



Månadsnytt

Årgång 28 – Nr 2 – Februari 2012

Sveriges Pensionärsförbund – Seniororganisationen i tiden
Karlskogaföreningen

Styrelsen 2012



Från vänster: Sven Dahlskog, Siv Kanon, Jan-Olof Forsling, Marie-Louise Nauclér, Leila Raudsaar, Lars Hörman, Per Aspeli, Kjell Selander, Curt Konradsson, Kajsa Werner och Gunn Andersson. Foto: Jan-Erik Averås

Läs om
Årsmötet
och Jussi Björling
på sidorna 4-5.

Vet Du något om
Kuba?
På sidorna 8-10
får du veta mer.

Vad gör dom på
Kafferepet?
Slå upp sidan 11
så får du veta!

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt tisdagen den 20 mars.

Distribution fredagen den 30 mars.

Måndag 27 februari kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Torsdag 1 mars kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Tisdag 6 mars kl 14.00

Månadsmöte. Missionskyrkans samlingsal.

Ann-Mari och Hans Jonsson – Värmland i ord och ton. Se notis! Anmälan exp. tel. 302 40 senast måndag 5 mars kl. 11.30.

Måndag 12 mars kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Torsdag 15 mars kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Tisdag 20 mars kl. 14.00

Vetgiriga Veteraner. Missionskyrkans samlingsal. **Torsten Rönn** och **Gunilla Grafström** – Resereportage från Antarktis med omnejd.

Se notis! Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 19 mars kl. 11.20.

Måndag 26 mars kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Torsdag 29 mars kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.



Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Jerry o Lisbet Borg, Dalhemsvägen 7
Ingalill Brattström, Rönnbärsvägen 13 B
Tommy Johansson, Östervik 181
Rolf Kindberg, Tysslinge v. 26, Garphyttan
Bernt Sallman o Kerstin Krunegård-Sallman, Axvägen 5 C
Anders o Christina Rubensson, Värmlandsvägen 5 B
Thommy o Ulla Sundberg, Motionsv. 31
Hans o Anita Thorildsson, Gustavsgatan 25
Gun Törnkvist, Bråtåkersvägen 36

Månadsmöte

Tisdagen den 6 mars kl. 14.00
i Missionskyrkans samlingsal

Program:

Ann-Mari och Hans Jonsson – VÄRMLAND i ord och ton.

Vi bjuds på ett värmlandsinspirerat program: Ann-Mari, sång och musik (piano och gitarr). Hans, dikter och läsestycken, en del på mål, samt också en del fiolspel.

Efteråt kaffe, smörgås, kaka och lotterier.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast dagen före.

Välkomna till en trevlig eftermiddag!

Kjell Selander

Manusstopp- och utgivnings- dagar för Månadsnytt 2012

Nr	Stopp	Utgivningsdag
3	20/3	30/3
4	17/4	27/4
5	21/8	31/8
6	18/9	28/9
7	16/10	26/10
8	20/11	30/11

Ansvarig utgivare:

Redaktionskommitté:

Annonser:

Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:

Föreningens sekreterare:

Föreningens kassör:

Föreningens hemsida:

Föreningens PlusGiro:

Föreningens Bankgiro:

Tryckning:

Kajsa Werner, tel 072-277 99 39. E-post: kajsa.werner@folkbildning.net

Birgitta Hede, Roland Ekelund och Majken Lasson. E-post: m-nytt@blixmail.se

Marie-Louise Nauclet, tel 545 84. E-post: nauclet@surfpost.se

SPE, Solbringan 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.

E-post: spfkarskoga@telia.com Öppen vardagar kl. 10-12.

Kajsa Werner, tel 072-277 99 39. E-post: kajsa.werner@folkbildning.net

Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@hotmail.com

Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com

www.spfkarskoga.se E-post: christer@lasson.st

94 41 25-4

5715-5640

Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

Många äldre börjar tidigt oroa sig för att de håller på att få en demenssjukdom. De glömmer saker, minns inte längre lika bra som förr. Hjärnans sjukdomar skrämmer mer än de som drabbar andra delar av kroppen. Ofta oroar man sig nog i onödan. För övrigt finns det minsann yngre personer som är glömska och har dåligt minne.

Om nu en minnesutredning skulle visa att man har en demenssjukdom, så finns det bra brosmediciner. Läkarna menar att fler än som nu sker behöver få dem så tidigt som möjligt. De saktar ner sjukdomsförloppet och ger bättre livskvalitet.

”Fler måste få mediciner, de skulle göra mycket, både för patienten, för de anhöriga och för samhällsekonomin”, säger Niels Andreasen, forskare i demenssjukdomar.

Man är ju rädd om sina minnen. Om livet är tungt och grått ibland, så är det upplivande att tänka tillbaka på lyckliga stunder och upplevelser, inte bara sådana som ligger långt tillbaka i tiden, utan kanske en glad händelse i förra veckan.

Men det gäller att se framåt också, våren är inte så väldigt långt borta och vädret påverkar välbefinnandet i hög grad.

Soliga vinterdagar är också uppiggande, och det borde vara en mänsklig rättighet att få hjälp med att komma ut, när solen står som högst. Dagsmeja och vårdagjämning anses vara två av svenskans vackraste ord, och dem kommer vi snart att få uppleva! Och pensionärer, i varje fall de, som inte är funktionshindrade, har tid och möjlighet att njuta av den upplevelsen!

Kajsa Werner

Vad händer i distriktet?

Kulturdag. Tisdag 20 mars kl 13.00 i Lundhagskyrkan i Hovsta.

Program: **Elsie Johansson** berättar, m.m. Hela programmet på distriktets hemsida och på vår exp. Bindande anmälan senast den 15 mars till SPF distriktsexp. Tel. 019-611 30 55.

Entré 150 kr inkl. kaffe.

SPF-mästerskap i bordtennis 2012

Örebro 19 – 20 april, anmälan senast 30 mars.

Arrangör BTK Safir. Mer info:

Web: www.btksafir.com/pensionars-sm

Mail: info@btksafir.com Du kan också kontakta SPF exp. här i Karlskoga tel 302 40. Där finns inbjudan och anmälningsblankett.

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 20 mars kl. 14.00
i Missionskyrkans samlingsal.

Program:

Torsten Rönn och Gunilla Grafström – en resa till Antarktis med omnejd.

Så här beskriver Torsten och Gunilla föredraget:

Nyligen hemkomna från Antarktis berättar vi om vår resa och visar bilder från Peninsula Valdes – Falklandsöarna – Sydgeorgien – Antarktis – Ushuaia. Vi utlovar en berättelse om isberg, glaciärer, pingviner, albatrosser, valar, sjöelefanter och om människans villkor där med illustrativa och vackra bilder.

Efteråt kaffeservering och samvaro.

Anmälan till exp. tel 302 40 senast dagen före.

Välkomna!

Kjell Selander

Nytt trafikombud i SPF

När Per-Olov Backman ville lämna styrelsen behövde SPF ett nytt trafikombud. Som en skänk från ovan kom då Sven Dahlskog in i styrelsen som ersättare. Han berättar själv så här:

När jag blev uppringd av valberedningen och tillfrågades om jag var villig att ta ett uppdrag i SPF blev jag förvånad. Jag hade ju bara varit medlem en kort tid och aldrig deltagit i någon aktivitet i föreningen. Suppleant i styrelsen lät ”ofarligt” så jag lät Anders ta mitt namn som förslag.

Ordföranden Kajsa ringde upp mig inför årsmötet och när jag berättade lite om min bakgrund som mångårig trafiklärare och utbildningsledare vid trafikskola här i Karlskoga och sedan trafikinspektör med ansvar för körkortsprov vid TSV och Vägverket så var uppdraget att efterträda P-O Backman självklart, tyckte Kajsa.

Min ambition är att vara tillhands för att besvara frågor och att här i spalten informera om nyheter och lämna råd och tips inom vägtrafikområdet. SPF är ju också representerat i NTF- Örebro och det lokala trafikrådet i Karlskoga.

Jag lovar att göra mitt bästa för er och för vår organisation.

Sven Dahlskog

Årsmöte med parentation, avtackningar, mötesförhandlingar och underhållning

Tisdagen den 31 januari hölls SPF:s årsmöte i Missionskyrkan. Mötet inleddes med att föreningens ordförande Kajsa Werner hälsade deltagarna välkomna.

Vi är nu (vid årsskiftet) 1344 medlemmar, 739 kvinnor och 605 män. Bara hälften av landets 1,7 miljoner pensionärer är organiserade i de stora pensionärsorganisationerna.

Parentation

Därefter följde parentation över de 35 medlemmar som avlidit under året. Efter några inledande ord av Kajsa Werner läste Kjell Selander och Leila Raudsaar omväxlande upp alla de avlidnas namn och Kajsa Werner tände ett ljus. Till sist sjöng de församlade unisont psalmen Härlig är jorden.

Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan besökte årsmötet med två representanter. De hjälper oss gärna med studiecirkelar i alla upptänkliga ämnen. I april kommer de att flytta till ny lokal och får då anledning att återkomma (t.ex. i Månadsnytt).

Hedersgåva

Följande åtta medlemmar som varit funktionärer i fem år fick ta emot en hedersgåva i form av diplom och presentkort: Lillemor Adrian, Anders Björndahl, Britt-Marie Danielsson, Lars Jansson, Birgitta Jones, Kjell Selander, Kajsa Werner och Lennart Wäreby.



Kajsa Werner, Lillemor Adrian, Anders Björndahl, Britt-Marie Danielsson, Kjell Selander och framför dem Birgitta Jones tar emot hedersgåvan.

Ros till avgående funktionärer

Avgående funktionärer avtackades på sedvanligt sätt med en ros. Det var de här nio: Barbro Blomberg, Inga-Lisa Hindersson, Britta Gillberg, Per-Olov Backman, Ulla Asp, Svea Hedström, Kerstin Lindberg, Lili-Ann Regestad och Ulla Klint.



Fyra av de avgående funktionärerna: Inga-Lisa Hindersson, Britta Gillberg, Per-Olov Backman och Ulla Asp.

Årsmötesförhandlingar

Årsmötesförhandlingarna hölls enligt traditionell dagordning som tillsammans med verksamhetsberättelsen fanns tillgänglig för deltagarna vid entrén.



Anders Jones svingade vant ordförandeklubban.

Till mötesordförande valdes Anders Jones och Per Aspel valdes att vara sekreterare under årsmötet. Två justeringsmän utsågs, Christer Lasson och Birgitta Hede. Mötet har utlysts enligt stadgarna och dagordningen godkändes. Styrelsens verksamhetsberättelse fanns tillgänglig för deltagarna och genomgicks i korthet.

Revisorernas berättelse utmynnade i att räkenskaperna förts med noggrannhet och att inga anmärkningar fanns.



Revisorn Björn Edman var helt nöjd med hur kassören Leila Raudsaar har skött räkenskaperna.

Föreningens kassör Leila Raudsaar redogjorde för det ekonomiska resultatet, vilket innebär ett minus på ca 1400 kr. Resultat- och balansräkning fastställdes och årsmötet beslutade om ansvarsfrihet för styrelsen.

Årsmötet beslutade att antalet ledamöter i styrelsen ska vara 9 samt 2 ersättare.

Kajsa Werner valdes till ordförande för ytterligare ett år och Leila Raudsaar omvaldes som kassör på två år.

Övriga styrelseledamöter är Per Aspeli, Gunn Andersson, Jan-Olof Forsling, Lars Hörman, Curt Konradsson, Kjell Selander och Siv Kanon. Ersättarna är Sven Dahlskog och Marie-Louise Naucclér. Av dessa är Sven Dahlskog, Siv Kanon och Marie-Louise Naucclér helt nya i styrelsen. De som nu lämnar styrelsen är Per-Olov Backman, Birgitta Hede och Britta Gillberg.

Till revisorer valdes Björn Edman (omval) och Agneta Wästbjörk (nyval). Ersättarna är som tidigare Arne Danielsson och Valter Jehrn.

SPF föreslår som representanter i Kommunens pensionärsråd (KPR) Britt-Marie Danielsson och Berit Greek (båda omval) och som ersättare Jan-Olof Forsling (omval) och Agneta Wästbjörk (nyval).

Medlemsavgift

Styrelsen har föreslagit att medlemsavgiften för år 2013 ska höjas med 20 kr, eftersom förbundet har beslutat att öka sin del med 20 kr. Årsmötet godkände förslaget. Nästa år blir avgiften alltså 240 kronor.

Mötesdeltagarna informerades i samband med detta om fördelningen av våra medlemsavgifter. Till förbundet går (efter höjningen) 130 kronor och till distriktet 35 kronor. Kvar för vår förening blir då bara 75 kronor.

Kaffepaus och underhållning

När den formella delen av årsmötet hade avslutats vidtog en kaffepaus i Mariasalen.

Bo Fransson stod för dagens underhållning, som handlade om Jussi Björling. Det var stillbilder, film, sång och musik och däremellan berättade Bo Fransson själv en hel del. Han måste ha ägnat mycket tid och kraft till att sam-



Bo Fransson.

manställa detta minnesprogram. Det var mycket omväxlande och informativt (från Jussis tidiga barndom fram till hans död vid ännu inte fyllda 50 år) och vi fick flera tillfällen att lyssna till sångaren, vars röst ännu inte lär ha överträffats.



Publiken lyssnade andäktigt till Bo Fransson och Jussi Björling.



En av de många bilder på Jussi som vi fick se. Affischen är från en konsert i Örebro.

*Text: Birgitta Hede
Foto: Jan-Erik Averås*

Sopsortering i Karlskoga

1963 flyttade vi till Karlskoga och en lägenhet på andra våningen på Ekeby. När soppåsen under diskbänken var full gick man ut i trapphuset och slängde den i sopnedkastet och problemet var ur världen.

Idag är det annorlunda. Nu värnar man om miljön på ett sätt som man inte gjorde då. Vi producerar mer och mer sopor. Genom att sopsortera kan mycket återanvändas. Gamla glasburkar används i ny glastillverkning t.ex. Vårt energibehov ökar men oljan kommer att ta slut inom en över-skådlig framtid. Då gäller det att hitta nya alternativ. Biogas är ett sådant.



Föredragshållare och några intresserade SPF-are samlade kring kaffebordet: Fr. v. Albin Nilsson, Olle Persson, Anders Ohlsson från KEMAB, Ingrid Jansson, Tony Elgh och Sandra Alinder från KEMAB.

Sandra Linder och Anders Olsson från Karlskoga Energi & Miljö besökte den 17 januari Vetgiriga veteraner och berättade om hur Karlskogaborna nu ställer om till sopsortering.

Det finns ett nationellt beslut på att Sverige skall förbättra miljön genom att minska och sortera sopor. Av Sveriges kommuner har två tredjedelar kommit igång att sopsortera.

Karlskoga startade förra året. En del av Karlberg och Bråten fick börja. 2013 skall hela Karlskoga ha kommit igång. Då skall också en biogasfabrik stå färdig. Att använda matavfall till att göra biogas är mycket smart. Dels blir man av med en stor del av soporna, dels kan man ersätta bensinen i bilarna med detta.

Varje fastighet måste ha två olika tunnor – en brun för matavfall och liknande och en grön för andra hushållssopor. Varannan vecka töms den

bruna tunnan och varannan gång den gröna. Varje hushåll sorterar i två fraktioner. Energi och Miljö tillhandahåller kraftiga påsar att lägga matavfallet i och en korg att ställa påsen i. Vissna blommor och krukväxter slängs också här, liksom hushållspapper och servetter.

Kommer priset på sophämtning att höjas på grund ändringarna? Nej, så skall det inte bli. Eventuella höjningar beror på andra kostnader. Sopsorteringen är obligatorisk. Om man trots påstötningar struntar i detta kan en felsorteringsavgift tas ut.

Fördelarna med detta ur samhällssynpunkt är framförallt att det är bra för miljön och att man minskar oljeberoendet. Tusen bananskal ger tio mils bilkörning!

Minst nöjd vid dagens träff var samordnare Kjell Selander som besviket kunde konstatera att endast ett 15-tal medlemmar hörsammat inbjudan.

Text: Majken Lasson

Foto: Jan-Erik Averås

Ägg • Kött • Ost från Granhammar

*Te och kryddor
Venus- och Årechoklad
Bröd och marmelad m.m.
Presenter*

**Härliga stickgarner från
Marks, Kattens, Sandnes,
Järbo och Hjertegarn**

Stickcafé

Mån 10-13 och tis 13-16



Mån-fre 10-18, lör 10-14

Vinprovning

Fredagen den 27 januari träffades ett antal pigga SPF:are på Pärltuppen.

Vi var 26 stycken som hade hörsammat notisen om vinprovning. Stefan Bardhamre gav oss information och sen var det bara att sätta igång.

Borden var dukade med en assiett med en bit bröd och dessutom stod 5 glas med rödvin uppställda i en fin båge på varje plats. Men var lugn! Det var inte så mycket i varje glas.



Bernt Sallman och Kjell Selander provar och diskuterar.



Gunn Andersson och Kajsa Werner trivs med tillvaron.

Vi fick veta vilka viner det var och från vilket håll man borde börja. Vatten behövdes förstås mellan vinerna för att få en neutral smak i munnen.

Som komplement till vinet fanns även en ostbuffé med fyra ostar, kex, bröd, frukt och fikomarmelad. Det var också intressant att försöka känna hur vin och olika ostar passade ihop.

En uppgift var att försöka säga vilket vin som var dyrast resp. billigast. Det var inte lätt. Det var nog ingen som klassade 50-kronorsvinet som dyrast men bara någon enda som valde rätt.

Det viktiga var att vi hade en mycket trevlig kväll och vi ser gärna att den upprepas!

Text: **Birgitta Hede** Foto: **Leila Raudsaar**

Vi finns, om
du behöver oss!

Med personligt engagemang
präglad av omtanke och
valfrihet, hjälper vi dig med
allt som rör en stilfull och
värdig begravning.

Varmt välkommen!

Värmlandsvägen 2
Karlskoga
Tel: 0586 - 534 10

FONUS

Jour dygnet runt • fonus.se

Var finns ditt testamente?

Tyvärri försvinner ofta testamenten. Hur blir arvsfördelningen då? Förvarar du det hos oss garanterar vi att det kommer fram.

Vi hjälper dig, för en tryggare vardag.

Värmlandsvägen 2, Karlskoga.
Tel 0586-545 72.



Kuba – välkomnande medmä

Det ligger spänning i luften när vi landar på flygplatsen i Varadero ett stycke från Havanna. Hur ska vi komma att uppfatta Kuba?

Efter en rätt enkel passprocedur och pengaväxling till turistvalutan konvertibla pesos tar vi plats i en tämligen bekväm turistbuss. Den är av kinesiskt fabrikat med säkerhetsbältena väl undanstoppade och inte tänkta att användas. En veckolång rundtur väntade. På en rätt glest trafikerad, något guppig asfaltväg går färden längs nordkusten av Kuba. Bara 14 mil norrut över havet ligger Florida i USA, men rent känslomässigt är det oändligt långt dit. Palmskogsklädda floddalar mynnar här ut och på mellanliggande sandstränder ser man små uppfodringspumpar för olja, en del igång, andra stående stilla till synes övergivna. Dock svarar Kuba, enligt guiden, självt för hälften av sitt oljebehov men kvalitén är låg, den duger mest till uppvärmning.

Vi får tre dagar i huvudstaden Havanna, denna Karibiens en gång mest betydelsefulla metropol, fortfarande stor med cirka 2,5 miljoner invånare. Liksom flera andra av Kubas hamnstäder ligger den vid en lagun med smalt inlopp som måste ha varit en idealisk tillflyktsort för de bräckliga farkosterna under 15-, 16- och 1700-talen. Från Havanna går färden vidare på ett välutbyggt vägnät, men med ack så dåliga vägbanor att farter över 80 km/tim knappast blir möjliga.

Efter en timslång flygresa österut kommer vi sen till den andra stora hamnstaden Santiago de Cuba. Den ligger på södra kusten nästan borta vid USA:s beryktade marinbas Guantánamo. Under återfärden med buss kommer vi till klassiska kubanska kolonialstäder i inlandet. Nämnas bör Santa Clara dit, 30 år efter att han mördats i Bolivia, Che Guevaras kvarlevor fördes. Han är nationalhjärte i Kuba och han ligger tillsammans med 38 av sina revolutionskämpar i ett stort mausoleum med tillhörande museum.

En veckas vistelse på badhotell i hotelltäta Varadero-området, som bara tre timmars flygresa från Toronto är kanadensarnas motsvarighet till våra Kanarieöar, blev en skön avslutning på vår jul- och nyårshelg. Nu överlåter jag åt läsaren att i bildgalleriet och faktarutan (sidan 10) studera ytterligare detaljer om det fascinerade land som Kuba onekligen är.

Text och foto: **Jan-Erik Averås**



Något som Kuba är mest känt för är väl sin tobaksodling och cigarrtillverkning. Cigarrtillverkningen är ett rent hantverk. I stora salar i de numera statliga fabrikerna arbetar man vid bord i långa rader. Det är en svår konst att rulla en cigarr – en skicklig arbetare kan göra 30-40 i timmen. Ingen cigarr är den andra riktigt lik till färg och form. Efter en fascinerande sortering ligger dock precis likadana cigarrer i varje låda.



Författaren och Nobelpristagaren Ernest Hemingway bodde flera år i Havanna. I baren på puben Floridita sitter han numera på sin favoritplats – som bronsstaty. Här i sällskap med en yngre avbild i samma pose.



Den kubanska rommen är något av en nationaldryck. Den finns i många kvalitéer, ljus och mörk och av olika ålder. Den tillverkas som whisky, men på sockerrörsextrakt i stället för malt. Priset varierar från ca 30 kronor per 75-a upp till flera hundra för de bästa kvaliteterna som då är 15-20 år gamla.

nsklighet i ett bristsamhälle



Kollektivtrafiken på Kuba är ordnad på flera olika sätt. En buss består ofta av en lastbil med inrett flak – eller också håller man sig till en hästdragen vagn. Hästar var vanliga – det är förmodligen billigare att låta hästen äta gräs som drivmedel än att köpa bensin till ett motorfordon!



Kuba har miltals med härliga sandstränder, det är bara att ta för sig. Vattnet är ljuvligt, 25 – 27 grader, och inte ens här på hotellstranden är det särskilt trångt.



Ett annat färdssätt är med taxi. Här en företagsam trampare som bjuder ut sina tjänster för att tjäna något till levebröd.



Musik, dans och sång ingår i kubanens dagliga liv. På alla ställen vi kom till bjöds det på musik som alltid framfördes med stor glädje och entusiasm.



Maten är ju alltid ett intressant kapitel. På Kuba finns ju alla slag av frukt och grönt som vi svenskar kan njuta av. Men köttet och fisken upplevde vi som av klart sämre kvalitet än vad vi är vana vid, detta trots ambitiös tillagning. Men en sak, se bilden, var att vi kunde frossa i hummer. Snyggt upplagd hummerstjärt med bara stjärten kvar, gratinerad och på en bädd av pasta och smörsås. Mums! Och priset – ja 75- 100 kr för rätten, om den inte ingick i all inclusive förstås.



Mausoleet och monumentet över Che Guevara. Vid sidan om Fidel Castro är Che Guevara nationalidol och han bidrog starkt till Fidels väg till makten och maktövertagande 1959. Han ingick några år i regeringen, men drog till Bolivia när Fidel blev alltmer fanatisk kommunist. Che Guevara mördades 1967 av en amerikansk CIA-agent. Kvarlevorna hittades och återfördes till Kuba 1997.

Några data om Kuba

125 mil lång, 10 mil bred, 11,5 milj invånare, 6-8 soltimmar per dag året runt, dagstemp. 22 – 27 grader, regnperiod maj – okt. Statsskick: Kommunistisk republik.

Några årtal i Kubas historia

28 oktober 1492: Christofer Columbus landstiger.

1510 – 1517: Ön koloniseras. Indianerna utrotas. Sockerröret införs från Spanien.

15-1700-talen: Havanna blir huvudstad.

Pirater och rövare härjar och anfäller.

1750 – 1850: Miljontals svarta slavar från Afrika.

1762 – 1763: Kort brittisk ockupation.

1830: Kuba är världens största sockerproducent.

10 oktober 1868: Första revolten för självstyre.

1886: Slaveriet avskaffas.

10 december 1898: Slut för spanjorerna. Kuba blir amerikansk besittning.

20 maj 1902: Kuba formellt självständigt, men tvingas acceptera Guantánamobasen.

Tidigt 1900-tal: Sockerbaronernas tid. Få rika – många fattiga. Diktatoriska presidenter härskar.

26 juli 1953 – 8 januari 1959: Revolutionen ledd av Fidel Castro befriar Kuba från rikemansdiktaturen. Närmaste frände blir Che Guevara, som Fidel träffat i Mexico.

1961: Diplomatiska förbindelserna med USA bryts. Lyckad kampanj mot analfabetismen. Äganderätten till stora egendomar avskaffas.

1962: Kubakrisen. Sovjet anlägger robotbaser. USA inleder flottblockad.

1965: Kommunistpartiet enda lagliga parti. Ekonomiskt stöd från Sovjet.

1980: 125 000 kubaner emigrerar till USA.

1989: Sovjet drar tillbaka ekonomiska stödet.

2000: Turismen blir viktig inkomstkälla.

Juli 2006: Castro insjuknar. Brodern Raoul tar över.

Nu: Stora ekonomiska och sociala problem. Vad händer när bröderna Castro är borta?

Kom ihåg

Sten & Stanleys 50-årsjubileumskonsert

Fredag 16 mars kl. 19
i Degerfors Folkets Hus.

Pris: 295 kr (+ bokningskostnad)

Köp biljetter på Biljettstället.

Se notis i januarinumret!

Reservera söndagen 22 april kl 17.00 för PUB-afton på Woody's

Mat: pyttipanna (alternativ för matallergiker)
+ 1 starköl + tilltugg.

Musik: "Double Irish"

samt musikgissning med priser.

Kostnad: 250 kronor per person.

Du får redan nu boka på SPF:s expedition.

Max antal är ca 85 gäster.

Mer information kommer i marsnumret.

Lars Hörman

P.S. Det här blir en riktig **musikhöjdare**. D.S.

Visit Karlskoga Degerfors

Vi hjälper dig och dina gäster att få Stunder att minnas.
Titta in till oss på Turistbyråerna!



Turistbyrå Kyrkbacken 9.
Karlskoga. 0586-614 74.
turism@karlskoga.se www.karlskoga.se



Turistbyrå Smältarbyggnaden.
Kulturcentrum Berget, Degerfors. 0586-483 93.
turism@degerfors.se www.degerfors.se



Träffen: Kafferepet

Torsdag varannan vecka klockan två är det kafferep på Träffen. Kaffebordet är dukat och man bänkar sig för en trevlig stund.



Glada sångare på kafferepet.

Kafferepet startade 2001. Då var det Britta Källberg och Inga-Lisa Hindersson som stod som arrangörer. De höll på tills för två år sedan då Marita och Anders Björndahl tog över.



Inga-Lisa Hindersson vid pianot.

Alla tycker det är trevligt att träffas och prata. Man diskuterar sådant som hänt i Karlskoga och ute i världen. Även TV-program avhandlas. Ibland

tycker man olika, ibland är man helt överens. När jag besökte dem pratade man om Putte i parken. Alla tyckte det var synd att PIP inte skulle anordnas i Karlskoga längre utan flyttas till Karlstad. Det är tråkigt för Karlskoga att förlora PIP. Marita och Anders hade hjälpt till förra sommaren och tyckte att alla ungdomar var så trevliga.

Det sjöngs också. Och Inga-Lisa spelar piano till. Några sånger är diktade av SPF-medlemmar till kända melodier.



Carl Carr, Marita och Anders Björndahl vid kaffebordet.

Det händer också att man har högläsning. Maj-Britt Kjellberg, som inte var där denna torsdag, var mycket uppskattad när hon läste ur Prästung- en av Göran Tunström.

Alla var överens om att dessa torsdagseftermiddagar är ett trevligt återkommande inslag i vardagen.

Text och foto: Majken Lasson

Kvarglömt på Träffen

Det finns en del kvarglömda saker på Träffenlokalen: 2 stavar, 1 paraply, halsdukar, vantar, mössa m.m. Är det något du saknar? Ta dig en titt!

*** HÄLSO NYPAN ***

Eila Haapala

diplomerad massör

KöpCity i Sandviken, Karlskoga
Tidbokning på tel: 070-658 53 77
www.halsonypan.com

Välkommen!

Djupgående & behandlande
MASSAGE

Finsk klassisk, avancerad &
nervbanemassage

Vetevärmekudde 249 kr

Vetevärmekatt 319 kr

Relaxant 75 ml 150 kr

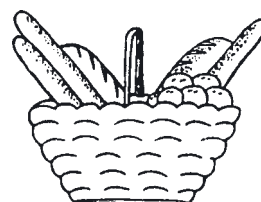
(muskelrelaxsalva som varken värmer eller luktar)

Just nu pensionärsrabatt
**1/2 priset på synundersökning
vid köp av glasögon**

Gäller t.o.m. 25 mars 2012.



Torget 14, Karlskoga • 0586-303 63 • www.specsavers.se



Sandvicksvägen 12
Karlskoga
Tel 305 08

**Allt under
ett tak!**

Öppet alla
dagar 8-21

Telefon 676 70



Ivan den förskräcklige - några funderingar

Sammanställt av Bertil Edling

För drygt 400 år sedan i mars månad (1584) avled Rysslands **förste tsar**. Det var en märklig härskare. I våra skolböcker är han ihågkommen med epitetet **Ivan den förskräcklige** och ofta illustrerad av Ilja Repins kända dramatiska historiemålning, där tsaren just mördat sin son och krampaktigt håller honom i famnen med ögon fulla av skräck och vansinne. Men mera om detta senare.

Vem var då denne märkliga tsar? Han blev tidigt föräldralös och kom att uppfostras av ryska aristokrater, de s.k. bojarerna. Men tiden präglades av hovintriger och rivalitet mellan aristokratins grupper som ville passa på att själva skaffa sig så mycket makt som möjligt. Med andra ord: det blev litet si och så med hans uppfostran. År 1547 blev han myndig och kröntes till Rysslands förste tsar. Ordet är en rysk form av "kejsare" och skulle bekantgöra för alla att han nu var ryssarnas *oinskränkte* härskare. Nyare historieböcker konstaterar, att han regerade förhållandevis klokt de första åren. Han gjorde framgångsrika erövringar i öster, bröt hårdhänt och effektivt kyrkans och bojarernas tidigare maktpositioner och byggde den berömda Vasilijkatedralen i Moskva. Däremot gick det betydligt sämre med erövringsplanerna västerut. Genom att erövra Narva från oss lyckades han visserligen nå fram till Östersjön, men när han några år senare gav sig på våra andra besittningar i Estland blev det krig. Vi kunde dock återta Narva och Estland. Det var under detta krig som Ivan och vår kung, Johan III, utväxlade sina **berömda/berömda skällebrev**, i vilka de tog heder och ära av varandra. Redan tidigare hade emellertid Ivans mentala hälsa försämrats och hans sjukliga misstänksamhet utvecklades till sinnessjukdom med stor oberäknelighet, brutalitet och massakrer på alla som han misstänkte kunde hota hans ställning. Det är nu han blev en skräckfigur med tillnamnet "**gromnyj**", d.v.s. den stränge, den förskräcklige. Han skaffade sig ett livgarde och en brutal och fanatiskt lojal styrka, **opritjniki**, som verkställde alla hans grymma infall. Dessa mördarband red omkring på svarta hästar och spred död och förintelse över hela riket. Sålunda lär 60.000 människor ha mördats i Novgorod på blotta misstanken om ett förräderi. Det finns åtskilliga liknande blodbad att berätta - även om historieböckerna idag påpekar att en del av alla orgier i mördande troligen av egenintresse "bättrats på" av rivalerna om herraväldet i Baltikum - alltså även Sverige.

Så småningom kom dock hela statsapparaten i



Ilja Repins dramatiska historiemålning.

gungning och t.o.m. hans betrodda, opritjniki, började avrättas. Och så blev det år 1581 och den händelse utspelades, som Ilja Repin så dramatiskt förevigat. Bakgrunden lär vara att Ivan retat sig på sonens - tronföljarens - hustru, som han ansåg uppträtt olämpligt klädd. Han misshandlade henne, trots att hon var gravid. Detta ledde senare till missfall och ett ilsket gräl mellan far och son, och fadern slog då i upphetsningen ihjäl sin son med sin spjutkäpp. Tavlans är ett mästerverk med faderns stirrande blick. Selma Lagerlöf har berättat, att den framkallade ångestkänslor hos henne långt efter det hon sett den. Ivans ögon "var som ögonen av en varulv" menade hon.

Om Ivans familjeförhållanden är att säga, att han var gift 8 gånger. Med undantag för sin första hustru behandlade han övriga på samma sätt som sin samtida Henrik VIII i England: de försköts eller dödades. Ett tag var han intresserad av **Katarina Jagellonica**, gift med Sigismund, som tidvis var kung både i Sverige och i Polen. Men affären gick i stöpet.

I början av 1584 insjuknade Ivan och i mars dog han och makten övergick till sonen Fjodor, som blev den siste tsaren av **ätten Rurik**. Därefter följde en tid av djup förvirring i landet med olika tronpretendenter. I denna oreda blandade sig också Sverige och *Karl IX försökte t.o.m. lansera sonen Karl Filip som rysk tsar* men utan resultat. Ryssland löste oredan själv och tillsatte en egen tsar, Mikael Romanov (1613). Den **romanovska ätten** fanns sedan med ända tills den bryskt utplånades i Jekaterinburg den 17 juli 1918. Tsarväldet på gott och ont ersattes då av ett nyare och effektivare terrorvälde knäsat av Lenin och hans anhängare. Men det är en annan bloddrypande historia.

Klart man vill sluta jobba vid 65 – men måste man kallas pensionär?

När jag slår på datorn (facebook) varje morgon så möts jag direkt av rubriken "Vad gör Du just nu"?

Inte kan jag då berätta att "just nu" går jag omkring och degar lite i en nästan uttjänt men ack så älskad gammal morgonrock och försöker övertala mig själv att nu är det dags att duscha och snygga till gumman, så gott det går. Nej, den där frågan brukar jag hoppa över och istället kolla vad min familj sysslar med på skilda håll.

Men just idag funderar jag lite över vår statsministers senaste, av allt att döma impopulära, utspel att pensionsåldern i framtiden kan behöva höjas till 75 år. Det har naturligtvis blivit ett ramaskri!

Hans dystra framtidsprognos baseras på reella siffror över befolkningsutvecklingen i vårt land och hur kurvan över nya pensionärsgrupper ser ut – ställt i relation till hur mycket slantar det finns i pensionsfonderna. Det är ju redan nu vissa bekymmer med 40-talisterna och snart även 50-talisterna, då det gäller att få pengarna att räcka till.

Samtidigt har jag märkt ett visst motstånd, när jag försöker värva nyblivna pensionärer i min bekantskapskrets att bli medlemmar i SPF. Ofta säger man att jodå, kanske om några år att jag blir medlem, men inte nu! Det är som om man tror att man skall få någon sorts stigma stämplat på sin panna, om man officiellt visar att nu är jag pensionär.

Eftersom dessa "unga" pensionärer ofta är pigga och vältränade (jisses vad alla dessa gym måste tjäna pengar) och aktiva på alla sätt, så tycker jag att dom skall bära sin nya identitet med stolthet – och gå med i SPF med det snaraste (många aktiviteter, resor och diverse rabatter erbjuds)! Ju fler vi blir som medlemmar, desto större möjlighet har vi ju att påverka våra politiker i framtiden.

Lite kungligt kan jag inte hålla mig ifrån, nu när t.ex. Expressen på sin första sida basunerar ut att "nedräkningen har börjat". Aftonbladet skriver: "Det är nära nu" plus 4 helsidor text. Allra värst var tidningen Se och Hör, som jag såg i kassakön på Willys: "Victorias dramatiska förlösning", och då har det lilla barnet ännu inte sett dagens ljus! Puh, hur orkar dom?

Just nu har jag för övrigt läst slut en av de otäckaste böcker jag kan tänka mig: Felicia Feldts "Felicia försvann", där författarinnan tar hedern av sin mor, Anna Wahlgren (ni vet hon med "Barnaboken" m.fl.) i en minst sagt svidande vidräkning. Förutom att historien är vidrig använder hon ett språk där hon plockat fram alla runda ord, sådana som man oftast ser om man måste begagna någon offentlig toalett. Jag erinrar mig det rabalder, som uppstod när Kerstin Thorvall någon gång på 70-talet kom ut med sin "Det mest förbjudna", där hon å det grövsta sablade ner sin mor. Det värsta är att båda mödrarna levde (och lever) när böckerna kom ut.

Felicia Feldt tycks för övrigt tillbringa mycket tid med att besöka psykiatriker och boken visar med all tydlighet att hon är en högst obalanserad person. Läs den inte – den är otäck!

På mina numera tyvärr rätt korta promenader (nya höften) tycker jag mig vissa dagar förnimma en liten, liten aning av vårluft. Det kan vara önsketänkande men ljuset finns där, så allt tyder på att våren nog kommer även i år.

Till dess – ha det bra!

Ulla



Ur
Gunilla Dahlgrens
Ingen ålder för en
domkyrka

? Gåttfullt ?

av Birgitta Hede

Här kommer lite ätbart igen. Det kan vara fisk, skaldjur, kött, frukt, grönsaker, godis, bakverk . . . i samtliga fall bara ett ord. (Stavningen stämmer som vanligt inte alltid.)

1. Gåta om lukt från matlagning (svårbemästrad?)
2. Titta bakom ström
3. Tallens fäste på växtplatsen
4. Stjäl en grekisk öl!
5. Legering med polonium, tantal, titan och svavel
6. Atoll
7. Extra fet fågel
8. Ramla galet



Lämna svaren på SPF:s exp. senast fredag 16 mars även om Du inte löst allt. Du kan också skicka mail till: birgitta.hede@bahnhof.se (OBS! Ny mailadress)

Vinsten lottas ut bland alla som har 5 rätt eller mer.

Svar och vinnare i nästa nummer.

Svar på gåtor i januarinumret

1. Snitta blodkärl **Vendela**
2. Frågade hon när spurtstriden var jämn **Vanja**
3. Hon nämnde ström **Elsa**
4. Sammanslutning för svaga och klena **Viveka**
5. Köper hon garnet i **Hervor**
6. Skapar dålig sikt **Hjördis**
7. Sa hon om sin elaka gubbe **Hannele**
8. Kanske en bred aveny? **Agata**
9. Där kan man hänga tvätt **Paulina (Lina)**

Vinsten lottades på **Monica Eriksson** (ingen adress lämnad), som får hämta 2 st. Trisslotter på SPF:s exp.

Står en för högt öppe sô ser en ittnå å di små.



Ur
Möe rart å grônne på
av Gunnel och Kjell Swärd

Sir Henry berättar själv om en del jobbiga situationer han varit med om. Det blev bråk och han försöker förklara hur det gick till varje gång:



Jag satt i soffan med fjärrkontrollen och flippade mellan kanaler.

Vad är det på TV:n, sa min fru.

Damm, svarade jag.

Så startade bråket.

I julklapp gav jag min svärmor kontraktet för en fin begravningsplats på en av stans finaste kyrkogårdar som jag betalat dyra pengar för. Året efter fick hon inget och frågade varför. Jag svarade: Du har ju inte använt julklappen du fick förra året.

Så startade bråket.

Jag bjöd min fru på middag, och av någon anledning tog kyparen min beställning först. Jag sa att jag vill ha entrecote, gärna blodig. Är du inte rädd för galna kossan, frågade kyparen. Nej hon kan beställa själv sa jag.

Så startade bråket.

En söndagsmorgon klev jag upp tidigt, klädde på mig, ordnade frukost, matsäck och gick tyst ut till garaget. Jag kopplade på båten, satte mig i bilen och backade ut. Vinden ven och regnet stod som spön i backen.

Jag hörde på radion att det skulle fortsätta hela dagen. Jag körde tillbaka in i garaget och smög in i i huset.

Klädde av mig och kröp ner hos min fru och viskade: Det är ett jäkla väder ute.

Min fru svarade mjukt: Ja och min dumma man är ute i det vädret och fiskar.

Så startade bråket.

Min fru såg sig själv i spegeln när hon hade duschat. Hon sa: Jag är tjock, gammal, och ful. Snälla du, säg något snällt.

Jag svarade: Det är ju i alla fall inget fel på din syn.

Så startade bråket.

SPF:s resekommitté inbjuder till

Påskresa till Reijmyre

Tisdag 27 mars. Pris: 540:-

En resa fylld med kvalité, upplevelse och god mat. Förmiddagskaffe i Reijmyre och därefter guidning på glasbruket. Där finns glasmuseum, smedja och mässingbruk samt butik med bra erbjudanden.

Påskbuffé på Reijmyre Gestgiveri. Därefter Vingåker Outlet med försäljning av märkeskläder till mycket under gängse priser!

I priset ingår: Bussresa, kaffe, påskbuffé med dryck och kaffe samt guidning.



Stockholms Stadsteater

Söndag 22 april. Pris: 875:-

Noël Cowards mästerverk "Kort möte" med bl.a. Helena Bergström, Jakob Eklund och Brasse Brännström. Hon är en lyckligt gift hemmafru med två barn. Han är läkare och stadgad familjefar.

Av en slump möts de två på en järnvägsstation. Allt förstås helt omöjligt - och ändå inte.

Regissören Colin Nutley säger om Kort möte "Det är en underbar kärlekshistoria som följt mig genom livet." I priset ingår: Bussresa, tvårättersmiddag inkl. lättöl/läsk/vatten samt teaterbiljett.

4 biljetter finns kvar. Anmälan omedelbart!



"Ut i det blå"

Torsdag 24 maj. Pris: 610:-

Det här är allt ni behöver veta om resan! Men ta med ett gott humör så kommer vi att få en härlig dag.

Dalhalla och Malena Ernman

Lördag-söndag 7-8 juli. Pris: 2.075:-

Dag 1: Start på morgonen den 7 juli med stopp för kaffe/lunch. Inkvartering på Gärdebyhotellen, middag på hotellet. Därefter till Dalhalla. Föreställningen börjar kl. 20.00.

Dag 2: Efter frukost, förmiddag på egen hand i Rättvik. På e.m. båtresa med Gustaf Wasa på Siljan från/till Leksand. Lunch och guidning på båten. Hemresa med stopp för kaffe på egen hand.

I priset ingår: Buss från Karlskoga, 1 natt i dubbelrum med frukost och en middag exkl. dricka, biljett till Dalhalla, båtresa inkl. guidning, lunch med måltidsdryck och kaffe.

Kroatien, Hercegovina och Montenegro

1-8 september. Pris: 9.875:-

En intressant resa till det forna Jugoslavien! Flyg från Arlanda direkt till Dubrovnik, där vi bor på ett 4-stjärnigt hotell alldeles vid havet. Sköna bad och tre heldagsutflykter, varav en med båt. Dubrovnik är en underbar gammal stad som man aldrig blir mätt på. Resan inkluderar bussresa t.o.r. Arlanda, flyg t.o.r. Dubrovnik, 3 dagsutflykter, 4-stjärnigt hotell i dubbelrum med balkong och havsutsikt, halvpension, guider, reseledare. Vid tillräckligt med deltagare kommer jag att anordna en reseträff.

Anmälan snarast då efterfrågan är stor på denna resa!

Den som har gjort en resa har alltid något att berätta.

Välkomna att resa med resekommittén

Marianne Cornelid, tel. 505 98, 070-316 64 65. E-post: maricorn5566@msn.com

OBS! Till er som betalar till SPF:s expedition, **medtag jämnt belopp.**

Resekommitténs bankgiro: 885-2634