tel 072-277 99 39. E-post: kajsa.werner@folkbildning.net
Birgitta Hede, Roland Ekelund och Majken Lasson. E-post: m-nytt@spfkarlskoga.se
Lena Kinell, tel 557 57. E-post: lenakinell@gmail.com
SPF, Solbringan 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen vardagar kl. 10-12.
Kajsa Werner, tel 072-277 99 39. E-post: kajsa.werner@folkbildning.net
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@hotmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
94 41 25-4
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet om Årsmötet



Publiken lyssnar andäktigt under årsmötet.

Årsmötet 2013

Det trettiosjätte årsmötet i föreningens historia ägde rum den 5 februari, en vinterdag med snö och halka. Men trots vädret slöt drygt 90 personer upp i Rävåskyrkans stora sal. Där möttes man av stämmingsfulla och vackra toner från flygeln, som trakterades av Lili-Ann Regestad.

Välkomsttal

Ordföranden, Kajsa Werner, inledde med ett välkomsttal, där hon bland annat berättade att föreningen för närvarande har 1301 medlemmar: 723 kvinnor och 578 män. I november 2012 firade SPF Karlskoga sitt 35-årsjubileum och i vår tidning Månadsnytt har varje månad från och med oktober 2012 en artikel om föreningens historia publicerats. Artikelserien fortsätter också under våren 2013.

Parentation

Efter välkomsttalet följde en parentation över de medlemmar som avlidit under det gångna verksamhetsåret. Lillebil Sucksdorff och Kjell Selander läste växelvis upp namnen på de bortgångna. Efter uppläsningen medverkade pastor Robert Bådagård, som har sin gärning i Rävåskyrkan, med tröstens ord till vänner och anhöriga bland medlemmarna.



Robert Bådagård.

Han avslutade med den vackra dikten av Bo Setterlind: *"Döden tänkte jag mig så"*.

Efter denna ceremoni tände ordförande ett ljus på altarbordet. De församlade sjöng unisont psalmen "Härlig är jorden" som avslutning på parentationen.

Årsmötesförhandlingar



Anders Jones och Per Aspeli.

Så vidtog årsmötesförhandlingarna. Anders Jones utsågs till mötesordförande och Per Aspeli till mötessekreterare. Till justeringsledamöter, tillika rösträknare, utsågs Lars Wilsby och Curt Konradsson.

Ekonomi

Leila Raudsaar vår kassör, redovisade det gångna årets ekonomiska resultat, – 323 kr, ett mycket bra resultat.

Att det blev så bra menade Leila berodde på alla våra ideella funktionärs arbete. Hon nämnde brevduvornas



Leila Raudsaar.

utdelning av Månadsnytt i tätorten, något som skulle ge oss stora portokostnader om tidningarna distribuerades per post. Informationsbroschyren "Lathunden" ger oss ansevärd annonsintäkter. Och priset på Månadsnytt kan hållas nere p.g.a. annonser. Priset per nummer blir 3 kronor med annonser. Utan dem skulle priset bli betydligt högre.

Den som vill studera SPF:s ekonomi närmare kan läsa den ekonomiska redovisningen i verksamhetsberättelsen, som finns att hämta på expeditionen. Bra att läsa för den som t.ex. inte kunde vara med på årsmötet.

Styrelse och revisorer

De flesta av ledamöterna i nuvarande styrelse har valt att stanna kvar och ingå i den nya styrelsen. Två nya ordinarie ledamöter valdes på 2 år: Lena Kinell och Monica Karlsson. (Lars Hörman och Kjell Selander avgår). Två nya ersättare valdes på ett år: Sten-Åke Bengtsson och Gunnel Ringman (Sven Dahlskog och Marie-Louise Naucélér avgår).

Agneta Wästbjörk avgår som revisor. Björn Edman kvarstår som revisor och till ny revisor valdes Jan Hammarstedt.

Mötesordförande Anders Jones avslutade de effektivt och rutinerat genomförda årsmötesförhandlingarna, med att tacka för förtroendet att få leda årsmötet.

Avgående funktionärer



Två avgående funktionärer: Marie-Louise Naucélér och Hermine Söderberg.

De fick ett vackert diplom att sätta upp på väggen hemma, och ett presentkort på Spongs bokhandel.

Hermine Söderberg, Marie-Louise Naucélér och Sven Dahlskog avgick och avtackades med rosor.

Hedersgåvor

Därefter delades hedersgåvor ut till åtta personer som under minst fem år i följd varit funktionärer i SPF: Marita Björndahl, Marianne Cornelid, Berit Greek, Elvy Mattsson, Lili-Ann Regestad, Håkan Svensson, Harry Söderberg och Sinikka Westberg.



Belönade efter 5 år som funktionärer: Harry Söderberg, Sinikka Westberg, Lili-Ann Regestad, Elvy Mattsson, Berit Greek, Marianne Cornelid och Marita Björndahl.

Underhållning

För underhållningen svarade "Rhythm Art Duo" med musik på slagverk, Fredrik Duvling på trummor och vibrafon och Daniel Berg på marimba. Det var en häftig och stimulerande musikupplevelse för oss alla. Och det visade sig att det gick alldeles utmärkt att framföra både jazz, tango, afrikansk visa och Bobby Erikssons "Utskärgård" på slagverk.



"Rhythm Art Duo" i full aktion: från vänster Fredrik Duvling och Daniel Berg.

Årsmötet avslutades traditionsenligt med kaffe och lotteridragning i Mariasalen.



Livlig diskussion vid ett av kaffeborden.

*Text: Kajsa Werner
Foto: Jan-Erik Averås*

Verksamhetsplan för 2013

Vår verksamhet kommer att ha som mål att locka nya medlemmar bland nyblivna 65-åringar och även bland äldre. Vi vill erbjuda underhållande program, intressanta föredrag och nyttiga aktiviteter för nya och gamla medlemmar. Cirkelträningen Easyline på Träningslagret blev ju en succé, som vi givetvis kommer att fortsätta med i vår.

Vi har tidigare haft gruppdiskussioner runt borden vid flera månadsmöten för att få höra medlemmarnas synpunkter på befintliga aktiviteter och deras önskemål om nya. Exempel på nya sådana var cirklar i träslöjd, vävning och svampkunskap. En buggkurs önskade sig några som ett inslag i friskvårdsaktiviteterna. Och såväl vinprovning som whiskeyprovning godkändes. Mer allsång var ett annat önskemål - gärna ur SPF:s sångbok. Man ville ha föredragshållare utifrån, t.ex. vår förbundsordförande Karl Erik Olsson, men också förmågor ur de egna leden.

”Månadsnytt”, vår välskrivna och informa-

tiva tidning, fortsätter att komma ut med åtta nummer per år.

Före jul startade en datakurs för nybörjare, och en ny sådan förväntas starta i slutet av januari 2013.

Vi måste också försöka värva medlemmar ur den växande gruppen pensionärer av utländsk härkomst. Vi måste kontakta invandrarföreningarna i vår kommun och presentera vår förening och dess verksamhet.

Men det finns ytterligare planer, vi tror att många skulle välkomna ett program om hörselvård. Förra gången vi hade detta kom 120 deltagare, och många som inte kunnat vara med efterlyste ett nytt sådant program.

Vi kommer att fortsätta att anordna rundabordsamtal för att få höra era synpunkter!

Resor, längre och kortare, inrikes och utrikes är ett givet inslag i verksamheten. Gärna inledda med en studiecirkel! Och så hoppas vi på en sångkör och några allsångstillfällen.

Styrelsen



Vetgiriga Veteraner fick besök av Kenneth Sundquist – en sympatisk närpolischef

Kenneth Sundquist har ett stort område att sköta om: Karlskoga, Degerfors och Hällefors.

Han berättade om sin värmländska bakgrund – född i Rottneros och med en fru från Munkfors. När en värmlänning pratar är det förresten omöjligt att dölja ursprunget.

För oss var det roligt att höra att Kenneth hade mycket gott att säga om Karlskoga. Många poliser som kommer hit för en kort tid blir kvar här, helt enkelt för att de trivs. Karlskoga har en bra anda, en sorts ”krigaranda” som han uttryckte det.

Men vi ville naturligtvis få höra om brott, det är ju vad poliser jobbar med. Det är ju lätt att få för sig att allting i den vägen bara blir värre, men så är det inte. Det var mycket mer bilinbrott och bostadsinbrott t.ex. på 70- och 80-talen. När det gäller bostadsinbrott finner man ofta att det är ”raider” på en rad platser.

Typen av brott ändras ju med teknikens framsteg. Nu är det IT-brott och datahot som har seglat upp som stora brottstyper. Många blir t.ex. lurade vid köp via nätet, det har vi ju hört talas om.

Våldsbrotten däremot håller sig ungefär lika och miljön för sådana är ofta i och runt nöjesställen.

En drastisk beskrivning: Det är en sen fredag- eller lördagkväll (natt). En som är full säger nåt dumt till en som är ännu fullare och då blir det en smäll. Sen kommer det flera i samma tillstånd och lägger sig i. Det är med andra ord mycket alkohol med i den brottstypen. Och, som Kenneth sa till oss, ni befinner ju er inte så ofta på stan vid 2-tiden en lördagnatt, så risken att hamna i ett sånt bråk är liten.

En mycket svårbemästrad typ av brott är ju våld i relationer. I den tidigare beskrivna brottstypen finns ofta vittnen men när det gäller våld i hemmet blir det naturligtvis mycket svårare.

Det vi äldre riskerar mest är folk som ringer på och ber om vatten eller att få låna telefonen eller liknande. Kenneths råd: Släpp inte in någon! Man behöver varken vatten eller telefon.



Kenneth Sundquist – en engagerad berättare.

Kenneth berättade om ett par fall som har lösts nyligen. Det har som bekant varit mycket skadegörelse i form av klotter, vilket kostar oerhört mycket att åtgärda. Nu har man lyckats avslöja en person och efter husrannsakan blev det åtal. Ett annat fall gällde den nyligen omskrivna hjullastaren. Tack vare en uppmärksam person som rapporterade sina iakttagelser har den återfunnits och återbördats till Bergslagscenter.

Så har vi förstås problemen med amfetamin, hasch och andra droger. Tyvärr är en liten stad som Karlskoga inte förskonad från sådana problem.

Kenneth Sundquist berättade engagerat och underhållande och hans slutkläm var (ordagrant citerad): Jag tycker att Karlskoga är en jättra bra stad att jobba i.

Efteråt fanns det naturligtvis tillfälle att fråga och det blev en hel del frågor, av vilka en stor del återges här.

Törs folk vittna?

Ja, det tycks inte vara något större problem. Man berättar för polisen eller ringer och anmäler. Även vittnesmål i tingsrätten fungerar. Det svåra när det gäller att anmäla brott är att komma fram till polisen. Man hamnar i en central på någon helt annan ort och det kan dröja innan den lokala polisen får kännedom om fallet. Kenneth ansåg att

polisen måste få bättre kontakt med allmänheten. År 2015 ska polisen omorganiseras till en enda myndighet, och vi får se om det blir bättre eller sämre.

Hur många poliser finns det i Karlskoga?

I hela distriktet är man ca 65 men av dessa finns då ca 5 i vardera Degerfors och Hällefors.

Hur är det beträffande tiggeri, t.ex. tiggare från diverse andra länder?

Som svar på den frågan fick vi veta att det finns en del oseriösa fastighetsägare som hyr ut till många personer som då t.o.m. kan vara beordrade att tiggare eller stjäla. De kan ha blivit fråntagna pass och andra handlingar. Det är därför de personer som ligger bakom som man måste få bukt med.

Hur är det med narkotika i stan?

Ett stort problem har nättdroger börjat bli. Det är lätt att köpa och man har ingen aning om vad man köper. Ofta är en produkt ännu inte narkotikaklassad och när den blir klassad, så modifierar man sammansättningen och klarar sig undan på det sättet.

Har vi något problem med uteliggare?

Nej, inte direkt. RIA gör ett jättebra jobb, så

folk har som regel tak över huvudet. Men man ska komma ihåg att den där tjejen som behöver någonstans att bo tyvärr ofta blir sexuellt utnyttjad.

Förekommer trafficking?

Nej, vi är nog i stort sett förskonade. Det är ett storstadsproblem.

Hur är det med hedersmord i Karlskoga?

Vi har nog inte haft mord av den typen, men det finns några personer som har behövt få hjälp att fly. Man måste ju nämna Soheila Fors i det sammanhanget. Alla vet väl nu vem hon är och vad hon utträttar.

Är det roligt att vara polis?

Ja, man blir det inte för lönen precis, men det är väl så att man vill jobba för det goda. Det är ett jobb med stor bredd och man vet aldrig vad som händer.

Vi var nära 50 deltagare som fick en intressant och lärorik eftermiddag. Kjell Selander tackade på ett något ovanligt sätt genom att sjunga *Här är polisen som mitt i gatan står*... (årets oförglömliga sånginsats).

Text: Birgitta Hede

Foto: Roland Ekelund

* HÄLSO NYPAN *

Eila Haapala

diplomerad massör

KöpCity i Sandviken, Karlskoga
Tidbokning på tel: 0760-58 53 77
www.halsonypan.com

Välkommen!

Djupgående & behandlande
MASSAGE

- Finsk klassisk massage
- Idrottsmassage
- Nervbanemassage

Utför även Lymfflödesmassage

NAV

NATUR - AKTIVITET - VANDRING

Turridning med Islandshäst

Tel. 0586-121 58, Mobil 070-166 66 48 • Södra Öfalla 145, 691 92 Granbergsdal
Bankgiro: 239-8691 • www.öfallaridlekinatur.se

SPF har planerat följande resor och aktiviteter:

Lerbäckers Teater "Spiken i kistan"

Fredag 8 mars. Pris: 710:-

Johan Gille och Peter Nyström har skrivit en fantastiskt skruvad fars, som bjuder på förväxlingar, snurrigheter och fler överraskningar än du någonsin kan ana.

En hejdlöst rolig kväll med nyskriven komedi och utsökt trerättersmiddag.

I priset ingår: Buss från Karlskoga, biljett till föreställningen och en trerättersmiddag.



Möt våren i New York!

16 – 23 april

New York är staden som aldrig sover. Staden är full av sevärdheter, museer, Central Park, fantastiska restauranger, Harlem, Ellis Island, teatrar m.m. Det enorma utbudet av kultur, nöjesliv, historia, parker m.m. gör att alla generationer kan hitta "sitt New York".

Om någon är intresserad, finns det möjlighet att få följa med. Anmälan bör då ske snarast!

För mer information om resan - ring Marianne Cornelid, tel. se nedan!

"Ut i det blå"

Torsdag 23 maj. Pris: 460:-

Här behöver du inget veta mer än att det kommer att bli en härlig resa i vårens tid.

I priset ingår: Bussresa, mat, kaffe och guidning.

Teater Nolby Figaros bröllop

Lördag 27 juli

Pris: 330:-

Det blir skådespelet (inte operan) **Figaros bröllop**. En klassisk komedi där vi får följa Figaros och Suzannes vedermödor inför sitt bröllop. Ett bröllop som bjuder på en hel del överraskningar.

Teater Nolby bjuder upp till en härlig komedi med en ensemble i fantastiska kostymer.

I priset ingår: Bussresa, teaterbiljett samt picknickkorg exkl. dryck.

Opera på Skäret Barberaren i Sevilla

Lördag 17 augusti

Pris: 1.210:-

Barberaren i Sevilla är en komisk opera av Rossini. Den uruppfördes 1816.

Operan, som utspelar sig i 1750-talets Sevilla, räknas som ett av operahistoriens mest älskade verk.

I priset ingår: Bussresa, biljett till föreställningen, tvårätters lunch inkl. måltidsdryck och kaffe.

Kommande föreställning

Oscarsteatern: 30-årsfesten med Galenskaparna och After Shave

Torsdag 14 november kl. 19.30

Pris: 2.685:-

I priset ingår: Bussresa, 4-stjärnigt hotell, 2-rättersmiddag med kaffe, frukost, teaterbiljett. (Hotellet ligger 250 m från Oscarsteatern).

För att vi ska ha någon chans att få behålla biljetterna, måste vi bestämma oss senast den 15 mars!

Anmälan till resorna görs direkt till Marianne Cornelid, tel. 0586-505 98 eller 070-316 64 65.

Månadsmöte

Tisdagen den 5 mars kl. 14.00
i Rävåskyrkans samlingsal.

Program:

**Roine Lindström och Dixie Erikson –
Jeremias i Tröstlösa.**

Roine och Dixie kommer att i ord, ton och bild berätta om Jeremias.

Citat från gammal hederlig uppslagsbok:
”Jeremias i Tröstlösa, pseudonym för Levi Rickson, 1868 – 1967, författare, kulturskribent och medarbetare i Nerikes Allahanda. Skrev delvis på närkingska bl. a. Tess lördan och En borde inte sova. Författare av naturlyrik av god kvalitet.”

Efter föredraget kaffe, smörgås, kaka och trevlig samvaro. Som avslutning lotterier.

Anmälan till exp tel 30240 senast dagen före. Gamla som nya medlemmar är hjärtligt välkomna!

Kjell Selander

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 19 mars kl. 14.00
i Rävåskyrkans samlingsal.

Program:

Gunilla Grafström och Torsten Rönn – ett vårligt resereportage från Belgien och Holland

Torsten beskriver resan så här:

”Vi gjorde resan för att få uppleva kaffefestivalen i Ypres och tog ostmarknaden i Alkmaar, tulpanparken i Keukenhof och några naturparker på vägen”.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan till exp tel 30240 senast dagen före.

Välkomna!

Kjell Selander

Till alla som saknar Ullas spalt:

Ulla har fått ledigt men vi hoppas och tror att hon återkommer i nästa nummer.

Det har också kommit en undran om vem Ulla är. Redaktionen kan meddela att hon heter Ulla Carlström och har medarbetat i Månadsnytt i många år. Hon är ursprungligen journalist och har varit informationschef på Bofors.

Vi hoppas att hon inte ger sig än på länge!

Hälsningar Redaktionen

Äta bör man . . . Skulle DU vilja äta lunch med oss?



Det var glädjande många som ville äta lunch tillsammans med oss och varandra i februari. Därför fortsätter vi nu med ett nytt lunchställe.

Torsdagen 21 mars omkring kl 13.00 träffas vi på **restaurang Strandkanten** (Grönfeldtsudden).

Pris för buffé med två varmrätter, en vegetarisk rätt, soppa, måltidsdryck och kaffe med kaka **85 kr.**

Anmäl intresse och ev. behov av skjuts (eller promenadsällskap) till exp. tel 302 40 eller e-post spfkarskoga@telia.com **senast 19 mars.**

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Ägg • Kött • Ost från Granhammar ”Bondens egen butik”

*Te och kryddor
Bröd, Saft, Must
Honung, Marmelader
Årekonfekt
Smycken från Kazuri
Presentartiklar*

**Massor av garner från
Marks & Kattens,
Sandnesgarn,
Svarta fåret, Coats m.m.**



Mån-fre 10-18, lör 10-14



SENIORER I TIDEN
INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

Artikelserie:
SPF Karlskoga
35 år

Artikel tagen direkt ur Månadsnytt nr 8 2002 om vår SPF-förenings 25-årsfirande.

SPF föreningen 25 år

Oj vilken fest det blev!



KT-foto, Mats Endermark

När anmälningstiden hade gått ut några dagar innan festdagen den 15 november hade hela 385 medlemmar anmält sitt deltagande, men flera ringde på "övertid" och ville vara med och till slut hade över 410 medlemmar anmält sig! Det var bara för Maj-Britt Hjelm att beställa ännu fler tårtor. Totalt blev det till slut 39 stora tårtor med 12 uppskurna bitar i varje! För att alla skulle få plats dukades det upp långbord även i lokalen intill A-salen.

Tänk vad kul det var att så många hade möjlighet att komma och vilken PR och manifestation för SPF och för oss pensionärer det blev med ett sådant här uppmärksammat och trev-

ligt arrangemang. Egentligen önskar man att vi kunde ha ett sådant här festligt arrangemang och sammandragning för medlemmarna en gång i månaden eller åtminstone en gång i kvartalet. Men allting kostar tyvärr pengar.

Festkommittén hade i alla fall gjort en fin insats med att sätta ihop ett väl avvägt program och att iordningsställa lokaliteterna på ett vackert och festligt sätt. Så när alla medlemmar och gäster fanns på plats, underhållna av orkestern Einars Perssons vänner, var det dags för Sune Olson att närmare presentera programmet och t.f. ordförande Yngve Eriksson att hälsa gäster och medlemmar välkomna.

Historik

Yngve Eriksson höll sedan en kort historik över föreningens gångna år, där han bl.a. harangerade de dugliga ordföranden som föreningen haft och som tillsammans med sina styrelser och alla andra medhjälpare arbetat för föreningens bästa.

På plats av föreningens tidigare ordföranden var vår hedersordförande Alf Bande, Henry Torvang, Ingrid Jansson, Ulla Carlström och Sven Jansson. Med var också föreningens första kassör Annie Kindgren.

Gerd Engman

Jubileets högtidstalare var länets landshövding Gerd Engman och hon tackade för att hon fick komma till det här festliga jubileet.

- Jag brukar skämta om att jag numer har klippkort till Karlskoga för att vara med och klippa invigningsband i det fortsatta arbetet med en omdaning och utveckling av nya etableringar som ersättning för den tidigare så dominerande försvarsindustrin.



Landshövding Gerd Engman var imponerad över SPF:s verksamhet.

- Men det är ju ni pensionärer som i stor utsträckning har varit med och lagt grunden och byggt upp Karlskoga. Jag är också klart imponerad av SPF:s Karlskogaförening och er verksamhet. Det är minsann ingen liten lokalförening vi talar om här. Genom er breda programverksamhet uppmuntrar ni medlemmarna till olika aktiviteter och så länge man kan hålla sig aktiv håller man sig också friskare. Nu hoppas jag att ni fort-

sätter med att hjälpa till att också forma framtidens Karlskoga och vårt län. Gerd Engman avslutade sitt välformulerade och spontana tal med att läsa den tänkvärda och fina dikten "Om jag fick leva ett liv till" av 83-åriga Nadine Stair. Varefter hon överlämnade en blomsterbukett.

Dikten kommer att publiceras i ett kommande nummer av Månadsnytt.

Margareta Karlsson

Kommunalrådet Margareta Karlsson var liksom landshövdingen imponerad över föreningens verksamhet.

- Med tanke på allt roligt ni har med resor och aktiviteter så är det nästan så att jag ser fram emot att själv bli pensionär.

- Jag vill också lyckönska föreningen i ert fortsatta arbete, avslutade Margareta Karlsson, varefter hon överlämnade blommor och en vacker trearmad Leksandsljusstake.



Margareta Karlsson poserar här tillsammans med Yngve Eriksson efter överlämnandet av den fina ljusstaken.

Flera gratulanter

Gratulerade och uppvaktade gjorde också distriktsordförande Nils Axelström från förbund, distrikt och Örebroföreningarna. Liksom Arne Säaf från Degerfors, Birgit Augustsson från Kristinehamn. Kjell Nilsson från PRO-föreningarna i Karlskoga uppvaktade med Tiffanyglas och poängterade att samarbetet mellan SPF och PRO fungerar bra. Lisbeth Bäckström representerande Studieförbundet Vuxenskolan med vilka SPF har samarbete när det gäller olika studiecirklar. Även från PRO Östra och Medborgarskolan hade det kommit blommor.

Trevlig underhållning

Sedan var det Karlskogas egen sångarstjärna Ingrid Langgaards tur att tillsammans med gitarristen och sångaren Kalle Bäckström underhålla publiken. Det blev ett omväxlande och väl avvägt framförande med vacker sång, musik och några historier.

Extra festligt blev det när paret lyckades få hela salongen och resa sig och delta i en del gymnastiska sångövningar. Under ett annat sågnummer passade Ingrid på att bjuda upp Yngve Eriksson till en liten svängom.



Ingrid Langgaard bjöd upp Yngve Eriksson till en svängom mitt under ett sågnummer.

Orkestern fick stående ovationer

Därefter var det dags för orkestern Einar Perssons vänner att äntra scenen igen, och det blev ett



Kapellmästare Nils Hahne i ett av sina kornettsolon.

framförande som präglades av sann spelglädje med många gamla välkända örhängen som t.ex. It's a sin to tell a lie, Beate Christine.

Still going strong är fortfarande 83-åriga kapellmästaren Nils Hahne, vilket han inte minst bevisade i numret Route 66 med sång och kornettsolon. Efter extranummer fick hela orkestern ta emot stående ovationer, och det var de väl värda!



Birgitta Eriksson var en av många som såg till att gästerna fick kaffe och tårta. Fr.v. Greta Lönn, Birgitta Eriksson, Kerstin Olsson, Gudrun Asp, Gunhild Claesson, Viola och Lars Elofson.

Lotterier med fina priser

Efter det att Yngve Eriksson tackat de medverkande och alla funktionärerna för en allt igenom lyckad afton var man framme vid lottdragningarna som förrättades av Ulla Asp assisterad av Sune Olson.

På entrébiljetten utlottades en resa värd 500 kronor. Därutöver utlottades ytterligare en resa värd 500 kronor, supé på Bofors Hotell värde 500 kronor plus 10 biobiljetter på Saga-Bio.



Astrid Stark vann ett presentkort värt 500 kronor från Bofors Hotell, här flankerad av Ulla Asp och Sune Olson.

Text o foto: Bengt Aldén och Jan-Erik Averås



SPF:s möten

Svar till Bengt Aldén.

Det är bra med synpunkter och önskemål. Tack för det du framför, Bengt. Samtidigt, både förslagsställare och styrelse måste närma sig frågorna med ödmjukhet och realism. Det finns varken rätt eller fel, det rör sig om något däremellan, om kompromisser.

Beträffande lokal gjordes på begäran ett försök med möten i Källaren i Folkets hus. Antal besökare där och i Mariasalen i Missionskyrkan var ungefär detsamma, i genomsnitt ca 50-55 per träff. Ett undantag var den gång vi hade ett samarrangemang med Hörselfrämjandet då det var ca 100 deltagare i Källaren. Nästan alla tillfrågade, med få undantag, förordade Mariasalen. Styrelsen har därefter gjort en inventering av andra tänkbara lokaler men efter en sammanvägning inte funnit något bättre alternativ.

Program: ”trevligare, intressantare, mer påkostade”? Det som gäller är att för Månadsmöten finns budgeterat 4000 kr, 500 kr per tillfälle i snitt. Till detta kommer överskott från kaffebiljetter och lotterier. Detsamma gäller för Vetgiriga Veteraner. Uppgiften att ta fram programmen, det blir faktiskt sexton stycken per år, har Kjell Selander haft, en fantastisk insats. Det har blivit en blandning av underhållning och faktaprogram och när möjlighet funnits med medverkan av föreningens egna medlemmar. Däremot är nog den tid förbi då vi hade egna underhållare som dem Bengt nämner.

Vi har många funktionärer som arbetar bra. Tänk bara på alla brevduvor och kaffekokare. Det är något vi kan vara tacksamma för. Samtidigt är det så att valberedningen de senaste två åren haft mycket stora svårigheter. Man kan bara konstatera att medlemmarna inte vill binda upp sig för åtaganden. Därför är förslaget om ett rullande schema för ansvaret för Träffen så bra.

Hur många kan tänka sig att ta ansvaret för Träffen en lördag under året? Anmäl er gärna till någon i styrelsen.

I en förening behövs det god kontakt mellan medlemmarna och styrelsen och det behövs också förnyelse. Vi tar gärna emot synpunkter och förslag.

Styrelsen

Kontantlöst samhälle?

Den diskussion som varit nyligen om ett kontantlöst samhälle tycker jag har varit lite konstig, för den har mest handlat om att man inte kan få ut kontanter från en kassa inne i banken. Men vad ska man där att göra? Det är enklare att få ut pengar när man handlar. Ta Ica (Coop, Willys . . .) som exempel. Det är bara att säga till i kassan att man vill ha några hundralappar i handen så får man det. Man kan se det som att man köper sedlar ihop med brödet och potatisen och betalar alltihop med sitt bankkort.

En missuppfattning som jag stött på är att man måste sätta in en summa på ett konto hos Ica för att detta ska fungera, men det behöver man inte alls. Affärens kassa ansluter blixtnabbt till mitt konto i min vanliga bank och hämtar ut sina pengar därifrån.

Däremot har jag funderat på i vilka sammanhang som bankkortet inte kan användas. På torget vid torghandeln till exempel. När SPF har sammankomst och man ska betala kaffet och lotterna. Vid eftersitsen på Humanistiska föreningen. Vid inträdet till evenemang i Bregårdsskolans aula, på Musikpalatset, ibland i kyrkan, på Kungsteatern, på Björkborns herrgård med flera ställen. På biljettstället. När man vill äta lunch på Solbringen, troligen också på Nickkällan. Det finns ännu så länge affärer där man inte kan betala med kort. Det finns många andra exempel.

Om det ligger något allvar i talet om kontantlöst samhälle måste det utvecklas någon bärbar, enkel och billig kortläsare som olika kyrkor och föreningar kan använda var som helst. Däremot vill jag inte att lösningen på detta kommer som en app i den iPhone som jag inte har och inte har tänkt skaffa.

Å andra sidan har det också talats om det papperslösa kontoret i årtal, så man behöver kanske inte bekymra sig så mycket om det här heller.

Agneta Lautmann



Välkommen till oss!
Butiken med kläder för mogen tjej och kvinna

Larssons Mode

Sandviksvägen 10, KARLSKOGA
TEL 40377

www.larssonsmode.se

Titta gärna in!

Allt under
ett tak!

Öppet alla
dagar 8-21

Telefon 676 70

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

*Vi finns, om
du behöver oss!*

Med personligt engagemang
präglad av omtanke och
valfrihet, hjälper vi dig med
allt som rör en stilfull och
värdig begravning.

Varmt välkommen!

Värmlandsvägen 2
Karlskoga
Tel: 0586 - 534 10

FONUS

Jour dygnet runt • fonus.se

Var finns ditt testamente?

Tyvär försvinner ofta testamenten. Hur blir
arvsfördelningen då? Förvarar du det hos
oss garanterar vi att det kommer fram.

Vi hjälper dig, för en tryggare vardag.

Värmlandsvägen 2, Karlskoga.
Tel 0586-545 72.



? Gåttfullt ?

av Birgitta Hede

Nu kommer några öar, stora och små, men namnen är välkända. (Stavningen stämmer som vanligt inte alltid.)

1. Den långa raden som väntar på att få en kasse
2. Lådor för halvgräs från fuktig äng
3. Vokal för en helig fågel
4. Fågel som är lite töntig eller velig
5. Gjorde den hårda vinden
6. Tredimensionell vokal
7. Väl anpassad tidsperiod
8. Avlida av upphettnig



Lämna svaren på SPF:s exp. senast fredag 15 mars även om Du inte löst allt. Du kan också skicka mail till: birgitta.hede@bahnhof.se

Vinsten lottas ut bland alla som har 5 rätt eller mer.

Svar och vinnare i nästa nummer.

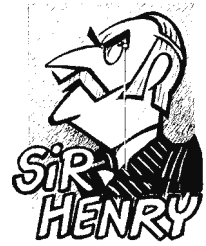
Svar på gåtor i januarinumret

1. Vet hur man ska göra när man är i bostaden **Hemavan**
2. De' nya börja' ju helt nyligen **Åre**
3. Liten upphöjning som man ramlar på och skadar sig riktigt illa **Ödeshög**
4. På gott humör, eller hur? **Glava**
5. Hönsfågeln **Järpen**
6. Kurvig körbana för stockholmare **Sveg**
7. Flitig verksamhet med andra tonen **Idre**
8. Blad som är 10m x10 m **Arlöv**
9. Den här stora fågeln trivs i torkat gräs **Högåsen**

Det var tydligen svårt den här gången. Kommentarer till nr 6: Alla vet väl att en äkta stockholmare uttalar ä som e. S-väg blir då Sveg.

Vinsten lottades på **Eivor Oscarsson**, Lötgårdarna 18 (mycket flitig lösare), som får hämta 2 st. Trisslotter på SPF exp.

Sir Henry ler ofta roat åt historier som alla han känner skickar till honom. Här är några som han fått från **Bengt Aldén**.



Temat är barns synpunkter på vad en pensionär är, eller gör.

Sebastian, 5 år:

Hmmm, det var en jättesvår fråga. Men jag har hört talas om dem på TV. Jag tror att det är en som pantar burkar.

Eline, 5 år:

Det blir man när man har jobbat färdigt. De är inte på jobbet, de är bara hemma. Kanske sitter de i sin hammock om de har någon.

Simon, 5 år:

Det är en gammal människa. 100 år ungefär. De har ljust hår och går sakta.

Johanna, 5 år:

De får ta ledigt från jobbet för de får pengar ändå. Alla blir det om man inte dör före. Jag tycket det skall bli kul att bli pensionär för då får man vara hemma och ligga i badet hela dagarna.

Louise, 5 år:

Det finns jättemånga sådana som brukar gå förbi mitt hus. Man ser på dom att dom är gamla men dom är alldeles precis som vi.

Johannes, 5 år:

Pensionär blir man när man är ganska gammal, 30-40 år eller så. De snickrar och brukar säga till om röret har gått sönder. Jag vill inte bli pensionär för jag vill bli dinosaurietare.

Uppfriskande synpunkter för oss som redan är där, eller hur?

Saxat ur

Veteranen och Hänt & Händer

Högskolor ratar seniora forskare

2013-02-14

Ålderism. Seniorsdoktorander är inte välkomna efter pensionsåldern. Professorer som fyllt 67 år får gå, eller möjligen söka om sin tjänst. Sådan är verkligheten på många svenska lärosäten, visar Veteranens egen enkät. Samtidigt har många forskare fått erbjudanden från utlandet.

Toalettbesök med mobil

"I lördags var jag och mina två barn på tågstation i Lidköping när min 2-åriga dotter blev kissnödig. Jag fiskade upp en femma ur plånboken, men upptäckte när jag kom fram till toaletten att den inte går att använda där längre.

I stället måste man använda sig av mobilappen Wywallet", skriver en upprörd mamma i en insändare i Lidköpings tidning.

"Ska man inte kunna gå på offentlig toalett om man inte har någon smartphone? Det är inte många pensionärer som har någon och jag har flera kompisar som inte har någon. Och barn och ungdomar? Kan man verkligen kräva att man måste ha en smartphone bara för att få gå på en offentlig toalett?"

Utvidgat skydd mot åldersdiskriminering

Lagen mot diskriminering kom 1 januari 2009. Då hade man inte med åldersdiskriminering. Nu har vi fått en lag mot åldersdiskriminering och den gäller från och med den 1 januari 2013.

Lagen innebär att det inte längre är tillåtet för myndigheter och näringsliv att avslå begäran från äldre om olika tjänster, t.ex. banklån, kontokort och medicinska behandlingar. Nu gäller samma prövning som för alla andra.

De senaste åren har det, utan lag, hänt väldigt mycket inom det här området och därför kommer man säkert inte att märka så stor skillnad. Men visst har vi anledning att följa upp att lagstiftningen efterlevs.

"Min guide till säker vård"

Lena Wiklander informerar om att audionomerna ska dela ut guiden till patienter med upprepade besök på kliniken. Men guiden är en handbok för alla patienter, den ska öka patientens delaktighet i den egna vården.

Guiden finns på tio språk.

På www.socialstyrelsen.se går det att ladda ner den, läsa den, skriva ut den eller lyssna på den.



Kulturdag

SPF - Örebrodistriktet



Författaren och historikern
Christopher O'Regan
berättar
"Döden var en adelsman"



Skådespelerskan
Jenny Wåhlander
kåserar och sjunger
"Vikten av humor"

Onsdagen den 20 mars
kl 13.00 i **Lundhagskyrkan i Hovsta**

Roland Edlund, SPF:s distriktordförande hälsar välkommen.
Dessutom medverkar en **jazzensemble från Kävesta folkhögskola.**
Ca kl 15.45 Avstutning och **lottdragning.**

Bindande anmälan! Sista dag 15 mars.
Använd i första hand e-post: info@spforebrodistriktet.se
I andra hand ring SPF:s kansli: 019-611 30 55
Telefontid tisdag-fredag kl 09.30-12.00

Entré
150 kr
inkl kaffe