



# Månadsnytt

Årgång 20 - Nr 3 - Mars 2004

**Sveriges Pensionärsförbund - Seniororganisationen i tiden  
Karlskogaföreningen**

## Succé för Kulturdagen med Maria Johansson, Alfred Nobel och Bo Fransson

Onsdagen den 18 mars avhölls i Folkhögskolan en Kulturdag med Örebro läns SPF distrikt och Studieförbundet Vuxenskolan som medarrangörer och det lockade trots en solig och vacker vårdag en fulltallig publik.

På programmet stod först skönsång och musik av trion Femme Musicale med sångerskan Maria Johansson till ackompanjering av Tuva Larsson på cello och Karin Hermansson på piano. Alla tre utomordentligt skickliga. Maria Johansson har t.ex. fått Örebro kommuns kulturpris 2002 och Peter Flacks revystipendium 2003.

Repertoaren bestod till två tredjedelar av Edith Piaffs sånger. Dessa nummer blandades med svenska folkvisor ur Monica Zetterlings och Louise Hoffstens repertoar. Efter det sista framträdandet fick trion stående ovationer vilket de var väl värda.

### **Alfred Nobel alias Peter Sund**

Därefter var det dags för Peter Sund att ikläda sig rollen som Alfred Nobel. En roll som han klarade galant både porträttligt och väl påläst. Åhörarna fick under framträdandet följa Alfred allt ifrån barndomsåren i Ryssland fram till hans tid i Bofors, hans testamenten och död.

### **Bo Fransson spelade skivor efter kaffet**

Efter en bensträckare och kaffepaus var det dags för den kända radorösten Bo Fransson att prata, spela 50-tals musik och visa ett intressant bildspel.



*SPF:s Uno Ohlsson avtackar gruppen Femme Musicale.*

Totalt fick åhörarna njuta av 14 skivor med kända låtar med de populäraste inspelningarna av Harry Lime theme, Kokosnöten, Flickorna i Småland, Flottarkärlek, Vad tar ni för valpen, Käre John, Ann Caroline, med flera.

Alla medverkande avtackades slutligen med applåder och blommor och sammantaget blev Kulturdagen ett mycket lyckat arrangemang.



*Bo Fransson från Sveriges Radio kåserade*

# Almanackan

(Sparas lämpligen till nästa nummer av Månadsnytt)

**Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt, torsdagen den 22 april.**

**Distribution, fredagen den 30 april.**

**Lördagen den 27 mars kl. 10-00-12.30**

Träffen. Utställning: Marga Karlsson, keramik.  
Kl. 11.00 Sune Olson, Gunnar Rosbro och Sven  
Charlie framför Rosbros Karlskogavisor. Kaffe-  
servering.

**Onsdagen den 31 mars kl. 15.00**

Nya Sagabio. Pensionärsbio. Gosford Park..

**Onsdagen den 31 mars kl. 15.00**

Club Solbringan.

**Torsdagen den 1 april kl. 14.00**

Träffen. Kafferepet.

**Lördagen den 3 april kl. 10.00-12.30**

Träffen. Utställning: Marga Karlsson, keramik.  
Kaffeservering.

**Tisdagen den 6 april kl. 14.00**

Missionskyrkans samlingssal. Vetgiriga veteraner.  
Nils Jonasson berättar och visar bilder på temat:  
Gåvoleveranser till Ryssland. Kaffeservering.

**Onsdagen den 14 april kl. 15.00**

Nya Sagabio. Pensionärsbio. Pianisten.

**Torsdagen den 15 april kl. 14.00**

Träffen. Kafferepet.

**Lördagarna den 17 o 24 april kl. 10.00-12.30**

Träffen. Utställning: Erik Berg, träreliefer.  
Den 24:e kl. 11.00 Gudrun och Sven Charlie  
Falk: Allsång med vårsånger. Kaffeservering.

**Onsdagen den 28 april kl. 15.00**

Nya Sagabio. Pensionärsbio. Timmarna.

**Torsdagen den 29 april kl. 14.00**

Missionskyrkans samlingssal.

Månadsmöte. Hembygdsföreningens ordförande  
Karin Öman: Hembygdsföreningen och dess  
arbete i dagens samhälle. Kaffeservering och lot-  
terier. Föransökan till tel. 302 40 eller 353 61.

**Lördagen den 8 maj kl. 10.00-12.30**

Träffen. Utställning. Kaffeservering.

**Torsdagen den 13 maj**

Månadsmöte med utflykt till Ånnaboda med lätt-  
sam tipspromenad, lunch, sång och musik. Bussar  
avgår från Karlskoga. Påstigningslista med tider i  
nästa nummer. Anmälan till tel. 302 40.

## Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Kerstin Andersson, Mekanikergatan 6 A

Lennart Avesand, Lötgårdarna 8

Hans Beckius, Tallåsvägen 12

Anita Björn, Lönnvägen 3

Bertil Eriksson, Laxgården 1 A

Maybrit Gaude, Hotellgatan 7 A

Siw o Olof Gottfridsson, Värmlandsv. 9 B

Birgitta Hansson, Morellvägen 23

Leif Hörbing, Pl 579, Granbergsdal

Bert Olov Klingstål. Gösta Berlings väg 33

Marianne Linder, Övre Trädgårdsgatan 28

Daniel Malone, Järnvägsgränd 23, Degerfors

Kurt Nilsson, Gustavsgatan 13 C

Bror Nykvist, Kilstavägen 2 B

Bengt Sjölander, Bangatan 12

Margareta Ström, Persikovägen 9

Bert Strömberg, Verkmästargatan 2

Lennart Östin, Västra Rävåsgatan 37

### Rättelse av ny medlem:

Kjell Thuresson, Jämtlandsgatan 18, Deger-  
fors heter Thuresson och inget annat.

Redaktör och ansvarig utgivare: **Bengt Aldén, tel 370 24, 070-604 51 50. E-post: 058637024@telia.com**  
Kansli och expedition: **Solbringan, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40. Öppen varje vardag kl. 10-12.**  
Föreningens ordförande: **Anders Jones, tel 576 18. E-post: jones058657618@telia.com**  
Föreningens sekreterare: **Ulla Averås, tel 72 53 00. E-post: ulla.averas@privat.utfors.se**  
Föreningens kassör: **Lennart Johannesson, tel 510 14. E-post: jenl@swipnet.se**  
Föreningens Internet hemsida: **www.spf.karlskoga.just.nu**  
Föreningens postgiro: **94 41 25-4**  
Tryckning: **Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com**



## ”Kaffekokerskan” Maj-Britt Hjelm

I Maj-Britt Hjelm har föreningen en duktig medhjälpare som sedan ett 10-tal år ansvarar för kaffeserveringen vid bl.a. våra månadsmöten. Andra större åtaganden har varit vid Äldredagen och vid vårt 25-årsjubileum. En syssla som hon skött och sköter med den äran. Medlem är hon sedan ett 15-tal år och sedan 10 år tillhör hon styrelsen som ersättare.

I senaste numret av Månadsnytt kom hon av misstag med på en gruppbild tillsammans med de funktionärer som avsagt sig sina uppdrag. Detta var fel. Som tur är kvarstår hon på sin post, vilket vi tackar för.



*Maj-Britt Hjelm*

## Förhandsanmälan, ja tack

När det gäller våra Månadsmöten vill Maj-Britt Hjelm gärna att vi föranmäler oss till expeditionen eller till hennes telefon 353 61. Detta för att kunna beräkna att antalet kaffebröd ska räcka till vid serveringen. Ett antal bullar och kakor finns visserligen alltid i reserv men till februarimötet kom t.ex. ett 30-tal oanmälda medlemmar. Det var visserligen glädjande, men samtidigt blir det svårt att få kaffebrödet att räcka till.

Vill man inte dricka kaffe behövs naturligtvis ingen förhandsanmälan till Månadsmötet.



*Erna Bohlin och Siv Malmgren är två av flera duktiga och trevliga värdinnor på Träffen och Månadsmöten.*

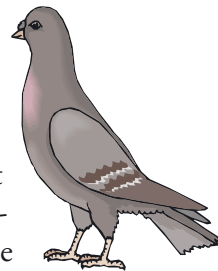
## Nycklar till Träffen efterlyses

Ett antal nycklar disponeras av medlemmar på s.k. långtidslån. Nu har expeditionen brist på nycklar till Träffen för de som tillfälligt vill disponera lokalen. Innehavare av nycklar bedes därför ompröva sitt behov av långtidslån av nycklarna, och om inte återlämna dem till expeditionen.

Innehavare av nyckelsatserna 7 ombedes särskilt kontakta expeditionen. (Ossian)

## Värdefulla Brevduvor

Sedan många år tillbaka har föreningen stor nytta, både ekonomiskt och arbetsbesparande, av våra Brevduvor. För närvarande är det 46 medlemmar som ställer upp och bär ut Månadsnytt och nu senast den omfångsrika Lathunden. Ibland får de också vidarebefordra andra meddelanden.



Antal adressater varierar mellan ett 10-tal till 50, beroende på hur distrikten har fördelats. En av de verkliga trotjänarna bland Brevduvorna är Egon Persson. Han klarar av 50 adresser, varav flertalet i villaområden! Han är tätt följd av Sven-Erik Sundqvist med 46 och Margareta Eriksson med 41. Heder och tack till dessa och de övriga 43 brevduvorna.

## Kafferepet rekommenderas

- I min strävan som ordförande att lära känna våra olika aktiviteter fick jag och kassören Lennart Johannesson en inbjudan att delta i Kafferepet den 4 mars på Träffen. Det blev en trevlig erfarenhet. Till det goda kaffet och den fina servicen som Inga-Lisa Hindersson och Britta Källberg bestod med, provade vi på en enkel form av frågesport. Kanske det kan utvecklas till en variant på Månadsmöte där man bordsvis bildar flera lag, säger Anders Jones.



*Några av Kafferepets gäster*

*Foto: Anders Jones*

## KPSO Träff

Det nybildade organisationen KPSO (Karlskoga Pensionärers Sam Organisation) avhöll den 18 februari sitt andra möte och den här gången rapporterades bl.a. om ett baltiskt vänortsbesök som ägt rum. Ett kommande vänortsbesök är planerat till den 29 mars. Då kommer ett 40-tal "Äldreråd" från Aalborg på besök. Representanter från KPSO ska då medverka, rapporterar Anders Jones.

## Erfautbyte

Representanter från ett antal föreningar i distriktets norra del var den 26 februari samlade på Solbringen i Karlskoga för utbyte av tankar och erfarenheter kring SPF arbetet. Bl.a. diskuterades förra årets Karlskogamotion om en sänkning av medlemsavgiften till distriktet, KPR-stadgar, Skandias skandaler, vårdfrågor och vårdgarantier och en del annat avhandlades innan man avslutade med en gemensam lunch.

## Föreningsdagen på "Torget"

"Långlördagen" den 27 mars arrangerar Karlskoga Centrumledning och Kultur & Föreningsförvaltningen en **Föreningsdag** på Alfred Nobels torg och Kiltorget.

I inte mindre än ett 30-tal utställningstält kommer olika föreningar och utställare att delta och visa upp sina verksamheter. Även SPF kommer som enda pensionärsförening att delta med en monter med utställnings-skärmar och reklam för SPF. Det kommer även att bli en mannekänguppvisning och andra uppvisningar, och det hela pågår mellan klockan 10.00-14.00.

Välkomna, vi hoppas på vackert vårväder.

## Nickkällan 25 års jubilerar

Den 6 april firar Servicehuset Nickkällan 25 år. Den gör man genom att bjuda in till ett Öppet hus mellan klockan 10.00-16.00. Besökarna bjuds



bl.a. på kaffe och tårta. Klockan 14.00 framträder Kent Lundberg och Kjell Johansson. Deras framträdande bjuder SPF på. Välkomna.

## Värmässan på Lasarettet

Är du som konsthantverkare intresserad av att vara med som utställare på Lasarettets Värmässa den 27 maj, anmäl dig i så fall till Ove Jacobsson tel. 316 05 eller till expeditionen tel. 302 40.

## Vandra i Kilsbergen och lär dess historia

Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder en fantastisk vandring i Kilsbergen den 4 maj med Sten Olof Bergman och får höra honom berätta historier kring Kilsbergen.

Samling vid Kils kyrka, Närkes Kil, tisdagen den 4 maj kl. 9.30-12.30. Avgift 400:-. Ömma kläder och stövlar/kängor. Medtag fika eller frukt till paus. Anmälan till 019 611 94 80.

## Jeremias i Tröstlösas dikter på Vetgirigas träff

Vid månadsmötet den 26 februari kunde Inge Liljegren välkomna ett drygt 80-tal medlemmar och Åke Axelsson från Örebro som sedan kåserade och sjöng visor och läste dikter av Jeremias i Tröstlösa.



Åke Axelsson.

Jeremias visade sig vara en mångsysslare med många strängar på sin lyra och som hann med mycket under sin levnad. Skolgången innefattade bl.a. studier vid Karro läroverket i Örebro som sedan följdes av en anställning på Nerikes Allehandas åren 1890-1899. Mera udda framträdanden var som bondkomiker och en tid som skomakargesäll i St. Petersburg! Under sin tid i Ryssland hann han även med att besöka Astrakan vid Kaspiska havet.

Men det var som författare och diktare han blev



mest känd. Författarskapet resulterade i tre böcker och flera av hans dikter har tonsatts och de mest kända är väl Tess lördan med Då tänker jag på dej, Den grannesta flecka eller Tattar-Emma. En borde inte sova, när natten faller på och Önskevisa.

Åke Axelsson sjöng och spelade flera av de välbekanta visorna och till några sjöng publiken med, därefter läste Axelsson några välbekanta dikter.

För sitt intressanta och trevliga program avtäckades Axelsson med applåder och blommor.

Innan det var dags för det avslutande kaffet passade ordföranden Anders Jones på att informera om en rad föreningsangelägenheter. Bl.a. vill han ha en öppen dialog med medlemmarna. Vår möjlighet att nå ut med info är ju mycket stor genom Månadsnytt, Lathunden, Verksamhetsberättelsen och vår Hemsida. Den senare hålls uppdaterad genom Gunnar Nordströms försorg.

## Min farfar var Shaman

Inför Vetgiriga veteraners möte den 2 mars hade Erik Wehkaolja bjudits in för att berätta om sin Österbottnisk farfar shamanen och hans märkliga synska förmåga.

Uppflugen på ett litet bord trollband Erik åhörarna under en hel timmes tid med sin berättelse om sin farfar, sin släkt och sin egen uppväxt med farfadern som centralgestalt.

- Det här var det bästa och intressantaste program vi hört på länge var flera av kommentarerna efteråt.

Månadsnyttts läsare kunde f.ö. i förra numret läsa en artikel, signerad Erik Wehkaolja, om en märklig järvjakt där hans farfar shamanen ledde den lyckade jakten, och i detta nummer finns en berättelse om "Den lilla flickan".



Erik Wehkaolja.

## Vård och omsorg om äldre

**Socialstyrelsen har nyligen publicerat lägesrapporten "Vård och omsorg om äldre". Du kan läsa mer på Socialstyrelsens webbplats [www.sos.se](http://www.sos.se); här följer en kort sammanfattning.**

Äldreomsorgen genomgår nu en kraftig omställning. Kommunerna drar ner på platserna i äldreboendet, för att i första hand vårda äldre hemma. Den minskade tillgången till vård och omsorg ökar osäkerheten hos de äldre. Därför är det viktigt att staten, kommunerna och landstingen klargör vad som gäller för att få äldreomsorg. I rapporten redovisas också de stora lokala variationerna och den pågående kvalitetsutvecklingen inom området.

Det pågår en snabb avveckling av platser i äldreboendet och kommunerna strävar att i första hand hjälpa de äldre att bo kvar hemma. Resurserna i hemvården måste därför förstärkas kraftigt så att inte de äldre och deras anhöriga riskerar att fara illa.

I rapporten framhålls också att avvecklingen av äldreboenden medför att trycket ökar på andra delar av vård- och omsorgssystemet, framförallt hemtjänsten men även på sjukhusen och primärvården. Problemen med att få tag på kompetent personal är fortfarande stora. Sjukfrånvaron har minskat något, men ligger kvar på en oroväckande hög nivå. Omorganisationer och för få arbetsledare bidrar till ohälsan. Detta kan i sin tur leda till sämre möjligheter för de äldre att få hjälp liksom försämrad kvalitet i den hjälp som ges.

Samtidigt pågår en kvalitetsutveckling på många håll i äldreomsorgen, t.ex. när det gäller innehållet i den dagliga omsorgen, förebyggande insatser, stöd till anhöriga, rehabilitering och hjälpmedel för äldre. Andra positiva exempel är omhändertagande av akut sjuka äldre i det egna hemmet, liksom uppföljning av läkemedelsanvändningen bland äldre. Receptet för framgång tycks vara att kunna skapa ett utvecklingsfrämjande klimat, med stabila ramar och villkor och ett gott ledarskap.

I takt med att de äldre blir fler, ökar också behovet av vård och omsorg. Nya studier pekar dessutom mot att hälsan bland de äldre inte längre utvecklas lika gynnsamt som tidigare.

Med tanke på att allt fler uppnår en hög ålder i Sverige, är det också nödvändigt att lägga fast hur samhällsansvaret och finansieringen av den framtida äldreomsorgen skall lösas.

# Inge Liljegren, skolledare och nu vice ordförande i SPF



Augustibarnet Inge föddes 1937 i Åby utanför Norrköping men flyttade snart till Alingsås. Nästa anhalt på en kringflyttande tillvaro blev Eksjö 1950. Där avslutade han realskolan. En av lärarna där var den i Karlskoga icke helt obekante Lennart Pepa!

Efter realskolan följde tre års studier på Tekniska gymnasiet i Örebro, maskintekniska grenen. Någon militär bana som pjästekniker blev det inte för Inge, det satte hans astma och allergiproblem effektivt stopp för.

Sin första ”riktiga” arbetsgivare blev AB Bofors 1958 på konstruktionskontorets experiment- och laboratorieavdelning, ute på Björkborn.

## **Att tänka rätt är stort . . .**

- Bland många trevliga och kunniga arbetskamrater där vill jag gärna nämna Joachim Kühne. En helt underbar människa. Han var forskare och tekniker men också en stor humanist.

- Att tänka rätt är stort, men att tänka fritt är större. Den tesen följdes ofta av många diskussioner om de mest skilda ämnen och det har nog satt sina spår, hävdar Inge Liljegren.

Redan i maj månad 1958 inträffade en möjlighet som kom att helt förändra hans utstakade ingenjörsbana. Då skulle ett kortare skolvikariat tillsättas. Det var visserligen inte populärt att jobba kvällstid i maj, men han fick en första erfarenhet av undervisningen och skötte sig tydligen bra, för

när hösten kom fick han fortsatt förordnande och blodad tand för läraryrket.

Efter 3 1/2 år på Bofors kontaktade han därför dåvarande rektorn K.G. Thorstensson och undrade om det fanns någon lämplig tjänst. Det fanns det och han fick undervisa i matematik, fysik och kemi i realskolan under åren 1961-64. Rektor Thorstensson med sitt okonventionella och inspirerande mentorskap fick honom att söka vidare på lärarbanan.

Sommaren 1964 gifte Inge sig med sin Kerstin Wahlström i Eksjö.

Sedan följde studier vid Göteborgs Universitet och provår i Göteborg 1964-65 som gav lärarbehörighet i tekniska läroämnena.

1965 fick han en lärartjänst på den då nybyggda Bergslagsskolan, Tekniska Skolan i konstruktions- och produktionsteknik och hösten 1967 en fast tjänst som studierektor för Tekniska dag- och aftonskolan. Under den tiden utökades familjen med barnen Camilla och Lars.

Åren 1969-1971 blev han tillförordnad rektor för CVK. Där var det 22 lärare och 5 övrig personal i ett väl sammansatt team med möjligheter att inom 20 min få alla samlade till överläggningar i brådskande ärenden. Det vore något att drömma om för dagens skolledare!

Efter 1983 fram till sin pensionering arbetade han på Bergslagsskolan som dess rektor.

Bland kollegor som betytt särskilt mycket måste också nämnas Per Leksell, Bengt Kågebro, Rune Hagenblad, Ulla Averås, Nils O Eklund och John Björk.

## **Har ofta varit slitsamt, men roligt**

- Det har många gånger förvisso varit en arbetsam och ofta slitsam tid men tack och lov har skrat- ten har också varit många under mina arbetsår.

- Det är nu tre år sedan jag slutade min aktiva tjänst och nu fyller jag tiden med högsta möjliga samvaro med familjen, barn och barnbarn, vänner, SPF, Rotaryklubben, böcker, musik, frimärken, fotografering, hus och hem. Inte minst ett stort intresse som följt genom åren är vistelse i skog och mark med dess bär och svampar, säger Inge Liljegren.

# Gym, kan det vara något för pensionärer? Gym friskvård eller vad?

”Gymmen” som allt fler människor tycks besöka för att motionera och stärka sina kroppsdelar, kan det vara något för oss som kommit upp i 65-årsåldern och däröver? Ja det har man väl lite till mans funderat över.

Det som till en del har fått undertecknad och andra att dra sig för att beblanda sig med muskelbyggare och övriga utövarna, är väl för att citera Hasse och Tage: ”De där ungdomarna ser ut att ha så roligt och de ser så oförskämt fräscha ut”.

Men vi var några stycken ur vår morgonvandrargrupp som tog mod till oss en morgon och besökte DAVID Träningscenter på Labinhöjdsvägen utefter Degerforsutfarten. Där välkomnades vi av Jan Spåre som ansvarar för verksamheten. Han visade oss runt i anläggningen och lät oss prova på några av ”verktygen”.

- Den här anläggningen är minsann inte bra bara för unga människor. Nej, när man blir äldre finns det all anledning att träna upp armar, axlar och ben m.m. Det här är en rolig och ny form av friskvård.

- När man blir äldre är det inte för att träna och bygga upp muskler, utan för att få igång och mjuka upp lederna. När man börjar får man instruktioner och träningstips för vad som är lämpligt för varje individ av en instruktör. Denne följer sedan med och hjälper till vid de olika redskapen, poängterar Jan Spåre.

Moderna träningsanläggningar är minsann långt från forna tiders gymnastiksal. Bara i ett av rummen finns 24 träningscyklar! Där försiggår, mestadels på kvällstid, gruppträningar under en instruktörs överinseende.

I en annan del av lokalen står mängder av olika träningsapparater uppställda i långa rader och



*Jan Spåre berättar för Richard Erixon, Bo Storm och Ola Olsson hur träningscyklarna fungerar medan en yngre motionär trampar på.*

längst bort finns apparater där man kan cykla, gå och springa i vilken takt man själv önskar. Därutöver finns omklädningsrum, duschar, cafeteria m.m.

Vi vårt besök var det ett par som tydligen hade ”cyklat” långt för de var båda klart svettiga.

- Ja, SPF:s medlemmar är hjärtligt välkomna. Vi ska hjälpa alla tillrätta. Som en introduktion kan vi t.ex. rabattera ett 10-gångerskort som normalt kostar 400 kronor med 200 kronor, säger Jan Spåre.



*Tandläkaren och nyblivne pensionären Bo Storm, provade på en testcykel.*



*Redaktören Bengt Aldén ansåg sig behöva testa magmuskelnerna i en härför särskilt avpassad apparat.*

*Text o foto: Bengt Aldén*

# Jag var ute och cyklade

Året var 1945. Jag var sexton år och min nästan jämnåriga flickvän och jag skulle åka på vår första "semester". Färden började i Sörmland där jag tillbringade sommarferierna. Vi cyklade mot Örebro, passerade Karlskoga och fortsatte mot Kristinehamn.

Det var grus på vägarna på den tiden och bakkarna var ibland odrägligt tunga att ta sig upp-

för. Men när vi rastade vid ett vägräcke kom det en liten gengasdriven lastbil körande. Vi försökte få lift och det lyckades. Cyklarna och vi hamnade på flaket och där fick vi sitta på en presenning. Det var mjukt och skönt, men efter en stund blev vi nyfikna på vad som var under den presenning vi satt på.

Vi satt på en död ko!

Nu kom vi från en bondgård så chocken blev väl inte så stor, men ändå. I Kristinehamn stannade emellertid lastbilen och vi steg av och tackade för skjutsen. Vår cykelfärd gick sedan vidare och slutade i Deje.

För hemfärden tog vi "Hela Folkets Järnväg" med cyklar och packning. Och hör och häpna tåget stannade vid vår lilla station bara fyra kilometer från "hemma".

Om inte allt var bättre förr så var i alla fall SJ det.

*Gun-Britt Lindberg*

## Besök föreningens hemsida [www.spf.karlskoga.just.nu](http://www.spf.karlskoga.just.nu)

Där finns numera Månadsnyttts artiklar med Almanackan och reseprogrammet. Där finns också föreningens verksamhetsberättelse m.m. Hemsidans redaktör är Gunnar Nordström, tel. 546 79. E-postadressen är [gunnar.nordstrom@mailbox.swipnet.se](mailto:gunnar.nordstrom@mailbox.swipnet.se)



## Bokia

# BOK-REAN PÅGÅR!!

(under mars månad)

## Nu: Köp 3 betala för 2

(Du får den billigaste)

# Spongs

BOKHANDEL

Bergsmansgatan 4, Karlskoga

Tfn 374 00 • Fax 398 32



Erik Wehkaolja:

# - DEN LILLA FLICKAN

- Och titta nu! sa hon, den lilla flickan på fem, sex år till alla intresserade som stod omkring henne – barn i hennes egen ålder, en pojke på kanske åtta, nio år och nedanför Blokhus – och hon tillade ännu en gång, uppfordrande: - titta nu!

Det var fyra flickor och en pojke som hade satt sig i lä bakom ett av de små miniatyrhusen – badhytterna – som fanns utkörda under sommaren i långa rader på stranden. På en ojämn masonitskiva blandade den lilla flickan en sandknastrande kortlek, som av tjockleken att döma saknade en del kort.

Det var hennes förunderliga fingerfärdighet som hade fått mig att stanna.

- Får jag också titta? Undrade jag, och hon tittade upp, log mot mig och sa generöst:

- Visst!

- Visst får du titta!

Jag hade gått ner till stranden en stund i kvällen för att samla lite lättflygande, tunn, tunn sand till dotter Sara och jag hade gömt glaset med sanden diskret bakom ryggen.

Fast hon såg det. Den lilla flickan.

- Vad har du bakom ryggen? undrade hon medan fingrarna fladdrade samman de sandknastrand korten till en elegant bunt.

Jag visade glaset.

- Det är sand, sa jag, sand som jag skall ta med till vår dotter Sara i Sverige.

Det var då jag insåg hur förunderligt annorlunda hon var, den lilla kortblandande damen på fem eller sex år.

Hon såg upp mot mitt ansikte, medan de andra, jämnåriga barnen otåligt försökte få henne att skynda sig, och så sa hon: - du är en bra pappa!

- Vet du det?

Och jag, nästan exploderade av stolthet.

Sedan delade hon ut korten i tre, ungefär lika stora högar, medan vi alla förväntansfullt tittade på: barnen och jag.

Stormen tog havets vispgräddeliknande skum och kastade det långt, långt upp mot land, dånande av ursinne.

Sommartid, tänkte jag i förbigående, sommartid är här säkert annorlunda – även om Poul säger att det blåser trehundra av årets dagar . . . och stormar de övriga!

Sommartid, när stränderna är fyllda av badande, solande, lekande . . .

- Titta nu- sa hon igen den lilla flickan och lyfte det översta kortet i varje bunt: - det är spader – eller hur?

Alla de små, ungefär jämnåriga flickorna jublade, men den lite äldre pojken på kanske åtta eller nio år sa: - jo, jo - visst!

- Men du kan inte göra om det!

Utan ett ord tog den lilla flickan på så där fem eller sex år och drog ihop korten till en enda bunt, och så började hon bland dem igen. Professionellt som en vuxen van att spela kort.

Poker eller annat äventyrligt.

Mitt inne i sitt blandande såg hon upp, mot mig och sa: - hej! Jag heter Tine! Jag fångade hennes blick och svarade – hej Tine! Jag heter Erik . . .

Hon blandade korten ännu en gång, höll sedan fram kortleken mot mig och sa: - dela dem i tre högar.

Lika stora, ungefär.

Det gjorde jag.

Placerade korten på den sandiga, ojämna masonitskivan och plockade sedan isär korten i tre mindre, ungefär lika stora högar.

- Nu skall du få se! Sa Tine och vände upp det översta kortet i varje hög: - en spadertvåa, en spaderåtta och en spaderkung.

Det var som fan! Sa jag, medan de små flickorna uppsluppet hurrade och sjöng: hurra, hurra, hurra . . .

- Tine kan trolla! Tine kan trolla! Tine kan . . .

Pojken på så där åtta eller nio år sa ingenting. Han bara glodde. Storögt.

Efter ett ögonblick samlade Tine samman alla korten, nu ännu mera sandknastrande, blandade, kuperade dem i tre lika stora högar och lyfte sedan det översta kortet från varje hög: ännu en gång var det ett spaderkort överst i varje hög. Pojken, som kanske var åtta eller nio år, sa med gråt i rösten: - det där . . . det där är väl ingenting! Och sedan sprang han iväg, inåt land och sommarhusen.

- Jag lurade honom, sa Tine, för han är otrevlig och skall alltid göra sig märkvärdig . . .

Hon gav mig korten och visade: allesammans är spaderkort, sa hon. Och det var det – det var bara spader i kortleken.

# En livsfarlig skål!

Lars-Erik Larsson

Den 28 januari 1817 firade man Karl dagen. Gustav IV Adolf hade nämligen för några år sedan avsatts och lämnat landet. Nu satt den förste Bernadotten, Karl XIV Johan på tronen.

På en krog i Visby blev stämningen hög fram mot natten. Ett sällskap bestod av officerare från den i staden förlagda artillerikåren. I ett annat sällskap ingick yngre borgare och intellektuella och de såg inte med blida ögon på officerarna.

Då en av officerarna utbringade en skål för konungen uppfattades den inte av alla, varför adjunkten Lars Petter Ihre ställde frågan ”Vem skålar vi för?” Hans bordsgranne, provinsialläkaren Petter Johan Bergelin svarade då ”Jag tycker att vi skålar för Gustav V”, varpå Ihre reste sig och utbringade en skål för Gustav V.

På grund av det höga sorlet i lokalen uppfattades detta bara av de närmast sittande, vilket skulle framkomma vid de följande rättegångarna, men det hade ändå uppfattats av ett par officerare. Dessa gjorde en anmälan till militärbefälhavaren, tillika landshövding Carl Fredrik Aschling. Denne såg dock nyktert på det onyktra beteendet och avfärdade det hela. Men officerarna gick då vidare med anmälan till Stockholm och där blev det uppståndelse.

För i huvudstaden var läget nervöst. Sedan en tid hade det nämligen cirkulerat ett rykte om en planerad kupp, styrd från Ryssland för att störta Karl Johan och insätta Gustav IV Adolfs son på tronen. Han skulle då ha fått namnet Gustav V. Man anade nu en konspiration och trodde sig ha fått fast två av konspiratörerna.

De pressades hårt vid de följande rättegångarna, först vid Visby rådhusrätt och sedan vid Svea hovrätt. Snart stod det dock klart att det nog inte förelåg någon konspiration. Men rättegångarna slutade ändå med att Ihre och Bergelin dömdes till döden för smädande av kungamakten!

I väntan på straffets verkställande, eller nådeansökans beviljande, placerades de dömda för säkerhets skull så långt ifrån varandra som möjligt. Ihre hamnade på Vaxholms fästning där han fick slita ont, och Bergelin hamnade på Marstrands fästning där han fick en bättre behandling eftersom man där kunde utnyttja hans medicinska kunskaper.

Efter tre år ansåg myndigheterna att de dömda fått nog och de beviljades nåd. De fick även tillbaka sitt medborgerliga förtroende. Ihre blev kyrkoherde, men dog redan efter några år och Bergelin blev lasarettsläkare i Karlstad. Landshövding Aschling fick nytt förordnande nu som landshövding i Härnösand.

 Svensk Fastighetsförmedling

## En bättre affär. För alla.

Som säljare ansvarar du för dolda fel i upp till tio år efter affären. Med SF-säljarförsäkring Varudeklarerat får både du och köparen ett unikt skydd. Affären blir tryggare och din bostad mer attraktiv.

### Den enda i sitt slag

Visst finns det andra mäklare som erbjuder säljarförsäkringar. Men ingen är så heltäckande som vår:

- Längre: Gäller i 10 år, även för besiktningsmannamisstag.
- Smidigare: Som säljare slipper du bli inblandad. Köparen vänder sig direkt till försäkringsbolaget.
- Säkrare: Omfattar både besiktningsmannamisstag och dolda fel.

Dessutom ingår nu också en **energideklaration**. Det innebär att Anticimex ser över energiförbrukningen i bostaden och kommer med besparingstips. Här finns pengar att tjäna för köparen.

Kontakta oss så berättar vi mer om vad vi gör för att din bostad ska bli ännu mer attraktiv.



Svensk Fastighetsförmedling

Bergsmansgatan 4, 691 31 Karlskoga, Telefon 0586-552 00, Fax 0586-690 87  
sf.karlskoga@svenskfast.se

[www.svenskfast.se](http://www.svenskfast.se)

### Fri värdering!

- Jag funderar på att sälja och vill ha min bostad värderad. Kontakta mig så kan vi bestämma tid för värdering.

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Tel arb \_\_\_\_\_

Postnr/Ort \_\_\_\_\_

Tel bost \_\_\_\_\_

Frankeras ej.  
Vi bjuder på  
portot.



Svensk Fastighetsförmedling

Svarspost 700 325 900  
691 20 Karlskoga

# Erik Gustaf Geijer och Bofors

Alf Bande

För en tid sedan roade sig författaren och historikern Jan Guillou med att tillintetgöra "storsvensken" Erik Gustaf Geijer (1783-1847), den sistnämndes betydelse inom svensk vetenskap, främst som historiker och därmed även som författare.

Jan Guillous påhopp blev naturligtvis en het fråga i de kretsar som specialiserat sig på värm-ländska författare och av alla som under sin studietid fick lära sig att Geijer är en av de största i den inhemska akademiska världen.

I min kamratkrets hörde flera SPF:are, alla f.d. Boforsare, av sig och erinrade om den studiecirkel vi hade för 25 år sedan på Boforsmässen om just Erik Gustaf Geijer. Titeln var "Geijer och Bofors".

Anledningen till ämnesvalet var att vi i gruppen intresserat oss för de uppgifter vi på olika sätt fått fram om Erik Gustafs vistelse i Bofors. Vad utträttade han egentligen under sommarveckorna hos brukspatronen Per Lagerhjelm och hans familj? Lagerhjelm var ju en framstående vetenskapsman och ledamot av två kungliga akademier.

Inspiratör till vår studiecirkel var också fil. lic. Egil Lönnberg, museiman från Jönköping som anställdes vid Bofors som personalchef med uppgift att bl.a. starta bolagets första personaltidning B-pilen. I flera år på 40-talet blev den sedan betraktad som Sveriges bästa och mest påkostade personaltidning, vilket den säkert var.

Egil Lönnberg var som klippt och skuren för sitt nya jobb. Han öppnade Boforsarkivet för gemene man genom att där hitta kuriosa och för de flesta helt okända historier och händelser förknippade med Bofors under gångna århundraden.

I många notiser och långa artiklar gjorde Egil Lönnberg insatser för att placera Bofors, Per Lagerhjelm och Geijer i kulturlivets dåtida centrum.

B-pilen kom också under Lönnbergs tid att ta upp frågan om Karlskogas nästan obefintliga intresse för profilering av kända personers namn ur PR-synpunkt. Alfred Nobel vågade man knappast tala om och än mindre om att Erik Gustaf Geijer hade en diktarstuga vid Bofors och där skrev några av sina mest kända verk som Fädernelandets historia, Blå boken och Visor och Ballader.

Ämnet "Geijer och Bofors" eller "Kändisar vid Bofors" tror jag skulle locka till en studiecirkel än i dag, eller varför inte en temaserie på lördagarna på Träffen eller hos Vetgiriga veteraner.

## "Pensionärsfilmerna" på Saga Bio

För pensionärer och daglediga. Pris: 50 kr.

Onsdagen den 31 mars kl. 15.00

●●● "ETT MÄSTERVERK"  
SVENSKA DAGBLADET

☀☀☀☀☀ "En av de här årets bästa  
filmer... fantastiskt skådespelargalleri"  
NYHETSMORNING TV 4

### GOSFORD PARK

EN FILM AV ROBERT ALTMAN

▲ EN FILM FRÅN TRIANGELFILM • www.triangelfilm.se • info@triangelfilm.se IMPORT SCANBOX

Onsdagen den 14 april kl. 15.00

🏆🏆🏆 VINNARE AV 3 OSCAR!

☀☀☀☀☀ "Omtumlande, väldig film"  
Nils Petter Sundgren, Nyhetsmorgon TV 4

"Ett konstnärligt och historiskt mästerverk.  
TROVÄRDIGT OCH MORALISKT ÖVERLÄGSET"

Maciej Zaremba, Dagens Nyheter

ADRIEN BRODY THOMAS KRETSCHMANN

### THE PIANIST

EN FILM AV ROMAN POLANSKI

▲ EN FILM FRÅN TRIANGELFILM • www.triangelfilm.se • info@triangelfilm.se

Onsdagen den 28 april kl. 15.00



"EN GLITTRANDE FEMMA. EN SÅDAN HÄR FILM SER  
MAN BARA VART TIONDE ÅR. OM MAN HAR TUR!"

FILMKRÖNIKAN

OSCAR®VINNARE – NICOLE KIDMAN – BÄSTA KVINNIGA HUVUDROLL

## { TIMMARNA }

EN FILM AV STEPHEN DALDRY

Michael Cunninghams roman Timmarna finns i Bonnierpocket

▲ EN FILM FRÅN TRIANGELFILM • www.triangelfilm.se • info@triangelfilm.se IMPORT SCANBOX

# Reserapport från paret Averås ”upptäcktsresa” i Sydamerika

Nu befinner vi oss i ett flygplan mellan Ushuaia, världens sydligaste stad, och Buenos Aires. Många upplevelser och intryck har redan passerat på vår resa i Sydamerika.

Vi var först några dagar i Puerto Varas, en vackert belägen chilensk ort av Karlskogas storlek vid en stor sjö på vars bortsida vulkanen Osorno reser sig till 2600 meters höjd.

I sjön rådde det ett livligt badliv för så här varmt och skönt i vattnet hade det inte varit på nästan hela sommaren. Den här bygden befolkades i slutet av 1800-talet av främst tyska invandrare.

Sedan ämnade vi färjan som förbinder Chiles huvuddel med den sydliga delen, Patagonien. De cirka 100 mil saknar vägförbindelse om man inte åker in i Argentina. Vår färd gick längs ett fantastiskt fjordlandskap, oftast med omgivande höjder upp till ett par tusen meter. Det var en mäktig upplevelse och allt verkade vara obebodd vildmark.

Vi gjorde ett strandhugg i Port Eden, ett gudsförgäta samhällen med ett hundratal invånare. Några av dem är en spillra av ursprungsbefolkningen, indianer av Ona stammen. Samhället hade uppstått en gång när flyget mellan norra och södra Chile behövde ett flygfält att mellanlanda på.

Vattendjupet i fjordarna är oftast flera hundra meter, men på ett ställe stack en topp upp till några meter under ytan. Det visste man redan på 1800-talet. Men sedan 1940 är platsen tydligt utmärkt

av ett vrak från ett grekiskt lastfartyg, som nu står där på grund och rostar sönder.

I Patagonien körde vi sedan ett par hundra mil i bil över vidsträckta grässlätter och i Andernas alpliknande landskap. Grusvägarna var oftast i så dåligt skick att dess like inte finns i Sverige. Vi bytte sedan till båt igen och passerade bland annat glaciärer och isbergsfyllda sjöar, som gnistrade blåskimrande i solen.

Inte visste vi att där finns en glaciär som heter Upsala efter Uppsala Universitet, som sponsrat glaciärforskning i Argentina.

## Kryssning kring Kap Horn

Efter en kryssning i arkipelagen kring Kap Horn, något som kräver ett särskilt kapitel, utforskade vi Ushuaia i fyra dagar. Ushuaia lanserar sig med rätta som ”El fin del mundo”, Världens ände. Här ligger Trosa i lä för det är världens sydligaste stad. Argentinas riksväg 3 slutar också här med en utsiktspunkt mot den arkipelag som slutar tio mil bort med Kap Horn och sedan är det ”bara” ytterligare 100 mil till Antarktis.

I Ushuaia lägger alla kryssningsfartyg till och var eller varannan dag invaderas stan av kryssningsfolket. Detta gör att huvudgatan är fylld av shoppingbutiker. Här stannar vi till lite längre och får goda möjligheter att fynda. På lördagskvällen är det stans ungdomar som är på benen. Glada och trevliga umgås de och nojsar liksom på andra ställen i världen. Och vi går på restaurang och äter en härlig filébiff serverad med sallad och vi dricker öl till för cirka 50 kronor per person. Sen går vi och knyter oss på vår ”bed and breakfast” med utsikt över Beagle-kanalen för 300 kronor natten för rummet. Den argentinska valutan står inte högt i kurs.

Nu väntar Buenos Aires och Uruguay och till nästa Månadsnytt är vi hemma i Karlskoga igen.

Med hjärtliga hälsningar till er alla från

**Ulla och Jan-Erik Averås**

*Ta gärna själv en titt på kartan över Chiles och Argentinas långsträckta kustrensor så får man en uppfattning om vilka märkliga platser och avstånd de har avverkat. (Redaktörens anmärkning)*

**Tryckeriet som  
gör allt själv**

*Det blir billigast så!*

KARLSKOGA

**grafiska**

0586-300 53



# Om våren och Sveaborgs historia

Sammanställt av Bertil Edling



*Sveaborg i vinterskrud, en gång "Nordens Gibraltar".*

## April fågelsträckens och vårblommornas tid

Om några dagar kan vi äntligen skriva april månad. Det gamla svenska namnet var "gräsmånad" och i Danmark talade man om "färmånad" eftersom fåren då släpptes ut. Det är också fågelsträckens och vårblommornas månad. Ur en "medelalmanacka" för Närke kan man läsa att i vecka 15 bör blåsippa, hassel och tussilago blomma. Vecka 16 kommer sädesärla, trana, stenskvätta, rödhake och grodorna vaknar och snön försvinner. I vecka 17 och 18 sker islossningen, vitsippan blommar och rödstjärt och flugsnappare anländer och vårbruket börjar. Om detta stämmer i år får vi snart facit till.

Bondepraktikan påminner oss om att den 14 april, Tiburtiusdagen som den hette tidigare, var en riktig märkesdag. Om det snöade och slaskade den dagen kunde man räkna med att det både snöade och slaskade nio gånger före midsommar.

## Sveaborg år 1809

Den 2 april för nästan 200 år sedan slöts i vår historia en förödmjukande vapenvila som knappt en månad senare följdes av en nesligare kapitulation. Det var historien om hur en av dåvarande Europas starkaste fästningar genom förräderi föll i rysk ägo, något som fick den finske skalden Runeberg att upprört uttala sitt anatema över fästningskommendanten, krigshjälten från Svensksund, Carl Olov Cronstedt: "Den som förrått sitt land / han har ej ätt, ej stam, ej son, ej far".

Det var hårda ord som generationer skolelever fått sig serverat i "Fänrik Ståls sägner". Sveaborg var en gigantisk fästning med kanoner, höga vallar och granitmurar uppförda på sex öar kring hamninloppet till Helsingfors. Den ansågs på sin tid, genom sitt läge och sinnrikt konstruerade försvarssystem, näst intill ointaglig och fick också attribu-

tion "Nordens Gibraltar". Men utan strid blev den genom Cronstedts förräderi rysk i finska kriget 1808-09 och vi förlorade Finland. Det hade vi kanske inte behövt om vi låtit bli att bygga Sveaborg. Det menar en ledande finsk historiker, Matti Klinge. Han påstår att ryssarna upplevde Sveaborg som ett hot som måste oskadliggöras men att en erövring av Finland var mindre viktig.

Men hur gick det för Cronstedt?

Domen över honom blev hård. Han ställdes inför krigsrätt och dömdes att mista höger hand, halshuggas och steglas. Straffet verkställdes dock aldrig ty den ryske kejsaren ingrep och Cronstedt fick i stället flytta till en lantgård utanför Helsingfors sedan vi förlorat Finland. Hans sista år blev svåra. Han hatades och fick uppleva omgivningens förakt. På sitt yttersta lär han ha sagt att hans dödsstund var honom mer efterlängtdad än hans ödestimma, d.v.s. den dag då han förrådde fästningen till ryssarna.

## Sveaborg 1918

När Finland blev självständigt 1918 fick Sveaborg ett nytt finskt namn, Suomenlinna, "Finlands borg". Det kom att ersätta den gamla finska namnet "Viapori" som egentligen är en finsk fonetisk förvrängning av Sveaborg. Under de uppplitande stridigheter i inbördeskriget mellan "vita" och "röda" som följde efter självständigheten användes fästningen som fängelse för "de röda". Över 8000 inspärrades, omkring 1000 fångar dog på grund av livsmedelsbrist och 265 avrättades. Det kan vara anledning till att fortfarande många äldre finner som sympatiserade med de "de röda" säger att Sveaborg är en plats som de aldrig vill sätta sin fot på. Inbördeskriget orsakade nämligen många djupa och svårläkta sår. Något av dessa tankar går igen i artikeln "Samtal med en gammal något berusad man" i Månadsnytt nr 1 i år.

# I svallvågorna efter Melodifestivalen, nya märkliga ord och våren i antågande

Allt oftare händer det att jag saknar en "nysvensk" ordbok.

För vad sägs om följande ordalydelse ur Svenska Dagbladet: "Evenemanget Melodifestivalen är sedan två år tillbaka outsourcat på event-marketing-konsulterna Eventum". Vad betyder det?

Jag får lust att mejla (!) till tidningen och be dem översätta detta till begriplig svenska! Nu råkar jag veta att man lagt ut eller snarare hyrt ut evenemanget till ett konsultföretag – men så skriv då det!

Melodifestivalen ja, vi är ju nerlusade av alla dessa galor i TV, men den här tar nog priset. Antagligen har jag blivit tondöv på gamla dar, för jag tycker alla de tävlande s.k. låtarna var till förvillelse lika varandra.

En sak är säker, många av artisternas s.k. "outfit" är inte särskilt tygkrävande – i år var det visatrosorna som gällde – förra året gick mera åt visabrösten hållet.

Vem vet, vi kanske får uppleva stringtrosor och top-less nästa år.

I nummer efter nummer för också sångarna fram och tillbaka på scenen som studsande bollar och det blev ganska tröttsamt i längden. Därför var det en lisa att få se och höra de tre "pantertanterna" Siw Malmqvist, Ann-Louise Hansson och Tova Carson, sobert klädda (näja, lite paljetter) framföra sitt nummer utan större åthävor.

Döm om min förvåning, när trion berättade att de idkat en tydligen framgångsrik s.k. lobbying för att få PRO:s medlemmar att ringa och rösta på deras nummer. Jag undrar om PRO fick betalt för att ställa upp och rösta – i så fall kanske vi som tillhör SPF skall anmäla oss som frivilliga nästa år och kanske tillföra förbundet en slant!

## TV såporna avlöser varandra

Skämt åsido, så tävlas det mycket i vår TV-nu-förtiden.

Ett lätt överslag i programtablån visar att just nu pågår "Världens starkaste man", "Farmen Afrika". "Alla mot en", "Gladiatorerna" m.fl. m.fl. I ett program som heter "Bachelor" tävlar ett antal vackra flickor om att vinna en ungar. I varje program elimineras två flickor – tills bara den "rätta" återstår. Att inte alla feminister hört av sig med protester till TV-ledningen förvånar mig!

Utanför mina fönster börjar alla lökar sticka upp och i Tysslingen (värt en utflykt) har just idag noterats att 2000 svanar är samlade. Härligt – det blir vår i år också.

Glad påsk önskar

Ulla

Alla kan träna!

Prova  
GRATIS!

Välkommen!



**DAVID**  
TRÄNINGSCENTER

Labinhöjdsvägen 2, Karlskoga  
Telefon 595 95 • [www.david.burken.cc](http://www.david.burken.cc)



## Gässen flytta

När de gamla såren heta tära,  
när din kind är vätt av ensamhetens gråt,  
när att leva är att stenar bära  
och din sång är sorg som vilsna tranors låt,  
gå och drick en fläkt av höstens vindar,  
se med mig mot bleka, blåa skyn!  
Kom och stå med mig vid hagens grindar,  
När de vilda gässen flyga över byn!

*Dan Andersson*

*Insänd av Margit Myhr*

## Vårvintern

Mars gick in med is i skägg.  
Solen vunnit viss terräng  
värmst ibland vid stugans vägg.  
Ofta kändes kylan sträng.  
Påskan skymtar nu med ägg.  
Än är långt till vår och hägg!  
Bore måttar eftersläng.

Nu i april med lekfull håg  
smeker Dig på bleka kinden.  
Vintern har sin epilög.  
Ifrån söder kommer vinden  
som skall lösa frusen våg.  
Sedan samlas ystra tåg  
genom öppna sommargrinden.

*K.G.*

## Inomhus VM

Ett glittrande festspel av befriande ojämlikhet  
blixtrar fram över bildskärmen.  
Kulstötare: Svällande buffeloxar obevekliga som  
ånglok från tiden före första världskriget.  
Eller unga gaseller att fästa på näthinna som  
förälskade klistermärken.  
Muskler, lår, ljus och kraft i en virvlande karusell  
nästan lika verklig som teoretisk filosofi.  
Eller kanske allra helst:  
Sprinterlöparna! Silkeskroppar i sidenfodral med  
ändan i vädret andlöst väntande på nådaskottet  
som äntligen skall kasta med framåt i blint raseri  
av vanvett och livsglädje.  
Men tänk om någon vinner?  
Tänk om jämlikheten plötsligt smulas sönder?

*Alf Rosén*

Olsson besöker läka-  
ren på grund av sin  
dåliga sömn.

- Jaså, Olsson sover  
dåligt om nätterna.

Jaha – ni kanske  
lider av maran?

- Nej då, hon sover  
i ett annat rum.



## Sjuk humor

Doktorn:

- Er man ser inte bra ut!

Hustrun:

- Nej, jag vet, men han har pengar!

Doktorn till den överviktige patienten:

- Visst får ni äta det ni tycker om. Här får ni en  
lista på de saker ni får tycka om.

Eva ringer till sin väninna Karin från BB.

- Du, minns du den där trevlige mannen på mas-  
keraden, som var utklädd till kines?

- Jo, honom minns jag.

- Han var kines.

## Tänkvärt

Förenkla hemarbetet

Betrakta dammråttorna som husdjur.

Att bli gammal är inget nytt.

Men nytt är att gamla blir yngre.

Varför uppvakts gamla med gräddtårta när de fyl-  
ler år? Är det för att det är lättuggat?

Många nyblivna pensionärer kan uppleva ett  
chocktillstånd när de inte längre har ett betydelse-  
fullt arbete att gå till.

Varför måste det förekomma dragspel och fiolmu-  
sik på programmen när man ska underhålla gam-  
la? Fiolmusik kan låta förskräckligt i en hörappa-  
rat.

Nästa steg för att spara pengar i sjukvården blir  
väl att man inför betalautomater för de olika mo-  
menten som: Självinlägg på lasarettet. Lägg i ett  
mynt i sängautomaten och gå vidare till madrass  
och sängutrustning. O.s.v.

# SPF:s resekommitté inbjuder till

## SPA-resorna till Estland

16 och 24 april. Pris 3.575:-  
Fullbokade, endast återbudsplatser.



## Visingsö

19 maj. Pris 495:-  
Fullbokad endast återbudsplatser.

## Budapest

24 maj. Pris 8.300:-

Inkl. bussresa, båtresa Göteborg-Kiel i delad insides dubbelhytt med frukost och middag exkl. dryck. 6 nätter i delat dubbelrum med frukost o middag exkl. måltidsdryck. Båtresa Travemunde-Trelleborg i delad insides dubbelhytt med frukost och buffé inkl. öl/vin/läsk. 3 utflykter med svensktalande lokalguide och lunch, busskaffe under resan och en lunch på resan från Trelleborg till Karlskoga. Det tillkommer lunch under ”transportsträckorna”, dag 2,3,7,8. Enkelrum/hyatts tillägg 2.250:-.

## Stockholms skärgård

4 juni och 11 juni. Pris 475:-  
Fullbokade endast återbudsplatser.



## Dalarna

26 augusti. Pris 445:-

Följ med på vår resa som för oss till Dalarna och en vacker disponentpark i Grängesberg. Här bjuds vi på kaffe och smörgås medan vår guide berättar om parken. Vi besöker sedan Axel Munthes Hildasholm i Leksand, lunch på Greens hotell i Tällberg, vi beger oss sedan till Dan Anderssons finnskogar.



## Tiggarestudenten, Säffleoperan

31 oktober. Pris 595:-

Inkl. bussresa, kaffe före föreställningen. Biljett, middag på Knusesunds gästgiveri.

**Vi planerar för fler resor under hösten.**

Är Du intresserad hör av Dig till resekommittén eller till expeditionen.

*Den som har gjort en resa har alltid något att berätta.*

---

**Välkomna att resa med oss i Resekommittén:**

Sickan Andersson tel. 140 03 • Elvi Ström tel. 383 30 • SPF:s expedition tel. 302 40.

OBS! Till er som betalar till SPF:s expedition: Medtag jämna pengar.