

# Månadsnytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 2 – Februari 2019

Årgång 35



## Vi har haft årsmöte!

Styrelsen, från vänster: Siv Kanon (ordförande), Valter Jehrn, Anders Lindbäck, Marianne Leijder, Sten-Åke Bengtsson, Gunnel Ringman, Gunn Andersson, Gunnel Carlstedt och Leila Raudsaar (kassör). Per Aspeli och Ulf Palmér saknas på bilden. **Läs allt om årsmötet på sidorna 4-5.** Foto: Jan Sjögren

**Solceller  
kanske du  
vill skaffa?  
Läs på  
sidan 6**

**Både vi och  
distriktet ordnar  
många resor.  
Läs på  
sidorna 7 och 8**

**Vi måste  
synas  
i trafiken!  
Läs på  
sidan 10**

# Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

**Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 15 mars kl. 16.00.**

**Distribution fredagen den 29 mars.**

**Måndag 25 februari kl. 14.00**

**Stickkafé.** Träffen.

**Tisdag 5 mars kl. 14.30**

**Månadsmöte** i Solbringens matsal.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag  
4 mars kl. 11.30. Se notis!

**Måndag 11 mars kl. 14.00**

**Stickkafé.** Träffen.

**Tisdag 19 mars kl. 14.30**

**Vetgiriga Veteraner.** Solbringens matsal.

**Demens berör oss alla.**

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag  
18 mars kl. 11.30. Se notis!

**Måndag 25 mars kl. 14.00**

**Stickkafé.** Träffen.

**Tisdag 2 april kl. 14.30**

**Månadsmöte** i Solbringens matsal.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag  
1 april kl. 11.30. Se notis i mars eller hemsidan!



## Nya medlemskort

Årets medlemskort kommer medskickat i Senioren nummer 2, som når ut till medlemmarna i månadsskiftet februari/mars. På varje ark finns två kort. Medlemmarna i hushållet tar varsitt kort och skriver sitt respektive namn på baksidan. Behövs bara ett medlemskort kan man gärna spara det extra kortet ifall det skulle behövas ett nytt under året.

## Vetgiriga veteraner

**Tisdagen den 19 mars kl 14.30**  
i Solbringens matsal.

### Program

## Hans-Inge Lindeskov: När minnet och andra förmågor sviktar. Demens berör oss alla.

Hans-Inge är pensionerad demenssjuk-sköterska. Han har jobbat med demensutredningar och som kommunal demenssamordnare. I dag föreläser Hans-Inge inom demensområdet för Demensförbundet och studieförbund. Han presenterar sina erfarenheter på ett lättförståeligt sätt för anhöriga, allmänhet och omvårdnadspersonal.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndag 18 mars kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post [spfkarlskoga@telia.com](mailto:spfkarlskoga@telia.com).

**Välkomna till en intressant eftermiddag!**

*Gunnel Ringman  
Sten-Åke Bengtsson*

## Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Gunilla Stålhandske, Hallänningsgatan 35  
Ann-Cathrine Kednert, Näckrovsvägen 10

Ansvarig utgivare:

Redaktionskommitté:

Annonser:

Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:

Föreningens sekreterare:

Föreningens kassör:

Föreningens hemsida:

Föreningens Bankgiro:

Tryckning:

**Siv Kanon, tel 513 57. E-post: [siv-kanon@spray.se](mailto:siv-kanon@spray.se)**

**Birgitta Hede, tel 536 02, Majken Lason, Eva Sandström och Jan Sjögren.**

**E-post: [m-nytt@spfkarlskoga.se](mailto:m-nytt@spfkarlskoga.se)**

**Per Aspeli, tel 537 81. E-post: [per.aspeli@outlook.com](mailto:per.aspeli@outlook.com)**

**SPE, Solbringan 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.**

**E-post: [spfkarlskoga@telia.com](mailto:spfkarlskoga@telia.com) Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.**

**Siv Kanon, tel 513 57. E-post: [siv-kanon@spray.se](mailto:siv-kanon@spray.se)**

**Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: [busterbogl@hotmail.com](mailto:busterbogl@hotmail.com)**

**Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: [leila@raudsaar.com](mailto:leila@raudsaar.com)**

**[www.spfkarlskoga.se](http://www.spfkarlskoga.se) E-post: [christer@lasson.st](mailto:christer@lasson.st)**

**5715-5640**

**Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: [grafiska@telia.com](mailto:grafiska@telia.com)**



## Ordföranden har ordet

Det har hållits årsmöte i vår förening. Jag hade det stora nöjet att bli omvald för ytterligare ett år. Ja det är verkligen ett spännande och intressant nöje. Vi har trevligt i styrelsen samtidigt som alla styrelsemedlemmar är mycket arbetsvilliga. Våra övriga funktionärer är även de lika arbetsvilliga. Ställer upp i vårt och torrt. Alltid med ett glatt sinne. Läs mer om årsmötet på sidorna 4-5.



När det gäller distriktet så startar snart tillsammans med länets övriga pensionärsorganisationer det spännande projektet att inventera våra vårdcentraler. Det handlar om hur vi blir bemötta och hur länge det dröjer innan man får en tid m.m. Det kommer att utses vårdpatruller som ska betygsätta hur väl våra vårdcentraler tar hand om oss.

Under 2019 kommer också pensionärsorganisationerna att arbeta tillsammans med ett projekt kring "Äldres ensamhet". Det har konstaterats att just äldres ensamhet är orsak till många både fysiska och psykiska besvär.

Något som nu ofta uppmärksammas är ålderism. När jag tänker tillbaka så kan jag inte påminna mig om att jag hade hört det ordet för en så där 20 till 30 år sedan. Men nu har forskare uppmärksammat det.

I våras drog Linköpings universitet igång ett samarbete med forskare från ett trettio-tal europeiska länder. Syftet har varit att fördjupa kunskaperna om ålderism i det svenska samhället och att nå både beslutsfattare och allmänhet. Man menar att ålderism är en både allvarlig och vanlig företeelse som dessutom bidrar till att försämra äldres hälsa.

Många har anklagat Sveriges television för att utöva ålderism. Gamla bekanta ansikten byts ut mot yngre. Det påstås att en kritisk ålder i TV är mellan 60 och 65 år. Då blir man för gammal. Då byts man ut fast man gärna velat vara kvar.

Ett annat nytt ord för mig är "vishing", vilket innebär att man ringer upp äldre personer för att lura dem på pengar. En kvinna blev av med alla sina besparingar. Återigen: Förmedla inga pengar till någon per telefon. Ge inte upp era lösenord.

Vi vill ju gärna bli fler i vår förening och tar gärna emot tips om hur vi kan locka fler att bli medlemmar. Vad skall vi erbjuda och vad skall vi inte göra? När det gäller våra resor så sänder vi ibland ut en intresseförfrågning, detta för att veta

om resan är lockande. Men då måste det påpekas att om man svarat att man är intresserad och det visar sig att många har gjort detsamma så kommer en slutgiltig anmälan.

Det har inträffat att någon inte uppfattat att det endast varit en intresseanmälan och sedan inte hört av sig, men har trott att man varit anmäld och sedan inte fått plats. Jättetråkigt. Men vi ska försöka vara extra tydliga.

Nytt för i år är att vi ska försöka att ordna publika. Den första blir senare i vår.

**Jag ser fram emot att tillsammans med er ha ett rikt och trevligt år i vår förening.**

*Siv Kanon*

### Månadsmöte

Tisdagen den 5 mars kl. 14.30  
i Solbringens matsal.

### Underhållning av Gladiatonerna (9 st)

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.  
Anmälan senast måndag 4 mars kl 11.30 till  
exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@  
telia.com.

**Välkomna till en trevlig eftermiddag!**

*Valter Jehrn*

*Marianne Leijder*

*Anders Lindbäck*

Våra arrangemang  
sker i samarbete med  
Studieförbundet Vuxenskolan



### Ny vädjan angående distribution av Månadsnytt!

**Varje tidning som skickas med post kostar i porto 18 kr.**

Finns det någon som nu får tidningen med post som istället kan tänka sig att läsa tidningen digitalt? Hör i så fall av er till exp.

Brevduvor i ytterområdena är naturligtvis också välkomna. Kolla i så fall med exp. hur många medlemmar som bor i ert närområde.

*Gunnel Carlstedt och Kerstin Hjärsing*

# Årsmöte den 5 februari

Den 5 februari var det årsmöte för SPF på Solbringen. Det kom 55 deltagare.

Mötet inleddes med att Siv Kanon hälsade alla välkomna och berättade om dagens program.

## Parentation

Först blev det parentation över de medlemmar som avlidit under året. Ett ljus tändes och namnen lästes upp av Gunnel Ringman och Sten-Åke Bengtsson. Efter en tyst minut till deras minne sjöng vi unisont Härlig är jorden.



*Gunnel Ringman och Sten-Åke Bengtsson läste upp de avlidnas namn.*

## Årsmötesförhandlingar

Så vidtog årsmötesförhandlingarna. Siv Kanon förklarade årsmötet öppnat. Till ordförande för mötet valdes Christer Lasson och Gunnel Carlstedt valdes till sekreterare.



*Som väntat skötte Gunnel och Christer (som senare berättade att det var hans födelsedag) sitt uppdrag på ett utmärkt sätt.*

Justeringsmän blev Ulla Nilsson och Marie-Louise Nauclér. Sedan gick man igenom styrelsens verksamhetsberättelse, som fanns tillgänglig för mötesdeltagarna och som kommer att finnas på föreningens hemsida. Inga anmärkningar förekom.



*Revisor Ulla Nilsson var nöjd med kassörens arbete.*

Revisionsberättelsen lästes upp av Ulla Nilsson. Resultat- och balansräkningen godkändes och styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Årsavgiften för 2020 beslutades vara oförändrad 270 kr.

Antalet styrelseledamöter skall vara 11. En mandatperiod om två år tillämpas utom för ordföranden, som väljs på ett år. Halva styrelsen väljs alltså varje år.

### Ordförande:

Siv Kanon Omval 1 år

### Övriga styrelseledamöter:

Anders Lindbäck	Omval 2 år
Marianne Leijder	Omval 2 år
Gunnel Carlstedt	Omval 2 år
Ulf Palmér	Nyval 2 år
Gunn Andersson	Nyval 2 år
Per Aspeli	Vald till 2020
Leila Raudsaar	Vald till 2020
Valter Jern	Vald till 2020
Sten-Åke Bengtsson	Vald till 2020
Gunnel Ringman	Vald till 2020

### Revisorer:

Ulla Nilsson	Omval 1 år
Marie-Louise Nauclér	Nyval 1 år

### Kommunens pensionärsråd:

Britt-Marie Danielsson Omval 1 år  
Berit Grek Omval 1 år

### Ersättare:

Jan-Olof Forsling Omval 1 år

Två av styrelsens ledamöter lämnar sitt uppdrag, Curt Konradsson och Lena Kinell.



*Lena Kinell har varit en trogen styrelsemedlem som nu avgår. (Curt var inte närvarande på mötet.)*

Som vanligt hade man inte lyckats finna ledamöter till en valberedning, varför styrelsen fick i uppdrag att hitta en sådan eller själv göra arbetet.



*Siv Kanon fortsätter gärna som ordförande ett år till.*

Mötet avslutades med att Siv Kanon tackade för förtroendet att vara ordförande, vilket hon hade funnit inspirerande. Hon tackade alla funktionären inom föreningen för ett gott och nyttigt arbete.

### Underhållning

För underhållningen svarade Nattsudd som består av Kent Olsson, sång och gitarr och Christer Dalberg, dragspel, ett lokalt par som agerat tillsammans i många år.



*Nattsudd hade mycket spel- och sångglädje.*

De spelade mycket och gärna. Vi fick höra många kända melodier som verkligen passade vår generation. Publiken var hela tiden med på noterna och musikanterna fick mycket applåder.



*Valter och Ann-Christine Jehrn tog sej mer än en svängom på dansgolvet.*

Man rycktes med av deras spelglädje och några ur publiken tog sig en svängom på golvet. Man märkte verkligen att de älskade att underhålla.

*Text: Majken Lasson*

*Foto: Jan Sjögren*

# Vetgiriga veteraner: Solceller

Omkring 40 vetgiriga veteraner hade samlats för att få information om solceller. Det var Inge Olsson från IOS som besökte oss och berättade. IOS är anslutet till Elkedjan.



*Inge Olsson berättade om solceller och svarade villigt på många frågor. Foto: Jan Sjögren*

Att placera solpanelerna på taket är det vanligaste och naturligtvis är det bäst om man har ett tak som sluttar åt söder. Den optimala lutningen på taket är 30-50%.



*Solföljare installerad vid IOS lokal i Karlskoga.*

Om man inte har något lämpligt tak kan en s.k. solföljare vara ett bra alternativ. Den vrider sig mot solen både i sidled och höjdlid och på så sätt kan dagens soltimmar utnyttjas maximalt.

En av nackdelarna med att placera en solföljare på sin villatomt är att grannarna kan bli mindre glada om den ger en stor skugga på deras tomt.

Kostnaden för installation av solpaneler beror naturligtvis på hur mycket el man behöver.

En anläggning på 4 kW kostar ca 80 000 kr och behöver man 10 kW blir priset 200 000 kr. Det är en långsiktig investering, men just nu får man 30% av installationskostnaden som statligt bidrag. Det är också möjligt att få bidrag till batterilagring.

Den som har solpaneler kan ibland producera ett överskott av el. Då betalar staten ut 60 öre/kWh. Det kommer som skatteavdrag.

Efter föredraget fanns det tillfälle att ställa frågor och det visade sig att intresset var ovanligt stort.

## Hur går det till egentligen?

Det enda man vet som ren amatör är att solen lyser på solpanelen och då bildas elektrisk ström. Men hur och varför? En kortfattad förklaring kanske kan vara bra.

När solstrålarna träffar solpanelerna på taket omvandlas de till elektricitet i form av likström.

En strömkabel går från panelerna till en växelriktare som omvandlar elen till 230V växelström. Elen leds till husets elcentral och vidare ut i huset.

En elmätare kontrollerar förbrukningsnivån för att kunna sälja eventuell överskottsel. Det går även att lagra sol i batterier så att du kan använda elen senare. Utvecklingen går fort framåt gällande batterilösningar och de blir därmed mer lönsamma även för villaägare.

En solcell på 1W kan producera ungefär 1kWh energi per år i Sverige. De flesta solceller görs av kisel och omvandlar det blå och det gröna solljuset till el.

Mellan mars och oktober är produktionen som högst. Ca 10-15 % av den inkommande solenergin omvandlas till elektricitet.

Det här låter ju bra och man får så ren och fin energi. Men vad man sällan talar om är var och hur materialet till solcellerna produceras. Det allra mesta kommer från Kina och till produktionen går det åt massor av fossil energi, alltså från kol. Det är precis den typ av energi som vi bör undvika. Och hur är egentligen arbetsförhållandena i en kinesisk kolgruva? Ett exempel bland många på att varje medalj har en baksida.

*Birgitta Hede*

# Resor och utflykter

## Dagstur till Nationalmuseum fredagen den 5 april

Avresa från Karlskoga busstation kl. 7.30. Ankomst Nationalmuseum kl. 11. Guidad rundtur kl. 12-13 på temat "Nyfiken på konsten i samlingarna". Därefter dagens lunch i restaurangen och tid för egna upplevelser före hemresan kl. 16.

Vid 25 deltagare blir priset 675:- per person i vilket ingår bussresa, entré och guidning samt lunch.

**Bekräfta intresseanmälan med definitiv anmälan senast 8 mars.**

## Utflykt till Brunskog och Borgvik lördagen den 25 maj

Utflykten som sker med liten buss omfattar ett besök hos algodlaren Ebba Olsson och konstnären Maria Westerberg (Vildhjärta) i Brunskog och bruksmuseet och Sliperiets utställningar i Borgvik. Vi äter lunch på Gate Gästgiveri i Arvika. Efter lunchen åker vi den vackra vägen längs Glafsforden till Borgvik.

Avresa från Karlskoga busstation kl. 8.00. Hemkomst ca kl. 18.

Vid 20 deltagare blir priset 775:- per person i vilket ingår bussresa, entréer och guidning samt förmiddagsfika (hos algodlaren) och lunch.

**Anmälan senast 5 april.**

## Utflykt till Askersund med omnejd onsdagen den 19 juni

Avresa från Karlskoga busstation kl. 9.00 till Olshammar söder om Askersund där vi besöker Birgittakyrkan och Verner von Heidenstams födelsehem. Kl. 12.15 går vi ombord på skärgårdsbåten Wettervik som tar oss via Vätterns norra skärgård till Askersund. Under resan serveras en lunch bestående av inköpt Vätternlax med potatis och hollandaisesås samt kaffe och kaka. Efter ankomst till Askersund kl. 15 gör vi ett besök på Venus choklad och därefter rundvandring i centrum på egen hand. Återresa kl. 17.

Vid 20 deltagare blir priset 775:- per person i vilket ingår bussresa, båtresa, lunch och entréer.

**Anmälan senast 3 maj.**

## Carmen på Wermland Operan

Inställt på grund av för litet intresse.

## Kryssning Rügen m.m.

Bokningen avslutad. 19 deltagare.

## Kryssning Färöarna-Island

Bokningen avslutad. 17 deltagare inbokade, 4 på väntelistan.

## Chess på Säfteoperan söndagen den 20 oktober

Vi följer med Vänerbuss resa till Säfteoperan.

Avresa kl. 12.30 från Karlskoga busstation. Föreställningen börjar kl. 15 och håller på i 3 timmar.

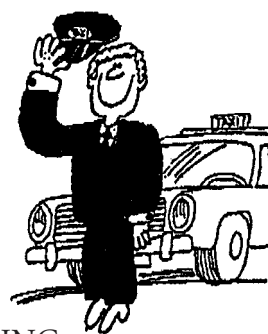
I priset 650:- ingår bussresa, biljett och kaffe med räksmörgås i pausen.

**Reseanmälningar görs till SPF:s expedition om inte annat anges. För mer information, kontakta någon i resegruppen.**

# TAXI KARLSKOGA DEGERFORS AB

*Vissa taxiföretag är bättre än andra*

För din skull  
**ÖPPET  
DYGNET  
RUNT**



RING

## 0586-362 00

Färdtjänst	0771-92 00 00
Sjukresor	0771-92 00 00
Telefax	0586-582 04
Kontor	0586-306 20

# Resor med Örebrodistriktet

**Kryssning Oslo – Köpenhamn t/r  
med DFDS och Resaren AB  
5-7 maj**

Till och från Oslo går resan med en modern helturistbuss. Lars Sköld från Resaren AB och Lotta Gustafsson från SPF är reseledare.

Bussen är med på hela resan och det blir rika tillfällen att också se en bit av Sverige.

**Sista bindande anmälningdag: 1 mars** till SPF-Distriktets kansli, [info@spforebrodistriktet.se](mailto:info@spforebrodistriktet.se) tel. 019-611 30 55.

Pris: 2.990:- (tillägg för enkel eller utsideshytt).

**Pass eller nationellt ID-kort skall medföras.**

**Avresa från Karlskoga Busstation 08.40.**

**OBS! ange födelsedatum vid bokning.**

Undrar Du på något om resan, ring Lotta Gustafsson 070-246 53 97.

Detaljerad information och anmälningsblankett finns att få om du kontaktar distriktet.

## Resor till Irland

I höst ordnar Örebrodistriktet en resa till Irland.

Tid: 16 – 22 oktober.

Pris: 10 670 kr (enkelrumstillägg 1 990 kr).

Mer information i kommande Månadsnytt.

## Minimässa och seminarier om betalningar och digitala lösningar i Degerfors

**26 mars kl. 12.00 - 16.00**

**Lokal: Folkets Hus, Tunet**

**Medborgargatan 11, Degerfors**

Under hela mässan kan du besöka vår datastuga där du kan få hjälp och svar på olika frågor. Vi kommer även att bjuda på fika under hela dagen.

Uppdatering av programmet kommer att publiceras i kalendern på Länsstyrelsens webbplats.

Om ni vill ha mer information om mässorna eller grundläggande betaltjänster får ni gärna kontakta Länsstyrelsen eller besöka hemsidan: [www.lansstyrelsen.se/orebro/betalstanster](http://www.lansstyrelsen.se/orebro/betalstanster)

 **Länsförsäkringar  
Fastighetsförmedling**

**”Gör som de flesta:  
anlita Karlskogas  
största mäklare!”**



**0586-74 00 00**

Karlskoga, Centralplan 3

[karlskoga@lansfast.se](mailto:karlskoga@lansfast.se)

**[lansfast.se/Karlskoga](http://lansfast.se/Karlskoga)**

*Vi finns när du  
behöver oss*

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga

Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



**FONUS**

[fonus.se](http://fonus.se)



# Kulturrundan i januari



*Marianne Leijder hälsade alla välkomna till kulturrundan med Sölve Berglund.*

Årets första kulturrunda inleddes med Sölve Berglund och hans ljudtekniker. Sölve startade sin musikkariär i Tommy Bergs orkester. Han har bland annat turnerat med Christer Sjögren.

Sölve har haft ett civilt jobb inom svenska kyrkan och nu är han ute och underhåller, med en gitarrist eller med sin orkester i en låda. Kulturrundan var premiärbesök för honom och hans ljudtekniker och det var ca 70 intresserade åhörare som sjöng med, skrattade, klappade händerna och gjorde andra hand- och armrörelser.



*Sölve Berglund har en fin röst och sjöng med inlevelse.*

Programmet inleddes med Ted Gärdestads vackra melodi "För kärleks skull" och vi uppmanades att sjunga med när vi kunde. Sedan kom ett pärlband av melodier, många som vi känner igen från Vikingarnas repertoar som "Blue Hawaii". Det kom även några Elvismelodier där en del i publiken sjöng med.



*Curt Konradsson serverar två pigga damer kaffe.*

Många sjöng med i "Spinnrocken", en gammal melodi. Kanske var det inte konstigt att några i publiken, under kaffepausen, sade samma sak som Monika Albertus tidigare sagt om Sölve Berglund, att "Han låter som Christer Sjögren". Det kom även kommentarer som "Han sjunger väldigt bra". Vi fick även ett extranummer med en Elvismelodi som avslutning.

*Text: Eva Sandström*

*Foto: Jan Sjögren*

**Kulturrundan** erbjuder sång, dans, musik och gemenskap för kommunens äldre medborgare. Den är ett samarbete mellan kommunen, flera föreningar och organisationer.

Alla träffar, oavsett var och när, är gratis och det bjuds dessutom på fika.



*Liliana Cortes är kommunens samordnare för kulturrundan. (liliana.cortes@karlskoga.se tel. 0586-621 34)*

# Viktigt att du syns i trafiken

Gråmulna dagar, mörka kvällar och höga snövallar. Det är vinter!

## Viktigt för bilförare

Som bilägare är det viktigt att du kollar fram- och bakljus, blinkers och bromsljus. Tillse att nummerplåtarna är rena och att nummerbelysningen fungerar.

Om du hamnar i en lång bilkö, t. ex. vid en olycka på vägen, kan det vara bra med en reservdunk så att du inte behöver frysa om du blir sittande flera timmar och bränslet tar slut. Detta gäller även om du kört fast i någon snödriva.

## Viktigt för gångtrafikanter

För en gångtrafikanter är reflexer lika viktiga som dubbar. Studera bilden nedan så ser du tydligt varför det är så.



Särskilt vid gatukorsningar kan det vara svårt för bilister att upptäcka dig bakom snöhögarna. Ofta är trottoarerna varken plogade eller sandade, och då tvingas de gående ut på gatan. Den farbara gatan blir smalare och det kan vara svårt att se vad som dyker upp bakom snöhögarna. Rullator är inte lämplig på snömoddiga vägar, utan då kan spikförsedda stavar med reflexband vara ett alternativ.



Särskilt vid gatukorsningar kan det vara svårt för bilister att upptäcka dig bakom snöhögarna. Ofta är trottoarerna varken plogade eller sandade, och då tvingas de gående ut på gatan. Den farbara gatan blir smalare och det kan vara svårt att se vad som dyker upp bakom snöhögarna. Rullator är inte lämplig på snömoddiga vägar, utan då kan spikförsedda stavar med reflexband vara ett alternativ.

*Per Aspeli*

*Trafik & Säkerhetsansvarig*

Pubafton den 14 mars



# Vi träffas på Woodys Pub

kl 17.30 för en stunds trevlig samvaro

Anmälan till SPF-exp senast 7 mars. Tel 0586-302 40 eller via mejl: spfkarlskoga@telia.com.

**Meny:** Allt från vitlöksbröd till oxfilé.

**Drycker:** Öl, vin, mineralvatten, läsk, kaffe.

**Välkomna!**

*Styrelsen*

## Tänk på att gynna våra annonsörer i Månadsnytt och Lathunden!

De ger oss inkomster som bekostar en stor del av både Lathunden och Månadsnytt!

Butiken med mode och inredning - **allt** under samma tak!

## Kläder för medvetna kvinnor i farten!

*Larssons*  
**HOUSE**  
mode och inredning

**TUFFA, läckra,  
UNDERBARA**

För tips & inspiration  
[www.larssonshouse.com](http://www.larssonshouse.com)

**Vi finns på Facebook**

Sandviksvägen 10, 691 52 Karlskoga • 0586-403 77



# ? Gåttfullt ?

av Birgitta Hede

Här beskrivs några kända sånger som innehåller ett eller flera namn på personer. (Det kan vara förnamn, efternamn eller båda.)

1. Här är "jag" riktigt ute i svängen med tre personer som nämns vid efternamn.
2. Hon blir inbjuden till en lång men långsam båttur. Undrar om de är framme än?
3. De här flickorna har ansträngt sig för att bli fina just i dag, men varför?
4. Kaffe är hon specialist på.
5. Hans huvudbonad bär spår av kall nederbörd.
6. Den här flickan tycker om att dansa (gärna med personen i nr 5).
7. Det mest speciella med den här stockholmsflickan är hennes syskon. De har inte alls samma efternamn som hon och dessutom har båda ett synfel.
8. Den här flickans nordliga hemort är också ett flicknamn och namnen rimmar dessutom.



Svar i nästa nummer.

## Svar på gåtorna i januarinumret:

1. När man blotar en tupp **Hanover**
2. För arvet vidare **Bergen**
3. Grundläggande strömförsörjning **Basel**
4. Förflyttade sig fågel från Noas båt i vattnet? **Samarkand**
5. Spolierade barnens rättigheter **Brisbane**
6. Titta på den störste guden **Odense**
7. Ursäkta, jag hörde inte! **Vasa**
8. Spånadsväxt med halkskydd **Dublin**
9. Kanske 10 % **Rabat**

## Äta bör man . . . och gärna tillsammans!



Mars månads lunch äter vi **tisdagen den 26/3 kl 13** på restaurang **Strandkanten**. Där har vi alltid varit mycket nöjda med maten. Dessutom är det trevligt att huvudrätten serveras vid bordet.

En riklig och omväxlande salladsbuffé ingår liksom måltidsdryck och kaffe med kaka. Beroende av vilken huvudrätt man väljer kostar lunchen från **100 till 145 kr**.

För meny: [www.strandkanten.nu](http://www.strandkanten.nu)

Anmälan till expeditionen, e-post [spfkarlskoga@telia.com](mailto:spfkarlskoga@telia.com) eller tel 302 40 **senast måndag 25 mars**.

Till Strandkanten går inga bussar och att promenera dit kan vara lite besvärligt. Men detta vill vi inte ska hindra någon från att komma. Vi skjutsar er gärna. Ring i så fall direkt till Ingalill (070-540 29 19) eller Ulla (076-835 49 23), så kommer vi överens om hämtning.

(Om du behöver specialkost: kontakta restaurangen dagen före, tel 0586- 56780)

**Ingalill Ericson och Ulla Forsling**

(OBS! Redan **26 februari** äter vi tillsammans, då på **Prisma**. Notis fanns i januarinumret!)

Seniorrabatt 5%  
varje tisdag

**Allt under ett tak!**

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

[www.maxikarlskoga.se](http://www.maxikarlskoga.se)

**MAXI**  
**ICA STORMARKNAD**  
**KARLSKOGA**

Den här tänkvärda texten har vi fått från Leila Raudsaar:

# Soldaten och kortleken . . . eller "The Deck of Cards"



Under andra världskriget, i Nordafrika, hade en grupp amerikanska unga soldater varit på en lång marsch, och de kom till slut fram till en liten stad som hette Bizerte. Eftersom det var söndag gick alla soldater till den lilla fältkyrkan och en dagofficer hade ansvaret för dem där.

Efter att fältprästen hade bätt en bön lästes så dagens text, och de soldater som hade psalmbok eller bibel tog fram dem men det var en som varken hade psalmbok eller bibel, han hade istället sin slitna kortlek och den spred han ut i bänken bredvid sig. Dagofficern fick se detta och sa med skarp och myndig röst . . . lägg genast under korten!



Efter gudstjänsten arresterades soldaten och fördes till kompanichefen . . . en mycket karismatisk och sträng kapten . . . frågar varför har ni fört den här soldaten till mig?

– Därför att han spelade kort i kyrkan kapten!

– Kaptenen tittar strängt på soldaten och frågar:

Nåå, vad har du att säga om detta, min son?

– Ganska mycket, kapten, svarar soldaten.

– Hoppas det, säger kaptenen . . . för om inte kommer du att straffas hårt!

Och soldaten börjar berätta . . . Vi hade varit på en lång och tung marsch och jag hade varken bibel eller psalmbok med mig, men jag hade min kortlek . . . och förstår kapten . . .

När jag tittar på **esset** så påminns jag om att det finns endast en Gud.

**Tvåan** talar om för mig att bibeln är uppdelad i två delar . . . gamla och nya testamentet.

När jag ser på **trean** tänker jag på Fadern, Sonen och den helige Ande.

Tittar jag på **fyran** så tänker jag på de fyra evangelisterna – Matteus, Markus, Lukas och Johannes.

**Femman** påminner mig om de fem jungfrurna . . . de som tog olja med sig tillsammans med sina lampor.

Och när jag ser **sexan**, ja då vet jag att det var på sex dagar som Gud skapade denna fantastiska himmel och jord.

**Sjuan** talar om för mig att på den sjunde dagen vilade Gud och han kallade den för helig.

När jag ser **åttn** tänker jag på de åtta rättfärdiga människor som Gud räddade när världen förstördes . . . Noa och hans hustru, deras tre söner och deras hustrur.

Och när jag tänker på **nian** i min kortlek tänker jag på de tio spetsiska som vår frälsare botade . . . nio av dem tackade inte ens.

**Tian** i kortleken påminner mig om de tio budord som Gud gav Moses.

När jag ser **kungen**, kapten, så vet jag att det finns endast en som är himmelens konung . . . Gud allsmäktig.

Och när jag ser **damen** tänker jag på den välsignade Jungfru Maria – himmelens egen drottning.

Och **knekten** . . . Ja det är djävulen själv det.

När jag räknar markeringarna på min kortlek så finner jag 365, lika som antalet dagar på ett år.

Det finns 52 kort – samma som antalet veckor på ett år.

Det finns fyra olika slags kort – samma som antalet veckor på en månad.

Och det finns 12 ansiktshort – samma som antalet månader på ett år.

Så förstår kapten – min kortlek fungerar inte endast såsom almanacka och psalmbok . . . näää, den funkar också som bibel.



Kompanichefen torkar försynt bort en tår ur ögonvrån och säger . . . Gå min son . . . gå i frid.

(Den här soldaten var svensk och behövde aldrig gå ut i något krig. Fotot är troligen från omkring 1935. Han var redaktörens morbror.)



Tips: Om du googlar på "Soldaten och kortleken" kan du få höra Alf Robertson läsa texten.