

Månadsnytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 1 – Januari 2020

Årgång 36

Underlig vinter!



Så här ser det ut vid Näset i januari! Foto: Jan Sjögren

**Hasse
&
Tage**
Läs på
sidan 4

**Kul
efter
jul**
Läs på
sidan 5

**Vilka resor
vill du vara
med på?**
Läs på
sidan 7

**KPR-
rapport**
Läs på
sidorna
8-9

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 14 februari kl. 16.00.

Distribution fredagen den 28 februari.

Tisdag 4 februari kl. 14.30

Årsmöte i Solbringens matsal.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag
3 februari kl. 11.30. Se notis!

Måndag 10 februari kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.



Tisdag 18 februari kl. 14.30

Vetgiriga Veteraner i Solbringens matsal.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag
17 feb. kl. 11.30. Se notis!

Måndag 24 februari kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.

Tisdag 3 mars kl. 14.30

Månadsmöte i Solbringens matsal.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag
2 mars kl. 11.30.

Program: **Duon Nattsudd** underhåller.

Måndag 9 mars kl. 14.00

Stickkafé. Träffen: Öppet hus.

Se notis i nästa nummer!

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Britt-Marie Rodin, Lilla Svängen 9
Ingrid Eriksson, Templaregatan 13 B, Dgf
Siv o Christer Johansson, Bråtakersvägen 17
Curt Söderberg, Filipstadsvägen 27 C



SPF Seniorerna Karlskoga Ordinarie årsmöte

Tisdag 4 februari kl. 14.30
i Solbringens matsal

Program

Välkomsthälsning

Siv Kanon, ordförande

Parentation

över avlidna medlemmar

Årsmötesförhandlingar

Musikunderhållning
av B O Söderberg

Kaffe, lotterier och information

Anmälan senast måndag 3 februari
kl. 11.30 till exp. tel 302 40 eller
e-post spfkarlskoga@telia.com

Ansvarig utgivare:

Redaktionskommitté:

Annonser:

Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:

Föreningens sekreterare:

Föreningens kassör:

Föreningens hemsida:

Föreningens Bankgiro:

Tryckning:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv-kanon@spray.se

Birgitta Hede, tel 072-735 36 02, Majken Lasson, Eva Sandström och Jan Sjögren.

E-post: m-nytt@spfkarlskoga.se

Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@hotmail.com

SPF, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.

E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv-kanon@spray.se

Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com

Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com

www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st

5715-5640

Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com

**SPF
SENIORERNA**

Ordföranden har ordet

God fortsättning på det nya året! Ett år då SPF Seniorerna i Karlskoga ska fortsätta att jobba efter ledorden "Inflytande, valfrihet och livskvalitet". Tillsammans för ett rikare liv.



Vår förening ska ha inflytande bl.a. genom vår representation i KPR, kommunens pensionärsråd. Under det gångna året har KPR kämpat för att få till stånd något som liknar det serviceboende som lades ner 2012. Läs mer i artikeln om KPR på sidorna 8-9. KPR har också kämpat för att de tre restaurangerna Bergmästaren, Nickkällan och Solbringingen ska få fortsätta sin verksamhet, speciellt nu när den förödande ensamheten blivit uppmärksam, liksom äldres hälsa genom för liten eller felaktig kost.

Vi kommer också att fortsätta med ett Månadsmöte i månaden och Vetgiriga Veteraner, också det programmet en gång i månaden. Experter rekommenderar ju att man bör röra på sig, gärna var 20:de minut. Därför erbjuder vi på våra möten sittgympa för de som önskar, men vi respekterar alltid frivilligheten.

Naturligtvis ska vi också erbjuda resor, både kortare och längre. PUB-aftnar ska det också bli och mycket mer. Allt kommer det att stå om i vår fina tidning, Månadsnytt. Ja, jag får ofta frågan hur vi kan ha en så fin och bra tidning. Jag som ordförande är mycket tacksam över de funktionärer vi har som bidrar med så mycket och som så villigt ställer upp.

Vi i styrelsen vill gärna att ni hör av er och talar om vad ni önskar för underhållning och vilken information ni gärna lyssnar på. Ring någon i styrelsen eller expeditionen eller mejla.

Vi behöver trygghet i boendet, men också genom att få information så att vi äldre ska slippa råka illa ut. Vi har hört om hur åldringar i Skåne fått besök av falska poliser. Senast var det en kvinna på 100 år som när hon fått "polisbesök" hade lämnat ut sin kod.

Sedan har vi medlemmar som säger att de tyvärr inte hinner delta i aktiviteterna. Då ska ni veta att som medlemmar är ni ändå viktiga, för vi behöver ha många bakom oss när vi påverkar för en bra och trivsam ålderdom. Dessutom behöver vi rekrytera fler medlemmar. Tänk om varje medlem kunde ta med sig en vän eller väninna.

Glöm inte bort att besöka vår fina hemsida!

Välkommen till ett nytt och spännande verksamhetsår!

Siv Kanon

Medlemsavgiften 2020

Du som är medlem i SPF Seniorerna Karlskoga får ditt inbetalningskort för medlemsavgiften från förbundet, central uppbörd.

Tänk på att betala in på det bankgiro-konto som är angivet på talongen och kräver OCR-nummer, vilket även är angivet.

Medlemsavgiften för år 2020 är 270 kronor, varav 160 kronor går till förbundet, 35 kronor till distriktet och **kvar blir 75 kronor till vår förening.**

**Medlemmarna är viktiga
för föreningen.**

**Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet
Vuxenskolan**



KARLSKOGA HUMANISTISKA FÖRENING

Välkommen till Karlskoga humanistiska förenings föreläsningar.

Program för våren 2020

**11 februari 18.30 Årsmöte
19.00 Bernard Löhr:
Från Aquila till ABBA**

**10 mars Axel Odelberg:
Berättar om sina böcker om
Hertig Larson och Sven Hedín.**

**14 april Barbro Järliden:
Hur gick det till När Selma mötte Gustaf?**

**12 maj Linn Elvkull:
Berättelsen om orkestern
och dess instrument**

Plats: Solbringens matsal, tid: 19.00
Årsavgift 160:-, enskild föreläsning 50:-

Vetgiriga Veteraner med Lucia och Hasse & Tage

Barn från Solbringens förskola gladdede oss först med ett helt bedårande luciatåg. Det var tre lucior, en tärna och två tomtar. Många sånger hade de lärt sig och sjöng med liv och lust. Man måste beundra dem för det är många svåra ord. Vad betyder t.ex. ordet fröjdefull för dagens småttingar? Det blev förstås stormande applåder.

Dagens huvudnummer var ändå föredraget om Hasse & Tage av Emma Andersson som jobbar på Studieförbundet Vuxenskolan. Hon var kunnig och engagerad och det var tydligt att även unga människor som hon kan vara roade av dessa giganter inom kultur och underhållning. Hon har sagt: För mig står Hasse och Tage för humor, kvalitet och humanism.



Emma Andersson, kunnig och engagerad föreläsare

Allt vi fick se och höra är förstås välkända höjdpunkter. Vem minns inte "Spik i foten" där allt Tage säger trycks ner av Hasses jämförelser. Vad är en spik i foten jämfört med avrättningarna under franska revolutionen? Och vad är en resa till Mallorca jämfört med en månlandning? Alla minns nog slutrepliken: Säfte, kan man få en kopp kaffe?

Sannolikhet är en fråga som lyfts till helt nya höjder i Tages monolog med utgångspunkt från kärnkraftsolyckan i Harrisburg.

Vi är ju själva inte så unga och känner starkt med Hasses gamle man som är på rymmen från ålderdomshemmet. Och i monologen Ringaren berättar

han om pastor Jansson som har så fina liknelser: Livet är som en påse, tomt och innehållslöst om man inte fyller det med något. Det kan vi skratta åt men det rymmer en klok sanning innerst inne.

Bland många kända nummer i 88-öresrevyn fick vi höra Gunnar Svensson sjunga visan om ett glas öl. Det är en lite skämtsam knorr på en text som egentligen är djupt allvarlig och minst lika aktuell nu som då. Vi kan verkligen undra över hur både barn och barnbarn ska få det.

Vi som tittade och lyssnade har förstås olika favoriter. För undertecknad är det kanske inslaget om den stora romska familjen. Hur ska man nåsin kunna bli en riktig svensk om man inte kan stava till dalkjusa? Ja, det kan man undra. Monica Zetterlunds sång: Ljuva dröm att bli en riktig svensk, vem kan höra den utan att bli berörd? Den avslutande nationalsången lär ha upprört en del när revyn var ny.

Vi var ca 75 personer som mindes, skrattade och nästan grät ibland.

Text: *Birgitta Hede*

Foto: *Jan Sjögren*

 **Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling**

**"Gör som de flesta:
anlita Karlskogas
största mäklare!"**



0586-74 00 00

Karlskoga, Centralplan 3

karlskoga@lansfast.se

lansfast.se/Karlskoga

Kul efter jul 7 januari

Denna något regniga dag var vi ca 40 förämnade till dagens aktivitet i Solbringens matsal. Det blev en både varierad och underhållande eftermiddag där bland annat våra ”kaffetanter” hade hårprydnader med paket.

I samband med dagens anmälan fick alla förutom inträdesbiljett varsin godispåse med varierande innehåll. Britt Strinnholm, ansvarig för eftermiddagen, förklarade att det var meningen att man skulle prata med varandra om man ville byta godis. Marianne Leijder välkomnade dagens underhållare, Christer Bergsten från Hällefors, f.d. dansbandssångare i Tottes som nyligen återuppstått. Han kom ihåg Månadsnytt.



Christer Bergsten hade många låtar på sin repertoar.

Vi bjöds först på några välkända julsånger som ”Jag såg mamma kyssa tomten”, ”Sjömansjul på Hawaii” och ”Låt mig få tända ett ljus” innan bland andra Dan Andersson och Jerry Williams gjorde entré. Det kom en del roliga historier mellan sångerna.



Britt Strinnholm hade hunnit göra goda bakelser åt alla deltagarna.

Till kaffet serverades goda nygjorda bakelser och papper med bilder på 16 djurspår men 18 djur att välja mellan för att göra det extra klurigt. Britt konstaterade att en del googlade på svaren. Därefter följde sittande juldanser för att dansa ut julen.

Efter dansandet inbjöds till en tipspromenad med frågor från högskoleprovet i svenska. Det kändes som en dans då undertecknade har ett flertal olika kopplingar till de olika orden.



Här grunnar Yngve Strådalen på ordfrågorna.



Tre damer slår sina kloka huvuden ihop: Karin Persson, Leila Raudsaar och Birgitta Bengtsson.

Det var också lottdragningar, innan det bjöds på mer musik i form av dansband, Elvis och visor. Christer fick även in en religiös melodi ”Han är min sång och glädje”. När eftermiddagen var slut avtackades Christer med en blomma av Marianne Leijder, som också informerade om kommande program, bl.a. kulturrundan 26/2 där den som missade dagens underhållning eller vill höra Christer Bergsten igen, är välkommen.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Månadsmöte 26 november

Denna "Gitarrlätarnas dag" enligt B O, fick vi runt 55 föranmälda njuta av duon the BOJS.



B O Söderberg och Jan Berglind, samsjungen duo.

B O Söderberg tror jag att alla känner till, då han är en ofta återkommande gäst på bl.a. Solbringan i olika sammanhang. Alla känner kanske inte Jan Berglind, en man med många strängar på sin lyra.

Det blev musik från 60-talet denna dag, instrumentalmusik som Shadows, Spotnicks, Roy Orbisons "Pretty woman" och mycket mer. Dagen avslutades med varsin blomma till musikanterna och information om kommande programpunkter.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Kulturrundan 4 december



*Titti Hansson
underhöll med
sång och gitarr.*

Denna halkiga eftermiddag gästades Solbringan och ett 50-tal åhörare av Titti Hansson, f.d. lärare, som flyttade från Nora till Karlskoga för några år sedan.

Hon inledde med Stefan Demerts "Marknadsvisa" och fortsatte med Evert Taubes "Fritiof i Arkadien" som en gång i tiden ansågs för vågad för att spelas i Sveriges Radio.

Efter kaffet kom bland annat den "ultimata allsången" En gång jag seglar i hamn. Som avslutning framfördes Beatlesmelodin "When I am 64" på svenska som handlar om alderdomen och äldreboende.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

 Nordins
juristbyrå

**Vi hjälper dig
med det mesta
inom familjerätt!**

Framtidsfullmakt, Testamente,
Bouppteckning, Arvskifte, Gåvobrev,
Äktenskapsförord, Samboavtal m. m.

**Lokalt, personligt möte med
engagemang och kompetens!**

Med 18 års erfarenhet av familjerätt
i Karlskoga och Degerfors med omnejd.

Kungsvägen 33, Karlskoga, Tel. 0586-506 97
www.nordinsjuristbyra.se

Vid konsultationer, ej bouppteckning och
arvskifte, överstigande en timme ges rabatt
om 800 kr, uppge SPF vid bokning.
Bouppteckning från 7 500 kr.

*Vi finns när du
behöver oss*

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och
värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja grav-
sten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga
Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS

fonus.se

Dagsresor 2020 och diskuterade långresor 2020-2021

Naturhistoriska riksmuseet i Stockholm onsdag 4 mars

Vi åker kl 8.00 från busstationen med Jakobssons stora bekväma buss och återvänder kl 16 med beräknad hemkomst kl 19.

Fikastopp på Diners i Arboga. Dagens rätt på museet kostar 105 kr. Dessutom finns ett café.

Det finns flera olika specialvisningar, till exempel: Liv i vatten, En biologisk mångfald är människans livförsäkring, Djurens beteende och samspel i den svenska naturen, Framtidens klimat och dess konsekvenser, Upptäck en mikroskopisk värld i gigantiskt format.

Du kan använda din smarta telefon för guidning. Med den kan du också gå olika självriktade tipspromenader. Det finns också jourhavande experter som kan svara på frågor om nästan allting.

Inträdet är gratis liksom de guidade turerna på 30 min. Bussresan kostar 500 kr om vi blir 20 st och 200 kr om vi blir 50 st.

Anmälan snarast, men senast 14 februari kl. 12.

Bussresa till Rikkenstorp

Planerad i maj. Notis i nästa nummer.

Båttur på Örebro kanal, Svartån och Hjälmarens

Någon dag i juni planerar vi en 3 timmars båttur med lunch på Örebro kanal, Svartån och Hjälmarens med M/S Lagerbjelke. Minst 30 deltagare krävs. Pris 350:- för båtresan med lunch. Tillkommer resa Karlskoga-Örebro som kan ske individuellt eller med Jacobssons buss (avgörs senare). Intresseanmälan önskas omgående. Definitiv anmälan i mars.

Birkakryssning till Höga kusten och Vasa från Stockholm

Resan genomförs 4-7 augusti med start från Karlskoga busstation.

Detaljerad information finns på Birka Cruises hemsida. För ytterligare information, kontakta Allan Hede 070-345 36 02.

Pris för resan (halvpension):

Cabin insides ekonomi 2 bädd: 3495:-/pp

Seaview utsides standard 2 bädd: 5300:-/pp

20 biljetter preliminärbokade. Definitiv anmälan till expeditionen senast 10 februari kl. 12.00.

Resemötet på Träffen 20 januari

Ca 20 SPF-are hade samlats på Träffen för att diskutera kommande resor. Mötet inleddes av Siv och därefter serverades kaffe och Britts hembakta bakelser. Beslutade resor diskuterades först och sedan presenterade Allan tänkbara resor baserade på tidigare medlemsförslag.

Östersjöområdet: Utöver Birkakryssningen enligt ovan finns mycket att uppleva i Östersjöområdet, bl.a. i de baltiska länderna. En dagsresa till Åland kan också vara intressant.

Norge: Hurtigruten norrut men även bussresa kan vara intressanta t.ex. en 3 dagars bussresa omfattande Gudbrandsdalen, Trollstigen och Geiranger för ca 3500 kr.

Island: Sydvästra Island är ett återkommande önskemål från medlemmarna. Reykjavik med bad i Blå Lagunen kombinerat med en bussresa till Thingvellir, Geisern Strokker och Gullfoss kan rekommenderas (pris ca 12 000 kr).

Skottland: Vid förra reseträffen framfördes Skottland som resmål. Allan presenterade ett antal resor dit, flertalet med flyg, men en resa med buss hela vägen. Framförallt det skotska höglandet i kombination med Edinburgh rekommenderas (pris ca 12 000 kr). Även resor inkluderande omgivande öar såsom Skye, Yttre Hebriderna eller Shetlandsöarna bedöms intressanta.

Enligt den efterföljande diskussionen och inlämnade kommentarer bedöms följande resor vara mest intressanta för de närvarande:

Redan beslutade resor: Naturhistoriska riksmuseet, båtresan på Hjälmarens samt Birkakryssningen.

Presenterade reseförslag: Åland, Norge, Island och Skottland, gärna med Edinburgh med det militära tattooet där.

Förslag på nya resor: Framför allt Säfteoperan och föreställningen Billy Elliot.

Resegruppen jobbar vidare med de mest intressanta resorna. Men ingen i gruppen är för tillfället beredd att anordna och följa med på resor till Island och Skottland. Finns det någon SPF:are som vill ta på sig den uppgiften?

Reseanmälningar görs till SPF:s expedition om inte annat anges. För mer information, kontakta någon i resegruppen.

Rapport från Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Årets fjärde och sista möte ägde rum 3 december 2019.

Äldreplan del 2

Peter Sandén informerade om kommande arbete med Äldreplan del 2. I uppdraget finns angivet att planen ska skrivas utifrån 5, 10 och 20 års sikt. Den prognos som togs fram 2018 har redan nu visat sig vara fel. Bland annat var inte den 17-procentiga volymökningen inom hemvården med eller de ändrade utskrivningsregler som regionen genomfört. Längre prognoser blir osäkra, därför kommer fokus i Äldreplan del 2 att vara ett arbete på 5 års sikt och som successivt kan revideras. Boendepanering kommer att bli en stor uppgift. Svårast är att förhålla arbetet till behov som ökar när resurserna som finns tillgängliga minskar. Verksamhet och arbetssätt behöver utvecklas.

Aktivitetssamordning

Nina Bäckman, aktivitetssamordnare på kommunens vårdboenden, berättade om den breda satsningen. Syftet är att hålla igång inplanerade aktiviteter för att ge kontinuitet i stimulans fysiskt, mentalt och själsligt. Planen är att cirka 40 kultur- och verksamhetssamordnare från de olika vårdboendena ska utbildas för att stötta i arbetet.

Det som genomförs är bland annat pedagogiska träffar mellan barn och äldre, spela instrument, matlagning, promenadstöd med hjälp av volontärer samt cykelservicen. Rörande den digitala utvecklingen har anpassade gungstolar, googlecyklar och robotkatter köpts in.

Samarbete med Kulturskolan innebär musicerande med jämna mellanrum.

Rehabilitering

Stefan Nilsson berättade om Rehabilitering enligt Eskilstunamodellen som innebär ett arbetssätt för intensiv hemrehabilitering. Arbetet utförs av ett team bestående av arbetsterapeuter, fysioterapeuter, undersköterskor, sjuksköterskor, biståndshandläggare och beteendevetare. Arbetet pågår i maximalt tre månader. Initialt blev det högre kostnader men

i åldersgruppen 65-79 år minskade behovet av hemtjänst med 87 procent. I förhållande till kontrollgrupp minskade även behovet av vårdboende från 30 procent till 14 procent.

Socialförvaltningen i Karlskoga ser nu över ett eventuellt samarbete med Region Örebro Län i ett liknande arbetssätt. Det handlar också om att se över korttidsplatser och dagvården för att arbeta mot ett mer rehabiliterande arbetssätt med syfte att skapa självständighet.

Processen kring BB-frågan

Tony Ring informerade om att alla ledamöter i kommunstyrelsen skrivit under ett brev till ledningen i Region Örebro där de ifrågasatte regionens agerande kring ”skyndsamt” i processen kring BB-frågan.

Under ett möte på SKR, Sveriges kommuner och regioner, lovade statsministern att inga kommuner ska lämnas i sticket. Stora ekonomiska behov finns och tilldelning kommer att krävas från staten för att klara de ekonomiska utmaningar kommunerna står inför.

Befolkningsutvecklingen har stått stilla i Karlskoga och en stor anledning är bristen på bostäder. Drygt 4500 personer bor i annan kommun och arbetar i Karlskoga.

KPR-ledamöternas frågor rörande färdtjänst och indragna busslinjer förbi lasarettet fick följande svar: ”En del förändringar har skett rörande busstrafik och färdtjänst. Bakgrunden är den skatteväxling som skedde, vilket innebar att ansvaret flyttades över till regionen. I direkt mening finns inget beslutsmandat på kommunal nivå. Krav har dock ställts på regionen att svara på om vi får det vi betalar för”.

Ombyggnation i centrum

Eleonore Åkerlund informerade från samhällsförvaltningen angående ombyggnationen.

Attraktivt är ledordet för ombyggnationerna i centrum. Till våren fortsätter arbetet med den södra parkeringen. Den delen av ombyggnationen ska inte påverka området i samma omfattning. Fortsatt utveckling av torget ska ske. Medborgardialog är

en viktig del i det fortsatta arbetet. Ett mål är att få till liv och rörelse i centrum.

Ny förskola och satsningar på skolan i stort. Förberedelser inför nytt vårdboende som man planerar att bygga i anknytning till Stråningstorp.

Ekonomi

Förvaltningschef **Helén Willysson** redogjorde för den ekonomiska situationen. Åtskilliga bristande miljoner måste hanteras. Besparingar har berört och kommer att beröra. Ett fokus är att kunderna ska drabbas i minsta möjliga mån. Barn och unga undantas från besparingar då bedömningen är att kostnaderna ökar om besparingar genomförs.

Frågor och synpunkter från ledamöter

Fråga: Hur ser mottagandet ut av patienter från sjukhuset? Är det stora skillnader beroende vilken enhet inom sjukvården patienten kommer ifrån?

Svar: ”Alltid svårt att avgöra när det är individer vi arbetar med. En regelbunden och direkt kontakt finns med regionen, där både positiva och negativa arbetssätt och situationer lyfts fram.”

Synpunkt: Det är viktigt att rådet får vara med och diskutera vilka områden inom äldreomsorgen som riskerar att drabbas av nedskärningar.

Svar: ”Många delar inom förvaltningens område är lagstyrda. Nämnden beslutade om besparingens storlek och undantag även vissa områden, exempelvis kostnadsreducerande åtgärder rörande socialaktivitet.

Synpunkt: Arbetsterapeuternas arbete skulle kunna effektiviseras om de fanns på boenden.

Svar: ”Det handlar om individuella behov, en resursfördelning utifrån vem som har behov av hjälpen”.

Skrivelse från PRO, SKPF, SPF och SFPS

Ordförandena för PRO, SKPF, SPF och SFPS har gemensamt inkommit med en skrivelse till socialnämnden där de önskar att det skyndsamt skapas biståndsbedömda trygghetsboenden och att det fram till dess införs generös förtur till friställda platser på servicehusen för de som har störst behov.

Svar: ”Socialnämnden har sedan tidigare bett kommunfullmäktige att genomföra ändringar i ägardirektiven till Karlskogahem, vilket nu har genomförts. Arbetet pågår nu i dialog med socialförvaltningen om att införa förtursregler för äldre och vissa funktionsnedsatta.”

Utifrån rådande ekonomiska situation är det inte önskvärt med biståndsbedömda platser då nämnden riskerar vite om besluten ej kan verkställas. Det finns ingen motsättning i det socialnämnden eftersträvar och det skribenterna önskar. I grunden handlar det om att se till behoven. Beslut är fattat att socialförvaltningen tillsammans med Karlskoga Hem utarbetar förtursregler som ger möjlighet att ordna tryggt boende för de som har störst behov.

Restaurangerna

Gällande restaurangerna har socialnämnden föreslagit kommunfullmäktige att verksamheten flyttas över till folkhälsonämnden alt. att restaurangerna drivs i privat regi. Kommunfullmäktige kommer att behandla frågan.

*Britt-Marie Danielsson
Ledamot i KPR*

OBS! Du kan gå in på kommunens hemsida och läsa deras sammanträdesprotokoll.

Seniorrabatt 5%
varje tisdag

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se



Årets match (om pengar)



I veckan gick jag för andra året i rad en match mot automaten där man sätter in sedlar. Från banken hade den flyttats till en galleria, där det är liv och rörelse omkring. Med tanke på att det förra året krävdes hjälp av banktjänsteman och att jag efteråt tvingades byta ut mitt bankkort, kände jag mig ganska stressad och nervös inför årets match.

Först och främst gäller det att känna till reglerna för insättning. Man får bara sätta in helt släta och felfria sedlar till ett värde av 10 000 kronor i veckan.

Redan i början av förra årets match kom jag i underläge eftersom jag försökte mata in mitt kontonummer vilket snabbt underkändes eftersom det inte började på 7 eller 8. Damen som var redo för matchen efter, förstod att man skulle välja konto. Naturligtvis skulle jag själv begripit detta. Sedlarna skulle läggas i en speciell ordning och det var höga krav på släthet, ovikta hörn och att inget var skrivet på dem.

Bredvid pågick då ännu en match, där en man försökte väcka myntinsättningsautomaten. Han tillkallade hjälp och med diverse handpåläggningar på skärmen hoppade automaten igång. Den vägrade dock ta emot pengar i den takt som mannen matade in dem i, utan spottade ut mynten ett antal gånger. Assisterande bankman tillfrågades, om att bli även min sekundant och ställde snällt upp. Efter fyra försök hade vi lyckats få automaten att ta emot 10 000 kr d.v.s. veckans ranson. Resterande summa 2 500 i 20- och 50-lappar samt ovälkomna sedlar stoppades ner i väskan.

Mitt ärende förklarades sedan för en kvinna som vaktade ingången och hon försåg mig med nummerlapp. Efter en halvtimmes väntan kunde en bankman efter diverse datatrassel och många kontroller, överföra 12 500 kr från mitt konto till mottagaren i Kongo.

I år fick jag alltså bege mig till en galleria, där det inte känns helt säkert att stå med en massa kontanter. Övning ger färdighet och sedlarna var

väl sorterade och packade i en stor bunt. Redan på första försöket hade jag lyckats få in 9000 och lyckades sedan få in ytterligare några hundra, men några sedlar ratades av oförklarliga skäl av automaten.

Därefter begav jag mig till banken för att överföra pengarna till Kongo. Detta måste ske med hjälp av en amerikansk bank och med en försäkran om vart pengarna skall gå. De skall till ett barnhem och det godkänns. Den här gången gick det snabbare eftersom förra årets insättningskvitto fanns med.

Stort tack till Stöpenskolans elever i åk 8 för ett gott dagsverke! Tack till konfirmander med släkt och vänner i Bergs kyrka! Tack till köpare av mina kassar av kaffeförpackningar.

Barnen på Mama Dorkas barnhem kommer att få mat och kläder ytterligare några månader. De kommer att veta att människor i Sverige bryr sig om dem och är villiga att gå matcher för deras skull. Det står nu 2-0 till mig och jag kommer att vinna även nästa år.

Gunn Haglind

Tillägg från Gunns syster Britt Strinnholm:

I Karlskoga finns numera automaten för att sätta in sedlar utanför kassorna på ICA Maxi. Jag går samma match som min syster när jag ska sätta in insamlade pengar för Hjälp Kambodjas barn. Jag ser till att ingen står bakom i kö, för det är stressigt med koder och kort och alla sedlar som ska matas in.



Vissa kommer ut och ska slätas till och minsta lilla hörn ska vecklas ut, sedan in med dem igen för ett nytt försök o.s.v. Det är med stor lättnad jag varje gång går därifrån och har lyckats sätta in de flesta sedlarna.

Sedlarnas tid är förbi och det känns genant att fråga en kassörska om jag får betala med pengar.

Tänk så fort vår omvärld förändras! Vi äldre får finna oss i det, men har svårt att hänga med.

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Svaren ska bli pojknamn.

1. Han tycker att 10 km
2. Gnagare med stamtavla
3. Han vill bara betala vad det . . .
4. Stiltje
5. Utrop när han kom på rätt fågel
6. Dörren är dåligt stagad
7. Han kan föra insekter över sjön
8. Kan aldrig hålla sig helt neutral

Svar i nästa nummer.



Svar på gåtorna i november:

Kända städer som inte ligger i Sverige.

1. Informerar om skidtillbehör **Stavanger**
2. Det som ligger i ostädade hörn är okokt **Rotterdam**
3. Skyddad plats för hal typ **Aalborg**
4. Dumbom från Uppsala är på vår ort **Istanbul**
5. Att skänka bort vasst redskap **Liège**
6. Flitig **Eilat**
7. Har du bara stickat räta maskor?
Nej, jag har nog gjort . . . **Avignon**

Välkomna till



Centralplan 2, Karlskoga
0586-371 05

Caféet med hemlagat
och hembakat.

Ta med annonsen så får Ni
20 % rabatt på valfri fika.

Gäller under februari.

Öppettider:

Måndag-torsdag 09.00-16.00

Fredag 09.00-19.00

Lördag 11.00-16.00

Söndag stängt

Välkommen in i en
gammaldags miljö.

Mia med personal

Äta bör man . . . och gärna tillsammans!



I februari äter vi SPF-lunch på **HUGO** igen, trots att vi var där så sent som i oktober förra året. Men det är inte så många lunchställen i vår stad som kan ta emot 20-25 personer som vill sitta tillsammans och äta både gott och någorlunda billigt. (Vi saknar verkligen Prisma!)

Från Restaurang Hugo vet vi att de flesta brukar gå nöjda. Där består lunchmenyn av två "Dagens" alternativt Veckans vegetariska eller Veckans pasta. Som vanligt ingår smör, nybakat bröd, riklig salladsbuffé, måltidsdryck & kaffe.

Seniorpris **87 kr.**

Vi träffas där **tisdagen den 25 februari kl 13**. Adressen är Baggängsvägen 33, tel. 527 22, hemsida www.restauranghugo.se

Helst anmälan senast måndag 24 februari till expeditionen, e-post spfkarlskoga@telia.com eller tel. 302 40. Vi var 22 personer i oktober och då var "vårt" rum helt fullt. Blir vi fler än så, måste platser reserveras för oss i en annan del av restaurangen.

Meddela samtidigt med anmälan om du vill åka med i en bil eller har plats för passagerare i din bil. Det är också möjligt att åka buss. Linje 2 har hållplats Baggängsvägen (13 minuter från busstation).

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Tänk på det här
när det känns motigt ibland:



*Livet är inte så pjåkigt
om man tänker
på alternativet.*

Torvald Gahlin



VI MINNS
TILLSAMMANS

Vetgiriga Veteraner

Tisdagen den 18 februari kl. 14.30 i Solbringens matsal

Program:

Ljuva 50- & 60-tal

Minns du Kobratelefonen, Lill-Babs längtan efter
Klas-Göran och Bullens pilsnerkorv?

Vill du dela dina minnen från 50- & 60-talet med andra?

Tillsammans tittar vi på klipp från 50- & 60-talet. Vi lyssnar på våra favoritlåtar och testar våra kunskaper med lättsam frågesport. Vi fikar och har en trevlig stund tillsammans. Träffen leds av Emma Andersson, föreläsare och cirkelledare hos SV Örebro län.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.

Anmälan senast måndag 17 februari kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en intressant eftermiddag!

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*



**Studieförbundet
Vuxenskolan**