

# Månadsmytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 6 – September 2017

Årgång 33



*Snöhäger i Florida (snowy egret). Läs om djurliv i Floridas träskmarker och Yellowstone nationalpark på sidan 10. Foto: Anders Jonsson.*

**Siv skriver bl.a.  
om att parkera  
med app.  
Läs på sidan 3**

**Stickkaféet  
får liv igen!  
Läs på  
sidan 4**

**Nu har vi bildat  
en resegrupp.  
Läs på  
sidorna 6-7**

# Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

**Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 13 oktober kl. 16.00.**

**Distribution fredagen den 27 oktober.**

## Tisdag 3 oktober kl. 14.30

**Månadsmöte.** Solbringens matsal.  
Underhållning av trollkarlen **Mr Polo**.  
Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag  
2 oktober kl. 11.30. Se notis!

## Måndag 9 oktober kl. 14.00

**Träffen.** Stickkafé. Se notis och artikel!



## Onsdag 11 oktober kl. 15.00

**Mat och mordgåta** på Prisma.  
Anmälan till exp. tel. 302 40 senast fredag  
6 oktober. Se notis!

## Tisdag 17 oktober kl. 14.30

**Vetgiriga Veteraner.** Solbringens matsal.  
**Allan Hede m.fl.** berättar och visar bilder från  
Hurtigruten.  
Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag  
16 oktober kl. 11.30. Se notis!

## Måndag 23 oktober kl. 14.00

**Träffen.** Stickkafé. Se notis och artikel!

## Tisdag 31 oktober kl. 14.30

**Månadsmöte.** Solbringens matsal.  
Underhållning av **Bengt-Ingvars mä Anders**.  
Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag  
30 oktober kl. 11.30. Se notis!

**Våra arrangemang  
sker i samarbete med  
Studieförbundet  
Vuxenskolan**



## Viktigt meddelande: Stickkaféet återuppstår!

**Inger Blomqvist** har åtagit sig att ansvara  
för det.

Det blir varannan måndag (ojämna ve-  
kor) kl 14 på Träffen med början **måndag  
9 oktober**.

*Gunnel Carlstedt*

(Läs mer om Inger i artikel på sidan 4)

## Lördagar ojämn vecka kl 13-16 finns IT-guide på Solbringen.

Gå dit och lär dig mer om ny teknik och få hjälp  
med din mobil, surfplatta eller dator.

## Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Göran Andersson, Skrantabacken 1 B  
Hamzah Hamdan, Skolgatan 21  
Lennart Svensson, Knektåsvägen 3 D

Ansvarig utgivare:  
Redaktionskommitté:

**Siv Kanon**, tel 513 57. E-post: [siv-kanon@spray.se](mailto:siv-kanon@spray.se)  
**Birgitta Hede**, tel 536 02. E-post: [birgitta.hede@bahnhof.se](mailto:birgitta.hede@bahnhof.se), **Majken Lasson**,  
**Eva Sandström** och **Jan Sjögren**. E-post: [m-nytt@spfkarlskoga.se](mailto:m-nytt@spfkarlskoga.se)

Annonser:  
Kansli och expedition:

**Per Aspeli**, tel 537 81. E-post: [per.aspeli@outlook.com](mailto:per.aspeli@outlook.com)  
**SPE, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.**  
E-post: [spfkarlskoga@telia.com](mailto:spfkarlskoga@telia.com) Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.

Föreningens ordförande:  
Föreningens sekreterare:  
Föreningens kassör:  
Föreningens hemsida:  
Föreningens Bankgiro:  
Tryckning:

**Siv Kanon**, tel 513 57. E-post: [siv-kanon@spray.se](mailto:siv-kanon@spray.se)  
**Gunnel Carlstedt**, tel 542 20. E-post: [busterbogl@hotmail.com](mailto:busterbogl@hotmail.com)  
**Leila Raudsaar**, tel 181 01. E-post: [leila@raudsaar.com](mailto:leila@raudsaar.com)  
[www.spfkarlskoga.se](http://www.spfkarlskoga.se) E-post: [christer@lasson.st](mailto:christer@lasson.st)  
5715-5640  
**Karlskoga Grafiska**, tel 300 53. E-post: [grafiska@telia.com](mailto:grafiska@telia.com)



## Ordföranden har ordet

APP, lapp sa att du slapp. Visst minns vi räkneramsorna. Kom att tänka på denna ramsa när jag skulle parkera min bil vid busstationen för att resa med Viking Line till Åland. Jag brukar ställa bilen



vid bussparkeringen. Men denna gång fanns inte en enda ledig parkeringsplats där. Jag fortsatte till 10-timmarsparkeringen intill busstationen, mellan Uniflex och Colosseum. Lika fullt där. Det fanns inte heller en enda plats på parkeringen för fyra eller två timmar på Järnvägsgatan längs Centrumleden. Vi var fem, sex bilar som ivrigt cirkulerade för att finna en ledig ruta att ställa våra bilar på.

Jag hade verkligen tur, en enda förare kom och hämtade sin bil och jag råkade vara närmast. Så jag fick parkera och springa med andan i halsen för att hinna med bussen till Stockholm.

Vad hade hänt? Det brukade alltid finnas bra med plats. Varför hade så många parkerat här nu? Jag fick reda på förklaringen. På flera ställen skall man numera betala sin parkering med en app till mobiltelefonen. Många har inte mobiltelefon eller kan inte hantera detta med appar. Därför ställer man sin bil där man slapp APP och inte behövde en lapp.

Jag tror att kommunens styrande och tjänstemän ibland handlar för snabbt. Karlskoga centrum behöver alla kunder de kan få. Att införa parkeringsavgifter på ett sätt som många inte hanterat var nog lite förhastat. Det borde finnas alternativ. Speciellt vi äldre som ibland har svårt att gå missgynnas nu speciellt.

I förra numret tog jag upp om äldre och körkort. Efter tryckning fanns en redogörelse att läsa där det visade sig att av alla bilförare så är det 75-åringarna som råkar minst ut i trafiken enligt försäkringsbolagens skadestatistik. Alltså de kör bäst!!! Därefter ökar olyckorna med åldern, men vid 90 års ålder har man inte mer skadeärenden än för en 35-åring.

Många har efterfrågat resor som föreningen anordnar. Efter det att Marianne Cornelid av sagt sig uppdraget har vi inte haft någon som velat ta det på sig. Vi är henne mycket tacksam för de nio år hon anordnade våra resor. Tusen tack Marianne!

Det har tagit tid men nu kan vi glädjande meddela att vi har en resegrupp. Den består av Allan Hede, Britt Strinnholm och Gunnel Carlstedt och jag finns också med på ett hörn. (Läs mer om resor på sidorna 6-7.)

När det gäller resor för övrigt är det meningen att vi i Karlskoga ska kunna åka med på de andra SPF-föreningar i länets resor. Distriktet anordnar också resor och har fått en ny reseansvarig i Lotta Gustafsson. Lotta kommer till nästa månadsmöte den 3 okt och presenterar sig. Då kommer också Mr Polo, Karlskogas välkände trollkarl.

*Siv Kanon*

### Månadsmöte

Tisdagen den 3 oktober kl. 14.30  
i Solbringens matsal.

Program:

### Den förre tvåfaldige svenske mästaren i trolleri Mr Polo underhåller.

**Per-Olof Johansson** bor i Karlskoga sen 1973 och var lärare tills trolleriet tog över.

Efter en sjukdomsperiod är han åter på scenen och vi får se vad han trollar bort hos oss.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.

Anmälan senast måndag den 2 oktober kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post [spfkarlskoga@telia.com](mailto:spfkarlskoga@telia.com).

**Välkomna till en förtrollande eftermiddag!**

*Valter Jehrn  
Marianne Leijder  
Anders Lindbäck*

**För er som inte kunde delta förra gången, eller vill vara med igen:**

### Studiecirkel om Polen

Kom med i en cirkel och läs om andra världskriget, Polen, förintelsen och Krakow, två lektionstimmar en dag i veckan 10 gånger. Vi avslutar eventuellt med en resa till Krakow.

Cirkelledare är **Lars Malmros**.

Start **torsdag 12 oktober kl. 14** i Träffenlokalen på Hotellgatan.

Detta blir en upptaktsträff där vi gemensamt bestämmer de dagar vi ska träffas och hur ofta.

Anmäl er till SPF:s expedition tel. 30240 eller [spfkarlskoga@telia.com](mailto:spfkarlskoga@telia.com)

# Stickkaféet återuppstår

Inger Blomqvist, en av SPF:s nyaste medlemmar, kommer från början av oktober att ansvara för stickkaféet i Träffenlokalen på Hotellgatan. Alla som vill komma är välkomna varannan måndag, hälsar Inger, även de som bara vill ha en pratstund.



*Inger Blomqvist tar hand om stickkaféet med start måndag 9 oktober kl 14.*

En styrelsemedlem ringde upp Inger och frågade om hon kunde tänka sig ta över ansvaret för verksamheten.

Inger är född i Hallsberg där hon gått i skola i 7 år. Gymnasiet läste hon in i vuxen ålder. Till utbildningen hör även 2 terminer på Kävesta folkhögskola i tovning. Stickningen började hon från 4 års ålder. Hon följde med farmor som då hade ett förkläde med stickning och Inger ville ha ett likadant.

Inger bor i Karlskoga sedan 10 år. Hon har haft garnaffär i garaget och stickkafé i hemmet med upp till 24 deltagare i åldern från 20 och uppåt. Hon tycker mycket om att baka och bjöd ofta på hembakat kaffebröd i samband med träffarna, något hon funderar på att fortsätta med. Sommartid kan man träffa på henne i Granbergsdal där hon ingår i arbetsgruppen som ansvarar för hyttbo. Hon är på Kedjeåsgården i samband med olika aktiviteter.

*Text: Eva Sandström*

*Foto: Jan Sjögren*

## Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 17 oktober kl 14.30  
i Solbringens matsal.

**Program:**

### Resa med Hurtigruten

**Allan Hede m.fl. berättar  
och visar bilder.**

Vi var ca 30 deltagare från SPF Karlskoga på resan med Hurtigruten

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.

Anmälan senast måndag 16 oktober kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post [spfkarlskoga@telia.com](mailto:spfkarlskoga@telia.com).

Välkomna till en intressant och trevlig eftermiddag!

*Gunnel Ringman  
Sten-Åke Bengtsson*

## Äta bör man ... och gärna tillsammans!



Nu går vi till ett favoritställe, restaurang **HUGO** på Baggängsvägen 33 (tidigare Masten) tel 527 22, hemsida [www.restauranghugo.se](http://www.restauranghugo.se)

Där består lunchmenyn av två rätter alternativt veckans vegetariska, veckans paj eller veckans pasta. Som vanligt ingår smör, bröd, salladsbuffé, måltidsdryck & kaffe.

**Seniorpris 87 kr.**

Vi träffas där **tisdagen den 24 oktober kl 13**. Anmälan (helst) senast måndagen 23 oktober till expeditionen, e-post [spfkarlskoga@telia.com](mailto:spfkarlskoga@telia.com) eller tel 302 40.

Meddela samtidigt om du vill åka med i en bil eller har plats för passagerare i din bil. Det är också möjligt att åka buss. Linje 2 har hållplats Baggängsvägen.

*Ingalill Ericson och Ulla Forsling*



## Månadsmöte i september

När jag först hörde talas om detta möte fick jag höra orden "favorit i repris" och visst är Åke Holt en populär underhållare. Det märktes redan första gången han besökte Solbringens i samband med kulturrundan i februari. Då klingade orden "Den mannen kan verkligen sjunga", vilket lät som musik i våra öron.

Åke är född och uppvuxen i Töcksfors, som han kallade "Sista anhalten före Norge". Numera bor han i Örebro. Idag var han ensam på scen med sin hustru sittande i publiken. Vi fick lyssna till mycket trevligt mellansnack om textförfattare och artister mellan de olika sångerna.



*Åke Holt hade en stor och omväxlande repertoar.*

Han inledde med Hasse "Kvinnaböske" Anderssons "Skomagare Anton", fortsatte med Alf Robertsson, Dan Andersson, Evert Taube, ett par melodier från Sven Ingvars repertoar och en Jim Reevesmelodi som Gunnar Wiklund gjort känd på svenska.

Efter en melodi av skånska Lasse blev det pausgymna med Lena Kinell före kaffet och även dragning i boklotteriet. Efter kaffet fortsatte Åke med Frödings "Strövtåg i hembygden", mera av Kvinnaböske, Ferlin, Sven Ingvars, skånska Lasse och som avslutning "Sista visan" före sedvanlig avtackning med blommor samt dragning i kaffelotteriet. De ca 30 i publiken hade haft en trevlig eftermiddag.

*Text: Eva Sandström*

*Foto: Jan Sjögren*

## KARLSKOGA HUMANISTISKA FÖRENINGEN

**Välkommen till Karlskoga humanistiska förenings föreläsningar.**

10/10: **Lennart Lundström**, känd föreläsare och tidigare kyrkoherde i Mosjö församling talar under rubriken: **Älska livet i befintligt skick.**

14/11: **Hans-Olof Boström**, professor emeritus från Karlstad berättar om **Carl Larsson – älskad och hatad.**

Plats: Solbringens matsal, tid: 19.00.

50:- per föreläsning för den som inte är medlem i föreningen.

Årsavgift 160:- (sammanlagt 7 föreläsningar).

*Vi finns när du  
behöver oss*

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga  
Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



**FONUS**

fonus.se

# Nybildad resegrupp

**Hurra!**

## En ny resegrupp har bildats.

Jag är verkligen glad att kunna presentera gruppen. Den består av **Allan Hede**, **Britt Strinnholm**, **Gunnel Carlstedt** och jag, **Siv Kanon** finns också med på ett hörn som sammankallande.

Allan Hede vill i första hand anordna lite längre resor. Han planerar en resa med båt på senvåren till Helsingfors, Tallinn och Sankt Petersburg. Han kommer också att anordna en utflykt till Värmland, dit man kommer med egen bil eller som passage-rare i någons bil.

Redan till i början av december har han ordnat 20 biljetter till Blå Hallens Julkonsert som i övrigt är slutsåld. Efter konserten åker man med Birka till Åland. På båten intar man ett riktigt påkostat julbord.

Britt Strinnholm har hyrt in Nolby Teater som har en mordgåta varvad med mat och kaffe. Det blir på Prisma.

Alla hittills planerade resor beskrivs i notiser här nedan. Du som har tips och idéer om resor och andra aktiviteter, hör av dig till någon i resegruppen. De behöver all hjälp och inspiration de kan få av medlemmarna.

När inget annat sägs om anmälan: anmäl dig till SPF:s expedition. Gunnel kommer att hålla ordning på den administrativa delen.

*Siv Kanon*

## Adventskonsert i Blå Hallen och julbord på M/S Birka

**3-4 december (söndag – måndag)**

Egentligen är det utsålt för länge sen, men vi har lyckats få **20 biljetter**.

Avresa från Karlskoga Busstation 10.30 med matstopp efter vägen.

Konserten är kl 15 och därefter transport till M/S Birka. Vi äter julbord på kvällen och sjöfrukost nästa morgon.

Hemma igen omkring kl 20 på måndagen.

Priset är 835 kr i 2-bädds insideshytt.

Kontakta Allan Hede för närmare information och bokning, tel 536 02.

**Förra årets konsert var en upplevelse!**

Teater Nolby:

## Mat och mordgåta på restaurang Prisma

**Onsdag 11 oktober kl 15.00**

De som har varit på en liknande föreställning på Lerbäcksteatern känner igen upplägget.

Teater Nolby serverar en mordhistoria i flera akter. Först serveras en alkoholfri drink och mellan akterna äter vi soppa, äppelkaka med vaniljsås och till sist kaffe och kaka.

Kanske den som gissar rätt på mördaren vinner ett pris?

**Priset för mordgåta, mat och kaffe är endast 300 kronor!**

Anmäl dig till exp. tel 302 40 snarast möjligt och **absolut senast den 6 oktober**.

Betalning till SPF:s **bankgiro 5715-5640** i samband med anmälan. Glöm inte att uppge ditt namn när du betalar!

**SPF-utflykt till**

## Klarälvsdalen och sångspelet Värmlänningarna

**Lördag 30 juni 2018**

En utflykt i egna bilar planeras till den 30 juni 2018. Vi inleder med ett bildspel om Klarälven och Klarälvsdalen i SPF:s Träffenlokal och avslutar med sångspelet Värmlänningarna i Ransäter. Däremellan njuter vi av vacker natur och gör en del historiska tillbakablickar.

Detaljerat utflyktsprogram kommer i Månadsnytt aprilnummer 2018.

*Allan Hede*

SPF Örebrodistriktet ordnar en resa till

## Oslo och Geilo

**16 – 20 maj (onsdag – söndag)**

Först firas 17 maj i Oslo och sedan reser man vidare till Geilo. Bland annat ingår en tur med den berömda Flåmsbanan.

Pris från 6330 kronor. Mer information kommer i nästa nummer av Månadsnytt.

## Kryssning till Sankt Petersburg

Birgitta och jag har planer på att följa med på en kryssning till Sankt Petersburg i maj nästa år. Om tillräckligt intresse finns kan jag tänka mig att ordna en gruppresa med samma upplägg som för resan med Hurtigruten i maj 2017, d.v.s. individuell bokning och gemensam bussresa till och från fartyget.

Vår plan är att anmäla oss till Costa Cruises kryssning 26 maj – 2 juni med fartyget Costa Magica.

Kryssningen utgår från Stockholm via Helsingfors (1 dag) till Sankt Petersburg (2 dagar) och åter Stockholm via Tallin (1 dag).

Priset för en insideshytt just nu är ca 7500:- och omfattar helpension, måltidsdrycker, shower, teater, underhållning och nöjen samt olika sportaktiviteter. Vi har tidigare kryssat med Costa Magica i Karibien och vi fick mycket god italiensk mat och service samt uppleva fantastiska föreställningar i teatersalongen och en rad andra aktiviteter ombord.

Kontakta mig om du är intresserad på tel. 0586-536 02.

*Allan Hede*

# NEWS 55

Nyheter & erfarna tankar

## Seniormässa

torsdag 9 november kl 10-16  
i Nya Folkets hus i Karlskoga

Det är News55 som anordnar mässan.

PRO, SPF Seniorerna och SKPF är medarrangörer.

News55 Seniorevent är Sveriges största mäsarrangör för seniorer. Mässorna är inte bara en populär mötesplats för regionens äldre invånare, utan hit kommer även företag och organisationer för att inspirera och föra samtal med besökarna.

Under mässan framträder artister och föreläsare på scen. Programvärd är News55:s grundare Artur Ringart, som håller i paneldiskussioner och samtal kring aktuella ämnen med lokala aktörer.

Nytta och nöje i en inspirerande kombination!



*Bland annat får vi träffa komikern Lennie Norman som kommer att underhålla på scen.*

Närmare information om vad som händer på mässan kommer i oktobernumret.

## ELIAS SALONG



Dam & Herrfrisör



**30% rabatt till pensionärer**  
mot uppvisande av annons

Herrklippning  
Drop In

**150:-**

Slingor  
Från **300:-**

Damklippning

**230:-**

Färgning  
Från **300:-**

Barnklippning

**100:-**

Drop In &  
Tidsbeställning  
Tel: **333 50**

Kungsvägen 33, 686 23 Karlskoga  
Telefon: 0586-333 50

Öppettider: Mån-Fre 10.00-18.00, Lördag 11.00-14.00

# Hur länge får man köra bil?



Staten och läkarna anser att alltför många med demens kör bil. Två trafikolyckor med förare på 80 resp. 84 år gjorde att frågan blev aktualiserad. Fakta från försäkringsbolagens statistik visar att trafikolyckorna är lägst vid 75 år, och att en 90-åring inte är farligare än en 35-åring. Flest återkallande av körkort sker i åldersgruppen 20-30 år.

Staten vill införa hälsokontroller för äldre som har körkort. Detta innebär att man underkänner den enskildes förmåga att själv avgöra om hen kan köra bil. Enligt Transportstyrelsen är det inte belagt att länder med obligatoriska hälsokontroller skulle ha färre olyckor med äldre inblandade. Sannolikt kan du själv eller i samråd med läkare få råd om du får dålig syn, andra sjukdomar som försvårar bilkörning eller om du kan vara en fara för andra i trafiken.

En större orsak till olyckor är förarens oplanerade körsätt och minskad hänsyn till tillåten högsta hastighet och vädrets inverkan.

Varje dag då jag åker E18 genom Karlskoga blir jag omkörd trots att jag håller mig omkring maxhastigheten 60 km/tim. Och jag ser många som inte använder blinkers i rondellerna eller annorstädes.



*Per Aspeli*  
Trafiksäkerhet

# Vilka regler gäller för elcykel?

Det finns tre typer av elcykel (enligt Transportstyrelsen):

## Elcykel med assistans:

- Elmotorn kopplas in när du trampar (via ett Pedal Assistans System) för att göra det lättare att trampa i uppförsbackar och i stark motvind.
- Motorn får endast förstärka kraften från tramporna och får inte ge något krafttillskott vid hastigheter över 25 km/tim.
- Motorns nettoeffekt får vara högst 250 watt.

## Motoriserad cykel:

(räknas som moped klass II)

- Motorn får ha en kontinuerlig märkeffekt på 250-1000 watt.
- Maxhastigheten med elassistans är 25 km/tim. Du behöver inte trampa för att få elassistans.
- Krav på förarbevis för moped klass II, trafikförsäkring, hjälm, över 15 år.
- Får köras på cykelbana.

## Snabb elcykel upp till 45 km/tim:

(räknas som moped klass I)

- Maxhastighet 45 km/tim max 4000 watt. Du behöver inte trampa för att få elassistans.
- Krav på registreringsskylt, trafikförsäkring, mopedhjälm, körkort med behörighet AM.
- Över 15 år, får inte köras på cykelbana.

Miljöpartiet har gått ut med att efter nyår kan man få 25 % bidrag vid köp av elcykel. Priset på en elcykel varierar mellan 6 000 – 25 000 kr, trafikförsäkring ca 1800 kr/år.

För elfordon med maxhastighet 20 km/tim, typ rullstol och el-scooter eller självbalanserande fordon typ Segway gäller andra regler.

*Per Aspeli*  
Trafiksäkerhet





# Kulturrundan 13/9 med Kördelux



Kördelux bildades för några år sedan när Rozita Åkerstedt som är arbetsledare samlade ett tiotal deltagare i den dagliga verksamheten för att sjunga julsånger. Hon spelade på gitarren och de sjöng bra, så Rozita tog fram sånger från Spotify och alla fortsatte sjunga med. Då ställde hon frågan om man skulle bilda en kör och fick ett unisont ”Jaaa” till svar.

Så bildades Kördelux som är till för personer med någon form av funktionsnedsättning och som deltar i kommunens dagliga verksamhet.

De startade med repetitioner en gång i veckan och har en blandad repertoar. De fick lite pengar till ett konsertprojekt under våren 2014.

Sedan gick social, kultur- och fritidsförvaltningarna, FUB och Öjebokören samman och skickade in en gemensam ansökan till Allmänna arvsfonden om att finansiera projektet. Man fick 4,5 miljoner som beräknas räcka 3 år och sedan ska projektet fortsätta. Efter detta har man utökat verksamheten

med musik i form av olika instrument och dans.

Vi som var publik på Solbringen, ett 50-tal personer, fick höra 20 av de 40 sjungande deltagarna i kören. Det fanns även personal som hjälpte körmedlemmarna. Det vi fick höra var en blandad kör med män och kvinnor i olika åldrar som alla var glada över att få sjunga för oss.

Vi fick höra både gitarr och munspelsmusik och man hade valt sånger där publiken kunde sjunga med.

Den första sången var ”Jag vill vara din Margareta”. Sen kom Ted Gärdestad och ett Sven Ingvars-medley före kaffet, efter detta ”Leende guldbruna ögon”, ”I natt jag drömde” och som avslutning ”We are all the winners” .

Rozita påpekade att alla var vinnare som fick vara tillsammans och att detta var körens favoritmelodi.

*Text: Eva Sandström*

*Foto: Jan Sjögren*

Seniorrabatt 5%  
varje tisdag

**Allt under ett tak!**

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

[www.maxikarlskoga.se](http://www.maxikarlskoga.se)

**MAXI**  
**ICA STORMARKNAD**  
**KARLSKOGA**

# Vetgiriga veteraner i september

Denna gång hade vi, 40-talet åhörare, besök av naturfotografen Anders Jonsson från Karlskoga. Han jobbar fortfarande med data på sitt gamla företag men ägnar numer det mesta av sin tid åt fotografering och sin hund, som följer med på resor inom Sverige.



Anders Jonsson har gjort spännande fotoresor. Foto: Jan Sjögren

Anders berättade om djurlivet i två nationalparker och tillika världsarv i USA. Han började med att berätta om den norska fototidning som anordnat resan till USA.

Det var 6 norrmän och en svensk med på resan. Först fick vi höra om och se bilder från Everglades, som är beläget i Floridas sumpmarker och betecknas som en internationell skatt, med sina fantastiska våtmarker.



En av många hägerarter i Florida (eng. heron small).

Det finns en enda farbar väg ditin, annars får man ta någon form av båt i parken som har ett väldigt rikt fågelliv. Där fanns bl.a. olika hägerarter, pelikaner, ibisar, blåhöna, krokodiler och alligatorer som framförallt lever på fisk och en och annan fågel. De anföll varken de närgångna norrmännen eller föreläsaren. De största var bortåt 4,5 m långa.



De här alligatorerna hör inte till de allra största, men de är tillräckligt respektingivande.

Efter kaffepaus blev det dags för Yellowstones nationalpark som är belägen i Klippiga bergen i 3 delstater Idaho, Montana och Wyoming i nordvästra USA. Det är världens äldsta nationalpark och den har fått sitt namn efter den gula färgen på berggrunden.



Wapitihjorten (eng. elk) är imponerande stor när den är ute på promenad i Yellowstone.

Parken är berömd för sin stora variation av gejsrar, samma typ av varma källor som finns på Island. Där finns även vulkaner, bergstoppar på 2-3000 m och raviner på 500 m.

Till denna park finns det fem av s.k. rangers bevakade ingångar. I parken lever grizzlybjörnar, vanliga vargar som väger uppemot 90 kg och prärievargar (koyote) som väger ca 30 kg och inte alla är samma art.



*Bisonoxarna vandrar gärna på vägen eftersom snön ligger djup och om man väger bortemot ett ton sjunker man ner ordentligt.*

De imponerande bisonoxarna vill en naturfotograf naturligtvis fånga på bild. Det fanns hjorddjur av olika slag som den stora amerikanska älgen. Björnarna fick Anders dock inte se eftersom det var vinter och då sover de.

Det finns stora hotellkomplex inom området som rymmer flera tusen turister.

Anders Jonsson tackades med applåder och blommor och han delade villigt med sig av sina foton.

*Text: Eva Sandström*

# ? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Den här gången blir det växter, både vilda och odlade. Samtliga har blommor, så du behöver inte tänka på ormbunkar och liknande.

1. Icke-grej
2. Reser och lyfter
3. Säker död att hamna i?
4. Friden för en rådjursläkting
5. Nytvättad flagga
6. Värmländsk glosa för oss. (den borde vara svår, men blomman är vanlig)
7. Starta ett irrationellt tal på engelska
8. Dammanhopning i spansk eller italiensk sjö
9. Tanke om hur man ska klara att springa ännu längre
10. Au, du och jag eller hur?
11. Skogsgud med importavgift
12. Har du nån kosing? O nej, jag har . . .



Svar i nästa nummer.

## Svar på gåtorna i augustinumret:

1. Liten ort för brudparets uppvaktning.  
**Tärnaby**
2. Nej, verkligen inte. **Alsike**
3. Ingen liten bukt. **Storvik**
4. Bondhustru. **Mora**
5. Kallt husdjursföretag. **Abisko**
6. Lever tillsammans men bara ibland. **Delsbo**
7. Jordbruksredskapet är på dåligt humör.  
**Arjeplog**
8. Här bor feminina hästar. **Märsta**  
(det finns en ort i Skåne som heter Stoby)



Friskvård för ALLA  
**DAVID**  
**TRÄNINGSCENTER**

Telefon 595 95

Labinhöjdsvägen 2 • Följ oss på Facebook

Första träningspasset  
alltid gratis.

Kostnadsfri introduktion  
till styrketräning.

Keycard finns att köpa för 250 kr/år.

Öppettider:

Mån-tors 9-12, 16-20.30

Fredag 9-12, 16-18

Lördag 10-12

Söndag 14-19.30

# Program för Anhörig- och äldredagarna 2017

**Datum: 4-5 oktober   Fri entré   (teaterföreställningen kostar 160 kr)**

Datum	Tid	Plats	Program
4 oktober	13.30-14.30	Nya Folkets hus Teatersalongen	Föreläsning av <b>Michael Holmér</b> : Äldres läkemedelsbehandling – hur kan den förbättras, så att boten inte blir värre än soten?
4 oktober	14.30-17.00	Nya Folkets hus Källaren	Aktiv mässa med bland annat provsmakning, prova-på-aktiviteter och tipspromenad.
4 oktober	16.00	Nya Folkets hus Källaren	Modevisning.
5 oktober	18.00-19.30	Karlskoga bibliotek Hörsalen	Kommunens minnesteam visar filmen: Att komma hem – en film om demens.
5 oktober	19.00-21.30	Nya Folkets hus Teatersalongen	Teater: Försvinnandet. Familjedrama från <b>Riksteatern</b> . Om Ellen som drabbats av Alzheimers. Biljetter säljs på mässan. Mässpris: <b>160 kr</b> .

*Att åldras är som att bestiga berg,  
man blir lite andfådd men man  
får mycket bättre utsikt.*



*Ingrid  
Bergman*

**Tänk på att gynna våra  
annonsörer i Månadsnytt  
och Lathunden!**

De ger oss inkomster som bekostar  
en stor del av både Lathunden  
och Månadsnytt!

## Månadsmöte för november blir i oktober

Tisdagen den 31 oktober kl. 14.30  
i Solbringens matsal.

**Program:**

**Bengt-Ingvars mä Anders  
underhåller.**

Trion består av Värmlandsprofilerna  
**Bengt Alsterlind, Ingvar Karlsson** och  
**Anders Kyrkander**.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.

Anmälan senast måndag den 30 oktober  
kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post  
spfkarlskoga@telia.com.

**Välkomna till en trevlig eftermiddag!**

*Valter Jehrn  
Marianne Leijder  
Anders Lindbäck*