



Månadsnytt

Årgång 23 - Nr 1 - Januari 2007

**Sveriges Pensionärsförbund - Seniororganisationen i tiden
Karlskogaföreningen**



"Julträdet" vid K-Center. Foto: Bengt Aldén

**Hur det var som
kvinna att arbeta i
Saudi-Arabien kan
ni läsa om på
Sidorna 4-5**

**Läs om hur
Britta Eriksson
efter sin stroke miste
rörelseförmågan i sin
högra hand men lärde
sig t.o.m. måla med
vänster hand.
Sidan 7**

**Föreningens
verksamhetsberättelse
i ett sammandrag.
Sidorna 8-10**

**Sixten Albertus
underbara trehjulingar,
varav den senaste blev
ett hjälpmedel.
Sidan 12**

**Birgitta Hedes gåtor
och lösningar.
Sidan 15**

Almanackan

(Sparas lämpligen till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt, torsdagen den 15 februari.

Distribution, fredagen den 23 februari.

Måndag den 29 januari kl. 14.00

Karlskogiana. Träffen. Tord Lindhe: Mitt liv och arbete.

Torsdagen den 1 februari kl. 14.00

Årsmöte. Teatersalongen i Nya Folkets Hus

Hälsningsanförande av Anders Jones, parentation, årsmötesförhandlingar, utdelning av förtjänstgåvor. Underhållning av trubaduren och historieberättaren Stig Torstensson. Källaren: kaffeservering och lotterier. Förhandsanmälan till tel. 302 40 eller 302 88. **OBS! Lokalen.**

Lördagen den 3 februari kl. 10.00-12.30

Träffen. Musikunderhållning Kaffeservering.

Tisdagen den 6 februari kl. 14.00

Vetgiriga veteraner. Missionskyrkans samlingsaal. Gatuchef Stig Rengman: Vad händer med E18 och det övriga gatunätet nu och i framtiden. Kaffeservering. Gärna förhandsanmälan till exp. Medarr: Medborgarskolan.

Torsdagen den 8 februari kl. 14.00

Kafferepet. Träffen.

Lördagarna den 10 o 17 februari kl. 10.00-12.30

Träffen. Ella Augustsson: Konstutställning keramik och tavlor. Kaffeservering.

Måndagen den 12 februari kl. 14.00

Karlskogiana. Träffen. Tage Mäkitalo: Klimatförändringar.

Fredagen den 16 februari kl. 13.30

Club Nickkällan. Underhållning: Ollry's (Olle och Harry) från Nora med dragspel, gitarr, klaviatur och sång.

Onsdagen den 21 februari

Kommunen inbjuder till Pensionärsdag.

Nya Folkets Hus Teatersalongen. Underhållning. Kaffeservering i Källaren. Se vidare annons i lokalpressen.

Torsdagen den 22 februari kl. 14.00

Månadsmöte. Föreningsinfo. Program: Eva

Arenmalm och Åse Christensen, Örebro, underhåller med sång, musik och monologer. Kaffeservering och lotterier. Förhandsanmälan till 302 40 eller 302 88.

Lördagen den 24 februari kl. 10.00-12.30

Träffen. Folkmusik, Calle Eriksson och Johan Kahl spelar och berättar. Kaffeservering.

Måndagen den 26 februari kl. 14.00

Karlskogiana. Träffen. Åke Lonnfors: Järnvägar i karlskogaområdet.

Onsdag den 28 februari kl. 18-20

Karlskoga lasarett, Föreläsningssalen. "Sömn och hälsa". Överläkare Lena Leisner, USÖ

Lördagen den 3 mars kl. 10.00-12.30

Träffen. Rune Hagenblad berättar om Röda Korsets verksamhet. Kaffeservering.

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Bertil o Solveig Andersson, Gustavsgatan 22
Hans Carlsson, Slörvägen 31
Barbra Ekstrand, Gustavsgatan 11 C
Anita Eriksson, Jägarvägen 9
Sune Hero, Alkvettern Åsen
Kerstin och Jan-Olof Holm, Hedgatan 1 D
Inger Hultman, Stavhoppsvägen 7
Nils-Erik Lindblad, Bastugatan 2 D
Barbro Lilliengren Carlsson, Slörvägen 31
Siw o Torbjörn Lövgren, Rönnbärsvägen 21 C
Mary Malmberg, Grindstuguvägen 9
Ingrid Sillén Bergh, Hotellgatan 6 A
Karl-Erik Svanberg, Linnebäck Bergåsen 329
Ragnhild Vikström, Dalhemsvägen 7

Vi är nu 1416 medlemmar!

Redaktör och ansvarig utgivare: **Bengt Aldén, tel 370 24, 070-604 51 50. E-post: bengt.alden@comhem.se**

Kansli och expedition:

Solbringen, Loviselundsv. 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.

E-post: 0586-30240@telia.com Öppen vardagar kl. 10-12.

Föreningens ordförande:

Anders Jones, tel 576 18. E-post: anders.jones@telia.com

Föreningens sekreterare:

Birgitta Hede, tel 536 02. E-post: hedema@telia.com

Föreningens kassör:

Gunnar Nordström, tel 546 79. E-post: gunnar.nordstrom@mailbox.swipnet.se

Föreningens Internet hemsida:

www.spf.karlskoga.just.nu

Föreningens PlusGiro:

94 41 25-4

Föreningens Bankgiro:

5715-5640

Tryckning:

Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Mycket förberedelsearbete inför Årsmötet

SPF Karlskogaföreningen är med sina drygt 1400 medlemmar en stor förening. T.o.m. den största i distriktet och en av de större i hela landet.

En stor del av styrelsearbetet har på slutet inriktats på förberedelser inför årsmötet. Med så många verksamheter som vi har behövs också många funktionärer och Valberedningen med Ove Jacobsson i spetsen har haft ett styvt jobb med att få ihop förslag till de cirka 180 funktionärsnamn som erfordras!

Föreningens sekreterare Birgitta Hede liksom kassören Gunnar Nordström har också lagt ner mycket arbete med att få klart alla handlingar i tid. Alla kommittéansvariga har också hjälpt till med Verksamhetsberättelsen.

Viktigt ang. Månadsnytt

Med anledning av att redaktören och ansvarige utgivaren Bengt Aldén, efter åtta år, av sagt sig huvudansvaret för tidningen kommer det fr.o.m. februarinumret att bli vissa ändrade rutiner för Månadsnytt. För det första ska i fortsättningen all information som ska publiceras i Almanackan och resorna i god tid lämnas till expeditionen som kommer att skriva in uppgifterna på expeditionens dator f.v.b. till Karlskoga Grafiska.

För övrigt innehåll i tidningen kommer en redaktionskommitté med bl.a. Jan-Erik Averås, Bengt Aldén, Ulla Carlström, Birgitta Hede och Inge Liljegren att medverka. Se vidare i kommande nummer av Månadsnytt

Alf Bande vigd till sista vilan

Vid en högtidlig begravningstjänst i Karlskoga kyrka fredagen den 1 december vigdes vår hedersordförande Alf Bande till sista vilan. Officiant var distriktsprästen Monica Albertus.

SPF representerades av Anders Jones, Inge Liljegren, Per Leksell, Bengt Aldén och f.d. ordföranden Ingrid Jansson. Dessutom deltog flera andra SPF:are som var där i egenskap av mångåriga och personliga vänner till Alf Bande.

Margareta Karlsson avtackades

Den 24 november hade kommunalrådet Margareta Karlsson öppet hus och mottagning för att ge möjlighet till avtackning efter 12 år i tjänsten. Uppemot 150 gratulanter tog chansen.

SPF representerades av Anders Jones, Ulla Averås och Inge Liljegren som avtackade med blommor och tal som vi här citerar:

”Sveriges Pensionärsförbund, Karlskogaföreningen tackar dig Margareta för Dina eminenta insatser för Karlskoga kommun under ett otal år! Du har även månat om oss pensionärer på många sätt. Ett par påtagliga saker är den återkommande Pensionärsdagen som vi upplever som en ynnest. Vi i SPF har ju haft Dig Margareta som föredragshållare över ämnet Karlskoga Vision 2010, vilket var mycket intressant.

Vi önskar nu Dig Margareta lycka till som pensionär i många år tillsammans med Rune”.



Från vänster: Inge Liljegren, Ulla Averås, Anders Jones och Margareta Karlsson.

OBS! Bilagan i M-nytt!

Från Förbundsexpeditionen har utsänts ett brev med information om SPF:s medlemskort och en förlängning av dess giltighetsperiod. Lossa därför årsmärket som sitter på brevet och fäst det på ditt medlemskort så gäller det till mars 2008.

Kvinna i arbete i Saudi-Arabien



Marie-Louise Nauclear.

Med anledning av att initiativtagaren till Vetgiriga Veteraner, Alf Bande, har lämnat oss hade organisationskommittén hedrat hans minne genom att ge en repris av ett föredrag som hölls under hans ordförandetid på 1980-talet. Av alla föredrag från detta decennium är det dock endast ett fåtal som idag är möjliga att upprepa. Marie-Louise Nauclears mycket uppskattade föredrag om "Kvinna i arbete i Saudi-Arabien" var lyckligtvis ett av dessa. Vid Vetgiriga Veteraners sammankomst den 5 december höll hon detta föredrag på nytt med samma bilder, innehåll och engagemang som 1989. Trots att det gått 17 år sedan dess kändes hennes föredrag mycket aktuellt.

1987 tog Marie-Louise tjänstledigt från sin tjänst vid Karlskoga Lasarett för att under två år tjänstgöra som biträdande sjukvårdsföreståndare vid ett sjukhus i Jizan i sydvästra Saudi-Arabien vid Röda Havet. Verksamheten vid detta sjukhus bedrevs i stor utsträckning med utländsk personal men finansierades av Saudi-Arabien. Av personalen kom många från andra arabländer men de flesta specialister och personer i ledande ställning kom huvudsakligen från västvärlden, bland annat Sverige.

Sjukhuset låg utanför staden och var omgivet av öken. Det var mycket välutrustat och inrymt i moderna, luftkonditionerade lokaler. Vården var av mycket hög klass, helt i nivå med västerländsk sjukvård. Trots personal från olika länder med olika bakgrund, kultur och religion fungerade samarbetet bra. Den muslimska synen på relationen män-kvinnor kunde dock i vissa fall komplicera vården och begränsa fritidssysselsättningarna.

Marie-Louise upplevde sin tid i Saudi-Arabien som mycket intressant och givande men efter de 2 åren var det ändå skönt att få återvända hem till Sverige och arbetet vid Karlskoga Lasarett.

Efter föredraget fick Marie-Louise många frågor om förhållandena i Saudi-Arabien och om hur det var att arbeta och leva i detta land. Hon fick motta en varm applåd för sitt intressanta föredrag och ett par vinflaskor av Per Leksell som tack från SPF.

Text och foto: Allan Hede

Rapport från KPR, Kommunala pensionärsrådet

KPR hade den 5 december mandatperiodens sista möte och bl. a. behandlades följande frågor:

Socialnämndens internbudget för 2007 omfattar ca 600 miljoner kronor vilket innebär en förstärkning med 2 miljoner kronor, som bl.a. ska gå till ökat stöd till psykiskt funktionshindrade med 1 miljon kronor.

Nya direktiv från EU, som reglerar arbetstiden kommer att väsentligt påverka handikappomsorgen. Direktiven innebär, att personalen måste ha en sammanlagd dygnsvila på 11 timmar. Idag finns något som kallas sovande natt, vilket innebär, att

personalen har betalt för 4 av de 8 arbetstimmar. En bedömning är, att det kommer att behövas ytterligare 6- 8 årsarbetare för att täcka behovet.

Vid en vårdtyngdsmätning som genomförts i oktober har det visat sig att vårdtyngden är särskilt hög på Geologen och Rävåsen där man genom omfördelning kommer att få förstärkning av resurser.

Demensteamet kommer att fortsätta sitt uppskattade arbete. 38 årsarbetare genomgår en utbildning från vårdbiträden till undersköterskor till en kostnad av 1,5 miljoner kronor, vilket höjer kvaliteten inom äldreården.

Karlskogas Lucia på besök

Drygt 100 medlemmar hade mött upp till månadsmötet den 14 december, som utöver information från ordföranden bjöd på ett besök av Karlskogas Lucia med tärnor.

På grund av den sena starten inledades mötet denna gång med kaffe, lussekatter och pepparkakor. För många deltagare är kaffestunden och samtalen runt kaffeborden väl så viktiga som mötespunkterna i övrigt.

Vi riktar ett stort tack till Thua Eriksson och hennes medhjälpare för deras professionella insatser vid månadsmötena!

Efter kaffet var det dags för ordföranden Anders Jones att berätta lite om vad som hänt inom föreningen sedan förra månadsmötet. Utöver arbetet med verksamhetsberättelsen och övriga dokument inför årsmötet har speciellt valberedningen haft en tuff månad. Det gäller för valberedningen att till årsmötet ha hittat tillräckligt många medlemmar som är beredda att jobba för föreningen nästa år. Det är 180 befattningar som skall besättas. Flertalet av dessa kan besättas genom omval men 30 kräver nyval. För Ove Jakobsson och hans medarbetare i valberedningen har det varit en svår och tidskrävande uppgift att hitta medlemmar för en del av dessa befattningar. Arbetet är nu slutfört och kommer att presenteras på årsmötet.

Anders avslutade sin informationsstund med att läsa Viktor Rydbergs dikt "Tomten" vilket kändes



Karlskogas Lucia med tärnor spred sång och ljus i Missionskyrkan.

helt rätt med tanke på att detta var sista mötet före jul och att vi strax skulle få uppleva ännu mer julstämning. Därefter var det dags att gå upp till kyrksalen för att se och lyssna på Lucia och hennes tärnor.

Mötet gästades denna gång av Karlskogas Lucia Sandra Svensson och hennes tärnor. Utöver stämmningsfullt in- och uttåg i kyrksalen med luciasång bjöd Lucian och hennes tärnor på många vackra julsånger, bl.a. "Det strålar en stjärna" och "Gläns över sjö och strand". Tärnan Josefine Andersson såg till att det blev rätt tonart med hjälp av stämgaflöjt och därefter sjöng lucia och hennes tärnor tonsäkert och delvis i stämmor de utvalda sångerna på ett mycket njutbart sätt. För detta fick de motta varma applåder, tack med blommor från Anders Jones och Inge Liljegren och lite luciafika.

Foto: *Jan-Erik Averås*. Text: *Allan Hede*

Avgifter 2007: De flesta avgifter är bundna till basbeloppet, vilket för 2007 är 40 300 kronor. Bl. a. kan nämnas att timpriset höjs från 250 till 260 kronor, minimibeloppet för ensamstående blir 4.346 kronor/månad och för makar/samboende 3.640 kronor/person/månad, maxtaxan blir 1.612 kronor/ månad och abonnemangavgiften för trygghetslarm ökar från 160 till 180 kronor.

Individuell vårdplanering, IVP: Rutiner för individuell vårdplanering gällande alla personer, som har någon form av hjälp håller på att införas inom hela socialförvaltningen. Detta innebär en kvalitetssäkring för såväl den som behöver hjälp som för personal och ledning. Vårdplaneringen ska

följas upp kontinuerligt och den ska förvaras i en särskild omvårdnadsmappt men kan också förvaras i den enskildes hem om sådant önskemål framförs.

Detta var som sagt det sista mötet under innevarande mandatperiod och vid årsmötet den 1 februari 2007 kommer SPF:s medlemmar att föreslå socialnämnden nya ledamöter till KPR under mandatperioden 2007-2010. Ulla Averås och Inger Sjöberg har valt att lämna KPR och kommer att ersättas av två nya ordinarie ledamöter vars namn kommer att finnas i Lathunden.

Ulla Averås, ledamot KPR

Maldiverna då och nu

Vid Vetgiriga Veteraners första sammankomst på det nya året berättade Nils Eklund om förhållandena på Maldiverna idag jämfört med hur det var i slutet av 1970-talet, då Nils var där på ett internationellt uppdrag. Det var ett mycket intressant föredrag som bland annat visade turismens stora inverkan på samhällsuppbyggnad och levnadsvanor men också på religionens fortsatta stora betydelse.

På uppdrag av UNESCO åkte Nils Eklund och hans fru Margareta till Maldiverna i slutet av 1977 för att hjälpa de

maldiviska myndigheterna att bygga upp ett fungerande skolsystem. Nils specifika uppdrag gällde den naturvetenskapliga utbildningen och omfattade både lärarutbildning och uppbyggandet av laboratorieresurser. Det var ett mycket fattigt och kraftigt underutvecklat land Nils och Margareta kom till. Maldiverna var då ett av jordens fattigaste länder. Befolkningen var utspridd på ca 200 av ögruppens nära 2000 korallöar. Den enda näringen då var fiske, och fisk var i stort sett det enda födoämnet. Även betalningsmedlet var i princip fisk eftersom inga inhemska pengar fanns. Bostäderna var mycket enkla, det fanns knappast några bilar eller andra motorfordon och tillgången på el var mycket begränsad. Trots detta fungerade det dryga år som Nils och Margareta var på Maldiverna förhållandevis bra.

Augusti 2006 återvände Nils och Margareta till Maldiverna som turister. Det var ett helt annorlunda land som de nu anlände till än det land de lämnade för 28 år sedan. Under dessa år hade turismen utvecklats starkt och nu blivit den viktigaste näringen. Huvudstaden Male hade dramatiskt förändrats. En omfattande nybyggnation hade skett, inte bara nya hotell och statliga byggnader utan även bostäder. Gatorna var stensatta eller asfalterade och trafiken var mycket tät. Moped hade blivit ett viktigt transportmedel för den inhemska



Nils och Margareta förbereder bildvisning.

befolkningen. Elektricitet och vatten var inte längre någon bristvara. Grönsaker och andra varor fanns i överflöd. "Fiskeekonomin" hade ersatts av en penningekonomi.

Om befolkningen blivit lyckligare genom alla dessa förändringar är dock osäkert. Materiellt hade de onekligen fått det bättre men det rikliga varuutbudet var det sannolikt ganska få av den inhemska befolkningen som kunde fullt utnyttja. Religionen, som är muslimsk, har fortsatt stor inverkan på befolkningen och dess levnadssätt. Även turismen påverkas av denna men i mindre grad innanför hotellväggarna. En ny, rikt utsmyckad, moské hade uppförts efter förra besöket.

Även livet ute på de kringliggande öarna hade starkt påverkats av turismen. En annan stark påverkan hade den svåra tsunamin för två år sedan orsakat. Många öar hade måst lämnas p.g.a. tsunamins härjningar.

Det var ett mycket uppskattat föredrag som vi fick lyssna till. Den parallella visningen av diabilder från slutet av 1970-talet med digitala bilder från 2006 var slående. Det blev varma applåder efter föredraget och även några frågor. Per Leksell tackade å SPF:s vägnar på sedvanligt sätt med uppskattande kommentarer och ett par vinflaskor. Mötet avslutades med kaffe och gott kaffebröd.

Text och foto: Allan Hede

Britta Eriksson ställde ut fina akvareller

Förra möbelhandlarfrun Britta Eriksson är ett levande bevis på att det trots sjukdomar, motgångar och ålder går att utvecklas. Under två lördagar den 2 och 9 december ställde hon ut ett 35-tal av sina finstämda akvarellmålningar på Träffen.

Britta drabbades i mars 1991 av en stroke. Den slog oväntat till när hon var i slalombacken i Sälen, men på något vis tog hon sig ner i backen. Sedan blev det lång sjukkonvalescens men rörligheten i högra handen försvann. Som om det inte skulle vara nog med denna motgång så dog hennes livskamrat och make Stig för fem år sedan.

– Men målningen har blivit något av en terapi för mig. Trots att jag i hela livet har varit högerhänt kunde jag till slut lära mig att måla med vänster hand. Skriva går däremot inte, berättar Britta.

Hon började teckna för den numera bortgångne karlskogakonstnären Bernt Johansson för åtta år sedan. Fick sedan rådet att försöka börja med akvarellmålning. Hon provade också på att måla olja för Christer Norrström.

Nu är hon med i en grupp på åtta damer som samlas en gång i veckan på Solbringan i en liten konstnärsgrupp och målar och hjälper varandra med råd och tips.

– De alster jag tycker blir tillräckligt bra hjälper mig Gunnar Regestad med att förfärdiga passpartouter som Ulla Sundström sedan vänligt nog ramar in, säger Britta.

I februari månad åker hon till Teneriffa för en 6-veckors rehabiliteringsträning. Vintersol har där en anläggning där hon tillsammans med andra i en grupp får träning, terapi och bad. Det blir också naturligtvis en hel del målning.

För mer nyinflyttade och yngre karlskogabor kan man kanske erinra om makarna Stig och Brittias aktiva yrkesroller. Det började väl för Stigs del i och med att hans pappa var en duktig möbelsnickare som ledde till att Stig och Britta blev möbelhandlare. Den första och livligt frekventerade affären var i en tidigare fastighet utefter Bergsmansgatan där nu bl.a. Bergqvist skor återfinns. Efter ett antal år blev de lokalerna för små och paret storsatsade och byggde 1962 möbelvaruhuset



Britta Eriksson.

JWE:s möbler vid Häsängsvägen. Det var på den tiden ett av de större möbelvaruhusen i regionen och kunderna blev allt fler och omsättningen steg. Men det slet på orken och när Kooperationen 1972 gärna ville köpa anläggningen blev det affär av och affären heter idag Svenska Hem.

Man brukar ju inte tala om damers ålder men om man säger att Britta som har varit en aktiv kvinna i alla sina dagar bara har två år kvar till 90, så måste man försynt lyfta på hatten för damen och önska lycka till.

Text o foto: Bengt Aldén

Nya studiecirklar

En **datakurs** planeras för start ev. i mars i Karlskoga Golfklubbs lokaler i Valåsen. Fler detaljer i nästa nummer. Intresseanmälan till vår exp.

Trafikkursen **Trafik 65+** planeras starta i vår. Medarrangör: Vuxenskolan. 6 lektioner inomhus och 1 lektion utomhus. Intresseanmälan till vår exp.

Verksamhetsberättelsen år 2006

Här följer ett sammandrag av Verksamhetsberättelsen. Den kompletta berättelsen kan fås på expeditionen, vid årsmötet och kan ses på föreningens hemsida www.spf.karlskoga.just.nu.

Styrelsen för Sveriges Pensionärsförbund, Karlskogaföreningen, får härmed avge följande berättelse för verksamhet och förvaltning under arbetsåret 1 januari – 31 december 2006.

Förteckning över styrelsen, funktionärerna finns i bilaga till årsmötesprotokoll 2006-02-02 samt i Lathunden. Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

Föreningens kansli på Solbringen har varit bemannat måndag - fredag kl. 10.00 - 12.00. Kansliet har varit öppet fr.o.m. den 9 januari t.o.m. den 19 maj samt fr.o.m. den 21 augusti t.o.m. den 15 december 2006.

Hemsidan: Webbredaktör och ansvarig utgivare Christer Lasson.

Almanackan fräschas upp månadsvis och vissa andra sidor aktualiseras vid behov. På startsidan finns en räknare på antal besökare till hemsidan. Från 04-02-01 till 04-11-30 hade ca 530 besökt sidan, och 05-11-15 hade ca 1200 besökt den. Från 04-02-01 till 04-11-30 hade ca 530 besökt sidan, 05-11-15 hade ca 1200 besökt den och 06-11-15 hade 2074 besökt den. Det innebär att besöksfrekvensen ökar successivt och i genomsnitt varit 2,4 besökare per dag under senaste året.

Månadsnytt: Redaktör och ansvarig utgivare Bengt Aldén.

Månadsnytt har även under 2006 utkommit med åtta nummer, samtliga med 16 sidor!

Ambitionen har varit att tidningen ska spegla SPF:s och föreningens mål och verksamheter.

Redaktören har haft återkommande stor hjälp och ett gott samarbete med Ulla Carlström, Ulla och Jan-Erik Averås, Allan och Birgitta Hede, Bertil Edling, Inge Liljegren, Anders Jones, Lennart Avesand, K.G. Torstensson m.fl.

Jag vill också passa på att ge en eloge till Bo Spåre på Karlskoga Grafiska för ett fortsatt gott samarbete. Ett tack ska också riktas till de företag som valt att annonsera i tidningen.

Det har varit ett stimulerande och roligt arbete att försöka utveckla Månadsnytt till en bra medlemstidning. Nu har jag meddelat valberedningen och styrelsen att jag efter åtta år som ensam ansvarig för tidningen och dess utformning vill avsäga mig det uppdraget. Jag har dock lovat att vid behov hjälpa till i en redaktionskommitté.

Månadsmöten: Inge Liljegren och Arne Arvidsson.

Som sed är har flertalet månadsmöten hållits sista torsdagen i månaden tiden september – april i Missionskyrkans samlingsal. En honnör till vår lokale värd Arne Wadström, liksom även till alla våra duktiga och framför allt hjärtegod medarbetare i mottagning, kök och servering. Diskussioner förs dock än mer om alternativa lokaler, exempelvis den nyrenoverade Källaren i Nya Folkets Hus, då ju SPF skall vara kyrkligt och politiskt obundet, vilket vi ju faktiskt också är alldeles oavsett lokal.

Vid varje möte har givits föreningsinformation, nya medlemmar, kommande aktiviteter, rapporter från KPR, KPSO, styrelsemöte, aktivitetsansvariga etc. Kaffe med dopp samt lotterier är även stående inslag.

Årsmötet den 2 februari

Årsmötet bevistades av ca 150 medlemmar. Efter Anders Jones välkommen höll Monica Albertus en stämningsfull parentation över under året avlidna medlemmar.

Efter att årsmötesförhandlingar genomförts under Lars Wilsbys eminenta ledning avtackades avgående styrelseledamöter och övriga avgående funktionärer. Till ordförande omvaldes Anders Jones.

Utsökt musikalisk underhållning kom därefter alla till del genom Karlskoga pianotrio: Inga-Lill Brogeland–Morfelt piano, Peter Carell fiol och Torsten Rapp cello.

Utöver de nio ordinarie månadsmötena har tre dansaftnar anordnats på Solbringen med Buffé, dricka, kaffe och kaka samt musik och dans till Rune Lundells trio.

Vetgiriga veteraner: Per Leksell och Allan Hede.

Under det gångna året har vi haft åtta sammankomster. Verksamheten har bedrivits i visst samarbete med Medborgarskolan i Örebro. Ett speciellt tack till de snälla flickorna som i en total turbulens har lyckats med att åstadkomma en fungerande eftersits. Vi saknar verkligen Ernas hembakade, men en god tanke till Findus som klarat oss igenom verksamhetsåret. Tack snälla Sonja, Thua och Maj-Britt som har kämpat med kaffedoseringsar och en massa andra ovana hjälpredor som Birgitta, Gunvor och för att inte tala om Anders som så småningom blev specialist på uppning av bullar. Ett särskilt tack till vår speciella "hustomte" Arne Wadström som fixar att alla tekniska detaljer så att föredragshållarna har hållits vid gott mod.

SPF-Träffen: Ingemar Carlsson och Majken Lason.

(Det bör tilläggas att Klas Sjöberg var mycket aktiv under första halvåret.)

Träffenlokalen har varit flitigt använd av grupper både inom och utom SPF. Exempel är Konstgruppen, Karlskogiana, Bridge, Mervetarna, Yoga, Min musik, Kafferepet, Schack, Konstkurs och Lördagsträffen.

Verksamhet på Träffen 2006: Lördagsträffarnas program har innehållit följande:

Konst och hantverk 8 gånger, musik 6 gånger, föredrag och liknande underhållning 9 gånger.

19 personer är "kaffevärdar" och bakar gör 18 st. Finansiering: Allt arbete utförs ideellt. Viss försäljning finansierar diverse utgifter. Ett varmt tack till alla, som ställer upp.

Kafferepet: Britta Källberg och Inga-Lisa Hindersson.

Så har vi "repat" ännu ett år i glada vänners lag. Under våren ordnade Mary många musikgissningar med gamla "godingar". Vi hade en Minneslåda från Biblioteket med gamla saker att gissa på. Våren avslutades den 18 maj med utflykt till Lungsunds Sporthotell, där vi åt lunch. Vi fick även titta in på Lundsbergs skola, där studierektorn tog emot oss. Under hösten har vi bl.a. diskuterat olika dialekter, haft demonstration av Chi-gong av Mary, balansövningar av Rajja och Sigge samt en frågesport om Människokroppen sammansatt av Bertil Källberg. Carl Carr har berättat om dykarresor till Röda Havet.

Friskvård: Lennart Magnusson.

Antalet grupper under rubriken Friskvård har detta år decimerats eftersom verksamheterna bridge, internationell dans, musiklyssning och yoga ansetts tillhöra cirkelverksamhet. En aktivitet har tillkommit, nämligen motionspromenader. Under Friskvård har vi även bowling.

Aktiva grupper är dessutom: Biljard, golf, gymnastik, motionspromenader, Korpens årliga motionsfinaldag på Ånnaboda. Tyvärr har badminton inte lockat några utövare och bouleverksamheten har övertagits av Korpen. Lennart Magnusson har deltagit i en Friskvårdsutbildning på Kilsbergens konferensgård.

Kommunala pensionärsrådet (KPR): Ulla Averås.

Kommunala pensionärsrådet har under 2006 haft fyra sammanträden och SPF har representerats av Ulla Averås och Inger Sjöberg som ordinarie ledamöter med Gerd Sjölander och Anna-Greta Waller som ersättare. Ulla Averås har också suttit i arbetsutskottet, som haft fyra förberedande sammanträden. Efter varje sammanträde har en rapport skrivits och publicerats i Månadsnytt. Som alla tidigare år har budgetfrågorna dominerat och verksamheten har anpassats till de ekonomiska resurser som socialnämnden tilldelats. Brukarundersökningar har under året gjorts i samarbete med studenter vid Örebro universitet. En konvertering av sjukhemsplatser till gruppboende för personer med demenssjukdom pågår men trots det finns kö. Under våren startade Fixarservice, som är till för pensionärer och funktionshindrade för att utföra sådana arbetsuppgifter i hemmet, som kan vara riskfyllda och orsaka t ex fallolyckor. Sådana tjänster som finns att köpa på den öppna marknaden utförs inte. För att höja kompetensen hos personalen från vårdbiträde till undersköterska har en 40 veckor lång gymnasial omvårdnadsutbildning startat under hösten. Till slut kan konstateras att samarbetet mellan de olika pensionärsorganisationerna inom KPR fungerar mycket bra.

Födelsedagsuppvaktningar: Ulla Asp.

I år har vi haft 61 uppvaktningar varav tre hundraåringar. Det är alltid lika trevligt att komma med vår blombukett till våra jubilarer. Vi som uppvaktat är Astrid Andersson, Ann Olsson, Lisbeth Palmér och Ulla Asp.

Hörsel: Jan-Erik Averås.

Rådgivning har skett till några medlemmar, som därefter anvisats hur man tar kontakt med Hörcentralen på Karlskoga Lasarett för undersökning och eventuellt erhållande av hörselhjälpmiddel. Ingen verksamhet har förekommit från distriktets sida.

Club Solbringen: Ulla Carlström.

Club Solbringen har under 2006 tyvärr haft endast två sammankomster, en på våren och en på hösten. De har varit välbesökta. Orsaken till det låga antalet är praktiska svårigheter. Solbringens gårdsråd har haft 11 styrelsemöten under året och har kunnat medverka till en hel del förbättringar för de boende.

Trafiksäkerhet: Lennart Avesand.

Redovisning av verksamheten som trafiksäkerhetsansvarig inom SPF under 2006. 4 styrelsemöten i TSR (Trafiksäkerhetsrådet Karlskoga). 3 medlemsmöten i TSR. 1 möte med Karlskoga kommuns trafiksäkerhetsutskott (TSU) Trafiksäkerhetsmöte en dag vid SPF i Örebro. Utbildning mm i trafiksäkerhet fyra gånger vid NTF i Örebro. Information om trafiksäkerhet vid två månadsmöten. Kontroll av cyklars belysning mm två kvällar (i NTF:s regi), Information i Månadsnytt samt Medverkat, tillsammans med FMK, i trafiksäkerhetsinformation till trafikanter under en dag vid rastplatsen Stora Villingen.

Club Nickkällan: Mary Hanslin.

Fyra SPF-arrangemang har under året anordnats i Nickkällans samlingsal. Alla fyra sammankomsterna har varit välbesökta av såväl "Nickenboende" som "utbölingar" (icke Nickenboende) och mycket uppskattade.

Resekommittén: Sickan Andersson och Ingemar Carlsson.

Elva olika resmål har arrangerats under året med tillsammans 405 resenärer. Exempel på resmål är Åland, Estland, Öland, teaterresa till Stockholm och Örebro, Kungliga slottet, Gullspång och Värmland och Adventsresa.

Cirkelverksamhet: Arne Arvidsson.

Liksom tidigare år har under 2006 ett tiotal olika cirklar bedrivits i samarbete med Vuxenskolan. Drygt hundratalet SPF-medlemmar har deltagit i

cirkelverksamheten. Under vårterminen genomfördes också en kurs i fotografering med digitalkamera. Tyvärr har det ej gått att genomföra den av många efterfrågade kursen i IT-teknik. Det de flesta vill lära sig är hur man kommer "in" på olika hemsidor och hur man skickar och tar emot mail. Svårigheten har varit att hitta en kurslokal som är utrustad med datorer som är Internetanslutna.

Övrig verksamhet: Birgitta Hede.

Våra representanter i distriktsstyrelsen har under året varit Anders Jones och Per Leksell. Distriktsstämman hölls i Örebro den 4 april. Karlskoga representerades av stora delar av styrelsen. Den 17 maj deltog SPF vid Vårmarknaden på Lasarettet med utställningsskärmar och även vid Äldredagen Källaren på nya Folkets Hus.

Slutord: – Anders Jones

Jaa, även verksamhetsåret 2006 inom SPF-Föreningen i Karlskoga har nu nått sitt slut.

Verksamheten har i stort fungerat utmärkt i alla avseenden. Utöver de vanliga återkommande ärendena inom styrelsen, så har Enkätprojektet krävt lite extra insatser.

Men intresset från medlemmarna har dock varit tämligen lågt, vilket gör att utfallet inte känns avgörande. Föreningen har varit representerad i flera olika sammanhang bl.a. vid den välbesökta Anhörigdagen i Källaren i Nya Folkets Hus den 5 oktober, där vi ställde ut våra informativa utställningsskärmar och Inge Liljegren, Bengt Aldén och jag själv fanns på plats.

Jag vill till slut TACKA styrelsen för ett gott samarbete och den fina arbetsinsatsen under året.

Vi i styrelsen framför vårt varma TACK till alla övriga funktionärer för gedigna insatser inom diverse områden av vår vittomfattande verksamhet! Här är ju Funktionärsträffen på Labbsand det stora tacksamhetsbeviset. Alla övriga medlemmar hoppas jag har haft ett givande år inom alla tänkbara områden och därmed önskar jag Er alla Lycka till med Era förehavanden!

Eftersom jag nu avgår som styrelseordförande, så vill jag TACKA för mig! Det har varit tre intressanta och givande år, men samtidigt ganska krävande. Jag önskar efterträdarna lycka till!

Nu vill jag avsluta med att se framåt och därmed framföra min förhoppning om ett Gott Nytt Verksamhetsår 2007!

Karlskoga en upplyst stad i juletid



Aldrig tidigare har väl Karlskoga varit så upplyst som under den gångna jul och nyårshelgen. Förutom de årligen återkommande gatugirlanderna, ljusslingorna och julgranarna så utökades dekorationerna inför årets jul och nyårshelg med flera vackert illuminerade träd. Ett av dessa träd stod utanför Nya Folkets Husentrén, ett utanför kyrkogårdsmuren och ett tredje vid K-center. Bakom de här arbetena står kommunens Gatu- och parkförvaltning och det var deras Elmaz Kobaslic som monterade upp trädens ljusslingor, och till varje träd lär det gått åt mellan 6.000 till 15.000 små lampor och det tog flera dagars arbete med varje. Lyckligtvis fick dessutom i år de ljusdekorerade granarna i rondellen vid Viaduktgatan vara i fred för vandaler så att de kunde sprida ljus åt alla trafikanter.

Kommunens informationsansvarige Anders Björklund är själv mycket nöjd och stolt över årets julsmytning.

– Utan tvekan var det den finaste julsmytning vi haft. Med det stora antalet lampor och ljusslingor vi haft på olika ställen kräver en hel del energi och arbete, men det tycker jag är värt pengarna och arbetet, säger Anders Björklund.

Raketerna och smällarna var också rikligare under nyårsnatten än tidigare år. Ibland kunde man tro sig förflyttad till en storstad eller ett större nöjesfält. Smällarna uppskattades väl inte av alla. Framförallt är de en plåga för alla skottträdda människor och hundar, men antalet raketer var imponerande och mycket pengar måste det ha kostat.

Text o foto: Bengt Aldén



Mina underbara trehjulingar

Jag var tre år när jag fick min första trehjuling. Den lär jag ha älskat. Vid 72 års ålder fick jag min andra trehjulinga cykel. Den har förändrat mitt liv! Nu känner jag mig ung på nytt. Jag kan åka vart jag vill och när jag vill. Jag kommer snabbt fram och de gamla cykeltakterna och lite av konditionen finns kvar.

Det är fantastiskt. Här stapplar jag långsamt och ostadigt bort till garageporten, får upp den med hjälp av käppen, stapplar vidare till min vackert blåglänsande, trehjulinga, treväxlade cykel. Sätter mig bekvämt på sadeln, känner mig trygg och sedan är världen min! Rullar försiktigt nerför garagebacken, tar det lugnt i svängen, för annars känns det obehagligt. Sedan blåser frihetens vindar. När jag cyklar gör det inte ont någonstans. Färden går till brevlådan, fortsätter till apoteket och hem igen.

Cykeln har jag fått från hjälpmedelscentralen. I affär kostar den mellan 11000 och 16000 kronor. Via hjälpmedelscentralen behöver man bara betala en tredjedel av priset, sedan är cykeln min.

Men, för att få en cykel måste man ta några kör-

lektioner av en arbetsterapeut. Cykeln styr nämligen inte dit man vill åka utan efter vägens lutning, gropar och ojämnheter. Min första lektion blev ett fiasko. Jag kunde inte styra! När jag försökte styra åt ett håll åkte cykeln åt ett annat. Gropar och ojämnheter i vägen kändes hemska. Nu välter jag, trodde jag, men tack och lov visade sig cykeln vara stadig.

Numera är jag observant på gropar och kraftiga lutningar av vägen, men de utgör inte längre något problem. Nu behärskar jag cykeln och den har blivit min bästa vän.

En av de sista solskensdagarna i oktober gjorde jag en milafärd runt Karlskoga, handlade och slutade med att cykla ner till Mc Donalds, ställde mig i bilkö, cyklade fram till luckan där jag möttes av en förvånad expedit. Körde in på en parkeringsplats, satt kvar på sadeln och åt min hamburgare.

Att få uppleva det här hade jag inte kunnat förreställa mig för ett halvår sedan, men, livet är fyllt av överraskningar.

Sixten Albertus

Välkommen till Årsmötet

**Torsdagen den 1 februari kl. 14.00
i Teatersalongen i Nya Folkets Hus**

Välkommen: Anders Jones

Parentation: Monica Albertus

Underhållning av TV-profilen,
historieberättaren, vissångaren m.m.

Stig Torstensson

Årsmötesförhandlingar,
Utdelning av förtjänststecken m.m.

Efter årsmötet serveras kaffe i Källaren, lotterier.

Förhandsanmälan till expeditionen 302 40 eller 302 88

OBS lokalen!



Kaotiskt skede i den svenska 1700-talskalendern

Sammanställt av Bertil Edling

Februari står för dörren och i den gamla Bondepraktikan kan vi läsa: ”jag låter mitt blod och månd kölden förbida”. Åderlätning ansågs förr som ett universalmedel mot diverse sjukdomar. Kloka gummor skötte åderlåtningen ofta med hjälp av ett kohorn s.k. kopphorn. I våra dagar är detta passé och förkastat. Men frågan är om inte även den gamla bilden av februari som en köldmånad också håller på att bli passé. Snart får vi ta del av FN:s rapport om den förväntade globala klimatuppvärmningen. För vår del skulle det innebära en betydligt mildare vinter och varmare sommar och för Bondepraktikans del att flertalet av vädermärkesdagarna kommer i gungning och blir ogiltiga. Det kan bland annat gälla talesättet om Kyndelsmässodagen (2 febr). Om den heter det nämligen: ”Nu har Göja sin pälserruska på” vilket innebär att det då skall vara rejält kallt och snöoväder. ”Göja” eller ”Göjemånad” är den gamla beteckningen för februari och får man tro den fornnordiska myten hade Göja också en bror, ”Torre”. Han fick förresten beteckna januari månad, ”Torre månad” vilken sedan i Bondepraktikan blev Torsmånad.

Den 17 februari för drygt 250 år sedan, nämligen år 1753, gjorde vi ett drastiskt ingrepp i vår tideräkning. Vi tog helt enkelt bort resterande dagar i februari och gick direkt till den 1 mars. Det har en intressant historia: Under åtskilliga århundraden hade vi i Europa haft en tideräkning eller kalender som utarbetats av Julius Caesar och efter honom benämndes den julianska. Så småningom upptäckte man emellertid att den gick ”fel” med 11 minuter per år i förhållande till det astronomiskt verkliga s.k. tropiska året. Detta spelade i början av de första århundradena ingen större roll, men allteftersom tiden gick blev gapet allt större och när vi kom fram till 1500-talet var gapet hela 11 dagar.

Detta uppmärksammades av påve Gregorius XIII som lät utarbeta en ny kalender, den gregorianska kalendern. I den opererade man bort de ”felaktiga” dagarna och påbjöd i en **påvlig bulla den 13 februari 1582** att den nya kalendern, ”den nya stilen” skulle gälla i alla länder. Men nu var inte alla länder katolska. Inte minst de protestantiska länderna upplevde bullan som ett påhopp, ”papistiskt påbud”, och beskyllde påven för att vara ”en

romersk antikrist” som ville lura kristna att fira gudstjänst på fel dagar. Kalenderreformen väckte stor oro. Man menade att den var emot naturen, förvirrade bönderna när de skulle plöja och så, gjorde fåglarna osäkra när de skulle sjunga och flyga sin kos osv.

I vårt land var vi till en början klart emot ”den nya stilen” och höll fast vid det gamla med påföljd att en stor tidsvillervalla uppstod i början på 1700-talet. Då hade nämligen redan hela Västeuropa oavsett religion anslutit sig till den gregorianska kalendern. För att



Mannen bakom den gregorianska kalendern, påve Gregorius XIII.

någorlunda komma i takt med Västeuropas tideräkning beslöt vi att fr.o.m. år 1700 ta bort en dag i taget. Men nere i Bender ändrade Karl XII tillbaka igen med påföljd att vi fick tre kalendrar samtidigt, den julianska, den gregorianska och en helvensk karolinsk! Men inte nog med det Vi hade dessutom en värmländsk variant utarbetad av en komminister i Ullarud Han hade baserat sin kalender på den persiska. För att reda ut denna helt kaotiska situation vad gällde tideräkningen så tog man då äntligen och fastslog att **år 1753 skulle den 17 februari direkt följas av 1 mars** och mellanliggande dagar alltså ”slaktas”. Och med det kom Sverige som sista nation i Västeuropa till slut i tidsparitet med övriga länder. Och i våra historieböcker ändrades slaget vid Lützen från 17 november till 6 november och där ligger det kvar!

Om julhandel, vårdpersonal och skolavslutningar

God fortsättning på ännu ett nytt år. Julen blev ju inte särskilt jullik – utanför sticker krokus och narcisser upp sina gröna blad och tror att det håller på att våras för Sverige.

Svenska folket firade jul med att spendera ofattbara 53 miljarder kronor i en aldrig förut skådad köprush. Man blir lite fartblind, när det gäller siffror. Vi är så vana vid att tidningarna exponerar t.ex. enskilda personers inkomster och förmögenheter att vi numera knappast höjer på ögonbrynen när det gäller miljoner eller miljarder. Men betänk att 1 miljard faktiskt är 1.000 miljoner. Då blir 53 miljarder en fullständigt ofattbar summa – särskilt i ett sådant här sammanhang. Nå – köpmännen fick väl en trevlig jul!

Just nu befinner sig vårt land i ett rejält blåsväder och vi kan nog skatta oss lyckliga att bo litet inåt landet i ett relativt lugn. Nyår fanns jag på Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg när den första stormen grasserade – det var svårt att hålla sig upprätt utomhus och allt möjligt flög omkring – inte minst gratistidningen Metro, som man annars plockar till sig ur plåtådor lite varstans. Nu kan man tala om att ha stor spridning – åtminstone i Göteborg.

F.ö. är jag full av beundran och tacksamhet över hur all vårdpersonal ansträngde sig för att patienter och anhöriga skulle få en festlig nyårsafton. I det lilla köket på avdelningen lagade personalen en riktig festmåltid, som vi sedan alla kunde avnjuta vid ett vackert dukat långbord i det s.k. dagrummet.

Det blev en trevlig och festlig avslutning på det gamla året. Om jag överhuvudtaget har någon önskning för det nya året är det att all vårdpersonal skall få ett rejält lyft i årets löneförhandlingar. Om man ser hur hårt och engagerat de arbetar för att vårdragare skall ha det bra borde de absolut tillhöra höginkomsttagarna i vårt land – så de så! Nu skall jag bli lite kontroversiell så vässa pennan signaturen ”Optimist”.

Nu är våra barnbarns skolavslutningar i stöpslevan igen. Biskopen i Uppsala tycker inte de ska få hållas i våra kyrkor eftersom det kan komma att utestänga våra s.k. ”nya svenskar” från att delta.

Jag har varit med mina barnbarn vid flera skolavslutningar i Karlskoga kyrka och barn av olika kulörer har deltagit med liv och lust. Kyrkan brukar vara vackert smyckad med späda björkar och sommarblommor, ungarna sjunger ”lilla Idas sommarvisa” och ”Den blomstertid nu kommer” – allt är både lätttsamt och högtidligt. I alla de goda råd vi matas med då det gäller omhändertagandet av våra invandrare talas det ofta om hur vi skall anamma deras kulturer och bli ”mångkulturella”. Kanske är det så att dessa ”nya svenskar” också bör ta till sig lite av vår kultur. Ni vet: att ta och ge.

Vad kan vara mera harmlöst än att ta till sig vår tradition och ha en högtidlig avslutning på skolåret i våra svenska kyrkor tycker

Ulla C

P.S. Nu har en s.k. låtskrivare återigen nått Parnassens topp (och Svensktoppen) med följande epos: ”Jag vill kasta loss och lära mig slåss, raka av mitt hår och bäras ut på bår . . .”

Kanske går författaren omkring och drömmer om en boxningskarriär!

D.S.

Jag är inte den som klagar i onödan, men det är ett och annat som jag skulle vilja anmärka på. Världsproblemen till exempel.



Ur
Gunilla Dahlgrens
Ingen ålder för en
domkyrka

En ny omgång gåtor

Nu ska svaren bli pojknamn. Stavningen stämmer som vanligt inte alltid. Svaren kommer i nästa nummer.

1. Går han på i skogen.
2. Han är snäll och givmild.
3. Lugn omröstning.
4. Böjd åskgud.
5. När han har vunnit pengar tycker han att han.
6. Han är en mjuk typ.
7. Säger kanske läraren när Pelle har gjort ett usest prov.
8. Han har inte tjänat sina pengar på krig.
9. Säger engelskläraren när Pelle svarar rätt.
10. Han tycker att om man knycker något ska man också lämna något.
11. Samlar skatan på våren.
12. Kan man få se vid vägarbete.
13. Där är hans arm fäst vid kroppen.
14. Tänder han i granen.
15. Där kan han ha båten.

Förra numrets gåtor som gällde flicknamn var lite knepig och flera hade lite olika uppfattningar om lösningen, men den rätta lösningen ska vara: 1. Så mycket pengar har hon kvar när hon är pank = Inga. 2. Hon ger tröst = Lisa. 3. Hänger hon tvätt på = Lina. 4. Har hon när hon är ledig = Frida. 5. Kan hon på sin moderna symaskin = Elsy. 6. Engelsk kanonbrud = Gunbritt. 7. Möter hon i Tallinn = Ester. 8. Var hennes kinder när hon var liten = Lena. 9. Hon som är spanjorska = Ella. 10. Isfri övergång = Barbro. 11. Säger hon uppskattande om apelsindryck = Josefin. 12. Kan hon sitt eget drömhhus = Rita. 13. Måste hon djupfrys-ta maten = Tina.

Först öppnade svar med flest rätta svar var inlämnad av Gunilla Grafström, Lyckåsvägen 29 som nu kan hämta två stycken Trisslotter på expeditionen. Först öppnade rätta eller flest antal rätta svar, får även nästa omgång två Trisslotter i pris. Svar senast den 10 februari.

Lycka till!

* * *

Ägaren till en italiensk småstadsrestaurang annonserade och skyltade med följande text:

”Ät och drick hos oss så sparar ni resan till Pisa. En flaska ur min förnämliga vinkällare får er att tycka att även vår stads kyrktorn lutar.”

– Jaha, sa bilisten till polisen och började febrilt leta i plånbokens alla fack efter det begärda körkortet. Det gick några minuter utan att han kom till något resultat. Slutligen räckte han över sitt visitkort.



– Det här väl för höge farao inget körkort, fräste polisen lite irriterat.

– Det vet jag väl också, svarade bilisten, men jag tänkte att ni kanske ville ha nånting att läsa medan jag letar.

Tankar kring åldrandet

Allt blir levande i nytt perspektiv på ålderns höst. Många saker skulle man vilja göra om och förverkliga än en gång.

Vissa saker i samhället känns irriterande, där man skulle önska sig makt att förändra.

Ibland drabbas man hårt av tidigare motgångar, som obarmhärtigt mal runt, runt i huvudet.

Men det är ganska skönt att slippa stressen, göra det man klarar av och bara njuta av livet!

Sixten Albertus



SPF:s resekommitté inbjuder till

Ålandskryss med m/s Cinderella

18-19 april. Pris 385:-

Bussresa, inkl. utsideshytt, smörgåsbord med öl/vin/läsk samt frukost.



SPA-resa till Estland

18-24 april, 7 dagar. Pris 3975:-

Inkl. bussresa, hyttplats i tvåbäddshytt, insides, smörgåsbord och frukostbuffé ombord, helpension på hotellet, medicinsk konsultation och behandling, pool, gym och bastu.

Skultuna mässingsbruk 400 år samt besök på Vallby friluftsmuseum i Västerås

3 maj. Pris 340:-

Inkl bussresa och f.m. kaffe, lunch, guidning samt tid att handla.

Vänortsbesök i Riihimäki, Finland

8-11 maj. Pris 1950:-

I priset ingår buss från Karlskoga, kryssning insides dubbelhytt med frukost tur och retur, en tvårättersmiddag exkl dryck, ett smörgåsbord inkl öl/vin/läsk, en natt i delat dubbelrum med frukost i Riihimäki. För enkelhytt och enkelrum tillkommer ???. Resan arrangeras av KPSO där kommunens alla pensionärsföreningar ingår. Anmälan är bindande och skall göras till Lola Seiver, tel. 150 42.

Resa till Landskrona, Ven, Hälsingborg och Helsingör

17-20 maj. Utförligt program och pris i nästa nummer.

Vårutflykt till Wadköping, Örebro

30 maj. Pris 300:-

Tillsammans med Karlskoga Humanistiska förening besöker vi det nya Hjalmar Bergman museet. Fil dr. Sten Wistrand berättar om Hjalmar Bergman. En guddad tur kring Wadköping och dess nyheter ingår. Inkl. bussresa, fm.kaffe, lunch samt guidning. Anmälan till denna resa kan även göras till Tord Linde, tel. 397 98.



Ut i det blå

30 juni. Pris 420:-

Missa inte denna resa, mycket sevärt resmål och god mat. Rullator inget hinder. I priset ingår bussresa, lunchbuffé med kaffe, samt guidning.

Är Du intresserad hör av Dig till resekommittén eller till expeditionen.

Den som har gjort en resa har alltid något att berätta.

Välkomna att resa med oss i Resekommittén:

Sickan Andersson tel. 140 03 • Ingmar Carlsson tel. 390 08 • SPF:s expedition tel. 302 40.

OBS! Till er som betalar till SPF:s expedition: Medtag jämna pengar.

Resekommitténs bankgiro: 885-2634